

Аслан Дудугов стал чемпионом России

написано Movladi ABDOLAEV | 06.02.2022



С 26 января по 7 февраля в г.Екатеринбург проходили чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу среди юношей, взрослых и ветеранов.

В группе ветеранов было 172 участника, в том числе двое атлетов из Чеченской Республики.

48-летний мастер спорта России Аслан Дудугов (на фото) был вне конкуренции в весовой категории 120 кг. Он безошибочно выполнил все зачетные попытки, последовательно поднимая в следующих упражнениях:

- приседание – 260, 267,5, **275** кг;
- жим – 185, 192,5, **195** кг;
- тяга – 305, 315, **325** кг.

Набрав в сумме троеборья 795 кг, Дудугов опередил второго призера Сергея Лукашова из Санкт-Петербурга более чем на 100 кг.

В весовой категории 105 кг выступал 44-летний кандидат в мастера спорта Арслан Гакаев. Он показал следующие результаты: приседание – 230 кг, жим – 165 кг, тяга – 275 кг. Основным соперником Сергей Бахтин из г.Орел был сильнее в двух первых упражнениях – 240+175+275. Таким образом Гакаев стал обладателем серебряной медали.

В командном зачете Чеченская Республика, представляемая этими

двумя спортсменами, заняла 2-е место после Челябинской области, за которую выступало четверо атлетов.

Готовил наших атлетов к соревнованиям тренер Эльдаров Х.А.