

Сгонка веса

написано Movladi ABDOULAEV | 05.03.2006



Это было в 1987-м или 1988-м году. Я собрался везти своих учеников на республиканские школьные соревнования и, как обычно, накануне проверил собственный вес атлетов. Оказалось, что у трех пацанов вес вылезает из их весовых категорий на 1-2 кг. Ну, думаю, ничего страшного, за ночь слетит. Наказал им, чтобы не пили жидкостей и не завтракали на следующий день до взвешивания.

Следующим утром выехали из Шатоя, приехали в Грозный на «Минутку». Соревнования, как часто это случалось, должны были проходить в одном из спортзалов Старопромысловского района. Нам надо было доехать до Центрального рынка, сесть на автобус №4 и ехать минут сорок.

❌ Но, прежде я заскочил по делам на стадион «Динамо» и, между прочим, тут же в зале тяжелой атлетики решил еще разок проверить собственный вес ребят. И с ужасом обнаружил, что все мои вчерашние инструкции наверняка были нарушены, так как вес не снизился ни на один грамм!

Что делать? Времени на какие-либо действия, типа сауны и прочего, не оставалось. Лишь ровно столько, чтобы успеть к концу взвешивания. Так ничего и не придумав, побежали к остановке и сели в автобус. По дороге я лихорадочно соображал, что бы можно сделать. И тут явилась одна гениальная мысль!

Не доезжая остановок 7-8 до места соревнования, я высажил этих трех из автобуса и приказал бежать вслед за ним! Дело было уже поздней весной и погода стояла довольно жаркая. Когда добежали до места назначения, вес ребят был в полном порядке.

И выступили, кстати, неплохо.