

Малигов выигрывает битву с Киреевым

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



На чемпионате России по тяжелой атлетике, который продолжается в Грозном, сегодня на помост вышли тяжелоатлеты весовых категорий 94 и 105 кг. Представитель Чеченской Республики Адам Малигов в прошлом году стал чемпионом Европы среди юниоров в весовой категории 85 кг. В нынешнем году он завоевал серебро на европейском первенстве в Тель-Авиве в том же весе. Удерживать собственный вес в этой категории становилось все труднее, изнурительная сгонка веса отнимала много сил и не позволяла прогрессировать в результатах. Поэтому Адам и его тренер Асламбек Эдиев приняли правильное решение – перейти в следующую весовую категорию 94 кг.

На грозненском помосте Адам впервые выступал в новой весовой категории. Правда, он еще не набрал боевой вес и был самым легким среди претендентов на призовые места – 92,80 кг. Однако в результатах прогресс был более чем очевиден, судя уже по стартовым весам.

Главным соперником Малигова был Ринат Киреев из Башкортостана. Это опытный атлет, серебряный призер чемпионата Европы-2013, победитель и призер крупных международных турниров. Было ясно, что борьба за золото развернется между ним и чеченским атлетом. Хотя несколько спортсменов начали соревнования наравне с лидерами.

Ринат Киреев, Рамазан Расулов из Дагестана и Дмитрий Молодцов из Пермского края начали рывок со 170 кг. Малигов стартовал со 173 кг и легко справился со снарядом. А вот далее уже определились самые сильные. Расулов во втором подходе на 175 кг травмировал локоть и больше не вышел на помост для этого

упражнения. Молодцов дважды не справился с этим весом. А вот Киреев четко поднял 175 кг и стал лидером. Но, ненадолго. Во втором подходе Малигов берет 178 кг и обходит основного конкурента.

Башкортостанский атлет, который очень силен во втором упражнении, старался в рывке не отпустить далеко Малигова, чтобы затем отыгаться в толчке. Поэтому он также идет на 178 кг, но не справляется с весом. Адам в заключительной попытке попытался увеличить разрыв и атаковал 181 кг. Он хорошо вытащил штангу на прямые руки, но уронил за голову. Тем не менее, некоторый аванс от первого упражнения наш атлет сумел получить. Теперь в толчке Кирееву надо отыгрывать 4 кг, учитывая меньший собственный вес Малигова.



Адам Малигов

Второе упражнение у лидеров началось с тактической борьбы. Вначале они заявили по 210 кг. Затем Киреев снижает стартовый вес до 207 кг. Как только он сделал первую попытку, Малигов тоже перезаявляет начальный вес на 207 кг. Главное для него идти вслед за соперником и контролировать ситуацию. Для второго подхода Киреев делает резкий скачок и заказывает 215 кг. Малигов, естественно, делает то же самое.

Тем временем развернулась упорная борьба за третье место между Хусейном Барахоевым из Ингушетии и москвичем Максимом Мироновым. В рывке они оба подняли по 165 кг. Во втором подходе в толчке Барахоев фиксирует 211 кг и выходит на третью позицию. Миронов в последнем подходе справляется с 212 кг и обходит его. Ингушский атлет в заключительном подходе также штурмует 212 кг, чтобы сравняться с Мироновым в сумме и выиграть по собственному весу. К сожалению, штанга упала за голову Хусейна и он остался за чертой призеров.

Ну а затем, наши главные герои вечера показали болельщикам

блестящий спектакль. Ринат Киреев во втором подходе уверенно толкает 215 кг. Следом идет Малигов. Тяжело берет вес на грудь, при вставании снаряд потянул вперед и только ценой огромного усилия воли и мышц Адам не уронил штангу, сумел собраться и вытолкнуть вверх. Но, борьба не закончена. Ринат Киреев в последнем подходе заказывает 219 кг, опять безупречно поднимает вес и выходит вперед. Однако, Малигов и не думает сдаваться. Последний подход на те же 219 кг. Вес, который никогда не поднимал на соревнованиях, как впрочем и 215 кг. Но, в этот вечер Адам неудержим. Огромный вес он поднимает даже легче, чем предыдущий и становится чемпионом России в категории 94 кг.



Победный вес над головой

Поздравляем Адама Малигова с блестящей победой в тяжелом поединке с очень сильным соперником. Надеемся, что он закрепится в новой категории и покажет еще более высокий результат.



Адам Малигов и его тренер Асламбек Эдиев на высшей ступеньке пьедестала почета

В следующей весовой категории 105 кг произошло знаменательное событие. Ставший чемпионом Давид Беджанян из Ставропольского края установил рекорд России в толчке – 241 кг. Что интересно, мировой рекорд также принадлежит Беджаняну, но он меньше российского – 238 кг.

[youtube id=»GUNhis098ABg» width=»620″ height=»360″]

Видео: финальная часть соревнований категории 94 кг и весовая категория 105 кг.

Адам Малигов второй в Европе

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



С 3-го по 13-е апреля в столице Израиля городе Тель-Авиве проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Вчера, 9 апреля соревновались представители весовой категории 85 кг. В составе российской сборной на этот раз не было лидера этой категории, чемпиона мира и Европы прошлого года Апти Аухадова. Он залечивает травмы и будет готовится к чемпионату мира. В отсутствие Аухадова эту весовую категорию на чемпионате Европы в Израиле представлял другой чеченский тяжелоатлет Адам Малигов.

Несколько дней назад мы рассказывали, что на первенстве России среди юниоров во Владикавказе чемпионом стал Тимур Малигов. А неделю спустя его старший брат Адам вышел на помост европейского чемпионата в Тель-Авиве. Отметим, что в прошлом году Адам стал чемпионом Европы среди юниоров, но среди взрослых атлетов это был его первый старт столь высокого уровня.

✘ В принципе, уже по начальным заявочным весам картина была более-менее ясной. Лидером выглядел болгарин Иван Марков, который заявил для первых подходов 170 кг в рывке и 201 кг в толчке. Вторым шел Адам Маликов, который начинал рывок со 162 кг и толчок с 195 кг. Третий – француз Бенжамин Хеннекан со стартовыми весами: 157+195. В таком порядке они и стояли на пьедестале почета.

Иван Марков был недосягаем для соперников и завершил рывок с результатом 175 кг, толчок – 210 кг. Бенжамин Хеннекан отличается относительно слабым рывком и очень сильным толчком.

Поэтому перед Малиговым стояла задача максимально оторваться в первом упражнении, чтобы затем француз не смог отыгаться во втором. Это Адаму удалось. Четко выполнив все три зачетные попытки, он поднял 171 кг, а Хеннекан отстал на 10 кг. В толчке француз, подняв 206 кг, опередил нашего атлета, который в последнем подходе толкнул 202, но в сумме двоеборья результат Малигова был лучше.

Технические результаты:

1. Иван Марков, Болгария – 385 кг (175+210);
2. Адам Малигов, Россия – 373 кг (171+202);
3. Бенжамин Хеннекан, Франция – 367 кг (161+206).

Поздравляем Адама с серебряной медалью взрослого чемпионата Европы и желаем дальнейших успехов.

Соперник был в ударе

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



С 10-го по 17-е февраля в городе Владимире проходит Кубок России по тяжелой атлетике. Эти соревнования являются отборочными к чемпионату Европы, который должен состояться в апреле в Израиле.

14 февраля на помост вышли тяжелоатлеты весовой категории 85 кг. Одним из претендентов на победу являлся чемпион Европы прошлого года среди юниоров Адам Малигов. Наш штангист отлично подготовился к нынешнему Кубку и прекрасно проявил себя на помосте.

В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья Адам

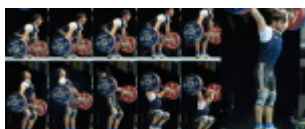
безупречно выполнил три зачетные попытки. Стартовав со 162 кг, он зафиксировал затем 167 и 170 кг. Его основной соперник Артем Окулов, представляющий Республику Татарстан и Пермский край остановился на 165 кг. Учитывая, что по собственному весу он был тяжелее Малигова на 50 грамм, Окулову нужно было отыгрывать в толчке 6 кг.

Второе упражнение наш спортсмен начал со 195 кг. Окулов стартовал со 196 кг. Во втором подходе оба соперника подняли по 201 кг. В последнем подходе Малигов идет на 205 кг и успешно справляется с весом. Но, Окулов в этот день был явно в ударе. В заключительной попытке он толкает 211 кг и обходит чеченского тяжелоатлета.

✘ Несмотря на то, что Адам Малигов не смог взять в этот вечер золотую медаль, к нему не может быть ни малейших претензий. Выступал он просто великолепно, без единой осечки выполнил все зачетные попытки и показал отличный результат. Безусловно, он будет готовиться к чемпионату Европы в качестве запасного, а там еще неизвестно как развернутся события.

Адам Малигов

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



Наше досье:

Родился 6 мая 1993 года. Рост 172 см, весовая категория 69 – 94 кг. Мастер спорта международного класса. «Динамо», г.Грозный. Тренеры Эдиев С., Эдиев А.

- Чемпион Европы 2016 года среди молодежи до 23 лет, г.Эйлат, Израиль, в/к 94 кг, 170+207;
- Серебряный призер чемпионата Европы-2014, г.Тель-Авив, Израиль, в/к 85 кг, 171+202;
- Чемпион Европы 2013 года среди юниоров, г.Таллин, Эстония, в/к 85 кг, 165+200;
- Бронзовый призер первенства мира 2012 года среди юниоров до 20 лет, Антигуа, Гватемала, в\к 85 кг, 154+188;
- Бронзовый призер чемпионата России-2015, г.Старый Оскол, в/к 94 кг, 175+208;
- Чемпион России 2014 года, г.Грозный, в/к 94 кг, 178+219;
- Серебряный призер первенства России 2013 года среди юниоров до 20 лет, г.Зеленодольск, в\к 85 кг, 155+195;
- Серебряный призер первенства России 2012 года среди юниоров до 20 лет, г.Шахты, в\к 85 кг, 165+195;
- Бронзовый призер первенства России 2010 года среди юношей до 18 лет в г.Санкт-Петербург (в\к 77 кг, 140+160).

[youtube id=»vuff_9Idatw» width=»600″ height=»350″]



С тренером Асламбеком Эдиевым





Чемпион Европы среди юниоров





Адам Малигов: «Есть к чему стремиться»

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



18 мая в Гватемале завершилось первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где молодой, 18-летний чеченский тяжелоатлет Адам Малигов стал бронзовым призером. По возвращению из Центральной Америки, он дал интервью нашему сайту.

Адам, по-моему, это были твои первые международные соревнования и сразу мировое первенство. Волновался сильно?

Да, действительно, это был мой первый международный старт и волнение, конечно, присутствовало. Но, не настолько сильное, чтобы отрицательно сказаться на выступлении.

В рывке ты потерял первый подход, а в итоге использовал только одну попытку. Почему так случилось, плохо размялся?

Нет, размялся как надо, просто допустил ошибку. Еще думаю, не успел полностью акклиматизироваться после перелета. В принципе, чувствовал себя нормально, но была какая-то непонятная вялость.

☒ *А толчок начал совсем мало.*

Тренеры решили подстраховаться, побоялись после неудачного рывка послать меня на больший вес во втором упражнении. Хотя в толчке уже полностью собрался, мог и побольше поднять. Но, главное, надо было зацепиться за медаль и это удалось.

На первенстве России ты набрал в сумме 360 кг, а в Гватемале – 342. Почему такой спад?

Все соревнования разные и выступления складываются по-разному. На разминке поднимал легко, вышел на помост и – техническая ошибка. Хотя штанга была легкая. Начал сильно переживать из-за этого, так вот в итоге и не добрал в рывке до своих лучших килограммов. А в толчке уже тактическая борьба пошла, чтобы попасть в тройку призеров. Уже не думали, чтобы поднять максимум, надо было поднимать столько, сколько надо для бронзы.

Как проходила подготовка к первенству мира, где готовился, сколько планировал поднять в Гватемале?

Подготовка прошла хорошо, Слава Аллаху, не было травм, чувствовал себя отлично. Сначала были сборы в Сочи, а на заключительном этапе в Чехово. Поднять хотелось хотя бы свои килограммы, но увы, не вышло.

Кто тебе помогал на разминке, выводил на помост?

Ибрагим Самадов, мой второй тренер.

Какой была организация чемпионата, питание, проживание?

Все было организовано отлично. Поселили в хороший отель, хорошее питание, прекрасный зал соревнований.

Адам, почему ты начал заниматься тяжелой атлетикой, почему именно этот вид спорта? Кто был первым тренером?

Я учился в 5-м классе, когда случайно зашел в зал. Очень понравилось, как ребята поднимали штангу, захотелось попробовать. Но, в тот момент меня не взяли в секцию. Через год этот тренер, который меня не взял, сам подошел и сказал – вот сейчас настало твое время, будешь заниматься? Я, разумеется, сразу согласился. Потом была травма и перерыв. Вот, в сентябре, будет ровно три года, как я снова начал тренироваться.

Кто тебя сейчас тренирует дома и на сборах?

Дома тренируют Асламбек Эдиев, мой первый тренер, и Ибрагим Самадов. А на сборах только Самадов. Асламбек – главный тренер республики, у него дома слишком много работы, не может сидеть со мной на сборах.

Твои лучшие результаты в рывке, толчке, приседаниях?

Рывок 165 кг, толчок 195, приседания 230 кг.

Каковы дальнейшие планы?

Тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться. На первенстве мира я увидел много ребят, открыл для себя много нового, так есть к чему стремиться.

От лица посетителей сайта поздравляю тебя с бронзовой медалью мирового первенства. Будем ждать от тебя новых успехов.

Спасибо. Постараюсь.

Магомед Абуев – чемпион мира! У Адама Малигова – бронза!

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.08.2014



С 11-го по 18-е мая в городе Антигуа-Гватемала в Гватемале проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В составе сборной России выступали двое чеченских штангистов, которые добились отличных результатов.

В последний день первенства мира соревновались атлеты супертяжелого веса, чьи выступления вызывают особый интерес публики. Город-музей Антигуа-Гватемала, состоящий из памятников архитектуры колониального периода Америки, главный туристический центр этой Центрально-Американской страны рукоплескал 18 мая чеченскому атлету Магомеду Абуеву.

Девять сильнейших тяжеловесов мира вышли в этот день на помост, чтобы выяснить, кто из них может называться самым сильным юниором планеты. Кроме Магомеда Абуева, главными претендентами на это звание являлись Гор Минасян из Армении и Бахадор Моулаи из Ирана.

В первом упражнении все они выступали безукоризненно. В трех подходах в рывке никто не допустил осечки, но Абуев, подняв в заключительной попытке 191 кг вышел вперед. За ним остался Минасян со 190 кг и иранец со 185 кг. Но, радоваться было рано. Как говорится, силен тот, кто силен в толчке. Особенно у тяжеловесов.

Первым из лидеров в толчке на помост вышел Гор Минасян и поднял 220 кг. Магомед начинал второе упражнение с 222 кг, а Моулаи аж с 232 кг! Был повод для разочарования. К тому же, Абуев не справился с весом в первом подходе...

Правда, Магомед тут же перезаказал на 225 кг и во втором подходе толкнул этот вес. Но, инициатива уже перешла к соперникам, которые имели больше подходов и могли контролировать ситуацию. Армянский спортсмен во второй попытке справляется с 227 кг и обходит Абуева.

Итак, у нашего атлета остался один, последний подход. А иранец еще даже не выходил помост. Магомед мог бы, забыв про Моулаи, побороться с Минасяном за серебряную медаль. Но, он идет ва-банк. Для третьего подхода заказываются 235 кг!

Минасян не справляется с 230 кг и заканчивает выступление, находясь на первой позиции. Но, ненадолго. Бахадор Мулаи поднимает в первом подходе 232 кг. Теперь он лидер и в запасе у него еще две попытки. Всё зависит от последнего выхода на помост Магомеда Абуева. В случае неудачи на 235 кг он останется на третьем месте. Если же поднимет этот огромный вес, то выходит вперед и загонит иранца на 241 кг, если тот захочет выиграть.

И Магомед Абуев сделал это! В последнем подходе он толкнул 235 кг и вынудил Моулаи штурмовать 241. Две отчаянные попытки иранца не имели успеха и чеченский тяжеловес становится чемпионом мира в супертяжелом весе!



Адам
Малигов

А за день до этого соревновались участники весовой категории 85 кг, где от сборной России было выставлено два участника – Адам Малигов и Артем Окулов. Им пришлось вести борьбу с

представителем самой сильной тяжелоатлетической державы – Чжаном Хуацон из Китая.

Адам неудачно начал соревнования. Стартовые 153 кг в рывке ему не покорились. Пришлось потратить еще один подход, чтобы зафиксировать 154 кг. С этим результатом Малигов и завершил первое упражнение. Тем временем, Чжан и Окулов удачно стартовали со 155 кг и безошибочно выполнив все подходы завершили, соответственно, со 165 и 163 кг.

В толчке Малигов уже выступал собранно, уверенно, сделав все подходы закончил со 188 кг. А вот его товарищ по команде едва не схватил «баранку», лишь в последнем подходе одолел 193 кг. Китаец-же продолжал как робот безошибочно выполнять подходы, завершил на 194 кг и стал чемпионом мира. Артем Окулов, чудом избежав нулевой оценки, оказался на втором месте и Адам Малигов завоевал бронзовую медаль. Это является большим успехом 18-летнего атлета, который в первый раз в жизни выехал на международные соревнования, которые оказались мировым первенством.

Победа с рекордом Магомед Абубега

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.08.2014



С 12-го по 19-е марта в городе Шахты проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где отличились чеченские тяжелоатлеты.

Команда Чеченской республики состояла из шести атлетов и все они выступили весьма неплохо. В первую очередь надо отметить нашего талантливую и перспективного супертяжеловеса Магомеда Абуева, которому только в сентябре исполняется 20 лет.

Ученик заслуженного мастера спорта СССР, старшего тренера юниорской сборной Чечни Ибрагима Самадова был вне конкуренции в весовой категории свыше 105 кг. Ближайший соперник Егор Иванов из Москвы в итоге отстал от Абуева на 57 кг.

Выступая в полном одиночестве, Магомед безупречно выполнил все зачетные попытки как в рывке, так и в толчке. В первом упражнении он последовательно вырвал 175, 185 и 190 кг, установив личный рекорд. В толчке начал с 210 кг, затем были покорены 225 и в заключительном подходе на штангу устанавливается 237 кг. Этот вес на два килограмма превышает рекорд России среди юниоров, принадлежащий Евгению Писареву со Ставрополя. Магомед Абуев уверенно берет этот огромный вес и к чемпионскому титулу добавляет еще звание – рекордсмен России.



Апти Аухадов

В весовой категории 85 кг от нашей команды выступало аж трое атлетов, ведомых опытным Апти Аухадовым, который в очередной раз доказал, что является сильнейшим в стране. В рывке Апти как по нотам выполнил три подхода: 165, 170, 175 кг. В толчке стартовал с 200 кг, затем поднял 210 и от последней попытки отказался. С внушительной суммой 385 кг он стал чемпионом России.

Лидера надежно страховал товарищ по команде Адам Малигов. Ему пришлось вести упорную борьбу за второе место с Георгием Сидаковым из Санкт-Петербурга. Адам без единой осечки провел первое упражнение: 157, 162, 165 кг. Однако так же уверенно выступал и Сидаков: 155, 162, 165 кг. Причем не только в

рывке, но и во втором упражнении: 185, 191, 194 кг. Тут надо отдать должное крепким нервам и бойцовским качествам Малигова. Он шел на опережение соперника и ни разу не ошибся: 188, 193, 195 кг. Таким образом, опередив петербуржца на 1 кг в сумме двоеборья, Адам Малигов стал серебряным призером соревнований.

Третий участник от нашей команды Мухамад Хибалов не очень удачно выступил в рывке. Начальные 160 кг он зафиксировал лишь со второй попытки и большего достичь не сумел. Отставая в первом упражнении от Малигова и Сидакова на 5 кг, Хибалов, тем не менее, сделал попытку взойти на пьедестал почета. В толчке, подняв во втором подходе 193 кг, он пошел затем на 200 кг. Этот вес позволял ему сравняться в сумме двоеборья с Малиговым и за счет меньшего собственного веса выйти на второе место. К сожалению, два центнера Мухамаду не покорились и он остался за чертой призеров, заняв 4-е место.

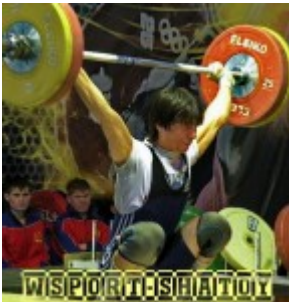
Младший брат Адама Малигова – Тимур представлял нашу команду в категории 69 кг и был в ней одним из лидеров. В рывке Тимур удачно стартовал со 123 кг, затем поднял 127, но в последнем подходе «смазал» 131 кг. Его основной соперник Сергей Петров из Кемеровской области стал лидером, вырвав 133 кг. Отставание в первом упражнении на шесть килограммов не позволили Тимуру бороться за «золото», хотя в толчке выглядел не слабее Петрова, оба они толкнули по 160 кг. Однако и серебряная медаль первенства России очень хорошее достижение для 17-летнего атлета.

Еще один участник от чеченской команды Усман Гайсумов занял 11-е место в весовой категории 77 кг с результатом 125 кг в рывке и 155 кг в толчке.

Готовили нашу команду к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Султан Эдиев, Касум Магомадов и М.Саидов.

Три золота на первенстве СКФО

написано Movladi ABDOULAEV | 23.08.2014



С 8-го по 12-е февраля с.г. в России прошли первенства Федеральных округов по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет.

Первенство Северо-Кавказского федерального округа проходило в г.Гудермес Чеченской республики. Хозяева турнира – тяжелоатлеты Чечни показали очень высокие результаты в некоторых весовых категориях.



Адам
Малигов

В первую очередь надо отметить замечательный прогресс в результатах 18-летнего Адама Малигова. В весовой категории 85 кг, его превосходство было настолько большим, что соперничать с ним никто не смог. Адам выходил на помост, когда соперники уже заканчивали свое выступление и боролся только с огромными весами на штанге.

В первом упражнении – рывке Адам сделал два успешных подхода и зафиксировал 162 кг. В толчке наш атлет начал со 180 кг, затем поднял 190 кг и в заключительной пошел на 198 кг. Этот вес ему не покорился, однако, набранная Малиговым сумма двоеборья – 352 кг – выглядит весьма внушительной и лишь немного не

дотягивает до норматива мастера спорта международного класса.

Младший брат Адама – Тимур Малигов также уверенно выиграл соревнования в весовой категории 69 кг, показав хороший результат. В рывке он безукоризненно исполнил три подхода: 120, 125 и 130 кг. В толчке: 150, 155 и только последняя попытка на 160 кг была неудачной. Суммы двоеборья 285 кг было более чем достаточно для победы, второй призер набрал только 246 кг.

Усману Гайсумову, выступавшему в категории 77 кг, днем раньше исполнилось 20 лет. И он сделал хороший подарок самому себе в виде золотой медали чемпиона СКФО. В рывке Усман завершил соревнования с результатом 125 кг. В толчке удачно выполнил все три подхода: 147, 152, 157 кг. С суммой двоеборья 282 кг, Гайсумов на 17 кг опередил второго призера Магомеда Теркакиева из Ингушетии.

Еще за одну золотую медаль должен был побороться Адам Гаштыгов в весовой категории 56 кг. В рывке, подняв 80 кг, он лидировал, на 5 кг опережая ближайшего соперника. Но, в толчке получил травму и был снят врачом.

Остальные результаты наших тяжелоатлетов:

- 4. Шамиль Даудаев, 56kg, 65+82;
- 4. Сулим Джанхотов, 69kg, 105+130;
- 6. Шахман Сулумханов, 77kg, 110+135;
- 10. Шамиль Абубакаров, 77kg, 102+132;
- . Айнди Бисултанов, 85kg, 105+отказ;
- 4. Чингиз Дохшукаев, 94kg, 120+150.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Абуязид Лабазанов, Султан Эдиев, Касум Магомадов, Эли Кунаев, Руслан Темиралиев,

С.Асхабов, А.Бисултанов, О.Абдулвадулов, Р.Гаштыгов, Ю.Бецаев.

Главным судьей соревнований был Омар Абдулвадулов, главный секретарь Эли Кунаев, технический контролер Абуязид Лабазанов.

Адам с бронзой, а Мухамаду не повезло

написано Movladi ABDOLAEV | 23.08.2014



С 29-го марта по 3-е апреля с.г. в зауральском городе Шадринске проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, в котором принимают участие чеченские штангисты.

Сегодня, 31-го марта, на помост вышли тяжелоатлеты весовой категории 77 кг, где в группе лидеров «А» выступали двое чеченских атлетов Мухамад Хибалов и Адам Малигов.

Чемпион России и неоднократный призер первенств Европы среди юношей до 17 лет Мухамад Хибалов, с этого года перешедший в категорию юниоров, был главным претендентом на победу. Об этом говорили даже первоначально заявленные веса для рывка – 155 кг и толчка – 185 кг, превосходившие заявки главных соперников.

В первом упражнении основные соперники Хибалова, москвич Виктор Харченко начал со 145 кг, а Альберт Саяхов из Уфы со 150 кг. Во втором подходе Харченко поднял 150 и в третьем не

справился со 155 кг. Саяхов также, дважды атаковал этот вес, но безуспешно. Таким образом, оба соперника Хибалова закончили рывок с результатом 150 кг.

Мухамад в первом подходе не смог поднять 155 кг. Во второй попытке он исправился, тяжело, но зафиксировал этот вес и вышел в лидеры. В заключительном подходе он пытался поднять 160 кг. В случае успеха мог далеко оторваться от конкурентов, но, увы – вес не покорился.



Адам
Малигов

Толчок Хибалов и Саяхов начали со 185 кг и оба не справились в первом подходе. Альберт затем исправился и стал, в конце концов, чемпионом России. А Мухамад, к сожалению, не смог укротить этот вес ни во втором, ни в третьем подходе и, получив нулевую оценку, выбыл из соревнований.

Во всех попытках в толчке у Хибалова была одна и та же ошибка – взяв снаряд на грудь, он не мог встать со штангой. Нам удалось выяснить причину этого провала. Оказывается Мухамад болел накануне соревнований, похудел и, следовательно, ослабли ноги. Непонятно только, как в такой ситуации тренеры позволили ему начинать соревнования с такого большого веса.

Зато второй наш атлет Адам Малигов выступал на удивление стабильно. Рывок он начал со 130 кг, затем поднял 135, а в последнем подходе 140 кг. Толчок тоже был исполнен без единой осечки: 150, 155, 160 кг. Сумма двоеборья в 300 кг принесла Адаму бронзовую медаль первенства России.

Технические результаты:

1. Альберт Саяхов (1991), Уфа-Москва, 337 кг (150+187)
2. Виктор Харченко (1991), Москва, 336 кг (150+186)

З.Адам Малигов (1993), Грозный, 300 (140+160)

..Мухамад Хибалов (1993), Урус-Мартан, (155+0)

Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России

написано Movladi ABDOLAIEV | 23.08.2014



Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.

✘ *Тимур Малигов, весовая категория 62 кг.* Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в

лидеры.

Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил приберечь последний подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и «загоняет» таким образом Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!

✘ *Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников.* Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.

Напомним, что на прошлгоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.

✘ В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг

и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.

✘ *Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников.* На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой

отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.