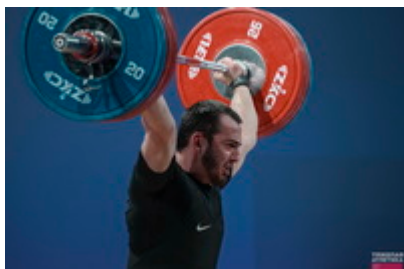


# Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрал в

сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев