

Абубакар Цакаев бронзовый призер первенства мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.05.2025



С 30 апреля по 5 мая 2025 года в столице Перу городе Лима проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юношей и юниоров.

Российские тяжелоатлеты были лишены возможности выступать в международных соревнованиях с 2022 года из-за войны в Украине. Лишь несколько месяцев назад их допустили к таким стартам в статусе нейтральных спортсменов (AIN). По большому счету, статус неважен, для спортсмена главное – участие в турнирах.

В составе команды AIN в далекую Южную Америку отправился чеченский тяжелоатлет Абубакар Цакаев и выступил просто великолепно. В весовой категории 61 кг в первом упражнении Абубакар использовал все зачетные попытки и с результатом 113 кг завоевал серебряную медаль. В толчке в последнем подходе он поднял 139 кг и с суммой двоеборья – 252 кг стал бронзовым призером мирового первенства.

Поздравляем представителя республиканской спортивной школы имени Дэги Багаева села Кошкельды Абубакара Цакаева и его тренера С.Базаева с замечательным достижением и ждем от молодого, талантливого атлета новых побед.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/05/tsakaev_video.mp4
Медиа материалы с телеграм-канала
https://t.me/weightlifting_NEWS, который на сегодняшний день является самым информативным ресурсом в этом виде спорта.

Абубакар Цакаев - чемпион России среди юниоров

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.05.2025



4-13 октября 2024 года в с.Сукко Краснодарского края проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 15-18 и 19-20 лет.

Представители Чеченской Республики завоевали на этих соревнованиях один чемпионский титул и несколько призовых мест.

В возрастной группе 15-18 лет в весовой категории 61 кг уверенно победил Абубакар Цакаев из РСШ им. Дэги Багаева села Кошкельды. В первом упражнении он использовал все зачетные попытки и закончил с результатом 110 кг. В толчке показал 130 кг. Занявший второе место Арсений Курочкин из команды Краснодарского края отстал по пять килограммов в каждом упражнении – 105+125.

Хасан Эдиев – сын знаменитого в прошлом чеченского тяжелоатлета Асламбека Эдиева – соревновался в весовой категории 89 кг. Он стал серебряным призером, подняв в рывке – 138 кг и в толчке – 160 кг. Победителем стал Роман Зуев из Татарстана с результатом – 139+166.

Среди юниоров 19-20 лет в весовой категории 89 кг явным фаворитом был Михаил Подкорытов из Москвы, покоривший в рывке – 160 кг, в толчке – 195 кг. А за второе место борьба

развернулась между Мамедом Эдиевым (*на фото*) и представителем олимпийского училища №2 г.Москвы Висханом Сакаевым. В рывке оба они поднимали совершенно одинаковые веса – 140, 145, 150 кг. В толчке Эдиев шел на один килограмм впереди. Первый подход Сакаев – 165 кг, Эдиев – 166 кг, второй – Сакаев – 172 кг, Эдиев – 173 кг. Заключительные попытки у обоих были неудачны, таким образом серебро досталось Эдиеву, а бронза Сакаеву.

Еще две бронзовые медали завоевали Мухаммад Романов в 81 кг (130+167) и воспитанник тренера Абуязида Лабазанова – Ахмед Арсакиев в весе 96 кг (130+158).



Висхан Сакаев

Абубакар Цакаев - победитель Спартакиады учащихся России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



26-31 августа 2024 года в селе Сукко Краснодарского края состоялся III этап (финал) XII Летней Спартакиады учащихся России, в котором участвовали юноши и девушки 13-17 лет.

Единственный представитель Чеченской Республики, воспитанник тренера С.Базаева из РСШ имени Дэги Багаева с.Кошкельды, Абубакар Цакаев соревновался в весовой категории 61 кг. Забегая вперед скажу, что Цакаев стал победителем в этой категории. Взглянув на итоговый протокол, мы видим, что наш атлет набрал в сумме двоеборья 240 кг, а его соперник Никита Демида из команды Кировской области – 239 кг, проиграв всего один килограмм. Из чего можно сделать вывод, что между ними шла напряженная борьба.

Однако, эта картина обманчива, Цакаев имел полное превосходство. В первом упражнении Демида последовательно поднял 100, 105, 108 кг. Абубакар начал со 105 кг, вторым подходом вышел вперед – 109 кг, а в заключительной попытке безуспешно штурмовал 112 кг.

В толчке Демида снова выполнил три успешные попытки – 120, 127, 131 кг. А Цакаев стартовал со 131 кг, первым же подходом обеспечив себе 1-е место. Две оставшиеся попытки на 137 кг были неудачными.

Телеграм-канал Федерации тяжелой атлетики России публикует краткое послесоревновательное интервью с Абубакаром Цакаевым.

Все прошло по плану?

– Прошло все можно сказать нормально, рывком доволен, а вот в толчке был готов на большее. За рекорд цепанулся, но чуть ошибся.

Как в целом для тебя этот сезон складывается ?

– Этот сезон идет хорошо, самое важное уже выиграл. В рывке все хорошо идет, каждые соревнования и результат добавляю, а в толчке никак не получается дожать рекорд. Ну остался еще один старт – юниорское Первенство России, вот там попытаюсь дожать все-таки.

Чего не хватает, на твой взгляд?

– Мне кажется техники. Физически я готов поднять, а технически надо поработать. Обычно то, что на грудь беру, я всегда толкаю, и тут был уверен, что если на грудь возьму 137 кг, то толкну, но поспешил и штанга вперед чуть ушла, а удержать там практически невозможно.

Что тебе помогает когда тяжело бывает в жизни и что-то не получается?

– Тренер, семья всегда меня поддерживают, помогают. Нужно много работать для результата.

А когда совсем не хочется идти в зал, как себя заставляешь?

– Ну понимаю, если не идти в зал, не соблюдать режим и т.д., то придет кто-то другой, кто это делает и займет мою позицию, а также помню свою давнюю мечту, золото Олимпиады.

Тебе еще совсем мало лет, а мечта об Олимпиаде уже давняя... Как она появилась?

– Когда только начинал заниматься, видел как спортсмены

становятся Олимпийскими чемпионами, их эмоции и радость. Тогда и подумал, что тоже хочу такое ощутить.

Но нас сейчас не допускают и стараются везде отстранять. Как ты смотришь на это и как видишь свое будущее в тяжелой атлетике?

– Это да, в последнее время такое происходит. Но есть надежда, что скоро все наладится и начнут нас допускать.

Успехов в покорении рекордов и до встречи на Первенстве!

– Спасибо вам за популяризацию нашего вида спорта!

https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/09/tsakaev_a.mp4

Серебряными призерами соревнований стали Бувайсар Белиев из Хасавюрта в весовой категории 67 кг (115+132) и сын знаменитого в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева – Амир, в весе 96 кг (135+160).

Абубакар Цакаев - чемпион России среди юношей

написано Movladi ABDOLAEV | 03.05.2025



20-30 марта 2024 года в Оренбурге проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 13-15 и 13-17 лет.

Команды от Чеченской Республики на этих соревнованиях не было. Приехал по собственной инициативе только один тяжелоатлет, представитель спортивной школы имени Дэги Багаева из с.Кошкельды Абубакар Цакаев (*на фото*). Такое случается не впервые, в прошлом году я писал ровным счетом то же самое – [здесь](#)

Как бы то ни было, выступил Абубакар, по обыкновению, хорошо. В первом упражнении он стартовал со 104 кг и завершил рывок с результатом 107 кг. Ближайший соперник Асхад Бгуашев из Адыгеи остановился на 103 кг.

Второе упражнение – толчок – Бгуашев завершил на 125 кг. Цакаев первым же подходом на 127 кг обеспечил себе победу и уже в ранге чемпиона закончил соревнования с результатом 131 кг.

Два серебра на первенстве России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



10-20 ноября 2023 года в Майкопе проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15-18 и 19-20 лет. Чеченским тяжелоатлетам удалось завоевать две серебряные

медали в этих соревнованиях.

Среди юношей 15-18 лет в весовой категории 61 кг Абубакар Цакаев, в принципе, мог стать чемпионом, но немного не хватило везения. Его подвело то, что терял слишком много подходов. В первом упражнении – рывке Абубакар и его основной соперник Олег Прокопенко из Красноярска стартовали с одинакового веса – 103 кг. Но первый подход Цакаева был неудачным, пришлось сделать еще одну попытку, в то время как соперник ушел вперед – 105 кг. Последний подход нашего атлета на 106 кг также не удался.

В толчке Цакаев начал с 126 кг, затем последовала неудача на 131 кг. Но спортсмен проявил волю и в последнем подходе поднял 132 кг. Но для победы этого оказалось недостаточно. Прокопенко использовал все зачетные попытки и завершил соревнования с результатом 133 кг. В итоге он стал победителем с суммой двоеборья 238 кг, а Абубакар Цакаев занял 2-е место с суммой 235 кг.

Бувайсар Белиев из Хасавюрта был на 6-й позиции в весовой категории 67 кг, показав результат – 109+131.

В категории 81 кг выступал сын знаменитого чеченского тяжелоатлета Асламбека Эдиева – Хасан. Он занял 8-е место, подняв в рывке 120 кг и в толчке 140 кг.

В группе юниоров 19-20 лет в весовой категории 81 кг упорная борьба развернулась между Мамедом Эдиевым (*на фото*) и Никитой Вагиным из Москвы. В первом упражнении Эдиев опередил соперника, подняв 140 кг. Вагин зафиксировал в третьем подходе 138 кг. В толчке Мамед Эдиев поднял 161 кг, затем 165 кг и единственный раз ошибся на 168 кг. Но именно эта осечка стоила ему золотой медали. Вагин сумел поднять эти же 168 кг и набрал в сумме двоеборья 306 кг, опередив Эдиева на 1 кг.

В тройку призеров мог бы влезть Магомед Даудов в категории 67 кг. Но его, как и Абубакара Цакаева, подвело неэффективное использование зачетных попыток. В рывке он использовал только

один подход на 110 кг, в то время как Максим Денисов из Краснодар сработал на три подхода и закончил первое упражнение с результатом – 117 кг.

В толчке наш атлет был явно сильнее, но слишком большое отставание в рывке сыграло злую роль. Денисов снова выполнил три подхода и завершил соревнования в толчке с 141 кг и суммой – 258 кг. Даудов начал со 140 кг, затем справился со 145 кг, а в последнем подходе попытался выиграть бронзовую медаль. Увы, 149 кг не покорились и в итоге у него 4-е место.

Также, на 4-м месте был Висхан Сакаев, выступающий за Москву. В категории 89 кг он набрал в сумме 300 кг (140+160). Правда, до 3-го призера ему было далеко, тот собрал в сумме 345 кг.

В весовой категории 96 кг 8-е место занял Ахмед Арсакиев, подняв 130+145.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры Сулим Базаев, Асламбек Эдиев, Абуязид Лабазанов, Султан Эдиев, Хасайн Хусаинов.



Абубакар Цакаев

Один в поле воин

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.05.2025



17-26 февраля 2023 года в городе Выборг Ленинградской области прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 15 и до 17 лет.

От Чеченской Республики на эти соревнования поехал только один тяжелоатлет, представитель республиканской спортивной школы имени Дэги Багаева села Кошкельды Абубакар Цакаев. Воспитанник тренера С.Базаева выступал в весовой категории 61 кг среди юношей до 15 лет. Цакаев заметно превосходил соперников. Подняв в первом упражнении 95 кг и в толчке 120 кг, он стал чемпионом России, опередив Булата Миниярова из Башкортостана, который поднял 88+111.



Абубакар Цакаев, рывок 95 кг.



Абубакар Цакаев, толчок 120 кг.

В такой же весовой категории 61 кг, но среди юношей до 17 лет победителем стал Бувайсар Белиев из Хасавюрта с результатом в сумме двоеборья 222 кг (99+123). Его ближайший соперник Даниил Петров из команды Московской области сумел выиграть толчок, но уступил в сумме двоеборья – 216 кг (92+124).



Бувайсар Белиев, толчок 123 кг.

Кстати, точно такого же успеха они добились и на прошлогоднем первенстве России. Смотрите [здесь](#)

Цакаев и Белиев - чемпионы России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



С 21 февраля по 2 марта 2022 года в городе Старый Оскол Белгородской области проходило первенство России среди юношей 13-15 и 13-17 лет.

Чеченские тяжелоатлеты были представлены в основном в младшей возрастной группе и завоевали два чемпионских титула.



Абубакар Цакаев

В весовой категории 49 кг Абубакар Цакаев из с.Кошкельды (тренеры Базаев С.С. и Базаев А.С.) поднял в первом упражнении 73 кг, а в толчке 88 кг. С суммой двоеборья 161 кг он стал победителем, опередив второго призера из Московской области на 5 кг.

Бувайсар Белиев из Хасавюрта (на фото) безошибочно исполнил все шесть зачетных попыток, набрал в сумме 196 кг (рывок 86 кг

+ толчок 110 кг) и стал чемпионом весовой категории 55 кг. Ближайший соперник из Владимирской области осилил 180 кг. В этом же весе 9-е место занял Муслим Байбураев из Кошкельды с результатом – 70+85.

Азамат Ибрагимов из ст. Ильиновская (тренер Руслан Темиралиев) поднял в рывке 90 кг, в толчке 108 кг и занял 6-е место в категории 67 кг.

В группе юношей 13-17 лет в весовой категории 55 кг на 6-м месте был Шамильхажи Ясаев из Кошкельды (80+92).