

# Алауддин Цакраев - призер Кубка Сочи

написано Movladi ABDOULAEV | 25.05.2022



19 мая 2022 года в Сочи состоялся «Кубок Сочи – 2022» по бодибилдингу.

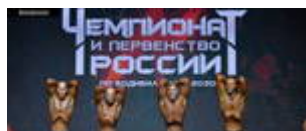
Соревнования проходили в 16-ти различных категориях – бодибилдинг, классический бодибилдинг, пляжный бодибилдинг, фитнес и т.д.

В разделе «Дебют пляжный бодибилдинг 179 см и выше» 2-е место занял Алаудин Цакраев. В другой категории «Пляжный бодибилдинг 179см и выше» он был на 4-м месте.

---

# Рустам Очерхаджиев завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 25.05.2022



С 30-го октября по 2-е ноября в Красноярске проходил 32-й чемпионат и первенство России по бодибилдингу, в котором принял участие молодой и перспективный

## **чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.**

Соревнования проходили среди юниоров и взрослых в различных дисциплинах – всего 50 категорий и 12 абсолютных первенств. Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Classic Physique» (рост 180+), где соревновалось восемь спортсменов. В 1-м раунде позирования он лишь самую малость уступил Евгению Рыцареву из Москвы, что сказалось на конечном результате. В итоге наш бодибилдер стал серебряным призером чемпионата России-20.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате России-20



Рустам Очерхаджиев – серебряный призер чемпионата России-20

---

# **Рустам Очерхаджиев 4-й на чемпионате мира-19**

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.05.2022



5-10 ноября в городе Фуджейра в Объединенных Арабских Эмиратах прошел чемпионат мира по бодибилдингу, в котором дебютировал чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Чемпионат в ОАЭ собрал рекордное количество участников – 590

спортсменов из 70 стран. В разных видах программ было разыграно 28 медалей. Рустам Очерхаджиев выступал в разделе «классическое телосложение (Classic Physique), выше 180 см». По итогам соревнований он занял 4-е место, что является большим успехом для столь крупного турнира.

Интересно, что в командном зачете победили спортсмены Ирана, которые завоевали 10 золотых и 4 серебряные медали. Очевидно, бодибилдинг популярен в этой строгой мусульманской стране.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате мира-19 в ОАЭ.

---

## Рустам Джабраилов

написано Movladi ABDOULAEV | 25.05.2022



### Наше досье:

Родился 18 июня 1974 года. Бодибилдингом начал заниматься в 1993 году. Мастер спорта международного класса.

- Чемпион мира-2004;
- Чемпион Европы;
- 4-кратный чемпион России (2001-2004).

Первый профессиональный и самый титулованный представитель бодибилдинга среди чеченцев. Начиная заниматься самостоятельно по книжкам и не ставил перед собой высоких целей. Но, после

того как принял участие и выиграл чемпионат Юга-России в 2001 году, решил добиваться самого высокого уровня. С 2000 года жил в Москве, после завершения карьеры вернулся в Грозный и открыл магазин спортивного питания.







photo made by Testosteron, SF









