

Эдиев подтверждает мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



С 18 по 24 июня в столице Республики Коми городе Сыктывкаре проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. Эти соревнования для штангистов имели особое значение, так как являлись отборочными на чемпионат мира в Таиланде в сентябре с.г. с дальним прицелом на Олимпиаду-2008 в Пекине.

О том, как выступил на этом чемпионате чеченский штангист Сайхан Сатуев сайт WSPORT-SHATOU уже рассказал. Но, на чемпионате участвовало еще два тяжелоатлета из Чеченской Республики.

Заслуженный мастер спорта, серебряный призер чемпионата мира 2006 года, многоопытный Асламбек Эдиев в очередной раз доказал свое превосходство в весовой категории 85 кг.

Наш знаменитый штангист с большим преимуществом выиграл чемпионат у своих постоянных соперников – молодого Романа Хоматшина и рекордсмена мира Олега Перепеченова. Подняв в рывке 175 кг и в толчке 200 кг, Асламбек завоевал звание чемпиона России, опередив на 14 кг серебряного призера Р.Хоматшина.

В самой тяжелой весовой категории свыше 105 кг Чеченскую Республику представлял Чингиз Могушков. Самый молодой, 20-летний атлет из Грозного, являлся самым тяжелым участником соревнований. Собственный вес Могушкова равнялся 172 кг! Первое упражнение – рывок Чингиз начал со 180 кг. К сожалению, два последующих подхода на 190 кг были неудачные. Толчок Могушков начал с 210 кг, затем поднял 220 кг и только последний подход на 225 кг не удался. В итоге, с суммой 400 кг Чингиз занял 6-е место.

Каждая команда имела право выставить восемь участников. Несмотря на то, что команда Чеченской Республики была представлена только тремя атлетами, она заняла 10-е место среди 38-ми команд-участниц чемпионата России.

Еще один чеченский тяжелоатлет Аслан Баматалиев представлял спортклуб ЦСКА г.Москвы. Аслан выступает в весовой категории 105 кг, где набор высококлассных атлетов и конкуренция наивысшая в России. В рывке Аслан показал 185 кг, в толчке 223 кг и с суммой 408 кг занял четвертое место.

Асламбек Эдиев в мировом рейтинге

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



Официальный печатный орган Международной федерации тяжелой атлетики (I.W.F) журнал «Мировая тяжелая атлетика» («World Weightlifting») назвал лучших тяжелоатлетов 2006 года. Для определения лидеров тяжелой атлетики журнал привлек 25 признанных экспертов. И вот как они расположили первую восьмерку лучших штангистов прошлого года:

1. Илья Ильин, Казахстан – 18-летний юниор второй год подряд становится чемпионом мира среди взрослых;
2. Венселас Дабая, Франция – до него у Франции последний чемпион мира был 84 года назад;
3. Хоссейн Реза Заде, Иран – чемпион мира и Олимпиад в тяжелом весе с 2000 года;
4. Андрей Рыбаков, Белоруссия – выиграл чемпионат мира 2006 с

мировым рекордом;

5. Марсин Долега, Польша – чемпион в весе 105 кг;

6. Танер Сагир, Турция – чемпион Олимпиады-2004, вернулся после годичной дисквалификации и стал чемпионом мира;

7. Асламбек Эдиев, Россия – взял «серебро» чемпионата мира в 36 лет;

8. Кью Ли, Китай.

Очень приятно видеть в этом списке нестигаемого ветерана из Грозного Асламбека Эдиева. В этой связи вспоминается голосование на сайте WSPORT-SHATOY по определению лучшего тяжелоатлета России 2006 года. Все участники голосования поставили тогда Эдиева на первое место. Как видим, посетители WSPORT-SHATOY не ошиблись, что подтвердили международные эксперты.

Интервью Асламбека Эдиева журналу «Олимп»

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



АСЛАМБЕК ЭДИЕВ: «Я ДОЛЖЕН ПОРАДОВАТЬ БОЛЕЛЬЩИКОВ»

– Асламбек, по спортивным меркам 37 лет, это уже возраст ... Ты его чувствуешь?

– Старым я себя не чувствую. Мне нравится поднимать, вот и

поднимаю. Когда идет разговор о возрасте, тогда я о нем и вспоминаю: елки-палки, неужели мне уже не 20 лет?!

– Второе дыхание открылось?

– Когда после двухлетнего перерыва, вызванного травмой, я приступил к тренировкам, то стал более серьезно относиться к процессу подготовки. Когда не было возможности тренироваться дома, я несколько лет выступал за Сочи. Спасибо Анатолию Андреевичу Русанову: он мне помогал как тренер.

В 1998 году я приехал в Ингушетию и по предложению Ибрагима Кодзоева стал работать тренером. Но, чтобы завоевывать высокие места и бывать на сборах, нужно было стабильное финансовое обеспечение. Мне стал помогать Руслан Балаев, и дела сразу пошли в гору.

☒ – За более чем двадцатилетнюю спортивную карьеру у тебя были моменты, когда хотелось бросить?

– Были. К чемпионату мира-2002 мы с Андреем Чемеркиным тренировались по планам исполняющего обязанности главного тренера сборной Анатолия Борисовича Любимова. Старались. Но в Варшаве оба получили «баранки». В 2004 году была возможность поехать на Олимпиаду. К отборочному чемпионату Европы меня также готовил Любимов. Результат выступления известен – в Киеве я получил нулевую оценку.

– Как эти неудачи восприняли твои близкие?

– Мать переживала, она и сейчас постоянно спрашивает, когда же я закончу тренироваться. К счастью, близкие и друзья меня понимали. Спорт есть спорт, и всякое бывает. Старался не показывать, что мне было тяжело. Я не упал духом.

После Киева я начал тренироваться самостоятельно.

– Ты часто на сборах тренируешься один. Почему?

– Не знаю, почему, но тренера на сборы не вызывают. Хотя

Руслан Балаев помогает не только мне. Он помог к чемпионату мира-2001 купить экипировку, оплатил работу в сборной команде массажиста. Руслан сказал как-то мне: «Пиши тренером кого хочешь, я от тебя в любом случае не отойду».

Без Руслана Балаева я бы не «вылез». Это однозначно.

Дома, в ШВСМ, мне помогает Косум Магамадов, в сборной – Владимир Никитович Книга. Я с ним советуюсь по вопросам техники, в тактику подготовки он не вмешивается.

– Где ты живешь сейчас?

– В селе Комсомольском, в двенадцати километрах от Грозного. Пока не построил свой дом, живу с родителями и младшим братом. Два старших брата живут по соседству. Живем дружно. Слава богу, родители живы и здоровы. Оба они из деревни. Отец работал на тракторе, мать трудилась по хозяйству.

– Где дома тренируешься?

– В Грозном, в ШВСМ, в маленьком помещении, где всего два помоста. В ближайшее время обещают восстановить зал на стадионе «Динамо», приобрести новые штанги.

– Когда приезжаешь домой, отдохнуть хочется?

– В 2006 году, когда меня не взяли на чемпионат Европы, я больше недели не отдыхал. По-другому сейчас нельзя. В современных условиях на первое место выходит круглогодичная подготовка. Пожалуй, неделя – это даже много. Достаточно двух дней. Отдыхом может служить маленькая тренировка: работа над техникой, общефизическая подготовка.

– Кто тебя научил поднимать штангу?

– Полгода я занимался у сельского школьного учителя физкультуры Сергея Сергеевича Долгачева [highlight color=»eg. yellow, black»](*)[/highlight]. До 1990 года в Грозном, в «Динамо», меня тренировал Вячеслав Михайлович Адаменко. В 1991

году уже под руководством старшего тренера «Динамо» Ибрагима Абибулатовича Кодзоева в Первоуральске я выиграл чемпионат России и выполнил «международника», на Спартакиаде народов СССР в Донецке стал серебряным призером, в 1992 году в Харькове выиграл «Кубок Дружбы», подняв в рывке 171 кг – выше мирового рекорда. Если бы меня своевременно перевели в средний вес, я добился бы неплохих результатов уже в те годы.

– Ты думаешь, это была тренерская ошибка? Но Кодзоев – опытный тренер.

– Что-то мы упустили.

– Как долго, на твой взгляд, можной продержаться в большом спорте и показывать высокие результаты?

– Лет до сорока. Леонид Тараненко тому пример: в 40 лет выиграл чемпионат Европы. Мог долго выступать и Андрей Чемеркин, но ему «помогли» уйти из большого спорта.

– ?

– Если бы их с тренером помирили раньше, Андрей мог бы еще поднимать. Я больше чем уверен в этом.

– Асламбек, болельщики «железной игры», несмотря на первое место российской сборной, завоеванное на чемпионате мира-2006 в Санто-Доминго, ожидали более успешного выступления наших богатырей в личном зачете. Не скрою, твоя серебряная медаль стала приятным сюрпризом, но запланированное «золото» Олега Перепеченова, о чем не скрывали тренеры сборной, к сожалению, досталось его сопернику.

– Могла быть не одна золотая медаль, а даже три, но ... Наверное, где-то перетрудились, а где-то не добрали, и желаемого результата не добились. Золотую середину, к сожалению, не всегда удается найти. Возможно, были тактические тренерские просчеты.

– В последнее время особенно упорно муссируются слухи, что в

мужской сборной команде нет должной дисциплины. Об этом даже поднимался вопрос на открытом заседании президиума ФТАР. Может быть, и это обстоятельство, в том числе, виновато, что где-то недоработали, а где-то не добрали?

– Даже если главный тренер будет держать всех нас в кулаке, то все-равно кто куда захочет, туда и пойдет. К тем же, кто относится к своей работе со всей серьезностью, строгость применять не нужно. Не надо проверять, куда мы ушли и когда легли спать. Каждый спортсмен должен сам знать, что ему надо и что не надо. В целом, я считаю, что в команде приключений нет.

– Помню, на сборах перед Олимпиадой-1988 никто не мог представить, что-бы спортсмен, даже очень известный, не вышел на зарядку или не пришел на тренировку. Такой был порядок.

– Но и время тогда было другое и люди. Нужны были золотые медали и четкий распорядок дня. Сейчас вспоминают про дисциплину и обсуждают в первую очередь тех спортсменов, кому не хватило до «золота» совсем чуть-чуть. О тех же, кто поднимает мало, как правило, не говорят. Как будто дисциплина здесь совсем ни при чем.

Зачем ложиться ровно в 23-00? Если я вдруг перегрузил себя, а такое может быть с каждым, я все-равно не смогу уснуть, мне лучше погулять перед сном. Если я днем хочу спать, то на тренировку не пойду. Какой смысл?

– В сборной команде есть установка на общий план тренировок?

– Я прошел через общий план. Будучи главным тренером, Алексей Сидорович Медведев даже заставлял спортсменов ежедневно подсчитывать нагрузку по всем упражнениям. Считаю, что это работа для ученых. Я хорошо чувствую свой организм и составляю с учетом анализа нагрузки за прошедшую неделю план на следующую. Думаю, каждый спортсмен должен тренироваться с учетом индивидуальных особенностей.

– Жизнь на спортивных базах особым разнообразием не

отличается. Кроме тренировок, как ты проводишь время?

– Скучно не бывает. Каждый чем-то занят. Практически у всех есть компьютеры. Я люблю бильярд, читать книги, разгадывать кроссворды, играть в нарды, гулять на природе. Смотрю телевизор, чтобы быть в курсе событий.

– У тебя в сборной есть друзья?

– Я могу общаться со всеми, не разделяя собеседников по их взглядам или интересам. В сборной начала 90-х годов это было трудно представить: была не одна группировка ...

– Ты мечтаешь выступить на Олимпиаде?

– Это мечта любого спортсмена. Постараюсь до конца выдержать гонку.

– Кого ты считаешь своим главным соперником в сборной России?

– Он не один. Я никого со счетов не сбрасываю. Не подарок Юра Мышковец – очень опытный боец, за его плечами Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы. Набирает обороты молодой Роман Хоматшин. Не сказал последнего слова Заур Тахушев. Олег Перепеченов может выступить и в категории 77 кг, и в 85 кг. Все ребята крепкие. Соперников надо уважать. Сверху смотреть ни на кого нельзя. Если сегодня ты будешь их недооценивать, завтра они могут тебя обыграть.

Но все же главный соперник – это штанга. Четыре удачных попытки – это медаль. Пять-шесть – это «серебро» или «золото». Штанга – снаряд одинаковый для всех. Ее обмануть можно только за счет хорошей техники. Будешь правильно поднимать, она поднимается легко.

– Учитывая твой богатый опыт, считаешь ли ты, что уже овладел всеми премудростями техники?

– Я могу объяснить любому, как надо поднимать штангу. Но когда поднимаешь сам, не всегда получается так, как хотелось бы.

Редко когда получается подъем, чтобы я был всем доволен. Работать есть над чем. Хотя я понимаю движение, стараюсь постоянно его совершенствовать, слушаю себя: где не доработал, где не дотерпел.

Удивляет, что даже в сборной есть ребята, которые просто выполняют план, не анализируя и не понимая, что делают. Стоит тренеру отлучиться на день, как тут же звонят и спрашивают, чем заниматься завтра.

– Для чего тогда тебе нужен тренер?

– Чтобы получать информацию со стороны.

– Но ведь существуют же приборы срочной информации, видеокамеры, например.

– Еще в 1990 году в Подольске была камера и монитор, сейчас, к сожалению, этого нет.

Когда со мной на сборе нет тренера, то прошу тренеров, которые снимают тренировки своих учеников любительскими камерами, снять и мои тренировки, чтобы потом просмотреть их и проанализировать. По приезду домой мы с племянником внимательно изучаем снятый материал. Мой племянник – фанат, знает многих спортсменов. Он уже тренируется и поднимает 27 кг в рывке и 37 кг в толчке при собственном весе 27 кг. Мечтает о сотовом телефоне, чтобы постоянно быть со мной на связи.

Я пообещал ему:

– Толкнешь 50 кг, будет у тебя телефон.

– А если подниму 45?

– Придется потренироваться.

В Чеченской Республике родители с 5-6 лет отдают своих детей в секции борьбы, бокса, тяжелой атлетики, чтобы они были сильными и смелыми. Единоборства в особом почете: ты один на

один с соперником, и никто не сможет помочь. Сила и смелость у вайнахов в генах.

– Кто такие вайнахи?

– В переводе с чеченского, вайнахи – это свои люди, свой народ.



На турнире Кадырова -
Чемеркина в 2006 году
Асламбек заработал «Волгу»

– На турнире тяжелоатлетов Северного Кавказа я с восхищением наблюдал за выступлением ансамбля танца Чеченской Республики «Вайнах». Virtuозы!

– Они профессионалы.

– А ты можешь станцевать «Лезгинку»?

– Станцевать смогу, но так, как бы этого хотелось мне, нет. Поэтому я не танцую.

– Даже в узком кругу?

– В последний раз танцевал давно, еще в юности.

– Что ты можешь рассказать о своем народе?

– Чеченцы – очень дружный, доброжелательный, мужественный и трудолюбивый народ. В большинстве своем это очень хорошие люди.

– О ком бы ты хотел вспомнить?



– Очень много делает для восстановления Чечни, продолжая дело своего отца, Рамзан Кадыров, назначенный недавно президентом республики. Восстанавливаются города, строятся дома, объекты культуры, спорта. Вы бы видели, с каким энтузиазмом и радостью

перед Новым 2007 Годом люди восстанавливали центральную улицу Грозного! Работали в четыре смены. Чем может, Рамзан Кадыров помогает простым людям: кому-то в лечении, кому-то построить дом. Он делает это от чистого сердца.

Большое внимание восстановлению и развитию тяжелой атлетики уделяет президент Федерации тяжелой атлетики, заместитель министра сельского хозяйства Магомед Кадыров, брат первого президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи Кадырова, и министр спорта Хайдар Алханов. Большую помощь мне оказывает Руслан Балаев. И словом, и делом старается решить любую проблему. Стараются поддержать бывшие штангисты.

– Ты веришь в удачу?

– Должно же когда-нибудь все совпасть: и хорошая форма, и большое желание разорвать штангу на помосте! Ведь я же честный труженник. Чувствую, что это время придет. Должен же я порадовать болельщиков и оправдать доверие и помощь друзей. Лишь бы не было болячек.

– Болячки – это следствие неправильных тренировок?

– 70% травм – от неправильной разминки, которой многие не придают значения. Спасибо Рустему Агмалетдиновичу Хайрулину – он подсказывает мне ошибки на соревнованиях, особенно в толчке от груди. К сожалению, не каждый тренер способен поставить толчок: тренеры знают мало. Кому-то просто повезло с учениками. Я вижу, некоторые тренеры совсем другое подсказывают, нежели Рустам Агмалетдинович.

– Наверное, он питает к тебе симпатии.

– Он же видит, что я трудяга.

– Главное – не останавливаться на достигнутом.

– Стараюсь.

– Если все-таки придется оставить большой помост, чем будешь

заниматься?

– Как подумаю, что придется уйти из большого спорта, становится не по себе. Я вне спорта себя не представляю. Где бы я ни работал, я не должен быть далеко от спорта, особенно от тяжелой атлетики.

– **Удачи тебе, Асламбек.**

– Спасибо.

Журнал «Олимп», январь 2007г., Беседовал В.Салтыков, Фото: А.Салтыков и А.Славный.

[highlight color=»eg. yellow, black»](*) – этот скромный, сельский учитель физкультуры был в свое время первым «пятисотником» Северного Кавказа: жим – 160 кг, рывок – 150 кг, толчок – 190 кг, сумма троеборья – 500 кг (прим.- WSPORT-SHATOY).[/highlight]

Асламбек Эдиев стал заслуженным мастером спорта

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



В 2006 году в страницу истории чеченской тяжелой атлетики была вписана яркая страница – известному чеченскому тяжелоатлету Асламбеку Эдиеву присвоено звание: Заслуженный Мастер Спорта России.

Высшее спортивное звание страны присваивается только после победы на чемпионате мира или Олимпийских Играх. В редких,

исключительных случаях оно может быть присвоено за большой вклад в деле развития спорта и выдающиеся достижения в спорте.

Асламбек Эдиев, которому в этом году исполняется 37 лет, заслужил это «маршальское» спортивное звание за почти 20-летнюю карьеру в сборных командах СССР и России. Всякое было в долгой спортивной жизни Асламбека: победы и поражения, травмы и несправедливое отношение, обидные срывы на чемпионатах мира и перерывы из-за чеченских войн.

Но, Эдиев давно и прочно имеет репутацию нестигаемого бойца с железной волей. Неудачи, которые уже трижды могли бы сломить иного атлета, кажется только раззодаривают Асламбека. Свои лучшие килограммы он поднял в 2004 году в 34 года: рывок 175, толчок 215 кг, сумма двоеборья 390 кг. Больше этой суммы набирал только один атлет в мире – чемпион и рекордсмен мира Андрей Рыбаков из Белоруссии – 392 кг. В 2005 году Асламбек впервые становится бронзовым призером чемпионата мира. В прошлом году завоевывает серебряную медаль мирового первенства. При сохранении такой тенденции можно ожидать «золото» на предстоящем чемпионате мира – 2007 и Олимпиаде – 2008, на что искренне надеются поклонники этого великолепного атлета.

Поздравляю Асламбека со званием заслуженного мастера спорта и желаю удачи в преолимпийских стартах. Дала аьтто бойла хьан.

Асламбек Эдиев – лучший тяжелоатлет России по версии

сайта WSPORT-SHATOY

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



ИТОГИ

конкурса «Лучший тяжелоатлет России 2006 года» по версии сайта WSPORT-SHATOY



Асламбека Эдиева назвали лучшим тяжелоатлетом России 2006 года все участники голосования (см. ниже). На форуме WSPORT-SHATOY можно увидеть ход голосования и доводы, приводимые в пользу того или иного атлета (см. здесь: <http://shatoy.borda.ru/?1-4-0-00000047-000-0-0-1166308639>).

Несмотря на то, что голосовавших было мало, я считаю результаты объективными. Потому что в голосовании приняли участие все «слои» тяжелоатлетического сообщества. Здесь действующий ветеран, тренер и молодой атлет из глубинки России, тренер и атлет из столицы, представители Прибалтики и Америки, а также чеченские тренер и спортсмен.

Голосующий участник форума	1-е место	2-е место	3-е место
Sara	Асламбек Эдиев	Владислав Луканин	Михаил Кокляев
ADMIN - WSPORT	Асламбек Эдиев	Владислав Луканин	Михаил Кокляев
MASTERSporta	Асламбек Эдиев	Владислав Луканин	Андрей Деманов

Голосующий участник форума	1-е место	2-е место	3-е место
weightmike	Асламбек Эдиев	Дмитрий Лапиков	Андрей Деманов
роман	Асламбек Эдиев	Михаил Кокляев	Дмитрий Клоков
kange	Асламбек Эдиев	Михаил Кокляев	Евгений Чигишев
eduard	Асламбек Эдиев	Дмитрий Клоков	Михаил Кокляев
bezabradze	Асламбек Эдиев	Михаил Кокляев	Дмитрий Лапиков
МАРТАНХО	Асламбек Эдиев	Дмитрий Клоков	Михаил Кокляев
shamil	Асламбек Эдиев	Дмитрий Лапиков	Олег Перепеченов

Асламбек Эдиев заработал «Волгу»

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.06.2007



21-го ноября на «Грозный-Информ» появилось вот такое объявление:

Спорт укрепляет мир и дружбу

Грозный. В ближайшие дни во Дворце спорта «Олимп»

Невинномысска пройдет турнир по тяжелой атлетике на призы Героя России, первого Президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи Кадырова и Олимпийского чемпиона, четырехкратного чемпиона мира Андрея Чемеркина.

В соревнованиях примут участие сильнейшие спортсмены со всех республик, краев и областей Северного Кавказа.

Чеченскую Республику будут представлять тяжелоатлеты Асламбек Идиев, Чингиз Могушков и Сайхан Цураев – призеры соревнований как российского, так и международного уровней.

В состав делегации Чеченской Республики войдут премьер ЧР Рамзан Кадыров, спикер нижней палаты Парламента Дукуваха Абдурахманов, члены Правительства.

Лучшие коллективы мастеров искусств Северного Кавказа, в том числе и государственный ансамбль «Вайнах» подготовили большой гала-концерт, с которым выступят перед участниками и гостями турнира

-Этот турнир будет иметь не только спортивное, но и политическое значение. Он явится еще одним наглядным примером того, что все республики Юга России хотят жить в мире и согласии со всеми народами, – отметил министр спорта и туризма ЧР Х. Алханов.

Честно сказать, удивило объединение таких разных персонажей, как Ахмат-хаджи Кадыров и Андрей Чемеркин в единый турнир по тяжелой атлетике. Ну, да ладно, лишь бы мир и дружба укреплялись.

Главное, что на этом турнире серебряный призер чемпионата мира нынешнего года, заслуженный мастер спорта Асламбек Эдиев занял первое место по системе Синклера за что был награжден автомашиной «Волга». Поздравляю Асламбека, очень рад за него.

Нельзя сказать, что для Асламбека этот турнир был просто прогулкой за новым автомобилем. Ему пришлось вести упорную

борьбу со своим давним конкурентом Зауром Тахушевым из Кабардино – Балкарии, также как и с Асланом Бибеевым из Республики Северная Осетия – Алания, ставропольским мастером Андреем Павленко и другими. Всего соревновалось пятнадцать богатырей. Четырем сильнейшим в качестве призов были вручены автомашины «Волга» и «Жигули», а всем спортсменам, участвовавшим в соревнованиях, также как их тренерам – денежные призы. Вот это я понимаю, есть стимул рубиться на помосте.

Асламбек Эдиев – вице-чемпион мира

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



В четверг 5-го октября на чемпионате мира по тяжелой атлетике, проходящем в столице Доминиканской Республики городе Санто Доминго у сборной России появилась первая большая медаль у мужчин. Чеченский тяжелоатлет Асламбек Эдиев стал серебряным призером чемпионата! В рывке Асламбек поднял 172 кг, в толчке 201 кг.



Серебряная медаль чемпионата мира, безусловно, большое достижение, но что скрывать, я очень надеялся, что Эдиев станет чемпионом мира. Эта была бы справедливая награда 36-летнему атлету за его долгую и тяжелую спортивную карьеру. Когда Асламбек был в расцвете сил, рекордсменом мира, именно в это время в Чечне вспыхнула революция. Последовали долгие

перерывы в тренировках, нервотрепки, переезды из одного города в другой в надежде обосноваться и развить свой талант. Лишь железная воля и настоящий, сильный спортивный характер позволили ему остаться в спорте. Перед Олимпиадой-2004 Асламбек находился в своей лучшей спортивной форме, на отборочных соревнованиях в Подольске поднял 390 кг в сумме, но не был включен в олимпийскую команду. В отличие от многих атлетов, которые в подобных случаях начинают ныть и раздавать налево-направо интервью как несправедливо с ними обошлись, Асламбек собрал сумку, заявил что пробьется на следующую Олимпиаду и уехал домой. Так ведут себя только великие атлеты. И я верю, что он пробьется, лишь бы не травмы, тьфу-тьфу.

Что-ж в этот раз удача чуть-чуть отвернулась от Эдиева. А чемпионом стал белорусский атлет Андрей Рыбаков, собравший в сумме 383 кг (180+203). Второй участник сборной России молодой Роман Хоматшин не смог подняться выше шестого места.

Асламбек Эдиев стал серебряным призером чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



Чемпионат России по тяжелой атлетике проходит в эти дни в г.Невинномысск. В весовой категории 85 кг принимал участие наш земляк, знаменитый штангист Асламбек Эдиев. Очень удачно начав соревнования, Асламбек лидировал после первого упражнения с

результатом 175 кг. Его основной соперник Роман Хаматшин отстал на 8 кг. К тому же, собственный вес Асламбека был меньше, чем у Хаматшина. Таким образом, Эдиев сделал значительный зачин для победы в сумме двоеборья.

Однако, в толчке события развивались не в пользу нашего земляка. Асламбек завершил соревнования, толкнув всего 200 кг. Напомню, что его лучший результат в этом упражнении равен 215 кг, а на чемпионате мира в октябре прошлого года Эдиев толкнул 211 кг. Хаматшин же отлично выступил во втором упражнении. Толкнув 209 кг он отыграл проигранные в рывке килограммы и стал чемпионом России с суммой двоеборья 376 кг. А Асламбек занял второе место набрав в сумме 375 кг.

Асламбек Эдиев в очередной раз стал чемпионом России

написано Movladi ABDOULAEV | 25.06.2007



На завершившемся 19 февраля Кубке России и чемпионате России в отдельных упражнениях, известный чеченский тяжелоатлет, призер прошлогоднего чемпионата мира Асламбек Эдиев стал чемпионом в рывке.

Спор за первенство в весовой категории 85 кг вели очень сильные соперники: чемпион мира Юрий Мышковец, участник Олимпиады – 2004 Заур Тахушев, мастера международного класса Лизунов, Погосян, Хаматшин и др. В этой солидной компании Асламбек Эдиев еще раз доказал, что является одним из лидеров,

несмотря, напомню, на свои 36 лет.

Асламбек стал чемпионом в рывке с результатом 176 кг. В толчке он зафиксировал в первом подходе 198 кг, а затем попытался стать призером и в этом упражнении. Но, 206 кг на этот раз не покорились.

Пожелаем Асламбеку дальнейших успехов!

Штангисты на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.06.2007



В феврале с.г. в г.Невинномыске прошел Кубок России и чемпионат России в отдельных упражнениях по тяжелой атлетике. В этих соревнованиях приняли участие пять штангистов Чеченской Республики:

– мастер спорта международного класса Ризван Битиев, г.Грозный, тренер Кунаев Э., весовая категория 62 кг;

– мастер спорта Таус Эльмурзаев, с.Урус-Мартан, тренера Седаев М. и Абдулвадулов О., категория 77 кг;

– мастер спорта Сайхан Цураев, г.Грозный, тренер Магомадов К., категория 85 кг;

– мастер спорта международного класса Асламбек Эдиев, г.Грозный, тренера Балаев Р. и Магомадов К., категория 85 кг;

– мастер спорта Муса Ахмадов, с.Урус-Мартан, тренер Абдулвадулов О., категория 94 кг.

Опытнейший Асланбек Эдиев стал обладателем Кубка России в толчке – 205 кг, оставив позади рекордсмена мира в этом упражнении Олега Перепеченова. К сожалению, Асламбек не смог справиться с начальным весом (175 кг) в своем коронном упражнении – рывке, в котором он некогда устанавливал мировые рекорды. Но, несмотря ни на что, высшей похвалы заслуживает уже одно, что этот 35-летний атлет остается в строю, показывая высочайшие результаты и являясь наглядным примером для молодежи, что немаловажно для возрождения чеченской тяжелой атлетики.

Ризван Битиев занял девятые места в рывке – 110 кг и в сумме двоеборья – 245 кг. В толчке он был десятым с результатом – 135 кг.

Сайхан Цураев собрал в сумме двоеборья – 300 кг, но этот результат позволил ему занять только двадцатую позицию. В рывке (130 кг) он был на 23-ем месте, а в толчке (170 кг) – на 19-ом.

Двое остальных атлетов получили нулевые оценки. С начальными 140 кг в рывке не справился Таус Эльмурзаев и отказался выступать в толчке. А Муса Ахмадов не смог осилить ни заявленные 130 кг в рывке, ни 170 кг в толчке.

Итог выступления чеченских штангистов нельзя назвать успешным, но, лично меня радует уже сам факт участия нескольких атлетов в чемпионате России. Это вселяет надежду, что секции тяжелой атлетики в Чечне заработали на полную катушку. Если это так, то появление мастеров высокого уровня – это только вопрос времени. При наличии такого корпуса опытных тренеров, названных выше, я в этом не сомневаюсь.