

Итоги выступления чеченских атлетов на чемпионате России

написано Movladi ABDOULAEV | 06.08.2015



С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской области проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики в этих соревнованиях выступили шесть тяжелоатлетов. Мы уже рассказывали, что самый титулованный наш штангист, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-2012 Апти Аухадов в очередной раз подтвердил свой класс, выиграв звание чемпиона России в весовой категории 85 кг. А также, что Адам Малигов стал бронзовым призером в категории 94 кг.

Необходимо отметить, что в победе Аухадова определенную роль сыграл давний поклонник тяжелой атлетики, друг и помощник наших тяжелоатлетов, бизнесмен из г.Чебоксары Аюб Арсанукаев. Дело в том, что в Старом Осколе наши спортсмены почему-то оказались поселены в дешевой гостинице без кондиционера. Душные ночи при жаркой погоде, когда атлеты потеют, теряют в весе и не могут нормально отдохнуть перед стартом, могли сказаться на результатах. Особенно, когда речь идет о спортсменах высочайшего уровня, где важна каждая мелочь при подготовке к соревнованиям.

Аюб Арсанукаев, узнав про такое положение вещей, тут же заказал для Аухадова номер-люкс в «Гранд-Отель». Более того, несмотря на занятость, он прилетел в Старый Оскол, чтобы лично поддержать нашего атлета. Руководство Федерации тяжелой атлетики России хорошо знает Арсанукаева, который выступал спонсором нескольких национальных первенств. Поэтому, они при первой же просьбе предоставили ему возможность наградить золотого призера в категории 85 кг. Аюб Арсанукаев вручил Апти

Аухадову медаль чемпиона России и денежную премию от себя лично. Также им был поощрен материально Мухамад Хибалов, который занял в этом весе 4-е место.

Как рассказал нам Аюб Арсанукаев, к своему большому сожалению он не смог оставаться в Старом Осколе больше одного дня и посмотреть выступления других наших атлетов. Так как именно в эти дни занят подготовкой к поездке на семинар в ЮАР. Но, хочется выразить Аюбу огромную благодарность, что при таком ритме работы он все-таки находит время и возможность на помощь и поддержку наших тяжелоатлетов.

Кроме Аухадова и Малигова, как мы уже сказали выше, лучшего результата добился Мухамад Хибалов из Урус-Мартана, который стал 4-ым в весе 85 кг с результатом 160+196.

В весовой категории 69 кг Тимур Малигов занял 6-е место. В рывке ему покорились 128 кг, а в толчке – 157 кг.

К сожалению, неудача постигла на этих соревнованиях Адлана Хатуева в категории 77 кг и Бекхана Гелисханова в 105 кг. Адлан не смог справиться с начальным весом в рывке, а Бекхан, подняв в первом упражнении 170 кг, не смог осилить начальные 200 кг в толчке.

После двухлетнего перерыва вернулась на помост Амина Масхадова. В весовой категории 48 кг она заняла 6-е место, подняв 63 кг в рывке и 81 кг в толчке.

В Старом Осколе был замечен и наш знаменитый супертяжеловес Чингиз Могушков, который по неизвестным нам причинам не вышел на помост.

Этот чемпионат России определил основных кандидатов на поездку в г.Хьюстон в США на чемпионат мира в конце ноября с.г. Из чеченских атлетов в категории 85 кг первым претендентом на место в сборной является Апти Аухадов. Не потерял шанса и Адам Малигов в 94 кг. По крайней мере, он вызван на сбор для подготовки к мировому первенству и имеет возможность заявить о

себе.

Фото: Максим Агапитов, вице-президент ФТАР / Александр Мулев, тренер из г.Владимира / Дмитрий Берестов, олимпийский чемпион.



Призеры Кубка России

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.08.2015



С 6-го по 11-е декабря в г.Санкт-Петербург проходил Кубок России по тяжелой атлетике, где выступили трое чеченских атлетов.

Амина Масхадова, которая представляет Республику Дагестан, соревновалась в весовой категории 48 кг. Вообще-то, у Амины был восстановительный период и она отдыхала от тренировок. Но, неожиданно выяснилось, что надо ехать на Кубок, чтобы дать очки команде.

Находившаяся не в самой лучшей форме спортсменка, тем не менее, выступила очень достойно. В первом упражнении она стартовала с 60 кг, затем 65 и завершила с 67 кг. В толчке подняла 80 кг и стала обладательницей серебряной медали Кубка России.



Амина Масхадова

Магомед Абуев выступал за команду Санкт-Петербурга в супертяжелой категории, где также были заявлены знаменитый тяжелоатлет и известный стронгмен Михаил Кокляев, чемпион страны и призер чемпионата мира Андрей Козлов, серебряный призер Олимпиады-2008 Евгений Чигишев и другие.

В такой серьезной компании 19-летний Абуев не стусевался и выступил великолепно. Рывок он начал со 182 кг и закончил с 187 кг. В толчке безупречно исполнил три подхода – 213, 223, 228 кг и, набрав в сумме двоеборья 415 кг, стал бронзовым призером Кубка России и впервые выполнил норму мастера спорта международного класса! Поздравляем Магомеда и его тренера Ибрагима Самадова с этим достижением!



Магомед Абуев

Непосредственно от команды Чеченской республики выступал лишь один атлет – Сайхан Сатуев. Он мог бы побороться за самые высокие места в категории 69 кг, но не смог справиться с начальным весом в рывке и, получив нулевую оценку, выбыл из соревнований.

Хибалов идет ва-банк и выигрывает

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.08.2015



С 25-го по 31-е июля в городе Пенза проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, где чеченские штангисты добились хороших результатов.

В первый день соревнований порадовала Аминат Масхадова, первая и единственная чеченская тяжелоатлетка, выступающая за команду Дагестана. Она не имела проблем в самой легкой весовой категории 48 кг, выходя на помост уже после того, как соперницы заканчивали свое выступление.

В рывке Аминат стартовала с 65 кг, а затем справилась с 70 кг. К сожалению, не удался последний подход на 75 кг. Как выяснилось впоследствии, в случае успеха она набирала сумму двоеборья для норматива мастера спорта международного класса. Что-ж, звания МСМК пока добиться не удалось но, толкнув 90 кг, Аминат уверенно завоевала звание чемпионки России, опередив ближайшую соперницу на 21 кг в сумме двоеборья.



Аминат Масхадова

В соревнованиях мужчин необходимо отметить великолепное достижение мастера спорта России Мухамада Хибалова в весовой категории 77 кг. Его основным соперником был мастер спорта международного класса Дмитрий Иваненко из Хабаровска. Рывок соперники закончили с одинаковым результатом – 150 кг. В толчке Иваненко во втором подходе поднимает 176 кг. Хибалов начинает со 177 кг, но дважды не справляется с этим весом. Возникает сложная ситуация. Дмитрий для третьего подхода заказал 178 кг. Даже если Мухамад в заключительной попытке справится со 177 кг, у хабаровчанина остается шанс обойти его.

И тогда наш атлет принимает рискованное решение – пропускает 177 кг с тем, чтобы Иваненко сделал свой последний подход. Дмитрий выходит и толкает 178 кг. Мухамад идет на этот же вес, который решает всё самым радикальным образом. В случае успеха Хибалов чемпион, так как по собственному весу он легче соперника. В противном случае – нулевая оценка.

Молодой штангист демонстрирует незаурядную силу воли и справляется с решающим весом. Таким образом, 18-летний воспитанник тренера М.Саидова из города Урус-Мартан стал чемпионом России среди взрослых атлетов.

Таким же впечатляющим было выступление могучего (собственный вес 186 кг) чеченского тяжеловеса Чингиза Могушкова, который прежде всего удивил прогрессом в результатах. Напомним, что на Кубке России в декабре прошлого года Чингиз стал чемпионом, показав очень высокий результат: рывок – 195 и толчок – 240. Оказалось, что он и не собирался успокаиваться на этом, а серьезно настроен попасть на чемпионат мира в Париже в ноябре текущего года. В Пензе борьба за лидерство в самой престижной, супертяжелой весовой категории развернулась между Могушковым и талантливым осетинским атлетом Русланом Албеговым.

В рывке Чингиз аккуратно сделал все три подхода и завершил с результатом 202 кг. Албегов также безукоризненно выполнил серию подходов и немного опередил нашего атлета 204 кг.

Главное действие развернулось в толчке. Оба атлета начинали с одинакового веса 240 кг. Если Руслан сразу зафиксировал этот вес, то у Чингиза судьи усмотрели техническую ошибку и не засчитали попытку. Но наш атлет не стал тратить еще один подход на начальный вес, а перезаказал на 243 кг и удачно поднял штангу. Албегов во втором подходе справляется с 245 кг. Могушков делает отчаянную попытку оторваться от соперника, заказывает огромный вес 248 кг и поднимает его! Однако и Албегов в этот день был в ударе. В заключительной попытке он также толкает 248 кг и выходит на первое место. У нашего тяжелоатлета серебряная медаль и неплохие шансы попасть в команду для участия в чемпионате мира.

Другие наши тяжелоатлеты не смогли подняться на пьедестал почета. За тройкой призеров остались: Сайхан Сатуев (весовая категория 69 кг, 125+155, 7-е место), Адам Малигов (кат.77 кг, 142+170, 8-е место), Исмаил Юсупов (кат.77 кг, 141+170, 9-е место), Замбек Датаев (кат. 94 кг, 150+175, 14-е место), Магомед Абуев (кат. свыше 105 кг, 180+210, 7-е место).

Бронзовые медали Амины и Чингиза

написано Movladi ABDOULAEV | 06.08.2015



С 29-го июня по 4-е июля в городе Курске проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. В чемпионате принимали участие четыре чеченских тяжелоатлета и одна штангистка – Амина Масхадова, выступавшая за команду Дагестана.

Полтора года назад, неоднократная чемпионка России Амина Масхадова ушла из тяжелой атлетики из-за разногласий с тренером и спортивными организациями города Красноярск. Тогда она начала заниматься вольной борьбой. С конца прошлого года, переехав в Дагестан, Амина возобновила тренировки и хотя еще не достигла своей лучшей формы, показала очень хороший результат в Курске.



Масхадова выступала в весовой категории 48 кг. Рывок она начинала с 66 кг и ... не подняла этот вес. Однако во втором подходе исправилась, а в третьем зафиксировала 68 кг.

В толчке Амина удачно стартовала с 86 кг. Затем подняла 90. К сожалению, не получилась заключительная попытка на 93 кг. В случае успеха чеченская тяжелоатлетка могла подняться на второе место, но пришлось довольствоваться бронзовой медалью.

Всего два килограмма проиграла Амина второму призеру Ирине Разумеевой из Брянска и семь килограммов чемпионке Ильзире Миниевой из Башкортостана. Кстати, столько же – 7 кг, остается Масхадовой для выполнения норматива мастера спорта международного класса.

Возвращение Амины Масхадовой на помост было удачным, а чемпионское звание и норма МСМК для нее вполне выполнимые задачи.

Если Амина выступала в самой легкой весовой категории, то в самой тяжелой отличился мастер спорта международного класса Чингиз Могушков, чей собственный вес зашкаливал за 180 кг. Могушкову пришлось соревноваться в очень жесткой конкуренции. Его соперниками были призер чемпионатов мира и Олимпийских Игр Дмитрий Лапиков, чемпион России прошлого года Андрей Козлов,

призер чемпионата Европы Евгений Писарев и другие. И надо отметить, что Чингиз с честью выдержал это испытание.

Дмитрий Лапиков был явно сильнее конкурентов и его лидерство никто не оспаривал. А вот за второе и третье место развернулась упорнейшая борьба. Козлов и Могушков начали рывок со 185 кг. Чингиз в первой попытке ошибся, но затем справился с этим весом, а в третьем подходе и со 190 кг. Козлов поднял такой же вес, а вот Писарев, хотя и стартовал с меньшего веса 180 кг, в итоге обошел и Козлова, и Могушкова, подняв в первом упражнении 191 кг.



Главная интрига развернулась во втором упражнении. Писарев начинает толчок с 220 кг, Могушков с 225, Козлов с 226 кг. Во втором подходе Писарев толкает 230 кг и выходит вперед. Могушков обходит его – 232 кг. Козлов тоже успешно атакует 232 кг и, сравнившись с Могушковым по сумме двоеборья, выходит вперед за счет меньшего собственного веса. Однако, Писарев и не думает сдаваться, в заключительной попытке он толкает 233 кг и снова оставляет соперников позади. Но у тех тоже имеется в запасе по одной попытке.



В последнем подходе Чингиз Могушков блестяще толкает 236 кг и выходит на второе место. Но и опытный Андрей Козлов демонстрирует волю к победе. Подняв этот же вес и снова сравнившись в сумме с Могушковым, он оттеснил чеченского атлета на третье место.

В итоге, суупертяжеловесы расположились следующим образом:

1. Дмитрий Лапиков, рывок 200 кг + толчок 240 кг
2. Андрей Козлов, 190+236
3. Чингиз Могушков, 190+236
4. Евгений Писарев, 191+233

Бронзовая медаль чемпионата России, да еще в упорной борьбе со столь именитыми соперниками, это большой успех чеченского тяжелоатлета и его тренера Асламбека Эдиева.

В весовой категории 69 кг команду Чеченской республики представлял Сайхан Сатуев. В рывке Сайхан едва не получил нулевую оценку, начальные 130 кг покорились ему лишь в

последнем подходе. Во втором упражнении Сатуев выступал более удачно и подняв со второй попытки 160 кг, занял пятое место. Тренирует этого спортсмена Касум Магомадов.

В категории 94 кг от чеченской команды на помост вышел мастер спорта Бекхан Гелисханов из Гудермеса. Племянник известного чеченского тяжелоатлета 80-х годов Ризвана Гелисханова, ученик знаменитых тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова выступал очень уверенно. Бекхан выполнил все попытки в рывке, последовательно подняв 155, 160 и 163 кг.

В толчке Гелисханов допустил ошибку в первом подходе на 175 кг, но исправился в следующей попытке. А в заключительном подходе толкнул 185 кг. Седьмое место на чемпионате России можно рассматривать как весьма неплохое достижение молодого тяжелоатлета.

Еще одному представителю нашей команды Исмаилу Юсупову в этот раз не повезло. В категории 69 кг он не сумел справиться с начальным весом в рывке 135 кг и выбыл из соревнований.

Первая чеченка в тяжелой атлетике и вольной борьбе

написано Movladi ABDOULAEV | 06.08.2015



На последнем чемпионате России по тяжелой атлетике в Нальчике среди женщин бронзовым призером в категории 48 кг стала Аминат Масхадова. Спортсменка представляла

город Красноярск, но ее имя и столь звучная фамилия не оставляли сомнений, что это чеченка. Я связался с Аминат и попросил об интервью, на что было получено согласие.

Итак, знакомьтесь, первая чеченка – представительница силовых видов спорта: тяжелая атлетика и вольная борьба, мастер спорта и многократная чемпионка России по тяжелой атлетике Аминат Масхадова.



Аминат, где ты родилась, жила, училась, откуда родом, расскажи немного о себе?

Родилась и выросла в России, в Сибири. Но Родиной, конечно, считаю Чечню. Мой отец с Катыр-Юрта. После школы поступила в училище олимпийского резерва, окончила его в этом году с красным дипломом. Специальность – тренер-преподаватель, специалист по физической культуре и спорту. Хотела сразу поступить в университет, но в этом году число бюджетных мест сократили с 30 до 5-ти и зачислили всяких льготников, ветеранов боевых действий, ну и по блату, как обычно. А учиться на платном отделении у меня нет возможности. Буду поступать на следующий год.

Когда начала заниматься спортом? И, особенно, как ты попала в тяжелую атлетику – вид спорта совершенно немыслимый для чеченок?

Я еще в школе была очень подвижной и спортивной девочкой. В восемь лет записалась с одноклассниками на кикбоксинг, даже походила пару недель, но родители запретили. Да и секция

находилась далеко от дома. Затем пошла на дзюдо, но не понравилось, не знаю даже почему. А как сказали, что на соревнования надо возить с собой по два кимоно, так сразу забросила (смеется). Потом просто за сборную школы выступала в соревнованиях по легкой атлетике и даже баскетболу. Это с моим-то ростом 159 см.

А в тяжелую атлетику попала совершенно случайно, но как потом выяснилось, всерьез и надолго. Дело было так. После новогодних праздников подруга говорит, что набрала вес и позвала за компанию в тренажерный зал. Сейчас думаю, зачем с ней пошла, мне-то гонять было нечего, весила 40 кг. В-общем, вот так в первый раз в жизни оказалась в тренажерном зале. Ну, подруга там на дорожках бегают, велотренажеры крутит, а меня потянуло к железу. Вожусь на тренажерах с отягачениями, вдруг подходит какой-то мужчина и спрашивает – каким видом спорта я занимаюсь. Отвечаю – никаким. И он предлагает заниматься штангой. Я только рассмеялась, думала он шутит. Но, не тут-то было. Он всё рассказывал про штангу и как девчонки занимаются, принес и показал фотография. Дал мне гимнастическую палку и показал как приседать в рывковом хвате. У меня сразу это получилось. Потом хотел подать гриф штанги, чтобы я поприседала. Говорю – не надо мне подавать, сама возьму. Он с усмешкой в ответ – смотри, он тяжелый, не поднимешь. Но я схватила этот гриф, одним движением подняла, положила на плечи и присела. Он очень удивился. Ну и начали мы с подругой регулярно ходить в этот зал. Она-то продолжала ходить на свой фитнес для похудения, а я два раза в неделю, чтобы домашние не догадались, что занимаюсь тяжелой атлетикой.



Ну, я

уже предполагаю что родные были против.

Ой, страшно вспомнить. Где-то через полгода я призналась чем занимаюсь в спортзале. Ох, и скандалы же были дома. Одни были категорически против. Другие пожурили, но махнули рукой – всё равно ненадолго, походит немного и перестанет. Дядя так ругал, что плакала навзрыд. Но, в конце-концов, разрешили.

И сколько времени ты уже в тяжелой атлетике? Каких успехов добилась?

В тяжелой атлетике пять лет. За восемь месяцев с начала занятий выполнила норматив кандидата в мастера спорта. Через полтора года стала мастером спорта. Лучшие результаты в весовой категории 48 кг: рывок – 72 кг, толчок – 90 кг; в весовой категории 53 кг: рывок – 76 кг, толчок – 100 кг. Чемпионка России 2006 и 2008 годов. Обладательница Кубка России 2008 года. На Кубках России 2007 и 2009 годов была второй. И, наконец, чемпионат России 2009 года в Нальчике – третье место.

Хочу пояснить для любителей тяжелой атлетики, которые

интересуются протоколами тяжелоатлетических турниров. До 2009 года я выступала в соревнованиях под именем «Юлия Артемьева». У меня мама русско-украинская метиска и я носила ее фамилию. И имя, которое мне дала бабушка. С нынешнего года официально поменяла фамилию на отцовскую и взяла свое чеченское имя.

Хотела бы добавить, что к последнему чемпионату России я совершенно не готовилась, так как начала серьезно заниматься вольной борьбой. В Кабардино-Балкарию ехала всего лишь после одной недели тренировок со штангой, до этого полгода не подходила к «железу».



Могу не только бороться и штангу поднимать, но и лезгинку станцевать

Интересно! Почему-же ты так резко ушла из тяжелой атлетики, где добилась таких замечательных успехов и начала заниматься вольной борьбой, где еще неизвестно что тебя ждет?

Ушла из-за наплевательского отношения к себе. Когда занимаешься спортом ради здоровья или удовольствия – это одно. А когда это твоя работа и за эту работу платят копейки (7400 рублей в месяц), да еще задерживают зарплату до пяти месяцев ...

Кого-то это устраивает, но не меня. Я иду по инстанциям и требую то, что мне полагается. Разумеется все чиновники недовольны и начинают смотреть на тебя косо. Потом еще разногласия с тренером. Однажды он меня выгнал из зала. Наверное он перенервничал, погорячился, но я такого отношения не смогла потерпеть. Он мне не отец и не брат, чтобы кричать на меня. В тот же день сменила штангетки на борцовки.

В борцовский зал я и раньше заходила, просто побаловаться. И меня давно звали серьезно заняться этим видом спорта. И вот начала тренироваться под руководством М.Гамзина, тренера олимпийского чемпиона Назира Манкиева. Борьба мне понравилась, даже пожалела, что не пришла туда раньше. После Рамадана думаю тренироваться по два раза в день.

М-да, история. Ну, а родные на этот раз не были против?

Сказали, конечно, что одно другого не лучше. Мама ругает за синяки, говорит – ты же девушка, а ходишь в синяках, что люди подумают. Смотрит на меня по вечерам, да вздыхает.

Братья, сестры у тебя есть? Спортом занимаются?

Младшей сестре 14 лет. Раньше занималась легкой атлетикой, а сейчас только на кружки флористики ходит, поделками занимается, рамки для фотографии делает, из бисера плетет ... В-общем, может часами сидеть и рукодельничать, в отличие от меня. Я и пяти минут не просижу.

Ты занимаешься вольной борьбой в той же ШВСМ, где тренировался Бувайсар Сайтиев. Он там бывает, советы дает?

Бувайсар иногда заходит в зал. А советы дает всем вайнахам.

Там, безусловно, тренируются много наших земляков. Как они восприняли твое появление в зале?

Друзья-земляки не против того, чтобы я занималась. Напротив, некоторые даже убеждают, чтобы я не бросала пока борьбу, тренировалась дальше. Можно сказать я под их опекой в зале.

Меня это даже удивляет, думала что всем парням не нравится, когда девушка занимается силовыми видами спортами.

Так значит ты окончательно сменила тяжелую атлетику на вольную борьбу?

Да, сейчас я профессионально занимаюсь вольной борьбой. На чемпионат России в Нальчик поехала так как продолжаю получать зарплату как штангистка. Хотела выступать за Чеченскую республику, но на этот год у меня контракт с Красноярском. К тому же это была возможность бесплатно съездить домой, в Чечню.

Ты верующая мусульманка. Знатоки ислама наверняка привели бы десятки доводов о недопустимости занятий мусульманок подобными видами спорта. Интересно было бы узнать твое мнение по этому поводу.

Да, я мусульманка, делаю ламаз, держу пост ... Насколько я знаю, ислам не запрещает женщинам заниматься спортом. Хотя многие считают, что они должны заниматься только домашним хозяйством.

У тебя очень известная фамилия. Случайно не родственница бывшего президента Ичкерии?

Нет, я не родственница Аслана Масхадова. Достойный был человек.

Каковы спортивные планы на будущее? Когда увидим тебя на ковре или на помосте?

Не буду загадывать, на все воля Всевышнего. Надеюсь, увидите меня на ковре. Как и у любого профессионального спортсмена есть цель. Насчет помоста не знаю, смотря где будет проходить чемпионат. Посмотрим.

Чтобы ты пожелала молодым чеченкам, которые хотели бы заниматься спортом? Будешь им советовать идти в секцию борьбы или тяжелой атлетики?

Девушкам в первую очередь желаю удачи и семейного счастья. Что касается спорта, никого и никуда звать не буду. Пусть каждый сам решает, чем ему заниматься. Дала аьтто бойла.

Аминат, Дела реза хийла, большое спасибо за интервью. На ковры ты будешь бороться или на помосте соревноваться, не имеет значения, мы будем очень болеть за тебя. Дала аьтто бойла хьа.



Аминат Масхадова



На чемпионате России 2009 года в Нальчике



С главным тренером женской сборной России Солтаном Каракотовым



Со старшим тренером Чеченской республики Касумом Магомадовым