

Чеченские тяжелолюесы – лидеры на Кубке России

написано Movladi ABDOLAЕV | 28.01.2015



С 20-го по 25-е января в городе Старый Оскол проходил Кубок России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики на эти соревнования поехали двое атлетов – представителей тяжелых весовых категорий: Бекхан Гелисханов в весе до 105 кг и Чингиз Могушков в категории свыше 105 кг.

Бекхан показал в первом упражнении неплохой результат – 175 кг. Но, в толчке не смог зафиксировать начальные 195 кг. Видимо, сказались старая травма коленей.

Супертяжеловес Чингиз Могушков еще до начала соревнований, в очередной раз поразил всех собственным весом – 193,40 кг! А борьбу за лидерство ему пришлось вести с другим чеченским богатырем весом в 151,70 кг Магомедом Абуевым, который представлял Московскую и Калужскую области.

В рывке Магомед стартовал с 190 кг, а Чингиз начал с 195 кг. Впрочем, на этих же весах они и закончили первое упражнение классического двоеборья, так как Абуев затем не справился с 195 кг и отказался от третьего подхода. А Могушков дважды не смог одолеть 205 кг.

В толчке Магомед поднял в первом подходе 220 кг, но затем дважды ошибся на 230 кг. С этого непокорного для Абуева веса стартовал Чингиз Могушков, который затем безуспешно атаковал 240 кг. Но и предыдущий вес был достаточен ему для победы.

В итоге Чингиз Могушков стал обладателем Кубка России с суммой двоеборья 425 кг (195+230). Серебряную медаль завоевал Магомед Абуев с суммой 410 кг (190+220). На третьем месте был Сослан

Катаев из Северной Осетии с результатом 407 кг (180+227).

✘ Чингиз Могушков включен в предварительный состав сборной России для участия в чемпионате Европе, который пройдет в апреле в Тбилиси.

Интервью Чингиза Могушкова

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



Чингиз Могушков, завоевавший недавно серебряную медаль чемпионата России в Грозном и установивший при этом рекорд России в рывке, дал интервью другому известному российскому атлету Василию Половникову на его видеоканале в Youtube.

[youtube id=»3SYMhK24DI» width=»620″ height=»360″]

Чингиз Могушков установил рекорд России

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



Сегодня в Грозном завершился чемпионат России по тяжелой атлетике и в последний день на помосте соревновались атлеты тяжелого веса – свыше 105 кг. Состязания супертяжеловесов

всегда вызывают повышенный интерес любителей спорта и, особенно, если в турнире участвуют известные, титулованные спортсмены. И это как раз имело место сегодня в грозненском Дворце спорта «Олимпийск». Побороться за звание самого сильного человека России-2014 в столицу Чечни приехали бронзовый призер Олимпиады-2008 и призер чемпионатов мира Дмитрий Лапиков, действующий чемпион Европы и призер чемпионата мира-2013 Алексей Ловчев, чемпион России и участник чемпионатов мира и Европы Андрей Козлов и другие именитые атлеты. В этом ряду, конечно, не затерялся и чеченский штангист Чингиз Могушков.

Да и как затеряться самому калоритному и популярному супертяжеловесу, собственный вес которого на этом чемпионате был 193,20 кг. Таких гигантов в настоящее время на мировом помосте нет и Чингиз Могушков вызывает огромный интерес публики, где бы он не появился.



Апти Аухадов выступил в роли комментатора

Однако, наш тяжелоатлет отличается не только рекордным собственным весом, но и результатами мирового уровня, которые показывает на помосте. Вот и на нынешнем чемпионате он был главным претендентом на чемпионское звание. Когда появились цифры стартовых весов участников тяжелой весовой категории, стало ясно, что борьбу за лидерство поведут Могушков, Ловчев и Лапиков. У всех у них начальным весом в рывке значились 200 кг.

Молодой и быстро прогрессирующий тяжеловес из г.Владимир, выступающий за Москву и Коми, Алексей Ловчев легко справился со штангой в первом подходе. А вот у Лапикова что-то не заладилось и вес не покорился. Дмитрий не стал подходить повторно к 200 кг и заказал 201 кг. Забегая вперед скажем, что и второй подход Лапикова был неудачен и он оказался на волоске от нулевой оценки. К чести олимпийского призера, в последнем

подходе Лапиков зафиксировал 201 кг.

А Чингиз Могушков изменил первоначально заявленный вес и удачно стартовал с 201 кг. Теперь они остались одни с Ловчевым и повели борьбу за лидерство в первом упражнении. Во втором подходе Ловчев поднимает 206 кг. Чингиз идет на 207 кг. Такой вес он еще никогда не поднимал, но на этот раз сумел укротить тяжелую штангу и выйти в лидеры.

Для заключительной попытки Алексей Ловчев просит установить на штангу 212 кг. Это новый рекорд России и владимирский «тяжеловоз» берет его. Но Могушков не собирается успокаиваться уже установленным личным рекордом и просит увеличить вес на штанге до 213 кг! И – фантастика! Чингиз поднимает и этот вес, побив рекорд России, установленный Ловчевым несколько минут назад. Великолепное достижение, учитывая еще и тот факт, что мировой рекорд, принадлежащий иранцу Салими всего на 1 кг больше. Надеемся, что Чингиз в следующий раз сокрушит и его тоже.

Во втором упражнении первым из лидеров вступил в борьбу Дмитрий Лапиков. Он начал толчок с 235 кг, удачно поднял штангу, но большего добиться не смог. И снова на помосте остались только два главных претендента на золотую медаль.

Как обычно, сначала пошла тактическая борьба с заявочными весами, чтобы вынудить соперника первым выйти на помост и выступать в роли его преследователя. Это удалось Ловчеву. Поначалу оба атлета заявили по 240 кг, затем перезаказали на 241. Первым должен был подходить владимирский атлет, но неожиданно поменял заявку на 253 кг. Тренеры Могушкова решили дальше не рисковать и Чингиз сделал первый подход на 241 кг. Алексей Ловчев тут же использовал последнюю перезајавку и попросил на штангу 242 кг. Его тактика теперь стала предельно простой – поднимать на 1 кг больше Могушкова, чтобы сравняться в сумме и выиграть за счет меньшего собственного веса.

Чингиз Могушков

Толкнув 242 кг, Ловчев вышел в лидеры. Чеченский атлет для второй попытки заявляет 253 кг. К сожалению, этот огромный вес Могушкову не покоряется. Физически он несомненно был готов на такой результат, так как для последней попытки увеличил вес на штанге до 255 кг. Однако, ошибка при взятии снаряда на грудь снова свела на нет усилия нашего спортсмена. Таким образом, набрав в сумме двоеборья 454 кг (213+241), Чингиз Могушков стал серебряным призером чемпионата России.

Алексей Ловчев, уже в ранге чемпиона, порадовал своих болельщиков еще и отличными результатами в толчке и сумме. Во втором подходе он поднял штангу весом 256 кг и, набрав в сумме 468 кг, обновил рекорд России в двоеборье.

Технические результаты:

Чемпионат России, г.Грозный, 24 августа 2014г.

1. Алексей Ловчев, Москва-Коми – 468 кг (212+256)
2. Чингиз Могушков, Москва-Чеченская республика – 454 кг (213+241)
3. Дмитрий Лапиков, Москва-Калининградская область – 436 кг (201+235)
4. Эдуард Межгихов, КБР – 420 кг (190+230)
5. Дмитрий Фомичев, КБР-Ярославская область – 400 кг (185+215)

[youtube id=»I0aCdUwSDh4″ width=»620″ height=»360″]

Тяжеловесы на высоте

написано Movladi ABDOLAEV | 28.01.2015



С 28-го мая по 2-е июня в Казани проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. В последний день соревнований отлично выступили чеченские супертяжеловесы Чингиз Могушков и Магомед Абуев.

Главным соперником наших тяжелоатлетов стал Алексей Ловчев из Владимира. По стартовым весам он сделал серьезную заявку на победу. Владимирский атлет решил начинать соревнования в рывке со 195 кг и в толчке с 235 кг. Чингиз Могушков заявил для начала 200 кг в рывке и 230 в толчке. Исходя из этих данных можно было легко предсказать, что борьба за лидерство развернется именно между этими двумя штангистами. Так оно, в принципе, и случилось. За исключением того, что в их спор весьма удачно для себя ввязался вчерашний юниор Магомед Абуев, выступавший за команды Калужской и Московской областей.

По сравнению с Могушковым и Ловчевым, Магомед начинал первое упражнение с относительно небольшого веса – 188 кг. Но, когда Ловчев со второй попытки, наконец, одолел начальные 195 кг, Абуев заказал 196 кг и обошел его. У этих двух соперников оставались в запасе лишь по одному подходу, когда на помосте только появился Чингиз Могушков. Впервые на соревнованиях он стартовал с огромного веса – 200 кг и удачно с ним справился. В третьем, заключительном подходе этот же вес покорился атлету из Владимира. И тут, неожиданный сюрприз преподнес молодой Абуев. В последней попытке он вырвал 201 кг и стал лидером соревнований.

Могушков во втором подходе заказал 207 кг, но не смог справиться с этим весом, хотя в третьем подходе был близок к успеху. Таким образом, после первого упражнения на первом месте шел Магомед Абуев – 201 кг, за ним Алексей Ловчев и

Чингиз Могушков с одинаковым результатом – 200 кг.

В толчке чеченские тяжелоатлеты начинали с 230 кг, а владимирский тяжеловес с 235 кг. Все они удачно справились со стартовым весом. Затем, опытный Могушков сразу заказал 245 кг и стал ждать чем закончится противоборство его соперников. А Абуев для второго подхода заявил 241 кг. Выйдя на помост, Магомед только оторвал штангу от помоста, дотянул до уровня бедер и бросил. Все, кто видел этот эпизод, наверняка подумали, что Абуев исчерпал свои силы и на большее сегодня не готов. Может так думали и тренеры Ловчева, которые во втором подходе послали своего подопечного на 242 кг. И когда тот толкнул этот вес, решили, что серебряная медаль уже в кармане, теперь можно побороться и за золото с Могушковым. Однако Магомед удивил в этот день еще один раз. Он тут же попросил установить на штанге 243 кг, уверенно поднял этот вес и вышел в лидеры.



Магомед Абуев, 243 кг.

И только тут, когда борьба между Ловчевым и Абуевым достигла апогея, на помосте для своего второго подхода появился Чингиз Могушков. Без колебаний подняв 245 кг, он вышел на первое место. У владимирского атлета оставалась последняя попытка и он сделал все, что было в его силах на данный момент. Уверенно поднял на грудь эти же 245 кг, которые позволяли ему обойти Могушкова по меньшему собственному весу, вытолкнул снаряд на прямые руки, но чуть-чуть не удержал до сигнала судьи.

Алексей Ловчев закончил соревнования с суммой двоеборья 442 кг (рывок 200 кг + толчок 242 кг) и остался на третьем месте. Серебряным призером стал Магомед Абуев с суммой 444 кг (201 + 243). А звание чемпиона России завоевал Чингиз Могушков – 445 кг (200 + 245), который за ненадобностью отказался от третьего подхода.



Чингиз Могушков, 245 кг


В июле в той же Казани должна состояться Всемирная Универсиада, в октябре в Польше будет чемпионат мира и будем надеяться, что наши тяжелоатлеты-тяжеловесы примут в них участие.

Тяжелоатлеты на предолимпийском чемпионате России

написано Movladi ABDOLAIEV | 28.01.2015



С 29-го мая по 3-е июня с.г. в г.Саранске проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, по результатам которого, как объявила Федерация тяжелой атлетики России, будет формироваться сборная команда для выступления на Олимпийских Играх в Лондоне.

 На этом чемпионате участвовало трое тяжелоатлетов из Чеченской республики: Мухамад Хибалов (77 кг), Апти Аухадов (85 кг) и Чингиз Могушков (свыше 105 кг).

Из этой тройки самые высокие шансы на попадание в олимпийскую команду имеет Апти Аухадов. Несмотря на то, что ему лишь в ноябре исполняется 20 лет, Апти является опытным спортсменом, чемпионом мира среди юниоров, серебряным призером чемпионата Европы среди взрослых, обладателем Кубка России и т.д. В

прошлом году он стал одним из лидеров российской тяжелой атлетики в категории 85 кг и тренеры сборной России рассматривают Аухадова как одного из главных претендентов на участие в Олимпийских Играх. Разумеется, такое доверие строится не на красивых глазках, а на очень высоких результатах, показываемых чеченским атлетом.

В ноябре прошлого года Апти впервые выступил на чемпионате мира в Париже. Дебют на взрослом мировом первенстве был не очень удачным. Аухадов использовал всего по одному подходу в рывке (168 кг) и толчке (202 кг) и занял пятое место. Однако уже в марте этого года Апти набрал оптимальную форму и на первенстве России в г.Шахты показал великолепный результат – 175+210, достойный любых соревнований самого высокого ранга. Но и на этом останавливаться не собирался и два месяца до чемпионата России в Саранске прошли в напряженной работе. Те килограммы, что были показаны в г.Шахты, на тренировках Апти поднимал по несколько раз и готовился превзойти их на отборочном чемпионате страны.

Но, судьба преподнесла неприятный сюрприз. За две недели до чемпионата, когда нагрузки были сброшены и шла только подводка к соревнованиям, Апти на небольшом разминочном весе в 120 кг потянул мышцу спины. Больше до самого старта он не тренировался, пытался ускоренно залечить травму, но увы...

Отец и тренер Апти – Хамзат Аухадов решил вообще не выпускать сына на саранский помост, дабы не усугубить положение. Но, Апти упросил отца. Столько готовиться к преолимпийскому чемпионату, быть в прекрасной спортивной форме и пропустить столь важный турнир... Это не укладывалось в голове молодого атлета.



Апти Аухадов (крайний слева)
на представлении атлетов

Первый подход в рывке Апти сделал на 170 кг и поднял тяжелый снаряд легко, как деревянную палку. Однако травма сразу дала о себе знать. Во втором и третьем подходах на 175 кг Аухадов уже не мог выложиться в полную силу. В итоге, после первого упражнения, врачи, обслуживающие чемпионат, сняли его с соревнований.

Очень обидно, что так получилось. На этом чемпионате Апти Аухадов хотел снять вопрос о своем включении в олимпийскую сборную высоким результатом и убедительной победой. Не получилось. Однако, Апти еще не потерял все шансы на поездку в Лондон. Федерация тяжелой атлетики России и ее главные тренеры обычно до последнего момента не называют окончательный состав команды. До Олимпиады еще два месяца, кто-то может потерять форму, кто-то, напротив, добавить. Кто-то может заболеть или не пройти предвыездной допинг-контроль. Так что тренеры еще будут наблюдать за атлетами на последних тренировочных сборах и, если травма не осложнится, то в спортивной форме Аухадова сомневаться не приходится. Так что, будем надеяться и ждать.

В категории 77 кг, где выступал Мухамад Хибалов, результаты были далеки от высшего международного уровня. В этом весе Россия не будет выставлять участника на Олимпиаде, поэтому особой лихорадки в соревнованиях не наблюдалось. Тем не менее, для нас данные состязания представляют интерес, так как в группе лидеров был чеченский атлет.

Мухамад Хибалов является чемпионом России прошлого года. Тогда он показал одинаковую сумму двоеборья с Дмитрием Иваненко из Хабаровска и выиграл за счет меньшего собственного веса. В этот раз борьба также развернулась между Хибаловым и Иваненко. Причем, по стартовым весам как в рывке, так и в толчке, наш атлет превосходил соперника.

В первом упражнении Хибалов начинал со 152 кг, а Иваненко со 150. Однако, наш атлет не справился с весом в первом подходе, а хабаровчанин успешно выполнил начальную попытку. Во втором подходе Мухамад исправляет ошибку, а Иваненко ошибается на 153

кг. В заключительной попытке атлет из Хабаровска поднимает 153 и выходит вперед. Хибалов решает сделать большой отрыв, заказывает 156 кг и не поднимает их. Таким образом, после первого упражнения с преимуществом в 1 кг лидирует спортсмен с Дальнего Востока.

Толчок Иваненко начал со 175 кг, а Хибалов со 180 кг. Во втором подходе Дмитрий выходит вперед – 181 кг, но наш атлет тут же остужает пыл соперника – 185 кг. В последнем подходе Иваненко делает все, что в его силах – толкает те же 185 и выходит вперед по сумме двух упражнений.

И вот тут, происходит нечто странное. Нашему спортсмену достаточно было поднять 186 кг, чтобы сравняться с Иваненко в сумме двоеборья и выиграть по меньшему собственному весу. Но, он почему-то идет на 191 кг! Совершенно непонятные действия тренеров. Зачем так рисковать? Что ему дает этот вес? Это не рекорд мира, не норматив МСМК (мастер спорта международного класса). А может личный рекорд? Но, когда идет борьба за звание чемпиона России, надо отставить на время личные планы и выигрывать чемпионат. А теперь получилось так, что явный претендент на «золото», очевидно превосходящий по силе соперников, проиграл соревнования. Хибалов не смог толкнуть 191 кг и остался на втором месте.



Мухамад Хибалов

Соревнования супертяжеловесов, где участвовал Чингиз Могушков, ожидалось с большим интересом, потому что должны были определить олимпийца в самой престижной весовой категории. На прошлой Олимпиаде в Пекине российский тяжеловес Евгений Чигишев занял второе место. Следующий олимпийский цикл Чигишев провел не совсем удачно. Его долго мучили травмы, а последние полтора года вообще не выходил на помост. За это время у него появились молодые и сильные соперники, которые год от года прибавляли в результатах и к нынешней Олимпиаде собрались

оспорить с лидером путевку в Лондон.

Главными из них, на сегодняшний день, являются осетинский тяжелолюб Руслан Албегов и наш Чингиз Могушков. Руслан очень хорошо провел прошлый сезон, выиграл первенство России среди молодежи, чемпионат России, Кубок Президента. Причем, на всех турнирах выступал очень уверенно, используя практически все зачетные попытки. А в апреле нынешнего года стал чемпионом Европы. Чингиз Могушков также показывал результаты международного класса, стал обладателем Кубка России прошлого года, занял 4-место на чемпионате мира. Что самое важное, Чингиз постоянно прогрессирует и от старта к старту повышает свои показатели в классических упражнениях. В-общем, на саранском помосте ожидалась интересная борьба между этими тремя гигантами и надежды болельщиков вполне оправдались.

Первым на помост вышел Евгений Чигишев и удачно стартовал со 195 кг. Албегов и Могушков начинали с 200 кг. Руслан успешно выполнил свою попытку, а вот Чингиз не смог поднять этот вес. Однако тут же перезаказал на 201 кг и исправил ошибку. Этот же вес атаковал Чигишев, но неудачно. Евгений повторяет маневр Могушкова – перезаъявляет на 202 кг и, справившись с ним, выходит в лидеры.

Но, Руслан Албегов в этот день был на подъеме, во втором подходе он фиксирует 205 кг. Могушков попытался вырваться вперед, но 206 кг в заключительной попытке ему не покорились. А Руслан закрепляет свое лидерство, подняв в последнем подходе 210 кг!

Итак, после первого упражнения лидирует Албегов с результатом 210 кг, за ним Чигишев – 202 кг и на третьем месте Могушков с 201 кг. Уже было ясно, что опытному Чигишеву и чеченскому атлету надо совершить что-то невероятное, чтобы догнать Албегова. Но, чуда не произошло.

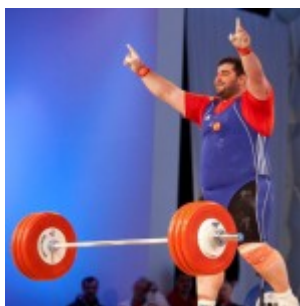
Осетинский тяжелолюб как по нотам расправился с 240, а затем с 250 кг и стал чемпионом, набрав великолепную сумму двоеборья –

460 кг. Евгений Чигишев, видимо, понимал, что ему не удастся в этот день справиться с Албеговым и попытался завоевать хотя бы серебряную медаль. Но здесь на его пути стоял чеченский тяжелоатлет. Чигишев начинает толчок с 235 кг. Чингиз заказывает 237 и обходит его. Евгений штурмует затем 242 кг, но две попытки были неудачными и он остается на третьем месте, пропустив вперед Могушкова. Когда стало ясно, что серебряная медаль чемпионата уже в кармане, Чингиз попытался выиграть малую золотую медаль в толчке и пошел на 251 кг. К сожалению, этот огромный вес он не смог укротить, тем не менее, его можно поздравить с победой над прославленным Евгением Чигишевым.

Что касается отбора в олимпийскую команду, то первым номером безусловно является Руслан Албегов. Но и Чингиз Могушков будет готовиться с олимпийской командой в качестве дублера. Даже если он и не увидит Лондон на этот раз, как уже было сказано, Чингиз является одним из атлетов, который постоянно прогрессирует последние годы, а значит мы не раз еще увидим его на самых крупных международных турнирах.

Второй на Кубке Президента

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



17-18 декабря с.г. в городе Белгород прошел Кубок

Президента России по тяжелой атлетике.

Это соревнование проводится в России впервые. Появился турнир благодаря инициативе Федерации тяжелой атлетики России, ну, и определенное значение сыграл тот факт, что Президент России Дмитрий Медведев в студенческие годы занимался тяжелой атлетикой, выступал на студенческих соревнованиях и сохранил симпатии к этому виду спорта.

На турнир в Белгород приехал 31 спортсмен из 14 стран, в том числе: Россия – 13 участников; Казахстан, Узбекистан, Иран, Беларусь, Турция – по 2 участника; Украина, Испания, Таиланд, Литва, Сирия, Китай, Венгрия, Польша – по одному участнику.

В супертяжелом весе в составе сборной России выступал Чингиз Могушков. Напомним, наш атлет всего месяц назад выходил на помост чемпионата мира в Париже и, очевидно, был не в пике своей спортивной формы. Тем не менее, он показал достойный результат – рывок 190 кг, толчок 221 кг.

В толчке Чингиз начинал с 221 кг, затем пошел на 236 кг, чтобы ввязаться в борьбу за «золото», но получил травму и отказался от заключительной попытки. Надеемся, что травма была несерьезной и не помешает Могушкову готовиться к следующим турнирам.

Показанный же результат – 411 кг в сумме двоеборья позволил Чингизу взять серебряную медаль Кубка Президента.

Чеченские тяжелоатлеты на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 5-го по 13-е ноября в Париже проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике, где в составе сборной России принимали участие двое чеченских тяжелоатлетов – Апти Аухадов и Чингиз Могушков.

Последним чеченским атлетом, который участвовал в чемпионате мира был Асламбек Эдиев в 2007 году. Но, это был представитель старой, советской школы тяжелой атлетики. Спортивный долгожитель, который выступал до 38 лет. А вот появление нового поколения, продолжателей славной истории чеченской тяжелой атлетики, мы ждали давно.

В начале 2010 года Асламбек Эдиев стал главным тренером сборной команды Чеченской республики. Мы тогда выразили надежду, что такой профессионал во главе республиканской сборной должен добиться больших успехов. И, действительно, за короткий срок Эдиеву удалось так организовать работу, сплотить тренерский состав, заинтересовать атлетов, что на сегодняшний день мы имеем великолепный результат. А именно, в составе сборной России, огромной страны со 140-миллионным населением, находятся и выступают на чемпионате мира сразу двое спортсменов из маленькой, пережившей хаос и разруху, Чеченской республики!

Апти Аухадов является многократным победителем мировых и европейских первенств среди юниоров. На взрослом чемпионате мира он выступал впервые. В его весовой категории 85 кг собрались практически все сильнейшие мира сего: олимпийский

чемпион Пекина-2008 Лю Йонг из Китая, чемпион и рекордсмен мира Андрей Рыбаков из Беларуси, чемпион мира прошлого года Адриан Зелински из Польши и другие.

Первое упражнение Апти начал со 168 кг и удачно справился с весом. А затем, к сожалению, были два неудачных подхода на 173 кг. Этот вес был очень нужен Апти, чтобы вести борьбу за победу в сумме двоеборья. И эта осечка явно выбила его из колеи.

Отец Апти – Хамзат Аухадов вместе с Асламбеком Эдиевым приехали в Париж по собственной инициативе. Они не были в составе российской делегации, но не смогли пропустить выступление своих учеников на столь крупном спортивном турнире. И их присутствие оказалось весьма кстати.

Каждый атлет имеет право на двух тренеров, которые ассистируют и выводят их на помост. После рывка, который сложился не совсем удачно для Апти, его отец всеми правдами и неправдами прорвался в разминочный зал и уже сам настраивал сына на второе упражнение.



В толчке Апти поднял в первом подходе 202 кг. Вторая попытка на 208 кг была неудачной. В последнем подходе Аухадов идет на 210 кг и надо сказать, что был довольно близок к успеху. Небольшая техническая ошибка при толчке с груди не позволила зафиксировать вес. А жаль, в случае успеха он становился серебряным призером. А так, пришлось довольствоваться пятым местом.

1. Ростами Киануш, Иран, 84,53, $173+209=382$
2. Бенжаман Хеннекан, Франция, 84,69, $170+208=378$
3. Адриан Зелински, Польша, 84,62, $174+202=376$
4. Ринат Киреев, Россия, 84,96, $170+204=374$
5. Апти Аухадов, Россия, 84,36, $168+202=370$

Второй наш атлет Чингиз Могушков выступал в супертяжелой

весовой категории. Причем был самым тяжелым участником этого чемпионата с собственным весом 184 кг. Для Чингиза это были первые международные соревнования, да и вообще – первый выезд за пределы России. В психологическом плане это большая нагрузка.

Начало соревнований для Могушкова было катастрофическим. Заявленные в рывке 192 кг он не взял ни в первом, ни во втором подходе. Еще одна осечка и будет «баранка», то есть нулевая оценка и атлет выбывает из соревнований. К счастью, в последнем подходе Чингиз укрощает капризную штангу.

Второе упражнение Могушков начал с 233 кг и хорошо поднял снаряд. Но, судьи усмотрели непонятно какую ошибку и не засчитали эту попытку. К судейству на этом чемпионате вообще было много претензий, кому-то они прощали грубые ошибки, а кому-то даже безошибочно поднятые веса не считали.

Пришлось Чингизу потратить еще один подход на 233 кг. А для последней попытки он попросил установить на штангу 240 кг. К тому времени, если у Могушкова и было какое-то волнение в связи с первым выходом на международный помост, то оно улетучилось напрочь. На помост выходил в меру злой, уверенный, настроенный на успех спортсмен. И 240 кг он толкнул весьма убедительно.



Однако медаль чемпионата мира ускользнула в последний момент. Сопернику Могушкова из Южной Кореи удалось толкнуть на 1 кг больше и оттеснить нашего атлета от пьедестала почета.

1. Бехдад Салимикордасиаби, Иран, 168,22, $214+250=464$
2. Ануширавани Хамлабад Сажад, Иран, 149,85, $198+241=439$
3. Джеон Сан Гуен, Ю.Корея, 157,86, $192+241=433$
4. Чингиз Могушков, Россия, 184,44, $192+240=432$

Апти Аухадов и Чингиз Могушков были очень недовольны своими выступлениями. Чингиз даже извинялся перед земляками, которые

приехали поддержать его. Но, можно ли считать неудачей 4-е и 5-е место на чемпионате мира? Безусловно, при чуть более благоприятном стечении обстоятельств, наши атлеты были бы в призерах. Но, в спорте случаются любые неожиданности.

Главное достижение чеченской тяжелой атлетики на данный момент, это то, что два наших штангиста участвовали в чемпионате мира. А медали и титулы еще будут. И Апти, и Чингиз талантливые спортсмены и способны на большее. Желаем удачи и ждем новых побед! Дала аьтто бойла.



Аухадов и Могушков выступят на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 4-го по 13-е ноября в Париже пройдет чемпионат мира по тяжелой атлетике. Вчера стали известны окончательные стартовые листы соревнований и теперь уверенно можно сказать, что на помост нынешнего чемпионата мира, в составе сборной России выйдут чеченские штангисты Апти Аухадов и Чингиз Могушков.

Это большой успех чеченской школы тяжелой атлетики и тренерского состава во главе со знаменитым Асламбеком Эдиевым. Ведь, последним чеченским тяжелоатлетом, который участвовал в чемпионате мира был сам Эдиев в 2007 году. А теперь, за

короткий срок работы в качестве главного тренера сборной Чеченской республики, Асламбек так сумел организовать работу и сплотить своих коллег-тренеров, что чеченская тяжелая атлетика сделала невероятный рывок вперед.



Через несколько дней я буду в Париже и уже с места событий расскажу о выступлениях наших атлетов. Дала аьтто бойла шун.

Хибалов идет ва-банк и выигрывает

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



С 25-го по 31-е июля в городе Пенза проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, где чеченские штангисты добились хороших результатов.

В первый день соревнований порадовала Аминат Масхадова, первая и единственная чеченская тяжелоатлетка, выступающая за команду Дагестана. Она не имела проблем в самой легкой весовой категории 48 кг, выходя на помост уже после того, как соперницы заканчивали свое выступление.

В рывке Аминат стартовала с 65 кг, а затем справилась с 70 кг. К сожалению, не удался последний подход на 75 кг. Как выяснилось впоследствии, в случае успеха она набирала сумму двоеборья для норматива мастера спорта международного класса.

Что-ж, звание МСМК пока добиться не удалось но, толкнув 90 кг, Аминат уверенно завоевала звание чемпионки России, опередив ближайшую соперницу на 21 кг в сумме двоеборья.



Аминат Масхадова

В соревнованиях мужчин необходимо отметить великолепное достижение мастера спорта России Мухамада Хибалова в весовой категории 77 кг. Его основным соперником был мастер спорта международного класса Дмитрий Иваненко из Хабаровска. Рывок соперники закончили с одинаковым результатом – 150 кг. В толчке Иваненко во втором подходе поднимает 176 кг. Хибалов начинает со 177 кг, но дважды не справляется с этим весом. Возникает сложная ситуация. Дмитрий для третьего подхода заказал 178 кг. Даже если Мухамад в заключительной попытке справится со 177 кг, у хабаровчанина остается шанс обойти его.

И тогда наш атлет принимает рискованное решение – пропускает 177 кг с тем, чтобы Иваненко сделал свой последний подход. Дмитрий выходит и толкает 178 кг. Мухамад идет на этот же вес, который решает всё самым радикальным образом. В случае успеха Хибалов чемпион, так как по собственному весу он легче соперника. В противном случае – нулевая оценка.

Молодой штангист демонстрирует незаурядную силу воли и справляется с решающим весом. Таким образом, 18-летний воспитанник тренера М.Саидова из города Урус-Мартан стал чемпионом России среди взрослых атлетов.

Таким же впечатляющим было выступление могучего (собственный вес 186 кг) чеченского тяжеловеса Чингиза Могушкова, который прежде всего удивил прогрессом в результатах. Напомним, что на Кубке России в декабре прошлого года Чингиз стал чемпионом, показав очень высокий результат: рывок – 195 и толчок – 240. Оказалось, что он и не собирался успокаиваться на этом, а серьезно настроен попасть на чемпионат мира в Париже в ноябре

текущего года. В Пензе борьба за лидерство в самой престижной, супертяжелой весовой категории развернулась между Могушковым и талантливым осетинским атлетом Русланом Албеговым.

В рывке Чингиз аккуратно сделал все три подхода и завершил с результатом 202 кг. Албегов также безукоризненно выполнил серию подходов и немного опередил нашего атлета 204 кг.

Главное действие развернулось в толчке. Оба атлета начинали с одинакового веса 240 кг. Если Руслан сразу зафиксировал этот вес, то у Чингиза судьи усмотрели техническую ошибку и не засчитали попытку. Но наш атлет не стал тратить еще один подход на начальный вес, а перезаказал на 243 кг и удачно поднял штангу. Албегов во втором подходе справляется с 245 кг. Могушков делает отчаянную попытку оторваться от соперника, заказывает огромный вес 248 кг и поднимает его! Однако и Албегов в этот день был в ударе. В заключительной попытке он также толкает 248 кг и выходит на первое место. У нашего тяжеловеса серебряная медаль и неплохие шансы попасть в команду для участия в чемпионате мира.

Другие наши тяжелоатлеты не смогли подняться на пьедестал почета. За тройкой призеров остались: Сайхан Сатуев (весовая категория 69 кг, 125+155, 7-е место), Адам Малигов (кат.77 кг, 142+170, 8-е место), Исмаил Юсупов (кат.77 кг, 141+170, 9-е место), Замбек Датаев (кат. 94 кг, 150+175, 14-е место), Магомед Абуев (кат. свыше 105 кг, 180+210, 7-е место).

В мэрии Грозного чествовали

Тяжелоатлета

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2015



Тяжелая атлетика – один из ведущих видов спорта в Чеченской Республике наряду с вольной и греко-римской борьбой, дзюдо, боксом. История нашей тяжелой атлетики имеет яркие страницы. В 1976 году Алым Ачичаев стал первым чемпионом СССР среди чеченцев. В начале 80-х крушил мировые рекорды Адам Сайдулаев. В конце 80-х блистали на всесоюзных и международных турнирах Мухади Седаев, Умар Эдельханов, Ризван Гелисханов и многие другие. В 1991 году впервые в истории чеченской тяжелой атлетики становится чемпионом мира Ибрагим Самадов. На следующий год он завоевывает бронзовую медаль Олимпийских Игр-92 в Барселоне. Несмотря на начавшиеся затем войны, продолжали выступать на высшем уровне Асламбек Эдиев, Рамзан Мусаев...

❑ После резкого спада в связи с известными событиями, сегодня в Чечне идет очевидный всем прогресс во всех видах спорта, в том числе и в тяжелой атлетике. Одним из последних доказательств являются блестящие победы Апти Аухадова и Чингиза Могушкова на завершившемся в Казани Кубке России.

В тяжелой атлетике победа в супертяжелой весовой категории (свыше 105 кг) считается особенно престижной. Все любители и болельщики тяжелой атлетики всегда с нетерпением ждут выступления именно тяжеловесов. А их имена нередко становятся легендарными, например: Юрий Власов, Леонид Жаботинский, Василий Алексеев, Хоссейн Резазаде.

Звание «супертяжеловес» Чингиз Могушков оправдывает сполна, его собственный вес на Кубке России составлял 185,10 кг. На этих соревнованиях Чингизу пришлось вести борьбу со своим давним соперником – Андреем Козловым из Курска. В июле

нынешнего года на чемпионате России Козлов и Могушков показали одинаковый результат, но атлет из Курска выиграл за счет меньшего собственного веса. На этот раз Могушков взял убедительный реванш. Подняв в рывке 195 кг и в толчке 240 кг, он стал обладателем Кубка России, опередив своего старого соперника на 20 кг.

Руководство города Грозного по достоинству оценило победу Чингиза Могушкова. В мэрии столицы республики состоялся торжественный прием, где мэр города Муслим Хучиев вручил тяжелоатлету ключи от автомобиля.

Чингиз Могушков поблагодарил мэра Грозного за оказанное внимание.

-Очень приятно получить столь дорогой подарок. Это, конечно, и дополнительный стимул для дальнейших выступлений, и высокая ответственность достойно представлять Чеченскую Республику и добиваться еще больших успехов, – сказал Чингиз Могушков.