

Чемпионат Республики

Чеченской

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



6-го ноября в г.Урус-Мартан состоялся чемпионат Чеченской Республики по тяжелой атлетике.

Организатором соревнований выступила Республиканская спортивная школа олимпийского резерва тяжелой атлетике, директором которой является знаменитый чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов. Главным тренером школы работает его отец Хамзат Аухадов, пять воспитанников которого стали чемпионами республики.

Предлагаем короткий видеосюжет с соревнований.

[youtube id=»bd0VQXQVGJ0″ width=»620″ height=»360″]





Награждают: Чингиз Могушков, Вахид Хамидов, Асламбек Эдиев.



Почетные гости: Хамзат Аухадов, Омар Абдулвадулов, Асламбек Эдиев, Вахид Хамидов.

Апти Аухадов выиграл Кубок России

написано Movladi ABDOLAIEV | 07.11.2020



4-10 февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходит Кубок России по тяжелой атлетике, на котором после длительного перерыва появился знаменитый Апти Аухадов.

Российская тяжелая атлетика в последние годы испытывает беспрецедентное давление со стороны международных спортивных организаций. Почти все призеры Олимпийских Игр 2008 и 2012 годов дисквалифицированы, а на последнюю Олимпиаду-16 тяжелоатлетов и вовсе не допустили. К сожалению, в жернова этой мясорубки попал чемпион мира и Европы 2013 года, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Его также лишили серебряной олимпийской медали и дисквалифицировали на 2,5 года. К чести нашего атлета, он нашел в себе силы вернуться в спорт после такой жестокой экзекуции.

На Кубке России Апти выступал в новой для себя весовой категории 81 кг, которая ныне является олимпийской. Напомним, что раньше он соревновался в весе 85 кг, но с нынешнего года Международная федерация тяжелой атлетики изменила весовые категории. Результаты, показанные Аухадовым в Старом Осколе очень далеки от тех килограммов, которые он поднимал ранее. Но в данном случае главной целью являлся даже не результат, а вхождение в соревновательную среду после долгого перерыва и, конечно, отбор на чемпионат Европы, который состоится в апреле в Батуми. И с этими задачами Апти полностью справился.

В первом упражнении классического двоеборья Аухадов и Виктор Гетц из Краснодарского края показали одинаковый результат – 150 кг. Их опередил Вячеслав Яркин из Сочи, которому покорились 154 кг. В толчке Яркин стартовал с 182 кг и закончил с этим же результатом, дважды не справившись со 187 кг. А Аухадов и Гетц провели второе упражнение безошибочно, используя все зачетные попытки. Виктор Гетц в заключительном

подходе поднял 188 кг. Апти Аухадов последним подходом на 189 кг опередил его и стал обладателем Кубка России.

Поздравляем Апти с этим успехом, желаем удачного выступления на чемпионате Европы и, конечно, надеемся увидеть на олимпийском помосте в Токио-2020.

Технические результаты, весовая категория 81 кг.

1. Апти Аухадов, Чеченская Республика, рывок: 145, **150**, ~~157~~ + толчок: 182, 187, **189**, сумма **339** кг.
2. Виктор Гетц, Краснодарский край-Москва, рывок: 145, **150**, ~~153~~ + толчок: 178, 183, **188**, сумма **338** кг.
3. Вячеслав Яркин, Краснодарский край-Москва, рывок: 151, ~~154~~, **154** + толчок: **182**, ~~187~~, ~~187~~, сумма **336** кг.

Фотографии со страницы Апти Аухадова в Инстаграм.



Апти Аухадов



Апти Аухадов на высшей ступеньке пьедестала почета Кубка России-19 с отцом и тренером Хамзатом Аухадовым.

Апти Аухадов возвращается на помост

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



Чемпион мира и Европы 2013 года, серебряный призер Олимпийских Игр 2012 года Апти Аухадов возвращается на большой помост.

В октябре 2016 года наш именитый тяжелоатлет был дисквалифицирован Международным олимпийским комитетом (МОК) на два года и лишен серебряной олимпийской медали якобы за нарушение антидопинговых правил. Что интересно – в 2012 году перед Олимпиадой и в ее ходе Аухадов проходил десятки допинг-тестов и претензий к нему не было. А спустя четыре года МОК вдруг объявляет, что при повторной проверке в пробе нашего атлета нашли запрещенное вещество. В целом, это решение МОК понятно, оно является лишь маленьким элементом огромного комплекса политических и экономических мер западных стран, направленных против России из-за ее действий, начиная с присоединения Крыма.

В принципе, можно было послать подальше этот МОК и не обращать внимания на его запоздалые дергания. Для болельщиков и любителей тяжелой атлетики Апти в любом случае останется призером Олимпиады. Однако дело в том, что Апти Аухадов еще молодой спортсмен, который полон сил и желания продолжать спортивную карьеру. А в этом случае нет выбора, кроме как соглашаться с решениями МОК и даже вернуть ему серебряную олимпийскую медаль. Но, будем надеяться, что Апти уже в следующем году покажет себя на Олимпиаде-20 в Токио.

Ну, а пока Апти Аухадов собирается присоединиться к сборной России на очередном тренировочном сборе на спортбазе Руза 14-го января. Главный тренер сборной России Олег Писаревский сказал:

Аухадов обязательно приедет на сбор в Рузу, но за счет своей региональной федерации. У нас нет пока юридических оснований, чтобы пригласить его на сбор как члена национальной команды. Ведь только недавно у него завершилась длительная дисквалификация. Но Апти приедет и будет готовиться к сезону

ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ СИЛЬНЕЙШИМИ.

В ближайших планах Апти Аухадова – успешное выступление на Кубке России в начале февраля с тем, чтобы отобраться на чемпионат Европы, который пройдет в Батуми в начале апреля.



Апти Аухадов

МОК лишил Аухадова олимпийской медали

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



Вчера Международный олимпийский комитет (МОК) лишил Апти Аухадова серебряной медали Олимпийских игр 2012 года в Лондоне.

В июне этого года Всемирная антидопинговая ассоциация (ВАДА) объявила, что в допинг-пробе Аухадова, а также некоторых других чемпионов и призеров Олимпийских Игр 2008 и 2012 годов, обнаружены запрещенные препараты. Эти спортсмены были отстранены от соревнований до принятия окончательного решения. И вот прозвучал вердикт – Аухадов лишен олимпийской награды, а Олимпийский комитет России (ОКР) должен как можно скорее обеспечить возвращение МОК его серебряной медали.

Апти Аухадов заявил агенству ТАСС, что не будет оспаривать решение МОК и хотел бы продолжить спортивную карьеру.

Нет смысла что-то оспаривать. Вы же видите, что творится. У меня сейчас нет команды, у нас фактически нет федерации,

поэтому что-то предпринимать нет смысла. Конечно, я хочу продолжить спортивную карьеру. Теперь нужно смотреть, что будет дальше, как будут развиваться события.

Желание молодого спортсмена продолжить карьеру вполне понятно. Хотя, по большому счету, следовало бы послать подальше этих чинуш от спорта, которые сидя в кабинетах решают кому быть олимпийским призером, а кому – нет. И, конечно, не возвращать медаль. Потому что, в 2012 году Апти Аухадов прошел жесткий допинг-контроль, сражался на олимпийском помосте, заслуженно получил свою медаль и у ВАДА не было к нему никаких претензий. Почему теперь, по решению какого-то толстозадого чиновника он должен возвращать медаль и терять титул серебряного призера Олимпиады?

Чиновники, в соответствии с политической ситуацией, могут принимать любые решения на бумаге, но от этого Апти Аухадов не перестает быть серебряным призером Олимпиады. Миллионы людей в мире были свидетелями того, как он честно завоевал свою олимпийскую медаль. А сегодняшние подковерные интрижки чинуш от спорта – это, как говорится, махание кулаками после драки.



Рио-2016. Аухадов и Малигов – жертвы антидопинговой войны против России

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



Нынешние Олимпийские Игры в Рио-де-Жанейро, наверняка, войдут в историю как самые скандальные. В результате известных политических передраг на Олимпиаду не попали двое чеченских тяжелоатлетов – Апти Аухадов и Адам Малигов.

Весьма некстати для спортсменов, руководство России, воспользовавшись смутой в Украине, отобрало у них Крым. Это действие, естественно, вызвало недовольствие западных стран, вылившихся в санкции против физических и юридических лиц, которые также затронули и спорт. Против российских спортсменов и команд последовало продолжение этих санкций, отразившихся в отстранении от Олимпиады как отдельных спортсменов, так и некоторых федераций. Жертвой этой политической борьбы стала, в частности, Федерация тяжелой атлетики России. А в ее составе и несколько чеченских тяжелоатлетов.

Первым, жертвой всех этих политических интриг стал знаменитый атлет, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Дельцы от спорта, а точнее – политические проститутки, вдруг нашли у нашего спортсмена запрещенные препараты спустя четыре года (!) после той Олимпиады. При том, что Аухадов на той Олимпиаде проходил жесткий допинг-контроль, был чистым от всяких запрещенных средств и по праву завоевал свою олимпийскую медаль. Поэтому, если вдруг чиновники МОК или IWF (Международная Федерация тяжелой атлетики) потребуют вернуть олимпийскую медаль, советую Апти послать подальше этих толстожопых функционеров, так как медаль принадлежит тому, кто потратил на нее много лет подготовки и свое здоровье, а не тем, кто перебирает бумажки в кабинете.

Помимо прославленного Апти Аухадова, жертвой политических игр стал молодой, перспективный чеченский тяжелоатлет Адам Малигов. Показывая великолепные результаты в последние годы, он завоевал олимпийскую путевку, но не попал в Рио, так как

вся Федерация тяжелой атлетики России была дисквалифицирована из-за положительных допинг-проб.

Звезды тяжелой атлетики России, которым отказали в выступлении в Рио-де-Жанейро, выразили желание выступить в силовом шоу «Гран-При Гераклион», которое проходило в Москве 5-7 августа. В последний день этого представления, когда на помост вышли тяжелоатлеты-олимпийцы, зрителей было столько, сколько, как говорится, яблоку негде было упасть. Соревнования прошли по системе Синклера, когда победитель определяется по соотношению поднятых килограммов и собственного веса. Победителем в мужском турнире стал Адам Малигов.

В весовой категории 94 кг Малигов поднял в рывке 185 кг и в толчке 220 кг. Набранная им сумма двоеборья – 405 кг превысила результат победителя Олимпиады-16 в Рио иранца Сохраба Моради (182+221=403). Мы можем только сожалеть, что все эти политические свистопляски не позволили нашему атлету завоевать золотую олимпийскую медаль и разделяем разочарование атлета, которое он высказывает в интервью спортивному аналитику Алексею Зубакову:

Адам, смотрели трансляцию олимпийского турнира в вашей категории (до 94 кг)?

Да, и мне сейчас очень тяжело. Внутри все кипит. Признаюсь, хотел, чтобы Сохраб набрал больше 405 кг. Было бы спокойнее в душе. А сейчас, когда я реально увидел, что меня, действительно, лишили заслуженного мною права бороться за олимпийское золото, все кипит внутри от досады и полной несправедливости. В отношении нас проявили открытый беспредел. В чем я виноват? Меня в этом году, за полгода, четыре раза проверяли международные допинг-офицеры. За все время моего присутствия в системе АДАМС у меня не зафиксировано ни одного, так называемого, «красного флажка» (предупреждения о нарушении антидопингового законодательства). Мне не предъявлено никаких данных о каких-либо нарушениях с моей стороны. Но я, как и мои товарищи по

сборной России, лишен права участия в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Я очень хотел подарить великой России и чеченскому народу золотую олимпийскую медаль. Все годы тренировок оказались смазанными из-за политики ряда западных спортивных функционеров, пытающихся уничтожить российский спорт. Ничего у них не получится. Мы сильны духом. Мы победим! Спасибо Главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову за огромную поддержку!

7 августа вы стали победителем турнира ведущих российских тяжелоатлетов Гран-при «Гераклион» – Путь к Олимпу», проводившегося по системе Синклера.

Да, и мой результат оказался в итоге выше, чем у олимпийского чемпиона Рио. Вот я прочитал в комментариях в социальных сетях. Дескать, на турнире в Москве не было допинг-контроля. Зачем так дезинформировать? Был контроль, и даже жестче обычного. К нам сразу после заключительного подхода, ко всем участникам без исключения, подходили допинг-офицеры, и в достаточно жесткой форме требовали идти на допинг-контроль, с обязательным документом – паспортом гражданина России. Приходилось объяснять, дождитесь награждения. Хочу сказать, наоборот, мне на соревновании в Москве не хватило спортивного азарта, да и участников было всего четверо, причем суммы у всех были разные, ввиду отличия в весовых кондициях, паузы между подходами были небольшими. Поэтому на третий подход в упражнении «толчок» к штанге 225 кг вышел уже в расслабленном состоянии. Но был близок к покорению. Поднял бы – набрал в сумме 410 кг, но и 405 кг – мой личный рекорд, и, как оказалось, конкурентоспособный для победы на Олимпийских играх в Рио.

Сейчас вы отдыхаете?

Да, я дома, в Грозном. Но уже возобновил тренировки. Считаю, нельзя расслабляться. Надо и дальше много работать и совершенствовать свой уровень.

Что-ж, всем нам не остается ничего другого, как высказать слова поддержки нашим тяжелоатлетам и надеяться, что они стойко перенесут эту несправедливость и еще покажут себя на крупных турнирах. Дала аьтто бойла шун.



Адам Малигов и его тренер Асламбек Эдиев на турнире «Гераклион».

Допинг – проба Аухадова дала положительный результат

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



Всемирная антидопинговая ассоциация (ВАДА) взяла в последние годы моду перепроверять допинг-пробы, сданные спортсменами много лет назад. Это новшество, на наш взгляд, является крайне дискриминационным по отношению к спортсменам. На Олимпийских Играх атлеты проходят строжайший допинг-контроль, сражаются на аренах и завоевывают свои медали. И почему, спустя четыре или восемь лет, какой-то чиновник, сидя в кабинете, решает быть спортсмену чемпионом или призером Олимпиады или не быть. Очень жаль, что политика как спрут охватывает спорт и может окончательно удушить его.

Вчера Международная Федерация тяжелой атлетики объявила, что перепроверка допинг-пробы серебряного призера Олимпиады-2012 в весовой категории до 85 кг Апти Аухадова с тех Игр дала положительный результат. Согласно регламенту, чеченский тяжелоатлет временно отстранен до принятия окончательного

решения по его делу. Исходя из опыта, к большому сожалению, приходится констатировать, что это решение крайне редко бывает в пользу спортсмена. Это означает, что Аухадова могут лишиться серебряной медали Олимпиады-2012 и не допустить до Игр в Рио-2016.

Запрещенные препараты также были найдены в допинг-пробах олимпийских чемпионов Лондона – Светланы Подобедовой, Майи Манезы, Зульфии Чиншанло и Ильи Ильина из Казахстана.



Апти Аухадов выиграл предолимпийский чемпионат России

написано Movladi ABDOLAIEV | 07.11.2020



С 23-го по 30-е мая в городе Владикавказ проходит чемпионат России по тяжелой атлетике. Накануне завершились соревнования весовой категории 85 кг, где выступал Апти Аухадов – наша главная надежда на Олимпийские Игры в тяжелой атлетике.

В последние годы главным соперником Апти в российской команде является Артем Окулов из Пермского края. В прошлом году на чемпионате России победу одержал Аухадов, а Окулов был вторым. Затем, на чемпионате мира в американском Хьюстоне победителем стал Окулов, а Аухадов занял 3-е место.

На нынешнем чемпионате России в первом упражнении лидировал

Окулов, которому покорились 168 кг. Аухадов отставал на 1 кг. В толчке пермский атлет поднял во втором подходе 210 кг. Апти, также вторым подходом, обошел его – 212 кг. В заключительной попытке Окулов не смог покорить этот же вес, а Аухадов отказался от последнего подхода за ненадобностью.

Этот чемпионат был отборочным на Олимпиаду в Рио. Правда, тренеры сборной России обычно не делают окончательных выводов по итогам предолимпийского чемпионата. Но, будем надеяться, что место в олимпийской сборной для Апти Аухадова найдется. По крайней мере, он сделал на это серьезнейшую заявку.



Апти Аухадов – бронзовый призер чемпионата мира

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



С 20-го по 28-е ноября в городе Хьюстоне в США проходит чемпионат мира по тяжелой атлетике. В составе российской сборной в этих соревнованиях сегодня выступил известный чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

После удачного 2013 года, когда Апти выиграл все крупнейшие турниры, включая чемпионаты мира и Европы, нашему спортсмену, к сожалению, пришлось лечь под хирургический нож. После сложных операций на грыжи позвоночника, Апти относительно быстро восстановился и приступил к тренировкам. Однако, полностью войти в былую форму и выйти на прежний уровень ему до сих пор не удалось. Последствия травм сказались и на

нынешнем выступлении Аухадова в Хьюстоне.

В весовой категории 85 кг, где выступает наш атлет, собрались все сильнейшие средневесы планеты – китаец Тао Тиан, чемпион мира Киануш Ростами из Ирана, товарищ Аухадова по команде Артем Окулов. Борьба за призовые места была очень напряженной и результаты очень плотные. В первом упражнении лидером стал китайский спортсмен, который поднял 178 кг. За ним расположился Окулов, которому покорились 176 кг. Ростами стартовал со 173 кг, но большего достичь не сумел и остановился на третьей позиции.

Апти удачно начал рывок со 168 кг, но затем не смог взять 172 и 173 кг. Таким образом, после первого упражнения он занимал 4-е место.

В толчке, не рассчитав своих сил, Тао Тиан трижды не справился с начальными 211 кг и получил нулевую оценку. Аухадов во втором подходе сумел поднять 212 кг. Ростами начал второе упражнение с очень большого веса 214 кг и зафиксировал его. Артем Окулов, как и в рывке, безупречно выполнил три подхода и завершил толчок с результатом 215 кг, набрав лучшую сумму двоеборья 391 кг. Пытаясь обойти его, иранец штурмовал мировой рекорд 219 кг, но неудачно. В итоге, чемпионом мира стал Артем Окулов, Ростами занял 2-е место, а Апти Аухадов получил бронзовую медаль.

Главный тренер сборной России Александр Венков сказал в интервью агенству «Весь спорт»:

Да, наши ребята поменялись местами по сравнению с чемпионатом мира-2013. Тогда Апти был первым, а Артём – третьим. Сегодня Апти – бронзовый призер. Но и его выступление мы оцениваем положительно. В рывке немного сказались старые болячки, допустил два неудачных подхода. Но на второе упражнение – толчок – Апти смог собраться и успешно выполнил все три подхода. Однако в третьем подходе судьи ошибочно засчитали ему прикосновение локтей к коленям, лишив заслуженного

«малого» золота. Но, в любом случае, это лучшее выступление Апти за последние два года. Можно говорить о его постепенном возвращении к прежнему чемпионскому уровню. Оба наших спортсмена – и Артём Окулов, и Апти Аухадов – рассматриваются нами, как основные кандидаты в олимпийскую сборную России.

Мы также надеемся, что Апти в следующем году выйдет на пик своей формы и появится на олимпийском помосте в Рио-де-Жанейро.

Технические результаты, весовая категория 85 кг:

1. Артём Окулов, Россия, вес 84,63 кг – 391 кг (рывок: 168, 174, 176 / толчок: 205, 211, 215)
2. Киануш Ростами, Иран, вес 84,37 кг – 387 кг (рывок: 173, 178, 178 / толчок: 214, 218, 219)
3. Апти Аухадов, Россия, вес 84,84 кг – 380 кг (рывок: 168, 172, 173 / толчок: 205, 212, 216)

Фото: Максим Агапитов









SPORT
WSPORT.SU



SPORT
WSPORT.SU



Итоги выступления чеченских атлетов на чемпионате России

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской области проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики в этих соревнованиях выступили шесть тяжелоатлетов. Мы уже рассказывали, что самый титулованный наш штангист, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-2012 Апти Аухадов в очередной раз подтвердил свой класс, выиграв звание чемпиона России в весовой категории 85 кг. А также, что Адам Малигов стал бронзовым призером в категории 94 кг.

Необходимо отметить, что в победе Аухадова определенную роль сыграл давний поклонник тяжелой атлетики, друг и помощник наших тяжелоатлетов, бизнесмен из г.Чебоксары Аюб Арсанукаев. Дело в том, что в Старом Осколе наши спортсмены почему-то оказались поселены в дешевой гостинице без кондиционера. Душные ночи при жаркой погоде, когда атлеты потеют, теряют в весе и не могут нормально отдохнуть перед стартом, могли сказаться на результатах. Особенно, когда речь идет о спортсменах высочайшего уровня, где важна каждая мелочь при подготовке к соревнованиям.

Аюб Арсанукаев, узнав про такое положение вещей, тут же заказал для Аухадова номер-люкс в «Гранд-Отель». Более того, несмотря на занятость, он прилетел в Старый Оскол, чтобы лично поддержать нашего атлета. Руководство Федерации тяжелой атлетики России хорошо знает Арсанукаева, который выступал спонсором нескольких национальных первенств. Поэтому, они при первой же просьбе предоставили ему возможность наградить золотого призера в категории 85 кг. Аюб Арсанукаев вручил Апти

Аухадову медаль чемпиона России и денежную премию от себя лично. Также им был поощрен материально Мухамад Хибалов, который занял в этом весе 4-е место.

Как рассказал нам Аюб Арсанукаев, к своему большому сожалению он не смог оставаться в Старом Осколе больше одного дня и посмотреть выступления других наших атлетов. Так как именно в эти дни занят подготовкой к поездке на семинар в ЮАР. Но, хочется выразить Аюбу огромную благодарность, что при таком ритме работы он все-таки находит время и возможность на помощь и поддержку наших тяжелоатлетов.

Кроме Аухадова и Малигова, как мы уже сказали выше, лучшего результата добился Мухамад Хибалов из Урус-Мартана, который стал 4-ым в весе 85 кг с результатом 160+196.

В весовой категории 69 кг Тимур Малигов занял 6-е место. В рывке ему покорились 128 кг, а в толчке – 157 кг.

К сожалению, неудача постигла на этих соревнованиях Адлана Хатуева в категории 77 кг и Бекхана Гелисханова в 105 кг. Адлан не смог справиться с начальным весом в рывке, а Бекхан, подняв в первом упражнении 170 кг, не смог осилить начальные 200 кг в толчке.

После двухлетнего перерыва вернулась на помост Амина Масхадова. В весовой категории 48 кг она заняла 6-е место, подняв 63 кг в рывке и 81 кг в толчке.

В Старом Осколе был замечен и наш знаменитый супертяжеловес Чингиз Могушков, который по неизвестным нам причинам не вышел на помост.

Этот чемпионат России определил основных кандидатов на поездку в г.Хьюстон в США на чемпионат мира в конце ноября с.г. Из чеченских атлетов в категории 85 кг первым претендентом на место в сборной является Апти Аухадов. Не потерял шанса и Адам Малигов в 94 кг. По крайней мере, он вызван на сбор для подготовки к мировому первенству и имеет возможность заявить о

себе.

Фото: Максим Агапитов, вице-президент ФТАР / Александр Мулев, тренер из г.Владимира / Дмитрий Берестов, олимпийский чемпион.



Апти Аухадов выиграл звание чемпиона России

написано Movladi ABDOULAEV | 07.11.2020



С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской области проходит чемпионат России по тяжелой атлетике. Только что завершились соревнования весовой категории 85 кг, где выступал наш самый титулованный тяжелоатлет Апти Аухадов.

Основными конкурентами Апти на нынешнем чемпионате стали старые соперники Алексей Юфкин и Артем Окулов.

Напомним, что еще на чемпионате Европы 2011 года Юфкин выиграл у Аухадова в борьбе за золотую медаль. Затем этот талантливый атлет был травмирован и долго восстанавливался. Впрочем, похожей неприятности не избежал и наш спортсмен. В конце 2013 года Апти перенес две операции на спине, но, к счастью, сумел вновь набрать хорошую форму.

Артем Окулов, который в прошлом году в Грозном стал чемпионом России, не собирался и в этот раз уступать свое звание именитым соперникам. Как следствие, на помосте развернулась упорная, интересная борьба.

В первом упражнении (рывке) Юфкин явно уступал соперникам. Он сумел зафиксировать только 163 кг, в то время как Аухадов и Окулов начинали соревнования со 170 кг. Апти очень легко справился с весом в первом подходе. Окулову понадобилось два подхода, чтобы укротить стартовый вес. К сожалению, затем наш атлет не смог дважды поднять 175 кг. Впрочем, этот вес не покорился и его сопернику. Таким образом, после первого упражнения расклад был следующим:

1. Аухадов А. – 170 кг
2. Окулов А. – 170 кг
3. Юфкин А. – 163 кг

В толчке уже у Аухадова произошла осечка в первом подходе на 205 кг. Он как-то неловко взял снаряд на грудь, затратил много сил на подъем из седа и не сумел точно вытолкнуть. Пришлось тратить второй подход, в котором Апти уже безупречно справился с весом.

Артем Окулов воспользовался ошибкой соперника, чтобы перехватить инициативу. Он презаявил стартовый вес на 206 кг и, справившись с ним, вышел вперед по сумме двух упражнений. Однако, опытного Аухадова такой поворот событий не смутил. В последнем подходе он четко поднял 210 кг и вновь занял лидирующее положение.

Артем Окулов, у которого в запасе оставалось два подхода, естественно, попросил установить на штангу 211 кг. Вес, который позволял ему обойти чеченского атлета и завоевать золотую медаль. Однако обе попытки Артема были неудачны и Апти Аухадов стал чемпионом России.

Тем временем, Алексей Юфкин попытался забрать у Окулова серебряную медаль. В последнем подходе он пошел на 213 кг, но сегодня был явно не готов к этому весу. Итоговые результаты соревнований в весовой категории 85 кг выглядели следующим образом:

1. Аухадов Апти – 380 кг (170+210)

2. Окулов Артем – 376 кг (170+206)

3. Юфкин Алексей – 363 кг (163+200)

Килограммы, поднятые Апти Аухадовым, не являются его лучшим результатом. Он поднимал намного больше. Данный чемпионат России должен выявить претендентов в сборную команду для участия в чемпионате мира в Хьюстоне (США) в конце ноября. Времени для подготовки еще много и будем надеяться, что до мирового первенства наш атлет наберет свою лучшую форму. А сегодня поздравляем Апти Аухадова и его отца и тренера Хамзата с золотой медалью чемпиона России.



Апти Аухадов – чемпион России-2015

Фото олимпийского чемпиона-2004 Дмитрия Берестова