

Всероссийский турнир в Грозном

написано Movladi ABDOULAEV | 28.08.2023



Грозный, 23-25 августа 2023 года – В столице Чеченской Республики состоялось интересное спортивное событие – Всероссийский турнир по тяжелой атлетике, посвященный памяти А. Кадырова. Соревнования собрали более 150 тяжелоатлетов из 14 регионов страны, которые продемонстрировали хорошие результаты.

Одним из самых ярких участников турнира стал чеченский тяжелоатлет Абдуллах Хашумов. В первом упражнении он поднял впечатляющие 170 кг, а во втором упражнении справился с огромным весом – 230 кг.



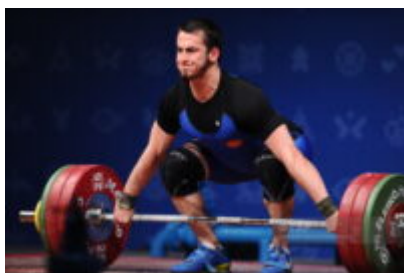
Список призеров турнира:

result



Рамзан Джанхотов - бронза чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 28.08.2023



13-16 июня 2023 года в городе Новый Уренгой прошел чемпионат России по тяжелой атлетике.

За Чеченскую Республику выступало четверо тяжелоатлетов. Наибольшего успеха из них добился Рамзан Джанхотов *(на фото)*, который соревновался в весовой категории 81 кг и завоевал бронзовую медаль.

В принципе, результат мог быть и выше, но Рамзан терял слишком много зачетных подходов. Так, в первом упражнении упражнении – рывке его стартовый вес был самый высокий – 153 кг. С этим весом он справился, но затем были неудачные попытки на 156 и 158 кг. Тем временем, основные соперники Вячеслав Яркин из Сочи и Роман Семин из Санкт-Петербурга во вторых подходах подняли по 154 кг.

В толчке Джанхотов начал со 175 кг, а затем пытался обойти соперников. Увы, 180 и 185 кг не покорились. Итоговый расклад был следующим:

1. Вячеслав Яркин – **340** кг (151, **154**, ~~157~~ + 180, 184, **186**)
2. Роман Семин – **331** кг (150, **154**, ~~157~~ + 172, **177**, ~~181~~)
3. Рамзан Джанхотов – **328** кг (**153**, ~~156~~, ~~158~~ + **175**, ~~180~~, ~~185~~)

Рамзан Тадаев занял 5-е место в категории 55 кг с результатом – 94+110.

В тяжелом весе свыше 109 кг Абдуллах Хашумов выступал за Москву и Чечню. Подняв в рывке 172 кг и в толчке 216 кг, он был на 6-м месте.

В весовой категории 67 кг Жалавди Базаев поднял в рывке 123 кг, но получил нулевую оценку в толчке, не справившись с начальным весом – 148 кг.

В командном зачете небольшая дружина из Чеченской Республики заняла 12-е место среди 40 регионов.

Серебро Кубка России у Рамзана Джанхотова

написано Movladi ABDOLAIEV | 28.08.2023



3-10 февраля в г.Орел состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 78 женщин и 95 мужчин из 34 регионов страны.

Чеченскую Республику представляли два тяжелоатлета. Не повезло на этот раз Айнди Джабирову. Воспитанник тренера Аслана Баматалиева выступал в весовой категории 61 кг. После первого упражнения он занимал 2-е место с результатом 118 кг, уступая Элкану Гвазава из Татарстана, которому покорились 123 кг. А вот в толчке дела не заладились. Два подхода на начальный вес 137 кг были неудачными. Тогда Айнди решил пойти ва-банк. Подождав пока Гвазава закончил соревнования, подняв 140 кг, Джабиров заказал 146 кг, необходимые для победы. Увы, и этот вес не удалось поднять и в результате – нулевая оценка.

Второй наш атлет Рамзан Джанхотов был более удачлив. В весовой категории 81 кг он использовал все попытки в рывке и завершил первое упражнение с результатом 156 кг. Столько же поднял его основной соперник Вячеслав Ярцев из Сочи. В толчке Ярцев был явно сильнее – 190 кг и стал победителем. Джанхотов во втором подходе поднял 177 кг и завоевал серебряную медаль.

Также, серебряным призером стал Хас-Магомед Балаев из Москвы в категории 109 кг. Выступал он очень хорошо, использовав все зачетные попытки и набрав в сумме двоеборья 388 кг (175+213). Лишь на 1 кг опередил его Тимур Наниев, представляющий ХМАО – 389 кг (175+214). Хас-Магомед является племянником знаменитого в прошлом грозненского тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева.

Еще один представитель Москвы Абдуллах Хашумов выступал в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг. К сожалению, ему удалось использовать лишь по одному подходу в рывке – 160 кг и в толчке – 200 кг. Набранная сумма – 360 кг позволила ему занять только 5-е место. Хотя Абдуллах сделал попытку войти в число призеров, штурмовав в последнем подходе 219 кг. А вот если бы вторые подходы в каждом движении были бы удачны, то стал бы серебряным призером. Но на этот раз не сложилось.

Хашумов и Балаев – победители Спартакиады России

написано Movladi ABDOULAEV | 28.08.2023



26-31 июля в Анапе состоялся финал V летней Спартакиады молодежи (юниорской) России по тяжелой атлетике.

От Чеченской Республики до финала никто не дошел, но в нем принимал участие представитель московского клуба «Юность России» Абдуллах Хашумов, воспитанник известного заслуженного тренера России с Урус-Мартана Хамзата Аухадова.

Выступая в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг, Хашумов аккуратно выполнил все шесть зачетных попыток и стал победителем, набрав в сумме двоеборья 385 кг (рывок 170 кг + толчок 215 кг). Второй призер отстал от него на 20 кг.

В весовой категории до 109 кг победу одержал Хас-Магомед Балаев из московского училища олимпийского резерва №2. В первом упражнении он поднял 170 кг, во втором – 196 кг. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева, который, кстати, его и тренирует.

Абдуллах Хашумов стал вторым на Кубке России

написано Movladi ABDOLAЕV | 28.08.2023



С 25 января по 1 февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходил Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 155 спортсменов из 47 регионов России.

Команда Чеченской Республики состояла из девяти тяжелоатлетов и большинство из них являлись представителями Школы олимпийского резерва Урус-Мартана, руководителем которой является известный в недавнем прошлом чеченский тяжелоатлет, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Кроме того, в судейской бригаде соревнований работали арбитры международной категории Эли Кунаев и Абуязид Лабазанов.

Лучшего результата из наших спортсменов добился Абдуллах Хашумов, который является воспитанником тренера Хамзата Аухадова из ШОР Урус-Мартана. В настоящее время Хашумов представляет Москву и дает второй зачет Чеченской Республике.

22-летний Абдуллах Хашумов выступает в тяжелой весовой категории свыше 109 кг. На прошедших соревнованиях он безупречно выполнил первое упражнение, последовательно поднимая в рывке 160, 170 и 175 кг. В толчке Абдуллах зафиксировал во втором подходе 207 кг и лишь один раз ошибся в последней попытке на 215 кг. Соперничать с победителем Антониом Савчуком (395 кг) он не смог, но уверенно занял 2-е место.



Абдуллах Хашумов

Другой представитель Чечни в этом весе Билухаж Элиханов набрал в сумме двоеборья 370 кг (165+205) и остановился на 5-й позиции в итоговом протоколе.

Остальные наши тяжелоатлеты не смогли приблизиться к пьедесталу почета, зато трое из них впервые выполнили норматив мастера спорта России. Результаты их выступлений вы можете видеть ниже.

55 кг, 9-е место – Рамзан Тадаев, РЦСП Грозный, 200 кг (90+110), выполнил норму мастера спорта;

67 кг, 12-е место – Магомед Мусостов, 250 кг (117+133);

73 кг, 9-е место – Шамиль Даудаев, РЦСП Урус-Мартан, 280 кг (125+155); 13-е место – Амерхан Сакаев, СШОР Урус Мартан, 260 кг (120+140);

81 кг, 6-е место – Ибрагим Умаров, СШ Наур, 310 кг (140+170); 10-е место – Ислам Зайраев, СШОР Урус-Мартан, 282 кг (127+155), оба выполнили норму мастера спорта;

89 кг, 8-е место – Рамзан Аухадов, СШОР Урус-Мартан, 330 кг (145+185);

96 кг, 10-е место – Сайхан Сакаев, СШОР Урус-Мартан, 320 кг (140+180).

Следует также отметить достижение ингушского тяжелоатлета Хас-Магомеда Балаева, представляющего московское училище олимпийского резерва №2. Он соревновался в весовой категории 109 кг и завоевал серебряную медаль с результатом в сумме двоеборья 382 кг (172+210), лишь незначительно уступив победителю Тимуру Наниеву из Северной Осетии (385 кг). Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева, который его ныне тренирует.

Чеченских тяжелоатлетов готовили к соревнованиям тренеры: Хамзат Аухадов, Касум Магомадов, Омар Абдулвадунов, Р.Гыштыгов, В.Азирханов, А.Ильясов, Р.Джамулаев, З.Джамулаев.

В командном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики были на 4-м месте.



Билухаж Элиханов