

Тактический просчет

написано Movladi ABDOULAEV | 21.06.2009



С 12-го по 21 июня в столице Румынии городе Бухаресте проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В этих соревнованиях в составе сборной России выступал чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Напомним, что Апти чемпион Европы прошлого года среди юношей до 17 лет в категории 77 кг. В этом году наш спортсмен перешел в более тяжелую категорию до 85 кг, хотя полный вес еще не набрал и в Бухаресте был легче всех своих основных соперников.

В первом упражнении, рывке, Аухадов поднял 163 кг и находился на третьей позиции после поляка А.Зелински (169 кг) и албанца Е.Табаку (166 кг).

В толчке в первом подходе он одолел 193 кг. Затем произошло что-то непонятное. Во втором подходе Апти заказал сразу 202 кг, но дважды не справился с этим весом. В итоге он остался на четвертом месте. При этом, если бы толкнул 194 кг, то стал бы бронзовым призером. Если бы поднял 199 кг, занял бы второе место. А чтобы стать чемпионом, надо было толкать 205 кг. Поэтому кажется странным решение тренеров, заявивших для Аухадова 202 кг. Гораздо логичнее было пойти во втором подходе на 199 кг, а затем бороться за чемпионство. Со стороны, конечно, легко рассуждать, возможно у тренеров были какие-то иные соображения, может Апти был уверен, что этот вес ему по силам, но в результате он оказался за чертой призеров.

Вообще, Апти мог бы поехать в мае нынешнего года в Таиланд, на первенство мира среди юношей до 17 лет и спокойно там выиграть. По моему убеждению, так и надо было поступить. Ведь ему всего 16 лет! Зачем форсировать события? Успеет еще

повыступить среди юниоров.

А нынешний результат в Бухаресте никак нельзя считать неудачей. Это турнир станет хорошим уроком для Аухадова и главные победы этого сильного и волевого атлета еще впереди.

Апти Аухадов – чемпион России

написано Movladi ABDOULAEV | 21.06.2009



С 23-го по 30-е марта в г.Владимире во Дворце спорта «Торпедо» проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров (1989 г.р. и моложе).

В этих соревнованиях большого успеха добился чеченский тяжелоатлет из Урус-Мартана Апти Аухадов. Напомним, что он является чемпионом и рекордсменом Европы среди юношей до 17 лет в весовой категории до 77 кг.

В этот раз Апти выступал в более тяжелой категории 85 кг. Он еще не достиг действительного юниорского возраста (18-20 лет), ему пока еще только 17, но уже показал более старшим соперникам, что не собирается уступать им.

Борьба в этой весовой категории развернулась между Аухадовым и тяжелоатлетом из Северной Осетии Маратом Кайсиновым. Причем, вначале осетинский спортсмен выглядел предпочтительнее. Первое упражнение, рывок, он начинал со 157 кг, в то время как Аухадов заказал 151 кг. Но, по ходу соревнований ситуация начала меняться. Апти последовательно вырвал 151, 157 и 160 кг. Кайсинов, удачно стартовав со 157 кг, затем дважды не справился со 165 кг.

В толчке уже Аухадов задавал тон. Его главный соперник Кайсынов начал со 176 кг, затем справился со 180 кг и неудача на 185 кг. А Апти только стартовал с этого веса. Во второй попытке он зафиксировал 190 кг, окончательно доказав, что является сильнейшим юниором страны в категории 85 кг.

Поздравим Апти Аухадова и его тренера и отца Хамзата с этим великолепным достижением.

Еще один ученик Хамзата Аухадова, который представлял МГФСО г.Москвы, – Алик Даудаев выступал в категории 62 кг. В Москве он тренируется под руководством И.Вона. Алик стал серебряным призером соревнований с результатом: рывок 115 кг + толчок 138 кг.

Аухадов стал чемпионом России

написано Movladi ABDOLAEV | 21.06.2009



На прошедшем в конце октября первенстве России по тяжелой атлетике среди юношей в городе Владикавказ выступали двое чеченских атлетов, как об этом сообщил «Грозный-Информ»:

Чеченские тяжелоатлеты показали железный характер

Во Владикавказе завершилось первенство России по тяжелой атлетике среди старших юношей, в которых приняли участие более 400 спортсменов. Каждый боролся за звание сильнейшего, потому что эти состязания были отборочными в юниорскую сборную. Чеченскую Республику в этих соревнованиях представляли два атлета из Урус-Мартана, которые хорошо справились со своими задачами.

Чемпион первенства мира, Европы, Спартакиады России, трехкратный победитель ЦС «Динамо», мастер спорта Апти Аухадов личность уже известная в тяжелоатлетических кругах. Тренируется под руководством отца и, несмотря на то, что ему только 16 лет, показывает впечатляющие результаты. Апти соревновался в весовой категории 77 кг. Между ним и представителем Дагестана З. Расуловым развернулась упорнейшая борьба за лидерство. В рывке оба начинали со 142 кг. Во втором подходе они справились со 147 кг. В заключительной попытке соперник фиксирует 150 кг. Апти заказывает 153 кг и, покорив этот вес, выигрывает первое упражнение. В толчке Аухадов стартует со 170 кг. Дагестанец заказывает 173 кг, чтобы отыграть килограммы, проигранные в рывке. Во втором подходе З. Расулов не справляется в упражнении, а чеченский атлет толкает 175 кг и вновь выходит вперед. Последний подход Аухадов на 180 кг. Тем самым Апти побил два новых рекорда. Неоднократный призер первенства России Алик Давдаев стал бронзовым призером.

А. Аухадов и А. Давдаев включены в состав юниорской сборной России. Готовил спортсменов Хамзат Аухадов.

Предлагаем посетителям WSPORT-SHATOY видеокадры третьего подхода Аухадова на 153 кг в рывке, присланное одной из участниц этих соревнований Надей Зябликовой из Москвы:

[vsw id=»Mb6_xp4AlPk» source=»youtube» width=»620″ height=»360″ autoplay=»no»]

Чемпион и рекордсмен Европы

из Урус-Мартана

написано Movladi ABDOULAEV | 21.06.2009



С 21-го по 27-е июля в городе Амиен на севере Франции проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет. В составе российской сборной в этом чемпионате принимал участие чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Первый международный старт 15-летнего спортсмена из Урус-Мартана оказался более чем удачным. Аухадову пришлось вести борьбу не с соперниками, так как он на голову превосходил их, а со штангой.

Уже в первом упражнении – рывке, Апти показал, что является единоличным лидером в весовой категории до 77 кг. Соперник из Албании поднял 125 кг, далее расположился атлет из Польши – 120 кг. Ну, а Апти ушел далеко вперед – 147 кг.

В толчке картина повторилась. Апти выходил на помост, когда все соперники уже закончили свое выступление. Укротив во втором упражнении 170 кг, Аухадов набрал в сумме двоеборья 317 кг и стал чемпионом Европы, опередив ближайшего соперника на 37 кг.

Более того, вес, поднятый Апти в рывке – 147 кг, является новым рекордом Европы среди юношей

Сайт WSPORT-SHATOY поздравляет чемпиона и рекордсмена Европы среди юношей Апти Аухадова с замечательным успехом и желает ему новых побед на помосте.



Аухадов берет «серебро» первенства России

написано Movladi ABDOLAIEV | 21.06.2009



С 23-го по 27-е апреля с.г. в подмосковном Чехово прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет.

Чеченскую Республику в этих соревнованиях представляли два атлета из Урус-Мартана, которые отлично справились со своими задачами.

Воспитанник тренера М.Саидова, кандидат в мастера спорта Мухамад Хибалов выступал в весовой категории 85 кг. До тройки призеров добраться ему не удалось, тем не менее показанный результат заслуживает самых лучших слов. Подняв в рывке 136 кг, а в толчке 160 кг Мухамад впервые выполнил норматив мастера спорта России. Учитывая, что Хибалову всего 15 лет, можно надеяться на скорый прогресс в его результатах.

Второй представитель Чечни, Апти Аухадов, личность уже известная в тяжелоатлетических кругах. Тренируется под руководством отца и, несмотря на то, что ему еще не исполнилось 16 лет, показывает впечатляющие результаты. Апти соревновался в весовой категории 77 кг. Между ним и москвичем Виктором Харченко развернулась упорнейшая борьба за лидерство.

В рывке оба соперника начинали со 135 кг. Во втором подходе оба справились со 140 кг. В заключительной попытке Харченко

фиксирует 142 кг. Апти заказывает 144 кг и, покорив этот вес, выигрывает первое упражнение.

В толчке Аухадов стартует со 165 кг. Москвич заказывает 168 кг, чтобы отыграть килограммы, проигранные в рывке. Второй подход чеченского атлета – есть 172 кг. Но, Харченко очень силен в этом упражнении, он толкает 175 кг и вновь выходит вперед. Последний подход Аухадова на 176 кг был неудачен, и москвич, уже в ранге чемпиона, закрепляет свой успех – 180 кг. Серебряная медаль в сумме двоеборья у Апти Аухадова.

Чеченские штангисты набирают обороты

написано Movladi ABDOLAEV | 21.06.2009



С 28-го по 31-е октября во Дворце Спорта «Торпедо» города Владимира прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей 1989 года рождения и моложе.

Что радует, так это то, что от турнира к турниру чеченские команды тяжелоатлетов становятся всё полнее и сильнее. Если несколько лет назад мы с нетерпением ждали выступлений одного только Асламбека Эдиева, то в настоящее время целая плеяда чеченских тяжелоатлетов показывает далеко не позорные результаты и уже становятся становятся призерами крупных соревнований.

Вот и на этот раз в г.Владимире чеченские штангисты показали себя далеко не слабачками. Правда в самой легкой весовой

категории до 50 кг не повезло кандидату в мастера спорта 15-летнему Усману Гайсумову, воспитаннику главного тренера республики Косума Магомадова. В первом упражнении, рывке, он получил травму и не смог продолжить соревнования, хотя имел неплохой шанс попасть в тройку призеров.

Зато в следующей категории 56 кг атлет из Урус-Мартана Алик Даудаев выступил очень даже неплохо. 16-летний мастер спорта, ученик тренера Х.Аухадова не смог показать свои лучшие результаты, но поднятые в рывке 87 кг и в толчке 110 кг позволили ему стать бронзовым призером первенства России. К сожалению, последний подход в рывке на 91 кг не удался, иначе стал бы вторым призером.

В весовой категории 62 кг спортсмен из Гудермеса Зайнди Ибрагимов не смог попасть в тройку призеров. Воспитанник тренера Омара Абдулвадудова покорила в рывке 110 кг, в толчке 130 кг, но этого результата хватило только на четвертое место. В этой же категории выступал еще один чеченский атлет Адлан Хатуев, который занял 23-место с результатом 90 кг в рывке и 107 кг в толчке.

Зато в категории 69 кг развернулась настоящая битва за чемпионский титул между известным юным чеченским мастером спорта Апти Аухадовым и москвичем Виктором Харченко. Возможно, судьба золотой медали была бы решена уже в первом упражнении, но Аухадова подвела неосторожность.

Рывок Апти начал со 120 кг, его соперник со 122-х. Во втором подходе Апти фиксирует 127 кг, а Харченко терпит неудачу на этом весе. В заключительном третьем подходе москвич всё-таки справился со 127 кг, но у Апти оставалась в запасе еще одна попытка. Вот тут-то, может быть надо было попытаться оторваться от соперника на 1-2 кг. Тем более, что Апти еще и по собственному весу был легче, что давало ему преимущество в 1 кг. Но, в третьем подходе он пошел на 131 кг и потерпел неудачу.

Толчок-же прошел под контролем московского атлета. Аухадов начал со 152 кг, Харченко со 153-х. Во втором подходе москвич толкает 159 кг, а Аухадов почему-то идет на 160. Зачем? По весу-то он легче, надо только повторять подходы соперника. Второй подход – неудача. И хотя в заключительной попытке Апти поднимает 160 кг, инициатива остается за Харченко, так как у него в запасе последний, третий подход. И Виктор блестяще с ним справляется – 161 кг и звание чемпиона. А атлету из Урус-Мартана пришлось довольствоваться вторым местом.

Второй участник от чеченской команды в этом весе, воспитанник тренера Эли Кунаева, кандидат в мастера спорта Аслан Магомадов пока ничем не смог себя проявить. Он получил нулевую оценку в толчке, трижды не справившись с весом 120 кг.

Будем надеяться, что к следующему турниру чеченская команда будет еще более представительнее и сильнее.

Апти Аухадов стал призером Спартакиады

написано Movladi ABDOULAEV | 21.06.2009



В эти дни в г.Пензе проходят финальные соревнования III-й Летней Спартакиады учащихся России 1990 – 1992 годов рождения. Юные спортсмены соревнуются в 29-ти видах спорта.

В состязаниях тяжелоатлетов приняли участие двое штангистов из Чеченской Республики. Апти Аухадов и Зайнди Ибрагимов выступали в одной и той же весовой категории до 69 кг.

14-летний (!?) мастер спорта Апти Аухадов, который тренируется под руководством своего отца, является опытным атлетом, несмотря на свой возраст.

На нынешних соревнованиях Апти добился хорошего результата. Он безупречно выполнил рывок – первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – последовательно зафиксировав 115, 120 и 123 кг. Второе упражнение – толчок, Апти успешно начал со 148 кг, но второй подход на 153 кг был неудачным. В третьей, последней попытке Апти всё-же справился со 153 кг и в итоге стал бронзовым призером Спартакиады. Надо отметить, что Апти проиграл всего 3 кг победителю, соперники были равными и показывали очень плотные результаты. Сумма двоеборья, набранная Аухадовым, равнялась 276 кг, в то время как второй призер набрал 278 кг, а чемпион – 279 кг.



Апти Аухадов

К сожалению, второму участнику от Чечни не повезло. Воспитанник тренера из Гудермеса Омара Абдулвадудова – Зайнди Ибрагимов (17 лет), который недавно стал чемпионом Южного Федерального Округа, вполне мог рассчитывать на высокое место. Удачно прошел рывок, используя все попытки в точности как его товарищ по команде: 115, 120 и 123 кг. Но, начальный вес в толчке – 150 кг, так и не покорился Ибрагимову в трех попытках. В итоге – нулевая оценка.

Риск не оправдался

написано Movladi ABDOLAEV | 21.06.2009



С 14-го по 19-е ноября в г. Липецке проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 18 лет. В этих соревнованиях приняли участие несколько чеченских атлетов.

В весовой категории 56 кг неплохо выступил 15-летний мастер спорта России Алик Даудаев из Урус-Мартана, которого тренирует Х. Аухадов. Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок Алик начал с 75 кг. Во втором подходе добавил сразу 10 кг и удачно справился с 85 кг, но третий подход на 87 кг был неудачный. Второе упражнение – толчок было выполнено безукоризненно, три подхода и все удачные: 95 – 100 – 104 кг. В итоге Даудаев занял 6-е место с суммой двоеборья 189 кг, что несомненно является успехом для молодого штангиста.

В следующей категории 62 кг нашу республику представлял Зайнди Ибрагимов, мастер спорта из Гудермеса. 16-летний атлет поднял в рывке в первом подходе 90 кг, затем расправился со 100 кг и не смог справиться со 110 в заключительном подходе. В толчке повторилась схожая картина, первый подход был успешным на 115 кг, второй тоже на 125 кг, но в третьем неудача на 130. Воспитанник тренера О. Абдулвадуова выступил в целом неплохо, использовав 4 подхода из шести возможных, но в сумме двоеборья – 225 кг не смог подняться выше 12-го места.

Уже хорошо известный в тяжелоатлетических кругах 14-летний мастер спорта Апти Аухадов тренируется под руководством своего отца Х. Аухадова. Юный атлет из Урус-Мартана был хорошо готов и мог рассчитывать на довольно высокое место в итоговом протоколе в весовой категории 69 кг, но тактическая ошибка выбила его из соревнований. Рывок Апти провел хорошо, стартовав со 105 кг, затем укротил 112. Но, в толчке первый подход на 135 кг был неудачный. Видимо, чувствуя силу Аухадов не стал повторно подходить к этому весу, а пошел на рискованный шаг – попросил увеличить вес штанги на 5 кг. Но, и второй, и третий подходы

на 140 кг были также неудачными. В итоге нулевая оценка.

Несмотря на то, что нашим штангистам не удалось занять призовые места, я считаю их достижения неплохими. Эти 14-15-16-летние мастера спорта через пару лет, верю, будут показывать высокие результаты.