

Поздравляем Ахмада Ачичаева

написано Movladi ABDOULAEV | 01.06.2016



Сегодня, 1-го июня, исполнилось 55 лет Ахмаду Ачичаеву, младшему из трех известных братьев – тяжелоатлетов.

Старший брат Ахмада – Алым Ачичаев в 1976 году стал первым среди чеченцев чемпионом СССР по тяжелой атлетике. В 1985 году Ахмад Ачичаев повторил достижение брата, который к тому времени был его тренером, став чемпионом СССР. А до этого был серебряным призером первенства мира и Европы среди юниоров, рекордсменом мира. В 1986 году Ахмад Ачичаев поднял в рывке 192,5 кг, в толчке 240 кг при собственном весе 102,5 кг. Этот выдающийся результат даже сегодня могут показать лишь единицы.

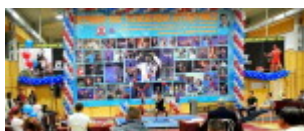
С 2013 года Ахмад Ачичаев является главным тренером юниорской сборной России. Поздравляем Ахмада с Днем рождения, желаем счастья и успехов во всем.



Главный тренер сборной России среди юниоров Ахмад Ачичаев на первенстве мира-13 в Перу.

Награждение призеров турнира WSPORT-SHATOY

написано Movladi ABDOULAEV | 01.06.2016



Постоянные посетители нашего сайта, конечно, знают, что WSPORT-SHATOY – это большой проект, который включает в себя три сайта: 1.Шатой, 2.Энциклопедия чеченского спорта и 3.Тяжелая атлетика.

Возможно, болельщикам чеченского спорта менее всего знаком последний сайт о тяжелой атлетике. Он, все-таки, посвящен

узкому кругу любителей «железной игры». Однако, в мире тяжелой атлетики этот ресурс широко известен, так как является одним из первых в России на эту тему. На этом сайте функционирует популярный среди тяжелоатлетов форум, имеется много информации по данному виду спорта и осуществляются уникальные, в своем роде, проекты.

К примеру, проводится голосование и определяется лучший тяжелоатлет России уходящего года. Наш опрос по праву считается компетентным и объективным, так как в нем принимают участие профессионалы этого спорта. Более того, наша форма опроса, когда каждый голосующий называет трех спортсменов в порядке предпочтения, была принята Международной Федерацией тяжелой атлетики за основу своего голосования по определению лучших тяжелоатлетов мира.

На сайте имеется Фонд поддержки форумчан (ФПФ), который был создан по инициативе самих форумчан для финансовой поддержки разных проектов и отдельных спортсменов.

А еще, сайт «Тяжелая атлетика» проводит единственный в мире международный виртуальный турнир на призы сайта WSPORT-SHATOU памяти великого советского тяжелоатлета Василия Алексеева. В прошлом году он прошел в 8-й раз. Суть этого соревнования в том, что участник подает заявку, где указывает лучшие результаты, которые он достиг в уходящем году, они вносятся в самый настоящий протокол в соответствии со всеми существующими международными правилами. В итоге определяются абсолютные победители среди мужчин и женщин по системе Синклера – соотношение поднятого веса к собственному с учетом возраста атлета.

К этому турниру многие относятся неоднозначно, – одни называют его тупостью, другие – клоунадой, третьи – еще хуже... Тем не менее, в этом турнире участвуют чемпионы Олимпийских Игр, мира, Европы, атлеты из разных стран и никто, вроде бы, не остается в разочаровании.

Прошлую неделю я провел в России. Побывал на Родине – в Чечне и пару дней в Москве. Заранее постарался, чтобы мое путешествие совпало во времени с турниром памяти заслуженного тренера России М.С.Окунева на призы олимпийского чемпиона Дмитрия Берестова. Это был 10-й юбилейный детский турнир, который Берестов организует в память о своем тренере и прошел он с 16-го по 18-е января. Мне удалось присутствовать на его заключительной части в последний день.

На форуме сайта «Тяжелая атлетика» мы каждый год обсуждаем этот турнир и всегда отзывы о нем были самыми что ни на есть положительными. И, побывав всего два часа на этом событии, я воочию убедился, что постоянные восторженные отзывы о нем абсолютно оправданы. Это один из редких турниров, который проводится не для формальности или ради галочки. И не для того, чтобы оприходовать какой-то бюджет. Это соревнования, которые делаются с душой и любовью, чтобы доставить удовольствие и детям-участникам, и зрителям. Блестящему спортсмену Дмитрию Берестову удалось проявить себя не только на тяжелоатлетическом помосте, но и в руководящем кресле – с ноября 2008 года он является директором СШОР МГФСО по тяжелой атлетике.

Я приехал на спортивную базу «Чехов» 18-го января к пяти часам вечера, когда турнир подходил к концу. Привез меня племянник Муслим Назаев, который, кстати, в начале 2000-х выступал в одной категории с Берестовым и Клоковым на чемпионатах Москвы и с удовольствием захотел их повидать. По пути в зал соревнований мы встретили наших форумчан: официальный представитель сайта, историк тяжелой атлетики и самый крупный в России коллекционер Сергей Макаров и Сергей Смолв торопились на вокзал, провожали главного редактора тяжелоатлетического журнала «Олимп» Владимира Салтыкова, который уезжал в Старый Оскол на Кубок России.

Ну, а в зале соревнований царила праздничная обстановка. Относительно небольшой зал был полностью заполнен зрителями. На помосте шла жаркая борьба между юными тяжелоатлетами

последних потоков весовых категорий до и свыше 77 кг. Сбоку от зрительских мест расположились столик и стенд магазина ТАТЛ-ШОП, предлагающего тяжелоатлетическую экипировку и аксессуары, директором которого является наш давний форумчанин Алексей Безбородов из Москвы. Кстати, он был одним из спонсоров турнира.

Повидались и пообщались с главным тренером юниорской сборной России Ахмадом Ачичаевым, с которым не виделись более 30 лет. Познакомился с тренером-пропагандистом тяжелой атлетики Рашидом Ицаевым. А также встретил форумчан сайта Ису Зулаева, Владислава Малыгина, Владимира Суцака.

Сами соревнования завершились впечатляющим выступлением чемпиона мира и Европы, серебряного призера Олимпийских Игр-2008 Дмитрия Клокова. Он выступил в одном из классических упражнений – рывке и поднимал веса, которые не часто увидишь даже на чемпионатах мира. В первом подходе Дмитрий поднял 180 кг, затем 190 кг. А под конец на штангу установили все диски, которые имелись около соревновательного помоста, так что вес снаряда перевалил за 300 кг. И Клоков вместе Рашидом Ицаевым сделали 10 раз тягу, в соответствии с 10-м изданием турнира.

Затем состоялись показательные выступления по армлифтингу, когда вес необходимо поднять за круглую вращающуюся ручку диаметром 60 мм. Очень трудное и неудобное упражнение, где надо иметь огромную силу кисти и предплечья. В этом неофициальном соревновании победителем вышел Дмитрий Клоков.

Ну, а под самый занавес турнира Дмитрий Берестов предоставил возможность для торжественного награждения призеров турнира WSPORT-SHATOY. В прошедшем году победу в нашем турнире одержал многократный чемпион и рекордсмен мира среди ветеранов Владимир Суцак. Среди женщин выиграла обладательница Кубка России Яна Кондрашова из подмосковных Люберец. Второе место заняла Светлана Щербакова из подмосковного города Видное. Владимиру вручил приз, а девушки уже уехали к тому моменту и подарки передали через представителей этих подмосковных

городов. Второй и третий призеры среди мужчин – Михаил Гал и Артур Гукасян живут в Украине, а бронзовый призер среди женщин Амаля Ганбарова – в Ижевске. Им подарки были отправлены ранее по почте.

Хотелось бы еще раз выразить благодарность Дмитрию Берестову и всем, кто ему помогал, за прекрасную организацию турнира и праздничную атмосферу. А также, за предоставленную возможность награждения призеров турнира WSPORT-SHATOY.

Фото и видео: Муслим Назаев, а также с сайта ФТАМО.

[youtube id=»XkQebj4a1NY» width=»600″ height=»350″]



Идут соревнования



Представитель турецкой компании- производителя штанг Werksan.



Ахмад Ачичаев и Рашид Ицаев



Алексей Безбородов (с бородой)



Рашид Ицаев и Ахмад Ачичаев



Зрители



Разминочный зал



Зал соревнований



Призеров награждают Дмитрий Берестов, Дмитрий Клоков и Надежда Евстюхина



Награждение тренеров



Владимир Суцак



Владимир Суцак и Иса Зулаев



Дмитрий Клоков, 190 кг.



Дмитрий Клоков, 190 кг.



Дмитрий Клоков



Рашид Ицаев и Дмитрий Клоков делают тягу



Рашид Ицаев и Дмитрий Клоков делают тягу



Вручил подарок Дмитрию Берестову



Надежда Евстюхина - 2-кратная чемпионка мира и Европы, бронзовый призер Олимпиады-2008



Награждение призеров турнира WSPORT-SHATOY



Посетители сайта: Рашид Ицаев, Сергей Смолов, Алексей Безбородов, главный тренер юниорской сборной России Ахмад Ачичаев, главный редактор журнала "Олимп" Владимир Салтыков, историк т/а Сергей Макаров.



Дмитрий Клоков и Дмитрий Берестов



Почетный форумчанин сайта, заслуженный тренер СССР Олег

Писаревский.



Иса Зулаев

Ахмад Ачичаев

написано Movladi ABDOLAEV | 01.06.2016



Наше досье:

Родился 1-го июня 1961 года. Мастер спорта международного класса. Тренировался под руководством старшего брата Алыма. Лучший результат: 192,5 + 240 при с\весе 102,5 кг.



- Чемпион СССР 1985 года, в/к 100 кг, 175 + 215;

- Серебряный призер первенства мира и Европы 1981 года среди юниоров, в/к 100 кг, 170 + 210;
- Рекордсмен мира среди юниоров.

С 2013 года главный тренер юниорской сборной России.



Братья Ачичаевы

написано Movladi ABDOLAEV | 01.06.2016



Благодаря чуду XX века – интернету – мне удалось найти старого знакомого Ахмада Ачичаева. В далеком 1978-м году мы вместе участвовали в первенстве СССР среди юношей, где и познакомились. Правда, больше наши пути не пересекались, но я всегда с интересом следил за выступлениями Ахмада.

Младший из знаменитых братьев Ачичаевых достиг больших успехов в спорте. В начале 80-х годов прошлого века рекордсмен мира среди юниоров Ахмад наравне «рубился» (как говорят штангисты) на помосте с такими корифеями тяжелой атлетики, как Давид Ригерт, Адам Сайдулаев, Виктор Соц и другими. Его лучший результат, показанный на соревнованиях: рывок 192,5 кг и толчок 240 кг при собственном весе 102,5 кг, комментариев не требует.

Начало спортивной династии Ачичаевых, уроженцев села Герменчук Шалинского района, положил старший брат Алым (Ильяс), который остался жить на Украине после службы в Советской Армии. Он тренировался у знаменитого Рудольфа Плюкфельдера вместе с

В.Алексеевым, Д.Ригертом, Н.Колесниковым. Алым стал мастером спорта международного класса в категории 100 кг. В 1976-м году стал чемпионом СССР в категории 100 кг с результатом: рывок 172,5 кг и толчок 207,5 кг. Неоднократно выигрывал на Кубках СССР отдельные упражнения и был призером чемпионатов СССР в период с 1975 по 1979 года.

По следам старшего брата пошел Магомед, который тренировался в Грозном, в подвале Дворца Спорта завода «Красный Молот» под руководством Николая Осташко. В 1977-м он стал мастером спорта СССР и в этом же году переехал на Украину к Алыму. Но, перед этим привел младшего Ахмада в зал тяжелой атлетики к Н.Осташко. Впоследствии Магомед успешно выступал на многих украинских соревнованиях и вплотную подошел к норме мастера спорта международного класса. В категории 90 кг он поднимал в рывке 165 кг, а в толчке 205 кг. Но, выполнить МСМК так и не посчастливилось. К сожалению, почти все спортивные фотографии и трофеи Магомеда пропали, когда его квартира в Грозном была уничтожена во время бомбардировок.

О том, как сложилась спортивная судьба младшего из братьев Ачичаевых, я попросил рассказать самого Ахмада и он откликнулся на мою просьбу.

Ахмад, вспомни свои первые соревнования.

Первые соревнования вне нашего подвала на «Красном Молоте» были чемпионаты республиканского совета ДСО «Труд». Я их выигрывал дважды, в 1977-м с результатом 100 + 120 в категории 67,5 кг.

Когда и почему ты уехал из Грозного?

Летом 78-го года я был в гостях у старших братьев в г.Днепродзержинске на Украине. Посмотрев несколько моих тренировок Алым предложил остаться у них и продолжать тренировки под его руководством. Разумеется, я был счастлив этому.

От многих отцов, тренирующих своих сыновей, я слышал что это неблагоприятное дело – тренировать свое чадо. Может, действительно тренировать или тренироваться под началом близких родственников – дело тяжелое? А каково было тебе тренироваться под руководством старших братьев?

Тренироваться со старшими братьями, под их руководством – это было очень ответственно для меня. Я не мог дать себе слабину или сказать, что я устал. Алым, как опытный спортсмен и тренер, всё видел, берег меня, часто выпроваживал из спортзала, чтобы не перетренировался. Я всегда старался равняться на них, это меня дисциплинировало и, естественно, повлияло на рост спортивных результатов.

Когда ты выполнил нормативы мастера спорта СССР и мастера спорта международного класса?

Мастерский норматив сделал в 1979-м году в городе Кривой Рог, а МСМК в 1982-м в Минске на III Всесоюзных Играх молодежи. Занял там первое место с результатом 175 + 225.

Невероятно! Менее чем за два года ты выполнил норму мастера спорта и менее чем за пять лет – МСМК! И это в тяжелых категориях, где надо поднимать для этого более двух центнеров. Какие еще у тебя были достижения?

На Кубке СССР 1980-го поднял 170 + 215, занял в толчке 3-е место и был зачислен в сборные команды СССР среди юниоров и взрослых.

В марте 1981-го на Кубке Дружбы во Львове установил четыре мировых рекорда среди юниоров: толчок 218, 220 кг и сумма двоеборья 390, 392,5 кг.

Через месяц, в апреле 1981-го выступал на первенстве СССР среди юниоров в Ульяновске. Это были отборочные соревнования на чемпионат мира и Европы. Выиграл их в категории 100 кг с результатом 172,5 + 222,5.

В июне 1981-го участвовал в чемпионате мира и Европы среди юниоров в итальянском городе Линьяно. Поднял там 170 + 210 и занял второе место, правда, не по своей вине. Позже, в одном из ежегодников по тяжелой атлетике Ю.Сандалов написал: «... из-за технической ошибки тренерского состава Ахмад Ачичаев занял 2-е место».

В 1985 году стал чемпионом СССР среди взрослых с результатом 175 + 215 в категории 100 кг.

В ноябре 1986-го на чемпионате Советской Армии и ВМФ во Львове поднял 192,5 кг в рывке и 240 кг в толчке. Выиграл в категории 110 кг, хотя собственный вес был 102,5 кг.



Результат 192,5+240, показанный Ахмадом в 1986 году, и сегодня является недостижимым для многих атлетов высшего уровня.

А какие у тебя лучшие результаты в подсобных упражнениях?

Никогда не старался установить какой-то рекорд в подсобных

упражнениях. Работал на предельных весах, которые мог поднять три раза в нескольких подходах. Например, приседания 350 кг на три раза три подхода...

Кем работал после завершения спортивной карьеры?

Сначала тренером по тяжелой атлетике в ЦСКА. В 1989-м привозил команду ЦСКА на чемпионат СССР, который проходил в Грозном на арене цирка. В 1993-м уволился из армии в звании капитана. Работал водителем, прорабом, сам строил. Затем ответственный за сеть магазинов строительных материалов.

Сколько у тебя детей, занимаются ли спортом?

У меня двое сыновей. Старший – Давид, назван в честь Давида Ригерта. Учиться на 2-м курсе строительного университета, работает. Спортом, правда, не занимается. Младший Ильяс (назван в честь Алыма) скоро пойдет в школу.

С бывшими друзьями-атлетами связь поддерживаешь?

Созваниваемся с Исраилом Арсамаковым, был в Казани у Николая Колесникова, а вообще-то, работа и житейские заботы не оставляют много времени на общение с друзьями.

Большое спасибо, Ахмад, за ответы на мои вопросы и предоставленные фотографии. Уверен, это будет очень интересно многочисленным посетителям сайта WSPORT-SHATOY. Желаю тебе крепкого здоровья и счастья. Дала аьтто бойла хьан.