

Победа с рекордом Магомеда Абуева

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



С 12-го по 19-е марта в городе Шахты проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где отличились чеченские тяжелоатлеты.

Команда Чеченской республики состояла из шести атлетов и все они выступили весьма неплохо. В первую очередь надо отметить нашего талантливый и перспективный супертяжеловеса Магомеда Абуева, которому только в сентябре исполняется 20 лет.

Ученик заслуженного мастера спорта СССР, старшего тренера юниорской сборной Чечни Ибрагима Самадова был вне конкуренции в весовой категории свыше 105 кг. Ближайший соперник Егор Иванов из Москвы в итоге отстал от Абуева на 57 кг.

Выступая в полном одиночестве, Магомед безупречно выполнил все зачетные попытки как в рывке, так и в толчке. В первом упражнении он последовательно вырвал 175, 185 и 190 кг, установив личный рекорд. В толчке начал с 210 кг, затем были покорены 225 и в заключительном подходе на штангу устанавливается 237 кг. Этот вес на два килограмма превышает рекорд России среди юниоров, принадлежащий Евгению Писареву со Ставрополя. Магомед Абуев уверенно берет этот огромный вес и к чемпионскому титулу добавляет еще звание – рекордсмен России.



Апти Аухадов

В весовой категории 85 кг от нашей команды выступало аж трое атлетов, ведомых опытным Апти Аухадовым, который в очередной раз доказал, что является сильнейшим в стране. В рывке Апти как по нотам выполнил три подхода: 165, 170, 175 кг. В толчке стартовал с 200 кг, затем поднял 210 и от последней попытки отказался. С внушительной суммой 385 кг он стал чемпионом России.

Лидера надежно страховал товарищ по команде Адам Малигов. Ему пришлось вести упорную борьбу за второе место с Георгием Сидаковым из Санкт-Петербурга. Адам без единой осечки провел первое упражнение: 157, 162, 165 кг. Однако так же уверенно выступал и Сидаков: 155, 162, 165 кг. Причем не только в рывке, но и во втором упражнении: 185, 191, 194 кг. Тут надо отдать должное крепким нервам и бойцовским качествам Малигова. Он шел на опережение соперника и ни разу не ошибся: 188, 193, 195 кг. Таким образом, опередив петербуржца на 1 кг в сумме двоеборья, Адам Малигов стал серебряным призером соревнований.

Третий участник от нашей команды Мухамад Хибалов не очень удачно выступил в рывке. Начальные 160 кг он зафиксировал лишь со второй попытки и большего достичь не сумел. Отставая в первом упражнении от Малигова и Сидакова на 5 кг, Хибалов, тем не менее, сделал попытку взойти на пьедестал почета. В толчке, подняв во втором подходе 193 кг, он пошел затем на 200 кг. Этот вес позволял ему сравняться в сумме двоеборья с Малиговым и за счет меньшего собственного веса выйти на второе место. К сожалению, два центнера Мухамаду не покорились и он остался за чертой призеров, заняв 4-е место.

Младший брат Адама Малигова – Тимур представлял нашу команду в категории 69 кг и был в ней одним из лидеров. В рывке Тимур удачно стартовал со 123 кг, затем поднял 127, но в последнем подходе «смазал» 131 кг. Его основной соперник Сергей Петров из Кемеровской области стал лидером, вырвав 133 кг. Отставание в первом упражнении на шесть килограммов не позволили Тимуру бороться за «золото», хотя в толчке выглядел не слабее Петрова, оба они толкнули по 160 кг. Однако и серебряная

медаль первенства России очень хорошее достижение для 17-летнего атлета.

Еще один участник от чеченской команды Усман Гайсумов занял 11-е место в весовой категории 77 кг с результатом 125 кг в рывке и 155 кг в толчке.

Готовили нашу команду к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Султан Эдиев, Касум Магомадов и М.Саидов.

Чеченские тяжелоатлеты на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



С 5-го по 13-е ноября в Париже проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике, где в составе сборной России принимали участие двое чеченских тяжелоатлетов – Апти Аухадов и Чингиз Могушков.

Последним чеченским атлетом, который участвовал в чемпионате мира был Асламбек Эдиев в 2007 году. Но, это был представитель старой, советской школы тяжелой атлетики. Спортивный долгожитель, который выступал до 38 лет. А вот появление нового поколения, продолжателей славной истории чеченской тяжелой атлетики, мы ждали давно.

В начале 2010 года Асламбек Эдиев стал главным тренером сборной команды Чеченской республики. Мы тогда выразили надежду, что такой профессионал во главе республиканской сборной должен добиться больших успехов. И, действительно, за короткий срок Эдиеву удалось так организовать работу, сплотить тренерский состав, заинтересовать атлетов, что на сегодняшний день мы имеем великолепный результат. А именно, в составе сборной России, огромной страны со 140-миллионным населением, находятся и выступают на чемпионате мира сразу двое спортсменов из маленькой, пережившей хаос и разруху, Чеченской республики!

Апти Аухадов является многократным победителем мировых и европейских первенств среди юниоров. На взрослом чемпионате мира он выступал впервые. В его весовой категории 85 кг собрались практически все сильнейшие мира сего: олимпийский чемпион Пекина-2008 Лю Йонг из Китая, чемпион и рекордсмен мира Андрей Рыбаков из Беларуси, чемпион мира прошлого года Адриан Зелински из Польши и другие.

Первое упражнение Апти начал со 168 кг и удачно справился с весом. А затем, к сожалению, были два неудачных подхода на 173 кг. Этот вес был очень нужен Апти, чтобы вести борьбу за победу в сумме двоеборья. И эта осечка явно выбила его из колеи.

Отец Апти – Хамзат Аухадов вместе с Асламбеком Эдиевым приехали в Париж по собственной инициативе. Они не были в составе российской делегации, но не смогли пропустить выступление своих учеников на столь крупном спортивном турнире. И их присутствие оказалось весьма кстати.

Каждый атлет имеет право на двух тренеров, которые ассистируют и выводят их на помост. После рывка, который сложился не совсем удачно для Апти, его отец всеми правдами и неправдами прорвался в разминочный зал и уже сам настраивал сына на второе упражнение.



В толчке Апти поднял в первом подходе 202 кг. Вторая попытка на 208 кг была неудачной. В последнем подходе Аухадов идет на 210 кг и надо сказать, что был довольно близок к успеху. Небольшая техническая ошибка при толчке с груди не позволила зафиксировать вес. А жаль, в случае успеха он становился серебряным призером. А так, пришлось довольствоваться пятым местом.

1. Ростами Киануш, Иран, 84,53, $173+209=382$
2. Бенжаман Хеннекан, Франция, 84,69, $170+208=378$
3. Адриан Зелински, Польша, 84,62, $174+202=376$
4. Ринат Киреев, Россия, 84,96, $170+204=374$
5. Апти Аухадов, Россия, 84,36, $168+202=370$

Второй наш атлет Чингиз Могушков выступал в супертяжелой весовой категории. Причем был самым тяжелым участником этого чемпионата с собственным весом 184 кг. Для Чингиза это были первые международные соревнования, да и вообще – первый выезд за пределы России. В психологическом плане это большая нагрузка.

Начало соревнований для Могушкова было катастрофическим. Заявленные в рывке 192 кг он не взял ни в первом, ни во втором подходе. Еще одна осечка и будет «баранка», то есть нулевая оценка и атлет выбывает из соревнований. К счастью, в последнем подходе Чингиз укрощает капризную штангу.

Второе упражнение Могушков начал с 233 кг и хорошо поднял снаряд. Но, судьи усмотрели непонятно какую ошибку и не засчитали эту попытку. К судейству на этом чемпионате вообще было много претензий, кому-то они прощали грубые ошибки, а кому-то даже безошибочно поднятые веса не считали.

Пришлось Чингизу потратить еще один подход на 233 кг. А для последней попытки он попросил установить на штангу 240 кг. К тому времени, если у Могушкова и было какое-то волнение в связи с первым выходом на международный помост, то оно

улетучилось напрочь. На помост выходил в меру злой, уверенный, настроенный на успех спортсмен. И 240 кг он толкнул весьма убедительно.



Однако медаль чемпионата мира ускользнула в последний момент. Сопернику Могушкова из Южной Кореи удалось толкнуть на 1 кг больше и оттеснить нашего атлета от пьедестала почета.

1. Бехдад Салимикордасиаби, Иран, 168,22, $214+250=464$
2. Ануширавани Хамлабад Сажад, Иран, 149,85, $198+241=439$
3. Джеон Сан Гуен, Ю.Корея, 157,86, $192+241=433$
4. Чингиз Могушков, Россия, 184,44, $192+240=432$

Апти Аухадов и Чингиз Могушков были очень недовольны своими выступлениями. Чингиз даже извинялся перед земляками, которые приехали поддержать его. Но, можно ли считать неудачей 4-е и 5-е место на чемпионате мира? Безусловно, при чуть более благоприятном стечении обстоятельств, наши атлеты были бы в призерах. Но, в спорте случаются любые неожиданности.

Главное достижение чеченской тяжелой атлетики на данный момент, это то, что два наших штангиста участвовали в чемпионате мира. А медали и титулы еще будут. И Апти, и Чингиз талантливые спортсмены и способны на большее. Желаем удачи и ждем новых побед! Дала аьтто бойла.



Аухадов и Могушков выступят

на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



С 4-го по 13-е ноября в Париже пройдет чемпионат мира по тяжелой атлетике. Вчера стали известны окончательные стартовые листы соревнований и теперь уверенно можно сказать, что на помост нынешнего чемпионата мира, в составе сборной России выйдут чеченские штангисты Апти Аухадов и Чингиз Могушков.

Это большой успех чеченской школы тяжелой атлетики и тренерского состава во главе со знаменитым Асламбеком Эдиевым. Ведь, последним чеченским тяжелоатлетом, который участвовал в чемпионате мира был сам Эдиев в 2007 году. А теперь, за короткий срок работы в качестве главного тренера сборной Чеченской республики, Асламбек так сумел организовать работу и сплотить своих коллег-тренеров, что чеченская тяжелая атлетика сделала невероятный рывок вперед.



Через несколько дней я буду в Париже и уже с места событий расскажу о выступлениях наших атлетов. Дала аьтто бойла шун.

Аухадов стал серебряным

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



С 30-го июня по 7-е июля в городе Пенанг в Малайзии проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров (до 20 лет), где в составе сборной России участвует чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Наш штангист вышел на помост вчера, 4 июля, как явный фаворит в весовой категории 85 кг. Однако, чемпиону мира прошлого года не удалось отстоять свое звание.

Начало соревнований складывалось вполне благоприятно для Апти. В первом упражнении он поднял 172 кг и опередил на 4 кг главного соперника Кьянуша Ростами из Ирана. Учитывая, что в толчке наш атлет также очень силен, тренеры, видимо, заранее уверовали в победу. Для первого подхода Аухадову заказали относительно небольшой вес 200 кг, который сразу выводил его на второе место. Второй подход Апти сделал на 206 кг и в тактических расчетах тренеров это наверняка означало золотую медаль.

Но, иранский тяжелоатлет неожиданно толкнул 210 кг и сравнявшись с Аухадовым по сумме двоеборья вышел вперед за счет меньшего собственного веса. У Апти оставался единственный подход и тренеры посылают его на 211 кг. К сожалению, с этим весом Аухадов не справился и остался на втором месте.

Конечно, легко рассуждать после того, как все уже прошло. Но, кажется, что тренеры не приняли всерьез иранского атлета и не верили, что тот способен толкнуть 210 кг. Иначе Аухадов стартовал бы с большего веса или в третьем подходе пошел бы на

208 или 209 кг с тем, чтобы загнать иранского атлета на 212 или 213 кг.

К тому же, после того как иранец толкнул 210 кг, можно было повторить этот результат. Но тут сыграли свою роль командные интересы. Сборная России, проигрывая сборной Китая по общему количеству медалей, планировало взять в категории 85 кг золотые медали и в толчке, и в сумме двоеборья. А в итоге осталась без оных и там, и там. Как говорится – за двумя зайцами погонишься... И еще, эти соревнования подтвердили истину, что никогда нельзя недооценивать соперника.

А Апти Аухадова мы поздравляем с серебряной медалью первенства мира и уверены, что молодой, 18-летний атлет еще не раз возьмет своё.

Апти Аухадов – серебряный призер чемпионата Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



С 11-го по 17-е апреля в столице Татарстана городе Казани проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике, где в составе сборной России принимает участие чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Проведение чемпионата Европы в России считается весьма важным

событием в спортивной жизни страны. Так как в последний раз соревнования по тяжелой атлетике такого высокого уровня в России (СССР) проводились почти 30 лет назад. Поэтому, чтобы не ударить в грязь лицом, Федерация тяжелой атлетики России очень тщательно готовилась к этому турниру. На чемпионат выставлены сильнейшие составы женской и мужской сборных команд. И среди них 18-летний чеченский штангист из Урус-Мартана Апти Аухадов.

Апти еще ни разу не выступал за взрослую сборную России. Все его успехи на международном помосте относятся к юношеским и юниорским турнирам. В прошлом году Апти стал чемпионом мира среди юниоров, а в конце 2010-го, выиграв Кубок России, закрепился и во взрослой сборной.

На чемпионат Европы в Казани руководство сборной России решило выставить двух спортсменов в весовой категории 85 кг. В тандеме с Аухадовым выступал чемпион Европы-2009 и вице-чемпион мира-2010 Алексей Юфкин. Поединок этих двух атлетов стал настоящим украшением чемпионата.

В первом упражнении классического двоеборья – рывке, Юфкин начинал со 166 кг, а Апти со 168 кг. Оба атлета успешно справились со стартовыми весами, а затем оба «смазали» вторые подходы. В заключительной попытке в рывке Алексей берет 170 кг, Апти справляется со 173.

Главная интрига развернулась в толчке. Сначала спортсмены сделали по одному подходу, как говорится, для команды. Апти поднимает 202 кг, Юфкин – 203 и они обеспечивают для сборной России золотую и серебряную медали. А затем повели полную драматизма борьбу за личное «золото».

Во втором подходе Аухадов толкает 207 кг. Юфкин заказывает 210, так как по собственному весу он на 80 грамм легче чеченского штангиста и ему надо поднимать ровно на три килограмма больше, чтобы сравняться в сумме двоеборья и выиграть по собственному весу. С этой задачей он справляется,

четко толкнув 210 кг.

Однако Аухадов, несмотря на возраст, имеет репутацию стабильного атлета и надежного турнирного бойца. Что и подтверждает в очередной раз, поднимая в последнем подходе 212 кг. Но, сегодня был не его день. Алексей Юфкин в заключительной попытке также показывает бойцовский характер и, толкнув 215 кг, вырывает победу у нашего атлета.

Конечно, Апти был расстроен, но ему не в чем винить себя. Первый старт во взрослом турнире был великолепным. Аухадов проявил себя как настоящий боец, показал отличный результат, завоевал серебряную медаль чемпионата Европы! Более того, поднятые им в толчке 212 кг и сумма двоеборья 385 кг являются новыми рекордами Европы среди юниоров. И только лишь спортивная фортуна была сегодня не на его стороне. Но это всего лишь начало пути.

Желаем Апти успехов на предстоящем отборочном чемпионате России и чемпионате мира, который состоится в ноябре в Париже. Дала аьтто бойла хьан.







Асламбек Эдиев настраивает Апти на подход...



Переживает...



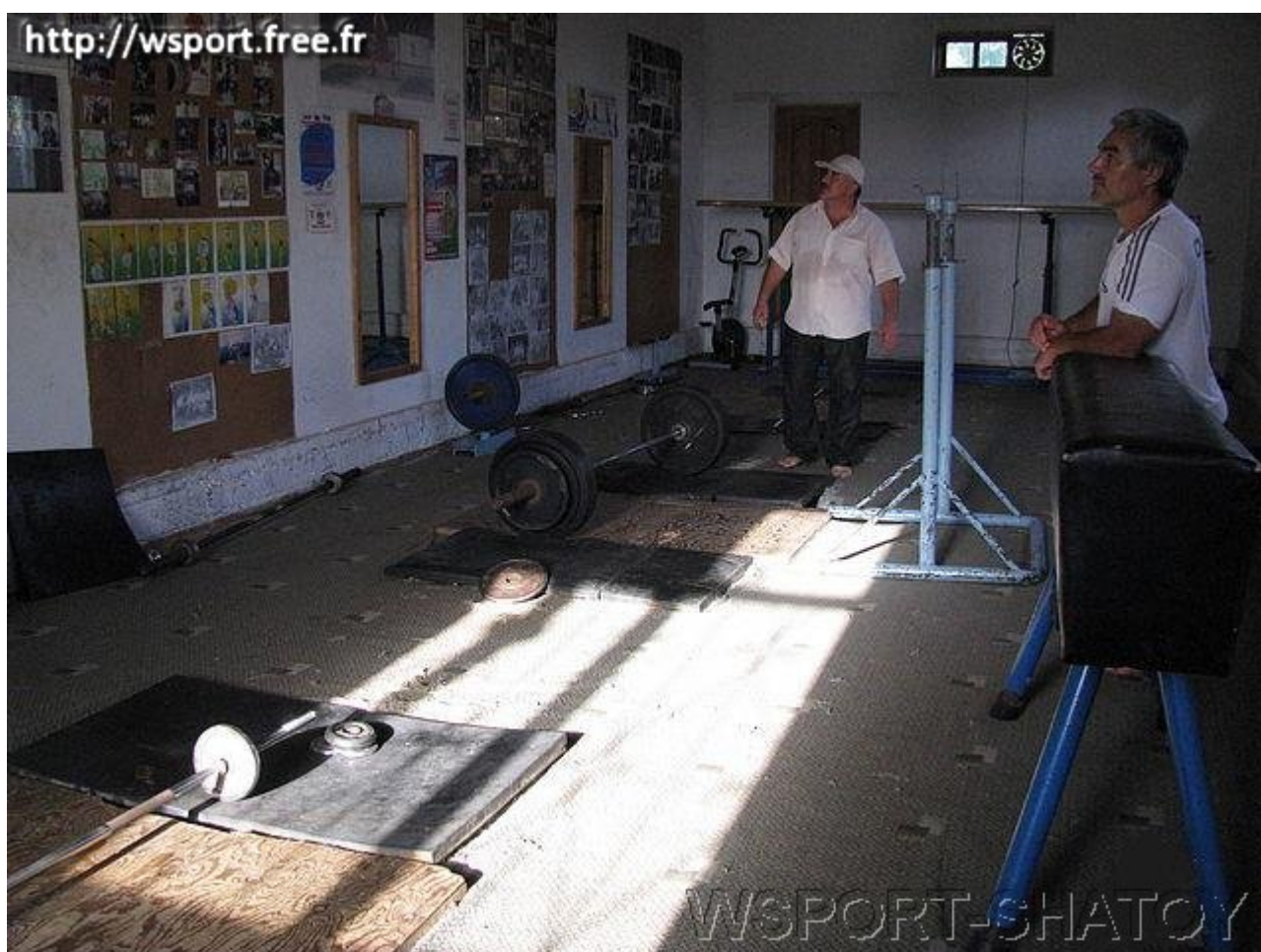
Радуетя.

Зал, в котором начинал свой путь Апти Аухадов

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.03.2012



Отец и тренер Апти – Хамзат Аухадов построил этот зал на своей земле и на свои деньги.



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>

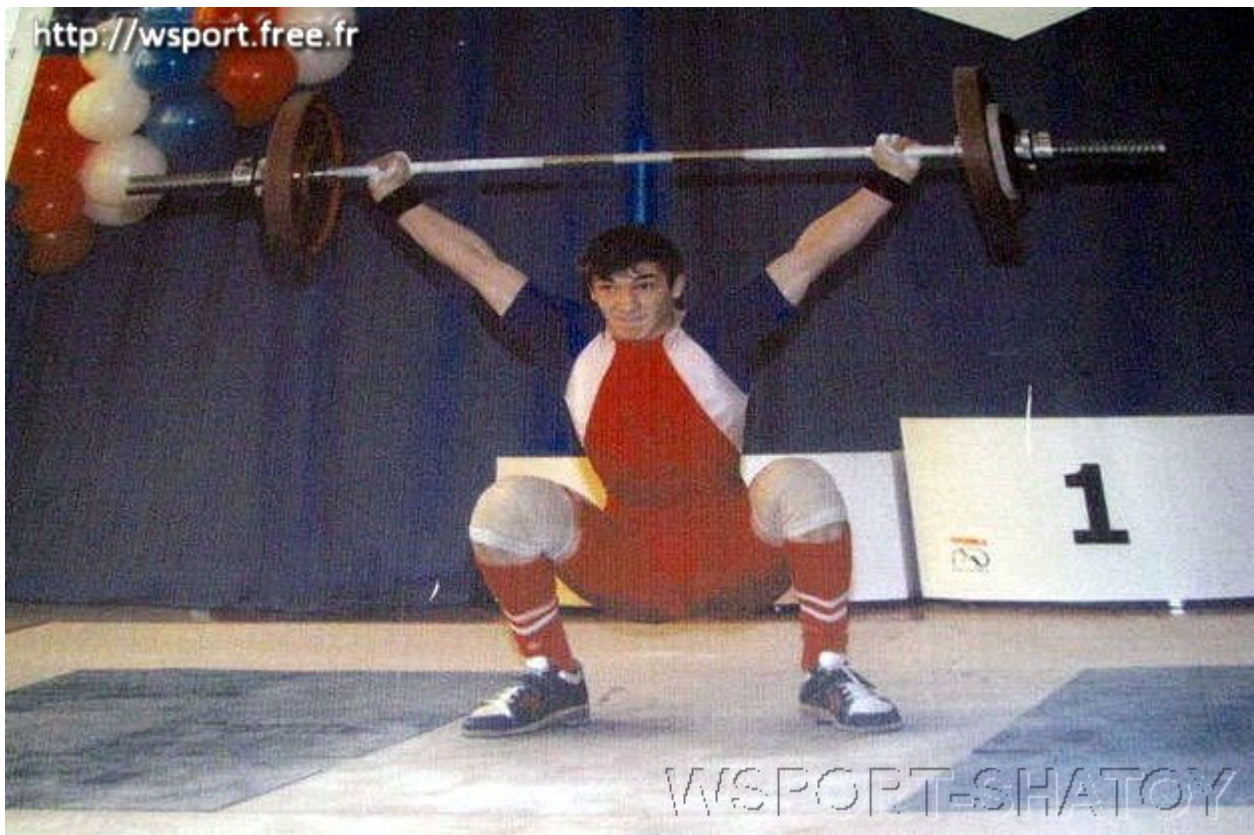




Фото: Иса Зулаев

Апти Аухадов признан лучшим атлетом первенства мира

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



Неделю назад мы сообщили, что чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов одержал блестящую победу в первенстве мира среди юниоров в Болгарии.

Добавим, что в Софии Апти был признан лучшим атлетом

первенства мира! Вице-президент Международной федерации тяжелой атлетики Сэм Коффа и главный редактор журнала «Мировая тяжелая атлетика» на заключительном банкете вручили Апти Аухадову специальный приз.

Апти Аухадов – чемпион мира!

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.03.2012



С 11-го по 20-е июня в столице Болгарии городе София проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров, где в составе российской сборной выступал чеченский атлет Апти Аухадов.

На прошлогоднем первенстве мира в Румынии Аухадов занял 4-е место. За прошедший год он сильно прибавил в результатах и в апреле текущего года на первенстве России среди юниоров поднял просто сенсационные килограммы. Уже тогда было ясно, что он станет главным претендентом на золотую медаль первенства мира.

Так оно и случилось. В Софии Апти был вне конкуренции в весовой категории 85 кг, несмотря на то, что с ним соперничали китайцы – нынешние законодатели мод в тяжелой атлетике. Хотя, назвать соперничеством то, что происходило на софийском помосте можно весьма условно. Преимущество чеченского тяжелоатлета было подавляющим.

Ближайший соперник Аухадова китаец Чен выполнил все попытки в рывке и закончил с результатом 156 кг. Апти же только вступил в борьбу со 160 кг. Четко реализовав три подхода, он завершил первое упражнение на 170 кг.

Толчок наш атлет начал со 195 кг. Этот первый удачный подход уже приносит Аухадову звание чемпиона мира среди юниоров. Соперники пытаются выиграть малую золотую медаль хотя бы во втором упражнении. Чен во второй попытке справляется со 196 кг, а египтянин Абд эль Хай поднимает 198 кг. Однако вторым подходом на 201 кг Апти рушит и эти мечты соперников. В заключительной попытке, уже оставшись в гордом одиночестве, Аухадов идет на 210 кг. На сей раз этот огромный вес не покорился, но отметим, что Апти уже поднимал его на весеннем первенстве России. А также заметим, что мировой рекорд среди взрослых атлетов этой весовой категории равен 218 кг.

Поздравляем Апти Аухадова со званием чемпиона мира и надеемся, что этот прогрессирующий атлет пробьется на Олимпиаду 2012 года. Дала аьтто бойла хьан!



Оглушительный старт Апти Аухадова

написано Movladi ABDOLAIEV | 20.03.2012



С 19-го по 25-е апреля в городе Владимир проходило первенство России среди юниоров 1990 года рождения и моложе. Сенсацией этого турнира стало блестящее выступление чеченского тяжелоатлета Апти Аухадова.

Спортсмен из Урус-Мартана находился вне конкуренции в весовой категории 85 кг. На помост Апти выходил уже после того, как

соперники заканчивали свои выступления. В первом упражнении Аухадов стартовал со 160 кг, затем были укрошены 165 и 170 кг.

В толчке Апти начинает со 195 кг, а во втором подходе увеличивает вес сразу на десять килограммов и покоряет 205 кг. Но и на этом не останавливается, в заключительной попытке он поднимает огромный вес – 210 кг.

Набранная Аухадовым сумма двоеборья 380 кг является новым рекордом России среди юниоров, а также Апти впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса! Потрясающее достижение 17-летнего атлета!

Напомним, что две недели назад на чемпионате Европы среди взрослых в Минске победитель набрал в сумме 369 кг. На чемпионате мира в Южной Корее в ноябре прошлого года китаец Лью выиграл с суммой 383 кг, а серебряный призер поднял как-раз 380 кг.

Можно уверенно сказать, что у знаменитого Асламбека Эдиева, который выступал в этой категории, появилась надежная смена.

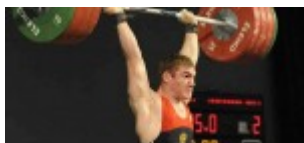
Кроме Апти Аухадова за команду Чеченской Республики выступал Зайнди Ибрагимов в весовой категории 69 кг. Мастер спорта из Гудермеса, воспитанник О.Абдулвадудова поднял в рывке 120 кг, в толчке 145 кг и занял 8-е место.

В этой же категории 69 кг на помосте появился еще один воспитанник Хамзата Аухадова, представляющий МГФСО г.Москвы Алик Даудаев. Ему удалось справиться в рывке со 130 кг, в толчке со 159 кг и завоевать серебряную медаль первенства.

Команда Чеченской Республики, состоящая всего из двух атлетов, заняла 11-е место среди 30 команд регионов России.

Серебро в Ландскроне

написано Movladi ABDOULAEV | 20.03.2012



Апти Аухадов в составе сборной команды России участвовал 30-го июля в первенстве Европы среди юниоров до 20-ти лет в городе Ландскрона в Швеции.

В рывке Апти удачно стартовал со 152 кг, но две следующие попытки на 162 кг были неудачными. В толчке первый подход сделал на 185 кг, затем повторил свой лучший результат – 195 кг. В последнем подходе два центнера одолеть не удалось.

Собранная Аухадовым в этот день сумма двоеборья 347 кг не является лучшим достижением этого атлета. Напомним, что месяц назад, участвуя в первенстве мира среди юниоров Апти показал 356 кг (163+193). Тем не менее, этот результат позволил чеченскому атлету стать серебряным призером первенства Европы! Это был максимум, который наш спортсмен мог добиться в Ландскроне. Поляк Адриан Зелински с суммой 362 кг был в этот день недосягаем.

Но, мы верим, что недалек тот день, когда Апти Аухадов поднимется на высшую ступеньку пьедестала почета чемпионатов мира и Европы. Ведь ему всего 16 лет! Всё еще впереди. А сегодня поздравим Апти с замечательным успехом – серебряной медалью первенства Европы среди юниоров.



Чеченский атлет на второй ступеньке европейского пьедестала