Адам Малигов выступит на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

Главный тренер сборной России по тяжелой атлетике Олег Писаревский объявил состав сборной команды России, которая выступит на чемпионате мира в ноябре этого года. В нее вошел чеченский тяжелоатлет Адам Малигов.

Тренерский совет Федерации тяжелой атлетики России назвал состав сборной команды, которая выступит на чемпионате мира в городе Анахайм в США в конце ноября нынешнего года. Рады сообщить нашим читателям, что в команду вошел чеченский тяжелоатлет, чемпион Европы-2017 Адам Малигов.

Основной состав сборной России:

62 кг – Феликс Халибеков (Дагестан)

69 кг – Олег Чен (Краснодарский край)

85 кг – Алексей Юфкин (Мордовия)

94 кг – Адам Малигов (Чеченская Республика) и Сослан Дзагоев (Северная Осетия)

105 кг – Давид Беджанян (Ставропольский край) и Родион Бочков (Краснодарский край)

свыше 105 кг – Руслан Албегов (Северная Осетия)

Адам Малигов

Адам Малигов – чемпион Европы-2017

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

На проходящем в городе Сплит в Хорватии чемпионате Европы по тяжелой атлетике завершились соревнования в весовой категории 94 кг, где победу одержал чеченский тяжелоатлет из российской сборной Адам Малигов.

Конкуренция в этой весовой категории была довольно серьезной. И в то же время непредсказуемой, так как некоторые атлеты были сильны в первом упражнении, другие – во втором, и предсказать кто из них наберет лучшую сумму двоеборья было довольно сложной задачей.

Адам Малигов в рывке поднял 180 кг. В этом упражнении его обошёл Ауримас Дидзбалис из Литвы, который покорил 181 кг. Но,

в борьбе за золото соперником нашего атлета оказался не литовец, а Дмитрий Чумак с Украины, который был силен во втором движении. Подняв в толчке 214 кг, украинец завоевал золото в этом упражнении и сравнялся в сумме двоеборья с Малиговым. Однако, по новым правилам Международной Федерации тяжелой атлетики победителем в отдельном упражнении или сумме двоеборья становится атлет, который первым показал данный результат. Поэтому Малигов, поднявший в толчке 208 кг и первым набравший сумму 388 кг, стал чемпионом Европы.

Технические результаты. Чемпионат Европы, г.Сплит, Хорватия, 2-8 апреля 2017г., в/к 94 кг

1. Адам Малигов, Россия – 388 кг (180+208)
2. Дмитрий Чумак, Украина – 388 кг (174+214)
3. Ауримас Дидзбалис, Литва – 386 кг (181+205)
4. Егор Климонов, Россия – 378 кг (165+213)

Адам Малигов посвятил свою победу родителям и поблагодарил руководство Чеченской Республики за поддержку тяжелоатлетов. В интервью журналисту агенства «Р-Спорт» он сказал:

> *Победу я в первую очередь хочу посвятить своей семье, моим родителям, которые меня воспитали, маме Зумрат и папе Увайсу. Эта победа была больше для моей мамы, она очень много сделала для меня, и она во всем будет в меня верить.*
>
> *И также хочу выразить огромную благодарность главе Чеченской республики Рамзану Кадырову, он внес очень большой вклад в мою подготовку.*
>
> *И для меня очень важен был вчера звонок Магомеда Кадырова, президента Федерации тяжелой атлетики Чеченской республики, родного дяди Рамзана Кадырова. Он мне сказал: «Завтра на тебя будет смотреть вся наша команда, и ты знаешь, что надо сделать». И мне такое высокое доверие с их стороны очень важно, я стараюсь их не подводить.*

Отметим, что Адам Малигов принес первое золото мужской команды для российской сборной. Ранее чемпионками становились только женщины.

Адам Малигов

Адам Малигов второй раз становится чемпионом Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

С 4-го по 10-е декабря в городе Эйлат в Израиле проходит первенство Европы по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет

и молодежи до 23 лет. В составе российской команды в нем принимал участие чеченский тяжелоатлет Адам Малигов.

Адам выступал в весовой категории 94 кг среди молодежи до 23 лет, хотя собственный вес атлета едва превышал 90 кг. В этих соревнованиях Малигов поднимал не самые высокие для себя веса, тем не менее, он являлся явным фаворитом в своей категории. В рывке Адам четко выполнил все три зачетные попытки и завершил первое упражнение с результатом 170 кг. Его основным соперником должен был быть Зигимантас Станилус из Литвы, который также сумел поднять в рывке 170 кг. Но, выступление литовца было каким-то нервным, первые два подхода на 167 кг были неудачные, затем для последней попытки попросил добавить 3 кг и, к своей чести, справился с весом. Но, в толчке получил нулевую оценку. После того, как Станилус выбыл из борьбы, некоторое соперничество нашему спортсмену оказал Николае Оника из Румынии, который в рывке имел в активе 167 кг.

В толчке румын начал со 198 кг, затем поднял 203 кг и в последнем подходе зафиксировал 207 кг. Что-же делал Малигов? Он и его тренер Асламбек Эдиев выбрали самую простую и верную тактику – просто повторяли за Оника его подходы. В итоге у румына собралась сумма 374 кг, а Адама Малигова – 377 кг и золотая медаль чемпиона Европы.

Напомним, что в 2013 году Адам Малигов становился чемпионом Европы среди юниоров.

Протокол соревнований категории 94 кг:

EUROPEAN WEIGHTLIFTING
JUNIOR and UNDER 23 CHAMPIONSHIPS
EILAT (ISR) - 04-10 DEC 2016

MEN U23 94

Session no.: 32 Start: 12/09 @ 18:00 Weigh-In:16:00

N°	Lot	Name	Born	Nat	Entry	B.Weight	Snatch				Clean and Jerk				Total
							1	2	3	Res.	1	2	3	Res.	
1	10	KOZHAKIN Ruslan	13.01.1995	UKR	355	92.56	151	155	158	158	185	190	-195	190	348
2	17	STANULIS Zygimantas	11.01.1993	LTU	370	93.94	-167	-167	170	170	-197	-197	-197	---	---
3	67	SHIKOV Georgi	21.05.1993	BUL	362	93.96	160	166	-171	166	195	-200	-202	195	361
4	192	ROSHCHUPKIN Konstantin	16.01.1994	RUS	355	93.54	160	165	-170	165	196	201	-206	201	366
5	225	BREGVADZE Longinoz	09.03.1995	GEO	355	93.52	158	162	166	166	189	-195	-195	189	355
6	328	NABIYEV Nailkhan	24.11.1994	AZE	360	93.46	151	-156	-157	151	-190	190	---	190	341
7	568	GHUKASYAN Karush	04.04.1995	ARM	360	93.92	155	160	165	165	-195	-197	197	197	362
8	743	ONICA Nicolae	24.06.1993	ROU	365	93.24	160	165	167	167	198	203	207	207	374
9	773	MALIGOV Adam	06.05.1993	RUS	360	90.26	160	165	170	170	198	203	207	207	377
10	871	LI-CIN-CHAI Tomas	11.01.1993	LTU	330	93.36	143	148	152	152	173	180	185	185	337

Рио-2016. Аухадов и Малигов – жертвы антидопинговой войны против России

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

Нынешние Олимпийские Игры в Рио-де-Жанейро, наверняка, войдут в историю как самые скандальные. В результате известных политических передряг на Олимпиаду не попали двое чеченских тяжелоатлетов – Апти Аухадов и Адам Малигов.

Весьма некстати для спортсменов, руководство России, воспользовавшись смутой в Украине, отобрало у них Крым. Это действие, естественно, вызвало недовольствие западных стран, вылившихся в санкции против физических и юридических лиц, которые также затронули и спорт. Против российских спортсменов и команд последовало продолжение этих санкций, отразившихся в отстранении от Олимпиады как отдельных спортсменов, так и некоторых федераций. Жертвой этой политической борьбы стала, в частности, Федерация тяжелой атлетики России. А в ее составе и несколько чеченских тяжелоатлетов.

Первым, жертвой всех этих политических интриг стал знаменитый атлет, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Дельцы от спорта, а точнее – политические проститутки, вдруг нашли у нашего спортсмена запрещенные препараты спустя четыря года (!) после той Олимпиады. При том, что Аухадов на той Олимпиаде проходил жесткий допинг-контроль, был чистым от всяких запрещенных средств и по праву завоевал

свою олимпийскую медаль. Поэтому, если вдруг чиновники МОК или IWF (Международная Федерация тяжелой атлетики) потребуют вернуть олимпийскую медаль, советую Апти послать подальше этих толстожопых функционеров, так как медаль принадлежит тому, кто потратил на нее много лет подготовки и свое здоровье, а не тем, кто перебирает бумажки в кабинете.

Помимо прославленного Апти Аухадова, жертвой политических игрищ стал молодой, перспективный чеченский тяжелоатлет Адам Малигов. Показывая великолепные результаты в последние годы, он завоевал олимпийскую путевку, но не попал в Рио, так как вся Федерация тяжелой атлетики России была дисквалифицирована из-за положительных допинг-проб.

Звезды тяжелой атлетики России, которым отказали в выступлении в Рио-де-Жанейро, выразили желание выступить в силовом шоу «Гран-При Гераклион», которое проходило в Москве 5-7 августа. В последний день этого представления, когда на помост вышли тяжелоатлеты-олимпийцы, зрителей было столько, сколько, как говорится, яблоку негде было упасть. Соревнования прошли по системе Синклера, когда победитель определяется по соотношению поднятых килограммов и собственного веса. Победителем в мужском турнире стал Адам Малигов.

В весовой категории 94 кг Малигов поднял в рывке 185 кг и в толчке 220 кг. Набранная им сумма двоеборья – 405 кг превысила результат победителя Олимпиады-16 в Рио иранца Сохраба Моради (182+221=403). Мы можем только сожалеть, что все эти политические свистопляски не позволили нашему атлету завоевать золотую олимпийскую медаль и разделяем разочарование атлета, которое он высказывает в интервью спортивному аналитику Алексею Зубакову:

> ***Адам, смотрели трансляцию олимпийского турнира в вашей категории (до 94 кг)?***
>
> *Да, и мне сейчас очень тяжело. Внутри все кипит. Признаюсь, хотел, чтобы Сохраб набрал больше 405 кг. Было бы спокойнее в*

душе. А сейчас, когда я реально увидел, что меня, действительно, лишили заслуженного мною права бороться за олимпийское золото, все кипит внутри от досады и полной несправедливости. В отношении нас проявили открытый беспредел. В чем я виноват? Меня в этом году, за полгода, четыре раза проверяли международные допинг-офицеры. За все время моего присутствия в системе АДАМС у меня не зафиксировано ни одного, так называемого, «красного флажка» (предупреждения о нарушении антидопингового законодательства). Мне не предъявлено никаких данных о каких-либо нарушениях с моей стороны. Но я, как и мои товарищи по сборной России, лишен права участия в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Я очень хотел подарить великой России и чеченскому народу золотую олимпийскую медаль. Все годы тренировок оказались смазанными из-за политики ряда западных спортивных функционеров, пытающихся уничтожить российский спорт. Ничего у них не получится. Мы сильны духом. Мы победим! Спасибо Главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову за огромную поддержку!

7 августа вы стали победителем турнира ведущих российских тяжелоатлетов Гран-при «Гераклион» – Путь к Олимпу», проводившегося по системе Синклера.

Да, и мой результат оказался в итоге выше, чем у олимпийского чемпиона Рио. Вот я прочитал в комментариях в социальных сетях. Дескать, на турнире в Москве не было допинг-контроля. Зачем так дезинформировать? Был контроль, и даже жестче обычного. К нам сразу после заключительного подхода, ко всем участникам без исключения, подходили допинг-офицеры, и в достаточно жесткой форме требовали идти на допинг-контроль, с обязательным документом – паспортом гражданина России. Приходилось объяснять, дождитесь награждения. Хочу сказать, наоборот, мне на соревновании в Москве не хватило спортивного азарта, да и участников было всего четверо, причем суммы у всех были разные, ввиду отличия в весовых кондициях, паузы между подходами были небольшими.

Поэтому на третий подход в упражнении «толчок» к штанге 225 кг вышел уже в расслабленном состоянии. Но был близок к покорению. Поднял бы – набрал в сумме 410 кг, но и 405 кг – мой личный рекорд, и, как оказалось, конкурентоспособный для победы на Олимпийских играх в Рио.

Сейчас вы отдыхаете?

Да, я дома, в Грозном. Но уже возобновил тренировки. Считаю, нельзя расслабляться. Надо и дальше много работать и совершенствовать свой уровень.

Что-ж, всем нам не остается ничего другого, как высказать слова поддержки нашим тяжелоатлетам и надеяться, что они стойко перенесут эту несправедливость и еще покажут себя на крупных турнирах. Дала аьтто бойла шун.

Адам Малигов и его тренер Асламбек Эдиев на турнире «Гераклион».

Адам Малигов делает серьезную заявку на Олимпиаду

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

В столице Северной Осетии продолжается предолимпийский отборочный чемпионат России. Сегодня в соревнованиях тяжелоатлетов весовой категории 94 кг безукоризненно выступал Адам Малигов.

В числе соперников Малигова было немало титулованных атлетов. Например, 2-кратный чемпион мира и серебряный призер Олимпиады-2012 Александр Иванов, чемпион Европы среди юниоров и чемпион России-2013 Рамазан Расулов, серебряный призер чемпионата Европы-2015 Хетаг Хугаев и другие. Когда на табло появились стартовые веса участников, стало ясно, что борьба за лидерство развернется между Малиговым и Расуловым.

В первом упражнении оба соперника начали со 172 кг. Во втором подходе Адам поднял 178 кг, а Расулов опередил его – 180 кг.

Одним из самых важных качеств тяжелоатлета является использование максимального количества зачетных попыток. И, особенно, если атлет способен делать это в экстремальной ситуации, например, идя на выигрыш. Часто этот показатель является первостепенным для тренеров сборной при отборе спортсменов в команду. Адам Малигов в этом плане является очень надежным атлетом. Вот и на этот раз в последнем подходе он вырвал 181 кг и вышел в лидеры. Расулов еще раз попытался обогнать нашего штангиста, но не смог одолеть в заключительной попытке 182 кг.

В толчке соперники снова стартовали с одинакового веса – 210 кг. Затем Малигов форсирует события, заказав для второго подхода 220 кг. Но если наш атлет справился с этим весом, то Рамазанову он оказался не под силу и Адам Малигов становится чемпионом России. Уже в ранге победителя, Адам не успокоился и в последнем подходе штурмовал результат экстра-класса – 227 кг, правда, пока неудачно.

Накануне его друг Апти Аухадов также завоевал звание чемпиона. Мы очень надеемся, что оба наших тяжелоатлета будут в олимпийской команде, которая отправится через два месяца в Бразилию. Всё, что требовалось для отбора в олимпийскую сборную, они сделали. Результаты, показанные ими во Владикавказе, позволяют бороться за олимпийские медали, учитывая еще и то, что к Рио они должны быть еще в более лучшей форме. Остается только надеяться, что не будет травм и подковерных чиновничьих игр, свидетелями которых мы становились не раз и не два.

[youtube id=»kyVFC6SGnhI» width=»600″ height=»350″]

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по тяжелой атлетике - 2016,г. Владикавказ

МУЖЧИНЫ - весовая категория 94 кг.

Место	Фамилия	Имя	в/к	собст. вес	Команда	Дата рождения	Рывок 1	Рывок 2	Рывок 3	Рывок разр.	Рывок место	Толчок 1	Толчок 2	Толчок 3	Толчок разр.	Толчок место	Сумма	Сумма место
1	Малигов	Адам	м94	93,60	(М)Чеченски Р.	08.05.1993	172	178	181		1	210	220	(227)		1	401	1
2	Расулов	Рамазан	м94	93,95	Р.Дагестан(М)	21.04.1990	172	180	(182)		2	210	(220)	(222)		3	390	2
3	Рощупкин	Константин	м94	93,25	Москва(С-П)	16.01.1994	165	171	(177)		5	200	205	(210)		4	376	5
4	Барахоев	Хусен	м94	93,20	(М)Р.Ингушетия	08.05.1990	168	183	(188)		6	195	202	211		2	374	4
5	Иванов	Алоксандр	м94	94,00	Краснод.край	22.07.1989	160	(165)	165		8	193	200	-		6	365	6
6	Библ	Давид	м94	94,00	Москва/Красн.кр	17.06.1989	160	168	(170)		4	186	191	(195)		9	357	8
7	Кироов	Ринат	м94	94,00	Р.Башкортостан/М	19.10.1987	160	(165)	(165)		8	(197)	197	(205)		7	357	7
8	Климонов	Егор	м94	93,35	Свердл.об/ХМАО	24.06.1992	160	165	-		9	200	(208)	(206)		5	365	8
9	Молодцов	Дмитрий	м94	93,85	Курская/Перм.кр	03.02.1990	160	(165)	(165)		7	190	(196)	195		8	385	9
10	Ярышев	Артем	м94	92,50	С-Петербург	14.06.1984	160	(166)	(166)		10	185	190	(195)		10	345	10
11	Завада	Андрей	м94	85,55	Респ.Крым	10.06.1993	135	140	(145)		11	170	175	-		11	315	11
12	Хугаев	Хетаг	м94	93,35	(М)РСО-Алания	21.10.1997	(170)	(170)	(170)		-	-	-	-		-	-	-
13	Суржиков	Владимир	м94	93,55	Московская обл.	23.08.1986	(167)	(180)	(180)		-	(196)	(197)	(197)		-	-	-

РЕКОРДЫ РОССИИ

РЫВОК	187	Косов Алексей
ТОЛЧОК	226	Поповников Василий
СУММА	411	Иванов Александр

Адам Малигов выиграл Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

18 – 21 марта в Казани проходил Кубок Президента России по тяжелой атлетике. Это соревнование являлось квалификационным к

Олимпийским Играм в Рио-де-Жанейро. Участников турнира в этот раз было немного – 25 мужчин и 9 женщин. Да и показанные результаты были относительно невысокими по сравнению с предыдущим Кубком, прошедшим в Грозном в декабре прошлого года.

В весовой категории 94 кг явным лидером был Адам Малигов. Выступал он без срывов, поднимая свои тренировочные веса. В рывке последовательно зафиксировал 160, 165, 170 кг, а в толчке – 190, 197, 205 кг и набрал в сумме двоеборья 375 кг. Идущим вторым Виктор Гетц отстал на 15 кг. Напомним, что на декабрьском Кубке Адам поднял 178 кг в рывке и 219 кг в толчке.

Ниже своих возможностей выступил и супертяжеловес Чингиз Могушков. В первом упражнении ему покорились только 182 кг, а в толчке 220 кг. Этот результат не позволил Чингизу подняться выше 4-го места.

К сожалению, результаты, показанные нашими атлетами не являются конкурентноспособными на международной арене и не могут гарантировать места в олимпийской сборной. Хотя, вполне возможно, что тренеры Адама Малигова решили дать выступить ему спокойно и не надрываться, так как конкуренции всё-равно не было.

Адам Малигов

Победа Малигова и фантастический рекорд Ильина на Кубке Президента

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

С 11-го по 14-е декабря в спорткомплексе «Олимпийск» в Грозном проходит юбилейный V Кубок Президента Российской Федерации. В столицу Чеченской Республики приехали 62 спортсмена из 14 стран мира. Среди них чемпионы Олимпийских Игр, мира, Европы, такие известные атлеты как Илья Ильин, Руслан Албегов и другие. Соревнования проходят в весовых категориях 75 и свыше

75 кг у женщин, в 94, 105 и свыше 105 кг у мужчин.

Сегодня, после выступления женщин категории 75 кг, состоялось торжественное открытие V Кубка Президента РФ. На церемонию прибыл Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, Председатель Парламента ЧР Магомед Даудов и другие официальные лица. Среди почетных гостей турнира находились президент Европейской Федерации тяжелой атлетики Антонио Урсо, президент Федерации тяжелой атлетики России Сергей Сырцов, заместитель министра спорта РФ Юрий Нагорных и другие.

После церемонии открытия в борьбу на помосте вступили атлеты весовой категории 94 кг. Забитый до отказа зал «Олимпийска», естественно, в первую очередь болел за Адама Малигова, одного из двух чеченских атлетов, принимающих участие в Кубке Президента. Основным соперником Адама был очень сильный атлет из Казахстана Денис Уланов.

В первом упражнении оба они стартовали со 170 кг. Во втором подходе оба пошли на 175 кг. Адам четко вырвал снаряд, а у Уланова случилась осечка и он вынужден был потратить последнюю попытку на этот вес. Малигов в последнем подходе поднял 178 кг и обошел казахстанца на 3 кг.

В толчке Малигов и Уланов вновь начали с одинакового веса – 210 кг. Далее пошла тактическая борьба, в которой тренеры чеченского спортсмена действовали предельно грамотно. Они сразу заявили для второго подхода 220 кг. Это было сделано для того, чтобы Уланов использовал второй подход и тогда уже Малигов, идя следом, контролировал бы ситуацию. Так оно и случилось. Во второй попытке казахстанец толкнул 215 кг и тренеры Малигова тут же сбросили заявку до 216 кг.

Подняв 216 и выйдя вперед, Адам заказал для последней попытки 222 кг, чтобы дождаться последнего выхода на помост Уланова. А тот пошел на 219 кг, поднял штангу и, набрав одинаковую сумму двоеборья, вышел в лидеры по меньшему собственному весу. Малигов сразу сделал перезаявку на эти же 219 кг. В последней

попытке он поднял этот вес и стал победителем Кубка Президента.

Адам Малигов

Денис Уланов занял 2-е место, но мы должны обратить внимание, что собственный вес этого тяжелоатлета составлял всего 87,6 кг. То есть, фактический это атлет весовой категории 85 кг и если бы в программе Кубка Президента была эта категория, он несомненно выступал бы в ней. Кстати, в 85 кг выступает и наш известный Апти Аухадов. Так вот, поднятые Улановым 219 кг являются мировым рекордом в толчке в категории 85 кг. Так что, у Аухадова на горизонте появился грозный соперник, который без тени сомнения нацелен на золото Олимпиады-2016.

В следующей весовой категории 105 кг на помосте появился великолепный Илья Ильин из Казахстана. Двукратный чемпион Олимпийских Игр пропустил ноябрьский чемпионат мира в США, чтобы лучше подготовиться к турниру в Грозном. И, как всегда, устроил незабываемый спектакль для зрителей и всех любителей тяжелой атлетики.

В первом упражнении Ильин зафиксировал 191 кг. Для первого подхода в толчке были заказаны 231 кг. В своем обычном эксцентричном стиле, Ильин заказывает для второй попытки фантастический вес – 246 кг! Это на 4 кг выше его же рекорда

мира. «Человек без нервов», как часто называют его на нашем тяжелоатлетическом форуме, легко толкнул этот огромный вес и улучшил свой мировой рекорд в толчке сразу на 4 кг. А также побил мировой рекорд в сумме двоеборья, набрав 437 кг. Прежний рекорд – 436 кг был установлен на Олимпиаде 2008 года беларусом Андреем Арямновым. Что-ж, Илья Ильин, уже ставший великим тяжелоатлетом, уверенно идет к своей третьей золотой олимпийской медали и мы желаем ему успеха на этом пути.

Ну, а завтра будем болеть за самого калоритного супертяжеловеса мира Чингиза Могушкова.

[youtube id=»AQewFX_BL6M» width=»600″ height=»350″]

Грозный готовится принять Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

Грозный готовится к принятию спортсменов – участников V Международного турнира на Кубок Президента России по тяжелой атлетике, сообщает пресс-служба Главы и Правительства Чеченской Республики

Соревнования пройдут с 11 по 14 декабря текущего года в спорткомплексе «Олимпийск». Об этом рассказал президент Федерации тяжелой атлетики Чеченской Республики Магомед Кадыров.

«Создан оргкомитет по подготовке к соревнованиям. Мы провели совещание с участием президента Федерации тяжелой атлетики

России Сергея Сырцова, а также представителей Министерства спорта России, на котором обсудили организационные моменты предстоящего турнира. Также на совещании был разработан и утвержден план подготовительных мероприятий», – сказал М. Кадыров.

Он также отметил, что турнир ожидается самым масштабным из тех, что уже проводились.

«На сегодняшний день уже подали заявку на участие в турнире 16 стран, среди которых США, Китай, Казахстан, Чехия, Словакия, Латвия, Литва, Испания, Франция, Болгария. Также ожидается участие спортсменов из ЮАР, Нигерии и других государств. Планируется, что в турнире примут участие более ста тяжелоатлетов», – сказал М. Кадыров.

По словам президента Федерации тяжелой атлетики ЧР, в сборную России по этому виду спорта вошли и чеченские спортсмены.

«Защищать цвета российского триколора в составе сборной России по тяжелой атлетике будут и чеченские ребята – это чемпион России прошлого года Адам Малигов (94 кг) и Чингиз Могушков (+105 кг). Наш серебряный призер Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, заслуженный мастер спорта России Апти Аухадов не будет участвовать в турнире в виду того, что его весовая категория (85 кг) не заявлена на турнире. Спортивные состязания пройдут по двум женским (75кг и +75кг) и трем мужским (94, 105 и +105 кг) весовым категориям», – сказал М. Кадыров.

Отметим, турнир по тяжелой атлетике – это отборочный этап на Олимпийские игры-2016, которые пройдут в Рио-де-Жанейро с 5 по 21 августа следующего года.

Итоги выступления чеченских атлетов на чемпионате России

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской области проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики в этих соревнованиях выступили шесть тяжелоатлетов. Мы уже рассказывали, что самый титулованный наш штангист, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-2012 Апти Аухадов в очередной раз подтвердил свой класс, выиграв звание чемпиона России в весовой категории 85 кг. А также, что Адам Малигов стал бронзовым призером в категории 94 кг.

Необходимо отметить, что в победе Аухадова определенную роль сыграл давний поклонник тяжелой атлетики, друг и помощник наших тяжелоатлетов, бизнесмен из г.Чебоксары Аюб Арсанукаев. Дело в том, что в Старом Осколе наши спортсмены почему-то оказались поселены в дешевой гостинице без кондиционера. Душные ночи при жаркой погоде, когда атлеты потеют, теряют в весе и не могут нормально отдохнуть перед стартом, могли сказаться на результатах. Особенно, когда речь идет о спортсменах высочайшего уровня, где важна каждая мелочь при подводке к соревнованиям.

Аюб Арсанукаев, узнав про такое положение вещей, тут же заказал для Аухадова номер-люкс в «Гранд-Отель». Более того, несмотря на занятость, он прилетел в Старый Оскол, чтобы лично поддержать нашего атлета. Руководство Федерации тяжелой атлетики России хорошо знает Арсанукаева, который выступал спонсором нескольких национальных первенств. Поэтому, они при первой же просьбе предоставили ему возможность наградить золотого призера в категории 85 кг. Аюб Арсанукаев вручил Апти

Аухадову медаль чемпиона России и денежную премию от себя лично. Также им был поощрен материально Мухамад Хибалов, который занял в этом весе 4-е место.

Как рассказал нам Аюб Арсанукаев, к своему большому сожалению он не смог оставаться в Старом Осколе больше одного дня и посмотреть выступления других наших атлетов. Так как именно в эти дни занят подготовкой к поездке на семинар в ЮАР. Но, хочется выразить Аюбу огромную благодарность, что при таком ритме работы он все-таки находит время и возможность на помощь и поддержку наших тяжелоатлетов.

Кроме Аухадова и Малигова, как мы уже сказали выше, лучшего результата добился Мухамад Хибалов из Урус-Мартана, который стал 4-ым в весе 85 кг с результатом 160+196.

В весовой категории 69 кг Тимур Малигов занял 6-е место. В рывке ему покорились 128 кг, а в толчке – 157 кг.

К сожалению, неудача постигла на этих соревнованиях Адлана Хатуева в категории 77 кг и Бекхана Гелисханова в 105 кг. Адлан не смог справиться с начальным весом в рывке, а Бекхан, подняв в первом упражнении 170 кг, не смог осилить начальные 200 кг в толчке.

После двухлетнего перерыва вернулась на помост Амина Масхадова. В весовой категории 48 кг она заняла 6-е место, подняв 63 кг в рывке и 81 кг в толчке.

В Старом Осколе был замечен и наш знаменитый супертяжеловес Чингиз Могушков, который по неизвестным нам причинам не вышел на помост.

Этот чемпионат России определил основных кандидатов на поездку в г.Хьюстон в США на чемпионат мира в конце ноября с.г. Из чеченских атлетов в категории 85 кг первым претендентом на место в сборной является Апти Аухадов. Не потерял шанса и Адам Малигов в 94 кг. По крайней мере, он вызван на сбор для подготовки к мировому первенству и имеет возможность заявить о

себе.

Фото: Максим Агапитов, вице-президент ФТАР / Александр Мулев, тренер из г.Владимира / Дмитрий Берестов, олимпийский чемпион.

Адам Малигов – бронзовый призер чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 23.09.2017

Сегодня, в предпоследний день чемпионата России по тяжелой атлетике на помост вышли спортсмены весовых категорий 94 и 105 кг. Мастер спорта международного класса Адам Малигов собирался защищать звание чемпиона России, которое он завоевал в Грозном в прошлом году. А главными претендентами на золото, помимо Малигова, были Алексей Косов из Московской области и Георгий Купцов, представляющтй Кемеровскую область.

В рывке бесспорным лидером являлся Алексей Косов. Уже во втором подходе он зафиксировал рекорд России – 187 кг. Купцов и Малигов далеко отстали, подняв соответственно 178 и 175 кг. Однако, это еще не означало, что судьба золотой медали решена. Косов не отличается особо сильным толчком и его соперники расчитывали отыграться во втором упражнении. Так оно, собственно, и происходило в дальнейшем.

В толчке Косов стартовал с 202 кг, а затем дважды не справился с 210 кг. Его соперники, как и следовало ожидать, сделав первые подходы на 208 кг, предприняли штурм на сумму двоеборья Косова. Георгий Купцов заказал 212 кг, но дважды потерпел

неудачу. К сожалению, та же участь постигла и Адама, который пошел на 215 кг. Два раза снаряд не покорился нашему атлету и Алексей Косов праздновал победу. В итоге-же Адам Малигов занял третье место.

Ход соревнований среди тройки призеров:

1. Алексей Косов – 389 кг (рывок: 180, **187**, ~~190~~ / толчок: **202**, ~~210~~, ~~210~~)
2. Георгий Купцов – 386 кг (рывок: 172, ~~177~~, **178** / толчок: **208**, ~~212~~, ~~212~~)
3. Адам Малигов – 383 кг (рывок: 170, **175**, ~~179~~ / толчок: **208**, ~~215~~, ~~215~~)

Адам Малигов