

# Силаева Нина Николаевна, художественная гимнастика

написано Movladi ABDOULAEV | 06.05.2021



## Наше досье:

Родилась в 1920 году. Работала тренером по художественной гимнастике в Грозном. Заслуженный тренер СССР.

Вначале специализировалась в легкой атлетике, а потом перешла на гимнастику и добилась выдающихся результатов на тренерском поприще, что уже является уникальным случаем. Лучшие ученицы – Любовь Парадиева, Наталья Овчинникова становились чемпионками мира, Виолетта Смотрина была 3-кратной чемпионкой СССР.



Нина Силаева за работой

Заслуженный мастер спорта СССР и бывший тренер сборной СССР Эльвира Аверкович рассказывает о Нине Силаевой:

*Это редкий случай! Она сначала специализировалась в легкой атлетике, и вообще была специалистом в этом виде спорта. Перешла на художественную гимнастику, и у нее появилось какое-то чутье. Поскольку я с ней много работала, потому что она была в «Буревестнике», я это знаю. У нее был удивительный подход к технике – биомеханический, у других тренеров этого не было. Особенно это касается равновесий, как статических, так и динамических (вращений). Так же хорошо она обучала и прыжкам, обращая внимание, в том числе на прыжки Лили Назмутдиновой, отмечая, что она – Лиля – приземляется после прыжков, «как птица», бесшумно... никто не мог обучить вращению так, как она. Три ее ученицы: Сохатская, Парадиева и Овчинникова блестяще вращались, почему они потом у всех и выигрывали. Вот это чувство равновесия, а вращение это динамическое равновесие, у них было феноменально. И что поразительно: люди попадали к Силаевой, в какой-то момент я попала, и начинали вращаться. Это было какое-то воздействие свыше.*

Нина Силаева умерла в 2006 году.

[youtube id=»0\_gUHsMp1-Y» width=»600″ height=»350″]