

Эсет Махаури

написано Movladi ABDOLAEV | 27.02.2014



Наше досье:

Родилась в 1956 году. Парашютным спортом начала заниматься в 16 лет. Совершила около 2000 прыжков. Мастер спорта СССР (1987). Судья всероссийской категории. Работала инструктором по парашютному спорту, была тренером команды Чеченской республики. С 2000-х годов – начальник отдела по физической культуре в Комитете по физической культуре, спорту и туризму мэрии города Грозный.

















Чеченская каратистка в Келмисе

написано Movladi ABDOULAEV | 27.02.2014



В небольшом городе Келмис в Восточной Бельгии прошла церемония чествования лучших спортсменов прошедшего 2013 года. Одной из номинанток конкурса стала 15-летняя чеченская каратистка Хеда Сатуева.

Хеда с 9-ти лет занимается каратэ. Занятия этим видом спорта, вначале имевшие целью научиться самообороне, постепенно превратились в спортивное увлечение. В настоящее время Хеда является призером чемпионатов франкофонской зоны Бельгии и международных турниров. Ближайшая ее цель – черный пояс.





В концертной программе церемонии участвовала чеченская гимнастка Раяна Гамбулатова





Хеда Сатуева



[gview
file=»https://shatoy.fr/wp-content/uploads/2014/02/Satoueva_Kheda.pdf»]

Чеченские каратистки в Германии Элима и Саида Амирхаджиевы

написано Movladi ABDOULAEV | 27.02.2014



Элима и Саида Амирхаджиевы переехали с родителями в Германию в 2003 году, когда им было, соответственно, 7 и 6 лет. В спортивном клубе «WSV Einheit Neustrelitz e.V.» они начали

заниматься каратэ и со временем стали лучшими спортсменками в секции. За 10 лет занятий каратэ-шотокан сестры были победителями и призерами многих национальных и международных турниров. В 2011 году Элима была признана лучшей спортсменкой Германии в каратэ шотокан среди девушек. В 2012 году такого же признания добилась Саида.



Элима



Саида







Элима и Саида

































Первая чеченка в тяжелой атлетике и вольной борьбе

написано Movladi ABDOULAEV | 27.02.2014



На последнем чемпионате России по тяжелой атлетике в Нальчике среди женщин бронзовым призером в категории 48 кг стала Аминат Масхадова. Спортсменка представляла город Красноярск, но ее имя и столь звучная фамилия не оставляли сомнений, что это чеченка. Я связался с Аминат и попросил об интервью, на что было получено согласие.

Итак, знакомьтесь, первая чеченка – представительница силовых видов спорта: тяжелая атлетика и вольная борьба, мастер спорта и многократная чемпионка России по тяжелой атлетике Аминат Масхадова.



Аминат, где ты родилась, жила, училась, откуда родом, расскажи немного о себе?

Родилась и выросла в России, в Сибири. Но Родиной, конечно, считаю Чечню. Мой отец с Катыр-Юрта. После школы поступила в

училище олимпийского резерва, окончила его в этом году с красным дипломом. Специальность – тренер-преподаватель, специалист по физической культуре и спорту. Хотела сразу поступить в университет, но в этом году число бюджетных мест сократили с 30 до 5-ти и зачислили всяких льготников, ветеранов боевых действий, ну и по блату, как обычно. А учиться на платном отделении у меня нет возможности. Буду поступать на следующий год.

Когда начала заниматься спортом? И, особенно, как ты попала в тяжелую атлетику – вид спорта совершенно немыслимый для чеченок?

Я еще в школе была очень подвижной и спортивной девочкой. В восемь лет записалась с одноклассниками на кикбоксинг, даже походила пару недель, но родители запретили. Да и секция находилась далеко от дома. Затем пошла на дзюдо, но не понравилось, не знаю даже почему. А как сказали, что на соревнования надо возить с собой по два кимоно, так сразу забросила (смеется). Потом просто за сборную школы выступала в соревнованиях по легкой атлетике и даже баскетболу. Это с моим-то ростом 159 см.

А в тяжелую атлетику попала совершенно случайно, но как потом выяснилось, всерьез и надолго. Дело было так. После новогодних праздников подруга говорит, что набрала вес и позвала за компанию в тренажерный зал. Сейчас думаю, зачем с ней пошла, мне-то гонять было нечего, весила 40 кг. В-общем, вот так в первый раз в жизни оказалась в тренажерном зале. Ну, подруга там на дорожках бегает, велотренажеры крутит, а меня потянуло к железу. Вожусь на тренажерах с отягачениями, вдруг подходит какой-то мужчина и спрашивает – каким видом спорта я занимаюсь. Отвечаю – никаким. И он предлагает заниматься штангой. Я только рассмеялась, думала он шутит. Но, не тут-то было. Он всё рассказывал про штангу и как девчонки занимаются, принес и показал фотография. Дал мне гимнастическую палку и показал как приседать в рывковом хвате. У меня сразу это получилось. Потом хотел подать гриф штанги, чтобы я

поприседала. Говорю – не надо мне подавать, сама возьму. Он с усмешкой в ответ – смотри, он тяжелый, не поднимешь. Но я схватила этот гриф, одним движением подняла, положила на плечи и присела. Он очень удивился. Ну и начали мы с подругой регулярно ходить в этот зал. Она-то продолжала ходить на свой фитнес для похудения, а я два раза в неделю, чтобы домашние не догадались, что занимаюсь тяжелой атлетикой.



Ну, я уже предполагаю что родные были против.

Ой, страшно вспомнить. Где-то через полгода я призналась чем занимаюсь в спортзале. Ох, и скандалы же были дома. Одни были категорически против. Другие пожурили, но махнули рукой – всё равно ненадолго, походит немного и перестанет. Дядя так ругал, что плакала навзрыд. Но, в конце-концов, разрешили.

И сколько времени ты уже в тяжелой атлетике? Каких успехов добилась?

В тяжелой атлетике пять лет. За восемь месяцев с начала занятий выполнила норматив кандидата в мастера спорта. Через полтора года стала мастером спорта. Лучшие результаты в

весовой категории 48 кг: рывок – 72 кг, толчок – 90 кг; в весовой категории 53 кг: рывок – 76 кг, толчок – 100 кг. Чемпионка России 2006 и 2008 годов. Обладательница Кубка России 2008 года. На Кубках России 2007 и 2009 годов была второй. И, наконец, чемпионат России 2009 года в Нальчике – третье место.

Хочу пояснить для любителей тяжелой атлетики, которые интересуются протоколами тяжелоатлетических турниров. До 2009 года я выступала в соревнованиях под именем «Юлия Артемьева». У меня мама русско-украинская метиска и я носила ее фамилию. И имя, которое мне дала бабушка. С нынешнего года официально поменяла фамилию на отцовскую и взяла свое чеченское имя.

Хотела бы добавить, что к последнему чемпионату России я совершенно не готовилась, так как начала серьезно заниматься вольной борьбой. В Кабардино-Балкарию ехала всего лишь после одной недели тренировок со штангой, до этого полгода не подходила к «железу».



Могу не только бороться и штангу поднимать, но и лезгинку станцевать

Интересно! Почему-же ты так резко ушла из тяжелой атлетики, где добилась таких замечательных успехов и начала заниматься вольной борьбой, где еще неизвестно что тебя ждет?

Ушла из-за наплевательского отношения к себе. Когда занимаешься спортом ради здоровья или удовольствия – это одно. А когда это твоя работа и за эту работу платят копейки (7400 рублей в месяц), да еще задерживают зарплату до пяти месяцев ... Кого-то это устраивает, но не меня. Я иду по инстанциям и требую то, что мне полагается. Разумеется все чиновники недовольны и начинают смотреть на тебя косо. Потом еще разногласия с тренером. Однажды он меня выгнал из зала. Наверное он перенервничал, погорячился, но я такого отношения не смогла потерпеть. Он мне не отец и не брат, чтобы кричать на меня. В тот же день сменила штангетки на борцовки.

В борцовский зал я и раньше заходила, просто побаловаться. И меня давно звали серьезно заняться этим видом спорта. И вот начала тренироваться под руководством М.Гамзина, тренера олимпийского чемпиона Назира Манкиева. Борьба мне понравилась, даже пожалела, что не пришла туда раньше. После Рамадана думаю тренироваться по два раза в день.

М-да, история. Ну, а родные на этот раз не были против?

Сказали, конечно, что одно другого не лучше. Мама ругает за синяки, говорит – ты же девушка, а ходишь в синяках, что люди подумают. Смотрит на меня по вечерам, да вздыхает.

Братья, сестры у тебя есть? Спортом занимаются?

Младшей сестре 14 лет. Раньше занималась легкой атлетикой, а сейчас только на кружки флористики ходит, поделками занимается, рамки для фотографии делает, из бисера плетет ... В-общем, может часами сидеть и рукодельничать, в отличие от меня. Я и пяти минут не просижу.

Ты занимаешься вольной борьбой в той же ШВСМ, где тренировался Бувайсар Сайтиев. Он там бывает, советы дает?

Бувайсар иногда заходит в зал. А советы дает всем вайнахам.

Там, безусловно, тренируются много наших земляков. Как они восприняли твое появление в зале?

Друзья-земляки не против того, чтобы я занималась. Напротив, некоторые даже убеждают, чтобы я не бросала пока борьбу, тренировалась дальше. Можно сказать я под их опекой в зале. Меня это даже удивляет, думала что всем парням не нравится, когда девушка занимается силовыми видами спортами.

Так значит ты окончательно сменила тяжелую атлетику на вольную борьбу?

Да, сейчас я профессионально занимаюсь вольной борьбой. На чемпионат России в Нальчик поехала так как продолжаю получать зарплату как штангистка. Хотела выступать за Чеченскую республику, но на этот год у меня контракт с Красноярском. К тому же это была возможность бесплатно съездить домой, в Чечню.

Ты верующая мусульманка. Знатоки ислама наверняка привели бы десятки доводов о недопустимости занятий мусульманок подобными видами спорта. Интересно было бы узнать твое мнение по этому поводу.

Да, я мусульманка, делаю ламаз, держу пост ... Насколько я знаю, ислам не запрещает женщинам заниматься спортом. Хотя многие считают, что они должны заниматься только домашним хозяйством.

У тебя очень известная фамилия. Случайно не родственница бывшего президента Ичкерии?

Нет, я не родственница Аслана Масхадова. Достойный был человек.

Каковы спортивные планы на будущее? Когда увидим тебя на ковре или на помосте?

Не буду загадывать, на все воля Всевышнего. Надеюсь, увидите

меня на ковре. Как и у любого профессионального спортсмена есть цель. Насчет помоста не знаю, смотря где будет проходить чемпионат. Посмотрим.

Чтобы ты пожелала молодым чеченкам, которые хотели бы заниматься спортом? Будешь им советовать идти в секцию борьбы или тяжелой атлетики?

Девушкам в первую очередь желаю удачи и семейного счастья. Что касается спорта, никого и никуда звать не буду. Пусть каждый сам решает, чем ему заниматься. Дала аьтто бойла.

Аминат, Дела реза хийла, большое спасибо за интервью. На ковре ты будешь бороться или на помосте соревноваться, не имеет значения, мы будем очень болеть за тебя. Дала аьтто бойла хьа.



Аминат Масхадова



На чемпионате России 2009 года в Нальчике



С главным тренером женской сборной России Солтаном Каракотовым



Со старшим тренером Чеченской республики Касумом Магомадовым

Сбывшаяся мечта Шумисат

написано Movladi ABDOULAEV | 27.02.2014



Газета «Вести Республики» уже публиковала очерк в сокращенном варианте о Шумисат Хажмухамбетовой. Сегодня мы предлагаем читателям полный очерк о знаменитом тренере-дзюдоисте. Нам, чеченцам, привычнее, когда женщина – учительница, врач, научный сотрудник, социальный работник, проводник поезда и даже стюардесса, но чеченка-спортсменка, мастер спорта, тренер, да еще по таким видам спорта, как самбо и дзюдо...



Согласитесь, это редкостное явление среди вайнахских девушек и женщин. Но тем не менее, Шумисат Хажмухамбетова – мастер спорта СССР по самбо и дзюдо, тренер по дзюдо Детско-юношеской спортивной школы Ачхой-Мартановского района. Это вызывает не только удивление, но и огромное восхищение, и гордость за нашу горянку! А еще больше я поразились, увидев ее – обаятельная, красивая, доброжелательная в разговоре, скромная, целеустремленная, заботливая мать троих детей – она достойна уважения и преклонения перед ней.

На мой первый вопрос – довольна ли она своим жизненным выбором, Шумисат, не задумываясь, ответила: «Да, я стала тем, кем хотела стать с детства, сбылась моя мечта». Но вернемся в детские годы нашей героини, где жила и воспитывалась девочка, ибо среда играет немаловажную роль в становлении личности человека, в выборе профессии.

Родилась Шумисат в 1968 году и детские годы провела в селе Самашки, где не очень-то были созданы условия в те годы для развития творческих способностей детей. В школе училась неплохо, но из всех учебных занятий любила уроки физкультуры. Занималась спортом с раннего возраста. Сначала это были игры, участие в школьных соревнованиях. А где-то уже в 9-м классе, встав повзрослее и задумавшись, к чему себя готовить, Шумисат выбирает спорт.

В секцию по дзюдо ее привела случайность – в те годы в Самашках других не было. Тайком, переодевшись в одежду мальчика (ибо девочек не брали), Шумисат записалась в секцию. Тренер Магомед Алиев, не подозревая, что перед ним стоит девочка, зачислил ее. А потом, узнав, не стал отстранять. Еще, наверное, помогло то, что Шумисат занималась не хуже мальчиков, была старательной и активной. Позже, узнав об увлечении дочери мужским видом спорта, родители, сами бывшие

спортсмены: отец Жалауди – велогонщик, мать Нина – мастер спорта по художественной гимнастике, не стали ей препятствовать.

Шумисат после окончания школы пытается поступить в пединститут на спортфак, но не проходит по конкурсу. Чтобы не терять год, по рекомендации отца, поступает в техническое училище №1 в городе Грозном. Оканчивает его с «красным» дипломом и идет работать на химзавод. В этот период Шумисат не занималась спортом – не хватало времени, но надеялась возобновить занятия. Ей снова помог случай. Однажды, возвращаясь с работы, Шумисат в автобусе услышала разговор двух девушек. Говорили они о дзюдо. Знакомство с этими девушками привело ее в ДК имени Крупской, где она у тренера В.В. Шаталова продолжила прерванные на время занятия по любимившемуся виду спорта. Потом была учеба в техникуме, пединституте, но спортом занималась регулярно. Освоила дзюдо, потом самбо. Участвовала в соревнованиях. Были выигрыши, но иногда и проигрывала, что заставляло ее еще усиленнее работать над собой. И это постепенно дало свой результат – в республике не было ей равных. Стала выезжать на соревнования (однодневные) в города Северного Кавказа. Но и здесь не обошлось без сложностей. Шумисат рассказывает:

– Мне предстояло впервые выехать в двухдневную поездку за пределы республики. Страшно боялась, что родители не отпустят. Поговорила с мамой, она отправила меня к отцу отпрашиваться. Я не была уверена, но сумка в дорогу уже была готова. Я надела все свои медали, а их уже было несколько, и пришла к отцу. Поговорили о разном, и я предложила отцу сыграть в шахматы (чтобы подготовить его к разговору). Стали играть с условием: если я выиграю, отец исполняет мое желание. Я выиграла, или он позволил мне выиграть, не знаю. Ему пришлось мне уступить, но он при этом сказал: «Если проиграешь, больше никогда не поедешь». Это был 1988 год, город Салават. Я вернулась с «золотом». Отец был доволен. После этого проблем с поездками не возникало.

Звание мастера спорта по самбо Шумисат присвоили после всесоюзного турнира в городе Кривой Рог. Здесь ей был вручен и необычный приз «Мисс самбо – 1991 год». Потом был чемпионат СССР в Киеве, где она стала серебряным призером. В городе Загорске в чемпионате СССР завоевала 1 место по дзюдо, в Минске в спортакиаде народов – 2-е место.

И вот уже два года, как Шумисат работает тренером по дзюдо при Ачхой-Мартановской Детско-юношеской спортивной школе. Среди тренеров района по итогам года стала лучшей. На данный момент у нее занимаются более 30 девочек разных возрастов. Самой младшей из них семь лет, а самой старшей – 26. Три раза в неделю в райцентр на тренировки к Шумисат везут родители своих девочек: из с.с.



Катыр-Юрт, Самашки, Валерик, даже из Грозного. В секции каждая пятница недели называется днем борьбы, т.е. это день, когда приобретенные навыки демонстрируются перед родителями, подругами по секции. А показом достижений за два года тренировок, стали районные соревнования по дзюдо среди девочек, которые состоялись 15 мая текущего года.

В спортивном зале Ачхой-Мартановской средней школы №5, как говорится, яблоку негде было упасть. Посмотреть на необычное для спортивной жизни района (впервые проводимое) состязание собрались учащиеся школ, преподаватели, тренеры, спортсмены. Девочки-дзюдоистки продемонстрировали неплохие результаты, высокой оценкой была отмечена работа тренера Ш. Хажмухамбетовой. Победителями в своих весовых категориях в этот день стали: И. Хажмухамбетова (дочь тренера), – А. Гайтукаева, Х. Гайтукаева, Д. Цинаева, Ф. Джамбулатова, Л. Цинаева. Вторыми были признаны Л. Хазбулатова, М. Гакаева, М. Батукаева, А. Мамаева, И. Акуева, Л. Акуева. Третьи места достались М. Куркаевой, А. Бураевой, А. Мамакаевой, Л.

Джамурзаевой, З. Даудовой. Тренер уверена, что эти девочки готовы принимать участие в соревнованиях по дзюдо по своим весовым категориям на любом уровне.

«Нас пока не знали, да и показать было нечего, а теперь мы готовы. С октября месяца у нас начнутся выезды», – заверила Шумисат. Тепло отозвался о тренере И. Музаев, директор спортивной школы, где работает Шумисат:

– Уже одно то, что тренером по такому виду спорта, как дзюдо, работает женщина – чеченка, вызывает огромное уважение к ней. В районе, да и в республике она первая тренер по дзюдо. Многие спортивные школы предлагали ей лучшие условия, чем у нас. Но Шумисат решительно всем сказала «нет» и вернулась в свой район. Как тренер, она грамотна, настойчива и упорна. Среди тренируемого ею состава есть преуспевающие девочки, готовые показать хорошие результаты. В коллективе спортшколы Шумисат является образцом подражания, пользуется уважением. Родители довольны ею, с удовольствием ведут на занятия своих девочек. Она пример того, что богата чеченская земля не только талантливыми спортсменами, но и тренерами-преподавателями. Они делают все от них зависящее, чтобы физкультура и спорт заняли достойное место в жизни каждого жителя республики. Кроме того, что Шумисат тренер по дзюдо, мастер спорта, она добрая и заботливая мать, прекрасная и гостеприимная хозяйка в доме (хотя своего дома у них пока нет – живут на частной квартире).

Ей повезло с мужем, он не против ее работы, терпимо относится к поездкам, поддерживает и понимает ее неженское увлечение, помогает в воспитании детей. Мальчики – Асламбек и Шамиль также занимаются спортом. Шамиль – чемпион России и Евразии по рукопашному бою. Кадры решали и решают глобальные вопросы в любой сфере.

Пусть успех и удача сопутствуют тренеру, мастеру спорта СССР Шумисат Хажмухамбетовой в достижении новых высот на спортивных аренах республики, России и за ее пределами.

Вице-чемпионка мира Селима Акбулатова

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.02.2014



Впервые увидев Селиму Акбулатову, я не могла поверить, что эта нежная, милая, скромная девочка окажется многократной чемпионкой первенств Москвы и России по самбо.

В спорт Селима попала совершенно случайно. Ранее она занималась национальными танцами, окончила музыкальную школу по классу фортепьяно. А когда была ученицей 7 класса, к ним в школу пришел тренер по самбо из только что открывшейся секции. Хотя школой самбо ее сложно было назвать – небольшая комнатка в подвальном помещении с маленьким ковром. Родители Селимы (да и она сама) даже не думали, что это увлечение дочери продлится долго, ведь у чеченцев занятие боевыми видами единоборств свойственно в основном только ребятам.

После месяца упорных тренировок, Селима участвует в первенство Москвы среди девушек до 16 лет. Именно победа в этих соревнованиях определила для самой Селимы ее дальнейшую спортивную судьбу.

Далее у неё была победа в первенстве Москвы среди юниорок до 20 лет. В середине февраля 2006 года в г.Кстово Нижегородской области Селима становится чемпионкой России среди юниорок до 20 лет, выполнив норматив мастера спорта. Затем, в конце

марта, в г.Бузулук Оренбургской области состоялось первенство России среди девушек, которое оказалось для Акбулатовой очень сложным испытанием. Она провела целых восемь поединков, стала чемпионкой страны и подтвердила во второй раз звание мастера спорта по самбо.



Селима Акбулатова слева

На чемпионате Европы в г.Салоники (Греция), прошедшем с 19-го по 22-е мая 2006 года, наша землячка заняла третье место. В упорной борьбе она пропустила вперед белорусскую спортсменку Е.Радзевич и болгарку Петкову.

Первенство мира по самбо, проходившее в Москве, в спорткомплексе «Дружба» с 13-15 октября 2006года, собрало около 640 участников из 32 стран мира. Самбисты соревновались в двух возрастных категориях : юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и юниорки до 18 лет. Селима Акбулатова, которая боролась среди юниорок до 20 лет, добилась блестящего результата на мировом первенстве – стала серебряным призером соревнований!

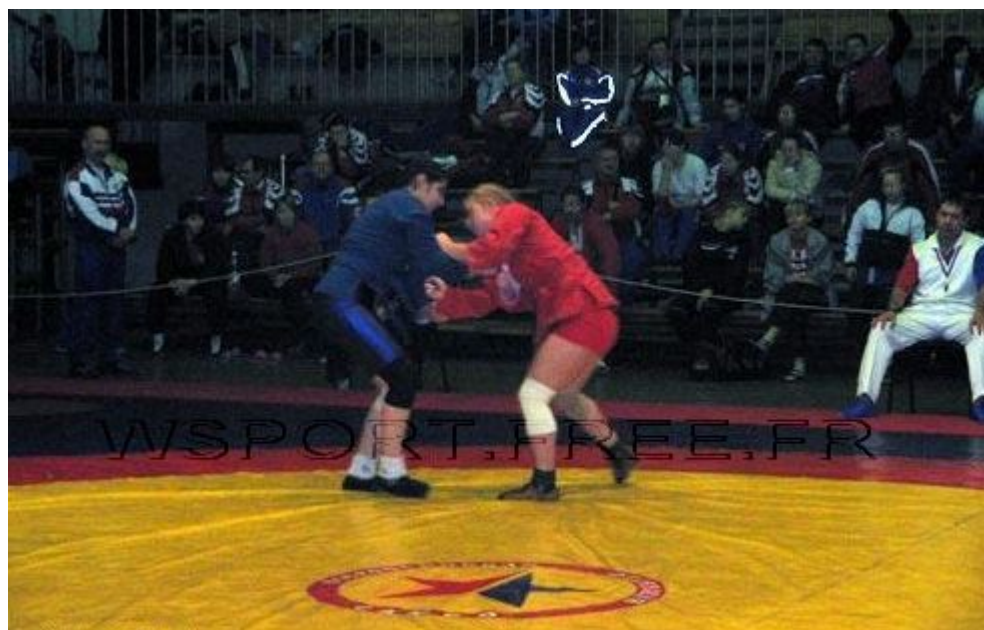
Результаты соревнований:

Первенство мира по самбо среди юниоров, юниорок, юношей и девушек, г. Москва, 13.10.2006-15.10.2006

Весовая категория 68 кг:

1. Скрипка Ирина (Украина)
2. Акбулатова Селима (Россия)
3. Юрлевич Дарья (Беларусь), Каримова Гузал (Узбекистан)

Подробнее об этих соревнованиях она расскажет сама.



– Первую схватку я провела со спортсменкой из Белоруссии, которая заняла 1 место на первенстве Европы – 2005. Хотя соперница она очень сильная, я одержала чистую победу со счетом 10:0. Наверное, после этой победы, я расслабилась и в финальном поединке с Ириной Скрипкой из Украины не боролась в полную силу и проиграла 2 очка. Это очень обидно, что я не смогла реализовать себя. И сейчас моей целью является не столько выиграть крупные соревнования, а скорее доказать, что я достойна звания мастера спорта, что мной можно гордиться! Мои тренеры Маргарита Юрьевна и Антон Александрович Паперно очень много в меня вкладывают, я тренируюсь каждый день, включая воскресенье. Надеюсь, что смогу показать, что всё это не напрасно.

-Селима, чем ты занимаешься помимо спорта?

– Я студентка Российского Государственного Университета Нефти

и Газа им. Губкина. Первоначально собиралась поступать на экономический факультет, но судьба сложилась иначе. Сейчас я обучаюсь на довольно сложном факультете – «Проектирования, сооружения и эксплуатации систем трубопроводного транспорта». Но мне очень нравится, даже можно сказать, что я рада, что поступила именно сюда.

– Я слышала, что ты скоро будешь не просто студенткой, но еще и тренером.

-Да, недавно зам декана предложил мне тренировать девушек у нас в университете. Я очень люблю самбо, люблю что-то объяснять, поэтому с большим удовольствием согласилась! Борьба – это моё хобби. Конечно учеба-это главное, но должно быть что-то и для души. Сейчас только устанавливается график, но к моему удивлению, уже записалось очень много девочек. Даже чеченки проявляют интерес. Значит, я на правильном пути. (улыбается)

– Селима, а как реагируют окружающие, когда узнают, что ты занимаешься борьбой?

– На самом деле, реакция очень разная. Большинство одобряют, говорят, что гордятся мной. Есть и те, которые утверждают, что это не женское дело. Я в этом с ними соглашусь, даже само слово «борьба» – мужское. Но я считаю, что очень важно оставаться девушкой, чеченкой, важно соблюдать свои традиции и



обычай! — А если в будущем у тебя родится дочка, и однажды она придет к тебе и скажет: «Мама, хочу заниматься борьбой» Твоя реакция?

— (смеется) Если она сама захочет, то я буду рада! Буду подсказывать ей, ездить вместе с ней на все соревнования, как это делает моя мама. Сына обязательно отдам на борьбу, а вот дочку заставлять не стану. Это очень сложно, большие физические нагрузки и еще очень тяжело переживать поражения.

-А что ты можешь пожелать чеченским спортсменам?

-Трудолюбия и веры в себя. Надо всегда слушать тренера, а если ты проигрываешь, это не значит что все потеряно. Главное — много тренироваться и верить в себя, тогда все получится.

Ася Исраилова, специально для WSPORT-SHATOY

Ася Хамзатова — чемпионка СССР и Европы по акробатике

написано Movladi ABDOLAEV | 27.02.2014



Мои награды наполовину мамыны

**Около двух десятков лет назад об этих девочках из Грозного
знали все акробаты мира**

– Мы тут решили сделать тебе сюрприз, – Кюри, улыбаясь, посмотрел на Асю. – Я нашел адрес твоего тренера, Эдуарда Дмитриевича Якушова. Живет он в Тольятти. Вот адрес. Можем в выходные туда поехать. Ты как?

От неожиданности Ася не сразу нашлась, что ответить. Конечно же, надо поехать, какие вопросы! С благодарностью взглянула на Кюри. Она уже и забыла тот давний разговор, когда, рассказывая о своей спортивной жизни, она с грустью заметила, что жизнь разбросала всех по разным городам и весям, а так хотелось бы знать: где сейчас Эдуард Дмитриевич, да и жив ли? Муж ее сестры Луизы – Кюри Чочаев – спортивный врач. Видно, тот разговор запал ему в душу, и по своим каналам он стал разыскивать Якушова.

...Некогда знаменитый город-спутник сейчас стал рядовым заштатным российским городком. Безликие улицы, застроенные одинаковыми многоэтажными коробками. Вот и нужный дом, захламленный подъезд с оторванными почтовыми ящиками и стенами, исписанными далеко не цитатами из произведений русских классиков.

– Вам кого? – отворил дверь пожилой худощавый мужчина. И вдруг, остановив свой взгляд на Асе, всплеснул руками: – Асёк? Асёк, девочка моя! – Он обнял Асю, не переставая называть именем, которым называл ее только он. – Да что же мы стоим на площадке?

– Однокомнатная квартирка, из мебели – только самое необходимое. Такая щемящая нищета, у меня ком к горлу

подступил, не могу слова сказать, – вспоминает Ася. – А Эдуард Дмитриевич суется, заторопился на кухню, чайник поставить. Но мы перехватили инициативу, стали разгружать сумки, затарились еще в Москве по полной программе. Кюри нас предупредил, что получает Эдуард Дмитриевич мизерную пенсию. На нее и живет.

– Ты посмотри, какая радость, – Эдуард Дмитриевич в какой-то момент даже прослезился. – Как же ты меня нашла? Повзрослела, но изменилась мало. Только вот блондинкой стала – он погладил ее по голове, как когда-то в детстве. – А помнишь, какая у тебя коса была, и как мы ее пытались спасти?

Еще бы не помнить. Ася училась в 41-ой школе. Среди девчонок в классе у нее была самая длинная и толстая коса – гордость домашних и вечная проблема для самой Аси. Мало того, что редко кто из мальчишек не отказывал себе в удовольствии дернуть ее за косу, но и времени сколько уходило, чтобы утром перед школой заплести ее. Она училась во втором классе, когда на урок физкультуры пришел незнакомый мужчина.

– Нас учили делать кувырки, стойку на руках. А я от природы была очень гибкая, легко делала «мостик», колесо, стойку прогнувшись, на «шпагат» спокойно садилась. Этот человек ко мне подошел, попросил сделать кое-какие элементы на растяжку. У меня это все получалось легко. Он и спрашивает: «Хочешь заниматься акробатикой?» А я по телевизору ни одной спортивной программы не пропускала, и что такое акробатика к тому времени знала хорошо. Кивнула головой – да, хочу. «Тогда пускай мама твоя придет вот по такому адресу», – протягивает мне листок бумаги, там адрес записан и имя тренера Эдуарда Дмитриевича, – вспоминает Ася.

О чем разговаривал тренер с мамой Ася не знает. В это время она сидела на скамейке в спортзале и смотрела, как тренируются девочки и ребята. Сальто, кувырки и еще разные элементы, которые она видела по телевизору. Девочки как будто летали по воздуху – так легко у них все получалось. Тогда она думала

лишь об одном: «Лишь бы мама разрешила ей тренироваться здесь, в этом спортзале, с этими девочками». А дома уже для мамы предстоял непростой разговор с родственниками, со старшим братом. Чем только не пугали родственницы Седу – маму Аси! И что у спортсменов не бывает детей, и что может получить увечье. Категорически против был старший брат: где это видано, чтобы девочка-чеченка выступала на глазах у всех в купальнике? Но тут неожиданную стойкость проявила Седа. Видно, Эдуард Дмитриевич за короткое время беседы успел обратить ее в свою веру: Седа довольно толково и обоснованно расставила все точки над! И насчет будущего материнства, и по поводу травм. А брату сказала, что за поведение девочки она сама будет нести ответственность. К тому же, добавила она, акробатикой занимается еще одна девочка чеченка – Рая Джабраилова. «А чем наша Ася хуже?»

– Уже потом я поняла, какой натиск приходилось выдерживать моей маме особенно на первых порах. Но она не только ограждала меня от пересудов соседок, но и стала моим домашним тренером: следила за моим питанием, особенно перед соревнованиями, ругала, если я нарушала режим, – улыбается Ася. – На тренировки приходила редко, а вот на соревнования – всегда. И я знала, что в зале есть самый верный мой болельщик – моя мама. Она всегда так переживала за меня и за мою напарницу – Иру Бабину. Так что все мои награды – наполовину мамины.

С первого дня тренер сказал: будете работать вместе. Ира на четыре года старше Аси, вначале скептически отнеслась к «малышке-коротышке» – она же ничего не умеет. Но уже через месяц малышка выполняла такие элементы акробатики, которые под силу только опытным спортсменам. Но как часто в самые ответственные моменты тщательно закрепленная шпильками и заколками коса вдруг упругой змеей струилась по спине, мешала и Асе и напарнице.

– Я наверху, в стойке на руках, Ира в напряжении, а тут ей по лицу моя коса. Естественно, допускали ошибки, судьи снимали баллы. Потом досадные слезы, обиды, – рассказывает Ася –

Однажды после соревнований приехали с мамой домой, а тут зашел к нам дядя Шита, он меня очень любил и всегда интересовался моими успехами. – видит, что настроение у меня на нуле, когда узнал причину, взял в руки ножницы: коса еще отрастет, а у тебя на носу ответственные соревнования – мы тогда готовились к первенству России, которое проходило у нас в Грозном. И отрезал мою косу. И мы с Ирой стали похожи друг на друга. Не только прическами, но и спортивными костюмами.

Девочки купальники себе шили сами: придумывали фасоны, носили эскизы «на утверждение» тренеру. Вместе с аккомпаниатором Риммой Николаевной прослушивали десятки кассет с музыкальными записями, подбирали необходимую мелодию. Перед соревнованиями на сборах тренировались вместе с борцами. «Это были наши заступники, – улыбается моя собеседница. – На соревнованиях на выезде к нам с Ирой боялись подойти ребята из других команд. Да и Эдуард Дмитриевич во время первой поездки всех предупредил: к девочкам из Грозного кто сунется, будет иметь дело со мной. А потом так и пошло: где бы не выступали, всегда знали: к грозненцам не приставать».

Первый большой успех в Орле, где Ира и Ася заняли первое место в юношеских соревнованиях, где были представлены все команды союзных республик. А в 1979 году на чемпионате СССР уже на взрослых соревнованиях они поднялись на высшую ступень пьедестала. Тогда медали юным чемпионкам вручал космонавт Лебедев.

Эта пара Бабина-Хамзатова в те годы была знаменитой среди акробатов. Киров, Львов, Ленинград, Орел, Ростов – и со всех соревнований и чемпионатов они привозили награды. Все чаще становились золотыми призерами. Асе было 12 лет, когда она стала мастером спорта СССР. А спустя еще два года она уже мастер спорта международного класса. Произошло это после международного турнира в Афганистане, где девочки из Грозного заняли первое место и кубок они получали из рук Бабрака Кармаля. Воспитанницы грозненского тренера Эдуарда Якушова с успехом выступали на чемпионатах мира в Бирме, в Ирландии, где

акробаты Ира Бабина и Ася Хамзатова стали чемпионами Европы. Их пригласили выступить с сольным номером на открытие и закрытие Олимпиады в Москве.



У Аси было много медалей, кубков. Мама собирала все публикации, где говорилось о великолепных акробатках из Грозного Бабиной и Хамзатовой. «Было», потому что во время первой войны кто-то зашел в их квартиру и забрал все награды за спортивные достижения, А газеты и журналы были разбросаны по полу. «Я не понимаю – зачем эти кубки и медали кому то нужны?

Ведь если говорится, что медаль золотая, то это не значит, что она из золота, – грустно улыбается Ася. – А на кубках выгравированы наши имена и фамилии». Когда разобрались, выбросили, наверное как ненужное. А для меня все это так дорого...

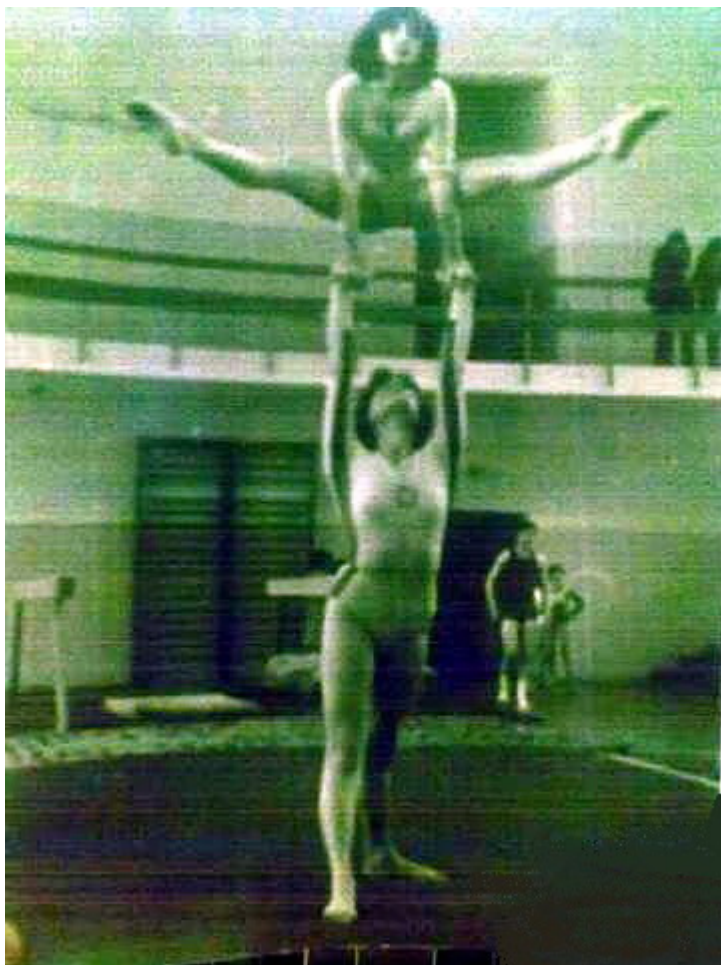
Ася закончила спортфак, мечтала работать тренером по акробатике, учить маленьких девочек владеть своим телом. Но война внесла свои коррективы. Сейчас Ася работает с детьми-инвалидами. У нее прекрасный муж, двое детей и уже растут двое внуков. Сколько лет прошло с тех пор, как она перестала заниматься спортом, но до сих пор у нее по девичьи стройная фигура и легкая, стремительная походка. И глядя на нее мало кто знает, что мимо прошла мастер спорта международного класса, чемпионка России, СССР и Европы Ася Хамзатова.

Татьяна Гантимурова, «ОГ», сентябрь 2005













Лариса Татаева, плавание

написано Movladi ABDOLAEV | 27.02.2014



Лариса Татаева

tataeva

Ляля Насуханова

написано Movladi ABDOLAEV | 27.02.2014



Ляля Насуханова, первая летчица-чеченка, парашютистка, общественный деятель. Парашютным спортом начала заниматься в 50-е годы в Алма-Ате. Там совершила свои первые 86 прыжков. Отсюда начался ее путь к мечте – стать летчицей. В те годы в авиацию женщины попадали редко, в виде исключения. Но Насуханова поступила в Центральную летно-техническую школу в г. Саранске. Окончив школу, несколько лет проработала в Махачкалинском аэроклубе летчиком-инструктором, набирая опыт пилотажа, воздушной акробатики. И вскоре в составе сборной команды Дагестана молодая спортсменка уже участвовала в соревнованиях по самолетному спорту в Ростове-на-Дону. Здесь она заняла первое место и получила диплом 1-й степени чемпионки Южной зоны по «обратному пилотажу».



На первенстве СССР по самолетному спорту в г. Куйбышеве Насуханова состязалась наравне с 54 летчиками-мужчинами и заняла 18-е место. Следующим достижением стало 3-е место на первых соревнованиях по самолетному спорту СССР среди женщин в Москве. Бронзовую медаль Насуханова получила за 27 фигур высшего пилотажа в 20-ти комбинациях. Из Москвы Ляля увезла не только награды, но и

признание своего мастерства. Ее включили в сборную команду СССР, уже была выписана и виза на въезд в Испанию на первенство мира. Но дебют в международном масштабе не

состоялся – Ляля готовилась стать матерью...

Много энергии отдала Насуханова работе в Грозненском учебно-авиационном центре: была летчиком-инструктором, командиром звена реактивных истребителей «МИГ-17». На разных типах самолетов Насуханова налетала более 2000 часов, воспитала более 200 летчиков из разных республик СССР. Командир центра отмечал: «Летать любит, летает грамотно, смело». А она еще в это время заочно училась на историческом факультете Чечено-Ингушского педагогического института.

Общественная деятельность Л. Насухановой началась не тогда, когда она по возрасту ушла из авиации, и ее выбрали секретарем Грозненского сельского райкома партии, затем депутатом Грозненского горсовета – гораздо раньше. На встречах со знаменитой спортсменкой в школах, ВУЗах, на предприятиях зал всегда был полон. Она получала сотни писем от молодежи с вопросами: какую выбрать профессию, как стать счастливой, независимой... И ни одно из писем никогда не оставляла без ответа.

В 80-ые годы в гости к Насухановой приезжал дважды Герой Советского Союза, начальник Центра подготовки космонавтов Г. Т. Береговой. Он вручил ей Диплом федерации авиационного спорта за заслуги в подготовке спортсменов ДОСААФ. Береговой, как и другие знал, что по спортивным данным в свое время у Насухановой был шанс попасть в отряд космонавтов, она даже числилась в резерве.



Ляля Насуханова

Насуханова рано ушла из жизни — в 61 год. Ее вспоминают как женщину уникальной судьбы. Она стала первой летчицей Чечни. Она вырастила не только своих детей, но десятки молодых людей разных национальностей «поставила на крыло». Ее реактивный «Миг-17» летал в мирном небе.





1988 год. Слева мать известного спортивного журналиста, главного редактора журнала «Борцовский Круг» Муслима Гапуева.

2-я слева – супруга министра просвещения РФ Георгия Васильевича Веселова, в центре – Ляля Насуханова, 2-я справа – зам. председателя Совета Министров Тамара Махмудхаджиева.