

Чемпион и рекордсмен Айнди Джабиров

написано Movladi ABDOLAЕV | 12.11.2021



1-10 ноября в Грозном проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей 15-18 лет и юниоров до 20 лет.

Уже становится традицией, что в столице Чеченской Республики проходят национальные чемпионаты и первенства по тяжелой атлетике. На нынешнем первенстве хозяева помоста завоевали медали разных достоинств в обеих возрастных группах.

Юноши 15-18 лет

В весовой категории 55 кг результаты были очень плотные. Хонкар Хусейнов из Наура (тренер Азирханов В.Э.) занял 5-е место с суммой двоеборья 200 кг (рывок 87 кг + толчок 113 кг). Ставший победителем Роман Данилов поднял всего на 7 кг больше – 207 кг (92+115).

Магомед Даудов из Урус-Мартана (тренеры Хусаинов Х.М-С. и Аухадов Х.А.) стал серебряным призером в категории 67 кг, поднимая в рывке 110 кг и в толчке 142 кг. А победил Тамерлан Гулиев из Кабардино-Балкарии с результатом – 120+146.

Ставший чемпионом в весе 73 кг, Никита Вагин из Омска поднял в первом упражнении 125 кг и толчке 164 кг и был недосягаем для соперников. Серебряную медаль забрал Мамед Эдиев (тренеры Эдиев А.Л. и Эдиев С.Х.), которому в рывке покорились 121 кг и в толчке 149 кг.



Мамед Эдиев

В весовой категории 89 кг хорошо выступил 17-летний Ахмед Арсакиев. Воспитанник тренера Абуязида Лабазанова зафиксировал в первом упражнении 130 кг, во втором – 165 кг.

Все эти спортсмены впервые выполнили норматив мастера спорта России.

Юниоры 19-20 лет

Самого большого успеха из чеченских тяжелоатлетов добился Айнди Джабиров в весовой категории 61 кг. Подопечный тренера Аслана Баматалиева безупречно выполнил все попытки в рывке, подняв в итоге 120 кг. В толчке в последнем подходе Айнди поднял 150 кг и с суммой двоеборья 270 кг стал чемпионом России. Более того, поднятые в толчке и сумме килограммы являются новыми рекордами России.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/11/Djabirov.mp4>

В весовой категории 81 кг двое наших атлетов – Ибрагим Умаров из Наура (тренер Азирханов В.Э.) и Рамзан Джанхотов (тренеры Асаев Х.З. и Заргарян М.С.) заняли, соответственно 2-е и 3-е места, пропустив вперед Алексея Мамонтова из Москвы – 331 кг (146+185). Умаров в первом упражнении поднял 147 кг и толкнул 175 кг. Джанхотов был сильнее всех в рывке – 151 кг, но отставал в толчке – 170 кг.

В тяжелом весе свыше 109 кг выступал Магомед Могушков – брат известного во всем мире супертяжеловеса Чингиза Могушкова. Кстати, Чингиз его и тренирует. Магомеду всего 18 лет, но уже показывает такие результаты, которые позволяют надеяться, что из него вырастет мастер не менее известный, чем брат. В первом упражнении Могушков-младший поднял 151 кг, толкнул 180 кг и завоевал серебряную медаль после Глеба Отпущенникова с Сахалина – 160+200.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/11/mogushkov.mp4>



Магомед Могушков

В командном зачете сборная Чеченской Республики заняла третье место.

WSPORT-SHATOY благодарит тренера и судью международной категории Абуязида Лабазанова за предоставленную информацию.

Могушков выступил на чемпионате Москвы

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



8-10 июня прошел чемпионат Москвы по тяжелой атлетике, где выступил чеченский супертяжеловес Чингиз Могушков.

В настоящее время наш известный тяжелоатлет параллельно представляет Москву. На прошедших соревнованиях он поднял в первом упражнении 180 кг, а в толчке сделал один подход на 200 кг и на этом завершил свое выступление. Очевидно, в планы Могушкова не входило максимальное выкладывание на этом турнире. В итоге он занял 2-е место, а вперед вышел Антоний Савчук, который поднял в рывке 175 кг и толкнул 210 кг.



Чингиз Могушков и Антоний Савчук с олимпийским чемпионом 2004 года Дмитрием Берестовым.

Чингиз Могушков – обладатель Кубка России

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



22-28 марта в Сочи проходил Кубок России по тяжелой атлетике. Команда Чеченской Республики была весьма малочисленной и состояла из двух атлетов – Рамзана Аухадова и Чингиза Могушкова.

К сожалению, этот турнир был неудачным для младшего брата чемпиона мира, Европы и серебряного призера Олимпийских Игр Апти Аухадова. В весовой категории 85 кг Рамзан мог претендовать на медали, но получил нулевую оценку в первом упражнении.

Супертяжеловес Чингиз Могушков долгое время не выступал из-за травмы плеча. Возвращение на большой помост получилось удачным. В весовой категории свыше 105 кг (кстати, сам атлет весил 190 кг) Чингиз начинал рывок со 180 кг и не поднял вес в первом подходе. Однако, это была его единственная ошибка в этот день, остальные пять зачетных попыток были исполнены безупречно. Первое упражнение наш тяжелоатлет завершил с результатом 185 кг, а в толчке поднял 227 кг. Набрав в сумме двоеборья 412 кг, Чингиз Могушков стал победителем Кубка России.

Отметим, что это далеко не лучшие килограммы Чингиза. Он является рекордсменом России в рывке – 213 кг, да и в толчке поднимал намного больше. Но, учитывая 4-х месячный «отпуск», связанный с травмой, результат выступления на данных

соревнованиях является более чем положительным.



Чингиз Могушков и тренер Асламбек Эдиев на высшей ступеньке пьедестала Кубка России-18.

Чингиз Могушков стал вторым на Кубке России-2017

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



6-13 февраля в городе Зеленодольск в Татарстане проходил Кубок России по тяжелой атлетике. Чеченской команды на этих соревнованиях не было. Единственный наш атлет, известный тяжелолюбитель Чингиз Могушков представлял Москву.

Главным соперником Могушкова был 2-кратный чемпион мира и Европы, бронзовый призер Олимпиады-2012 Руслан Албегов из Северной Осетии. Наш колоритный супертяжеловес, как обычно, удивил всех еще до начала соревнований, потянув на весах 195,30 кг.

Оба спортсмена были не в самой своей лучшей форме. В первом упражнении Руслан Албегов показал довольно скромный для себя результат – 187 кг. Могушков в последнем подходе справился с 195 кг, получив таким образом некоторое преимущество перед толчком. Однако не сумел им воспользоваться.

Второе упражнение Чингиз начал с 220 кг. Албегов избрал простую тактику – добавлять к каждому подходу чеченского атлета 9 кг, чтобы отыграть упущенное в рывке и удачно

стартовал с 229 кг. Могушков во втором подходе берет 230 кг. Осетинский тяжелоатлет вновь обходит его, подняв 239 кг. Последний подход Чингиза на 240 кг был неудачным и он остался на 2-м месте.

В настоящее время Чингиз Могушков тренируется под руководством знаменитого тренера Ибрагима Кодзоева.

Выдержка из протокола соревнований:



Адам Малигов выиграл Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



18 – 21 марта в Казани проходил Кубок Президента России по тяжелой атлетике. Это соревнование являлось квалификационным к Олимпийским Играм в Рио-де-Жанейро. Участников турнира в этот раз было немного – 25 мужчин и 9 женщин. Да и показанные результаты были относительно невысокими по сравнению с предыдущим Кубком, прошедшим в Грозном в декабре прошлого года.

В весовой категории 94 кг явным лидером был Адам Малигов. Выступал он без срывов, поднимая свои тренировочные веса. В рывке последовательно зафиксировал 160, 165, 170 кг, а в толчке – 190, 197, 205 кг и набрал в сумме двоеборья 375 кг. Идущим вторым Виктор Гетц отстал на 15 кг. Напомним, что на декабрьском Кубке Адам поднял 178 кг в рывке и 219 кг в

толчке.

Ниже своих возможностей выступил и супертяжеловес Чингиз Могушков. В первом упражнении ему покорились только 182 кг, а в толчке 220 кг. Этот результат не позволил Чингизу подняться выше 4-го места.

К сожалению, результаты, показанные нашими атлетами не являются конкурентноспособными на международной арене и не могут гарантировать места в олимпийской сборной. Хотя, вполне возможно, что тренеры Адама Малигова решили дать выступить ему спокойно и не надрываться, так как конкуренции всё-равно не было.



Адам Малигов

Чингизу Могушкову не повезло на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.11.2021



С 25 – го января по 1 – е февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходил Кубок России по тяжелой атлетике. В нем выступал единственный участник от Чеченской Республики – известный супертяжеловес Чингиз Могушков.

В отсутствии своих главных соперников Руслана Албегова из Северной Осетии и Алексея Ловчева из Владимира, Чингиз был явным фаворитом в весовой категории свыше 105 кг. В первом упражнении он вырвал рядовой для себя вес – 191 кг и опережал

идушего вторым Олега Агейчика из Сахалинской области на 6 кг.

Толчок Могушков начинал с небольшого для себя веса – 226 кг. Одна удачная попытка делала его победителем Кубка России, но в этот раз что – то не сложилось. И первый подход к штанге, и два остальных на 228 кг были неудачными. Став чемпионом России в рывке, Чингиз Могушков закончил соревнования с нулевой оценкой в сумме двоеборья.

Фото: Александр Мулев



Чингиз Могушков

Грозный готовится принять Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.11.2021



Грозный готовится к принятию спортсменов – участников V Международного турнира на Кубок Президента России по тяжелой атлетике, сообщает пресс-служба Главы и Правительства Чеченской Республики

Соревнования пройдут с 11 по 14 декабря текущего года в спорткомплексе «Олимпийск». Об этом рассказал президент Федерации тяжелой атлетики Чеченской Республики Магомед Кадыров.

«Создан оргкомитет по подготовке к соревнованиям. Мы провели совещание с участием президента Федерации тяжелой атлетики

России Сергея Сырцова, а также представителей Министерства спорта России, на котором обсудили организационные моменты предстоящего турнира. Также на совещании был разработан и утвержден план подготовительных мероприятий», – сказал М. Кадыров.

Он также отметил, что турнир ожидается самым масштабным из тех, что уже проводились.

«На сегодняшний день уже подали заявку на участие в турнире 16 стран, среди которых США, Китай, Казахстан, Чехия, Словакия, Латвия, Литва, Испания, Франция, Болгария. Также ожидается участие спортсменов из ЮАР, Нигерии и других государств. Планируется, что в турнире примут участие более ста тяжелоатлетов», – сказал М. Кадыров.

По словам президента Федерации тяжелой атлетики ЧР, в сборную России по этому виду спорта вошли и чеченские спортсмены.

«Защищать цвета российского триколора в составе сборной России по тяжелой атлетике будут и чеченские ребята – это чемпион России прошлого года Адам Малигов (94 кг) и Чингиз Могушков (+105 кг). Наш серебряный призер Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, заслуженный мастер спорта России Апти Аухадов не будет участвовать в турнире в виду того, что его весовая категория (85 кг) не заявлена на турнире. Спортивные состязания пройдут по двум женским (75кг и +75кг) и трем мужским (94, 105 и +105 кг) весовым категориям», – сказал М. Кадыров.

Отметим, турнир по тяжелой атлетике – это отборочный этап на Олимпийские игры-2016, которые пройдут в Рио-де-Жанейро с 5 по 21 августа следующего года.

Чингиз Могушков меняет бронзу на серебро

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



Как мы сообщали ранее, чеченский супертяжеловес Чингиз Могушков завоевал бронзовую медаль на чемпионате Европы, прошедшем в середине апреля в Тбилиси. А недавно стало известно, что победитель в этой категории украинец Олег Прошак был уличен в применении допинга и, соответственно, лишен звания чемпиона Европы. Таким образом, Чингиз Могушков передвигается на второе место и меняет бронзовую медаль на серебряную.

Могушкова подвела сонная артерия

написано Movladi ABDOULAEV | 12.11.2021



10-18 апреля в столице Грузии городе Тбилиси проходил чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Российскую команду в супертяжелом весе представлял чеченский тяжелоатлет Чингиз Могушков.

Соревнования тяжеловесов прошли сегодня, в последний день чемпионата. После того, как появились стартовые заявки участников, была большая надежда, что наш атлет завоюет

золотую медаль. Так как лучшие результаты Чингиза намного превосходили килограммы, заказанные его соперниками для начальных подходов.

Однако, уже с первым выходом на помост стало ясно, что Могушков находится не на пике спортивной формы. В первом подходе он не смог удержать 190 кг. Напомним, что Чингиз является рекордсменом страны в этом упражнении с результатом 213 кг.

Основные соперники нашего спортсмена – Олег Прошак с Украины и Ираклий Турманидзе из Грузии взяли в первом подходе 190 и 192 кг соответственно. Чингиз не стал тратить попытку на непокорный начальный вес и во втором подходе зафиксировал 194 кг. После этого он начал выжидать пока соперники закончат свое выступление в рывке. Украинский атлет в последнем подходе берет 200 кг. Турманидзе завершает первое упражнение, подняв 201 кг. После этого Могушков попросил установить на штангу 202 кг и удачно справившись с весом, стал чемпионом Европы в рывке.

Но, борьба за главный титул в сумме двоеборья была еще впереди. Чингиз сделал первый подход в толчке на 230 кг и ушел в тень, пока все соперники не завершили соревнования. Ираклий Турманидзе толкнул в последнем подходе 234 кг, набрал в сумме 435 кг и вышел в лидеры. Но, ненадолго. Олег Прошак в последней попытке поднимает 235 кг и, набрав такую же сумму, обходит грузинского атлета из-за меньшего собственного веса.

Итак, наш атлет остался один, имея в запасе два подхода. Для победы в сумме двоеборья ему надо было поднимать 236 кг. Вес, в общем-то, не самый большой, учитывая, что Могушков толкал и 250 кг. Но, сегодня был не его день. Во втором подходе Чингиз взял снаряд на грудь и..., как говорят у штангистов, поплыл. Такое случается, когда штанга слишком далеко закинута на грудь и передавливает сонную артерию.

Возможно, Чингиз не успел восстановиться от этого

полуобморока, потому что в третьем подходе, взяв штангу на грудь, он не смог подняться с ней из седа. Это совершенно нетипично для Могушкова, обладающему огромной силой ног. В-общем, к сожалению, победные 236 кг не были подняты и Чингиз остался на третьем месте в сумме двоеборья.

Жаль, конечно, что не удалось завоевать чемпионский титул, но и бронзовая медаль чемпионата Европы тоже хорошее достижение, с чем мы и поздравляем Чингиза Могушкова.

Результаты весовой категории свыше 105 кг

1. Олег Прошак, Украина (130,20 кг) – 435 кг (200+235)
2. Ираклий Турманидзе, Грузия (131,04 кг) – 435 кг (201+234)
3. Чингиз Могушков, Россия (189,80 кг) – 432 кг (202+230)

Видео – рывок

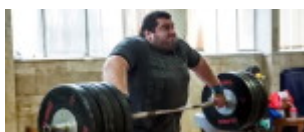
[youtube id=»3U-y4JXLgak» width=»600″ height=»350″]

Видео – толчок

[youtube id=»yrWcjN08y3k» width=»600″ height=»350″]

Чингиз Могушков выступит на чемпионате Европы

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.11.2021



10-18 апреля в Тбилиси пройдет чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Главный тренер сборной России Александр Венков объявил, что они сформировали национальную команду для участия

в европейском чемпионате.

Мы сформировали команду на апрельский чемпионат Европы в Тбилиси (Грузия) исключительно по спортивному принципу. Среди основных участников – восемь победителей Кубка России по тяжёлой атлетике, который прошел в Старом Осколе. Двое запасных – серебряные призеры Кубка России.

В тяжелой весовой категории на помост в грузинской столице выйдет Чингиз Могушков. Это будет второй старт известного чеченского супертяжеловеса на крупнейших мировых турнирах. В 2011 году Чингиз участвовал в чемпионате мира в Париже и занял тогда 4-е место.



С Чингизом Могушковым в зале тяжелой атлетики «Динамо» в Грозном, 2013г.