

Джалавди Адхалимов

написано Movladi ABDOLAEV | 10.03.2013



Наше досье:

Родился в 1961 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.



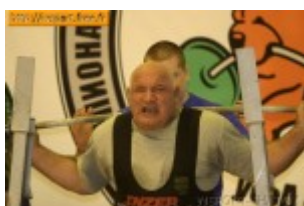
Достижения

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	2	125	141.95	400	230	320	950		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	125	144.20	325	220	300	845	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	2	125	147.70	390	230	330	950	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди ветеранов	1	125	148.00	380	230	325	935	экип	28 – 30 мар 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	125	149.25	385	240	320	945	экип	23 – 27 янв 2008	Курск
2007	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди ветеранов	1	125	143.55	370	220	330	920	экип	12 – 15 апр 2007	Санкт-Петербург

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	1	125	147.05	390	235	320	945	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	8	125	146.50	370	240	330	940	экип	28 фев – 5 мар 2006	Уфа
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	2	125	141.75	360	230	340	930	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск
2005	Кубок России по пауэрлифтингу	9	125	147.15	380	230	300	910	экип	23 – 28 авг 2005	Орёл
2005	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	–	125	126.00	–	–	–	–	экип	2 – 6 мар 2005	Казань
2004	Кубок России по пауэрлифтингу	6	125	144.10	400	230	320	950	экип	25 – 29 авг 2004	Воронеж
2003	Кубок России по пауэрлифтингу	6	125	–	350	220	325	895	экип	1 – 2 окт 2003	Сыктывкар
2002	Кубок России по пауэрлифтингу	11	125	138.90	350	200	260	810	экип	2 – 6 окт 2002	Казань

Гудермес собирает силачей

написано Movladi ABDOULAEV | 10.03.2013



С 19-го по 24-е января в городе Гудермес проходил чемпионат

Центрального и Южного федеральных округов по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин как в обычной, так и в безэкипировочной группах.

✘ «Это первые соревнования такого ранга по пауэрлифтингу проводимые в Чеченской республике, – сказал в интервью журналу «Железный мир» Омар Абдулвадудов, вице президент федерации пауэрлифтинга Чеченской республики, – Соревнования пройдут в городе Гудермес, в республиканском спортклубе «Рамзан». У спортклуба «Рамзан» богатая история, ведь именно с этого клуба в 2003 году началось возрождение чеченского спорта. На чемпионат Центра и Юга России по пауэрлифтингу мы ожидаем по предварительным заявкам около ста участников. Помериться силой приедут в Гудермес сильнейшие спортсмены Брянской области, Дагестана, Калмыкии, Калужской области, Краснодарского края, Северной Осетии, Липецкой области, Орловской области, Ростовской области, Ставропольского края и Чеченской республики.»

В действительности в Гудермес съехались представители 12-ти республик, областей и краев Центра и Юга России. Всего 77 атлетов, в том числе 8 женщин и 47 мужчин в основной (экипировочной) группе, 6 женщин и 16 мужчин в безэкипировочной.

Из этого общего количества участников чемпионата на помост вышли 27 спортсменов из Чеченской Республики. Их достижения были весьма заметны. Вот результаты наших атлетов на этом чемпионате:

Весовая категория 60 кг. Чемпионом стал Ахмед Битиев из Гудермеса с результатом: приседания со штангой на плечах 130 кг + жим лежа 85 кг + тяга 140 кг.

Категория 75 кг. Мастер спорта Идрис Чадаев (Гудермес, тренер Абдулвадудов О.) занял второе место с результатом: приседания 300 кг + жим лежа 190 кг + тяга 250 кг. Чемпионом в этом весе стал Умар Атабиев, выступавший за Ханты-Мансийский АО, город

Сургут. Умар поднял 310 + 190 + 270 и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

Категория 82,5 кг. Еще одну серебряную медаль взял Сулейман Мусостов (Гудермес, тренер Абдулвадуов О.). Ему удалось справиться со следующими весами: приседания 270 кг + жим лежа 210 кг + тяга 270 кг. Воспитанник шатойских тренеров Бауда Ахмадова и Абуязида Лабазанова, кандидат в мастера спорта Джамбулат Цанцаев занял 4-е место (190 + 110 + 210).

Категория 90 кг. Первую золотую медаль для чеченской команды завоевал Хож-Ахмед Эльдаров (Гудермес, тренер Абдулвадуов О.) с результатом 350 + 180 + 310.

Категория 100 кг. Чемпионом соревнований становится Тимирбулат Магомадов (Гудермес, тренер Абдулвадуов О.). Набрав в сумме троеборья 910 кг (380 + 240 + 290) он впервые выполнил норму мастера спорта международного класса. На третьем и четвертом местах расположились соответственно Джамбулат Катаев (Гудермес, тренер Адхалимов Д.) и Хусейн Межидов (Гудермес, тренер Абдулвадуов О.). Последний, кстати, впервые стал мастером спорта России.

Категория 110 кг. Руслан Азимов (Аргун, тренер Адхалимов Д.) тоже впервые выполнил норматив мастера спорта России: 320 + 270 + 310. Но, этот результат позволил ему занять только второе место.

Категория 125 кг. Мастер спорта международного класса Тамерлан Башхаджиев (Гудермес, тренер Абдулвадуов О.) подтвердил свой высокий класс, показав абсолютный результат соревнований – 1020 кг в сумме троеборья (400 + 270 + 350).

Категория свыше 125 кг. В самой тяжелой весовой категории полностью доминировали чеченские спортсмены. Чемпионом, впервые выполнив норму мастера спорта международного класса, стал Иса Исраилов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) с результатом: 400 + 265 + 307,5. Серебряным призером стал зачинатель чеченского пауэрлифтинга Джалавди Адхалимов

(Гудермес, тренера Абдулвадулов О., Лабазанов А.).

49-летний ветеран наравне соревновался с атлетами, которые были на 20-30 лет моложе его и показал впечатляющий результат: приседания 400 кг + жим лежа 230 кг + тяга 320 кг. Кроме того, Джалавди сам является тренером и выводил на помост многочисленных учеников. И вдобавок, работал еще заместителем главного судьи на этом чемпионате.

Третье место этом весе занял чемпион мира среди юношей Адлан Тимирсултанов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.). 19-летний атлет поднял: 370 + 260 + 290. На 4-м месте был Рустам Мизаев (Грозный, тренера Ахмадов Б., Лабазанов А.), который выполнил норматив мастера спорта: (320 + 215 + 310).



Адлан Тимирсултанов

В командном зачете чеченские пауэрлифтеры одержали убедительную победу:

1-е место – Чеченская Республика, 66 очков;

2-е место – Дагестан, 38 очков;

3-е место – Липецкая область, 36 очков.

Вторая команда Чеченской республики также стала лучшей в соревнованиях безэкипировочной группы. Чемпионами и призерами в этом подразделении стали следующие атлеты:

Категория 67,5 кг. Арслан Магомадов (Гудермес, тренер Мамаев Ш.) стал чемпионом с результатом: 115 + 70 + 140. На втором месте Анзор Бабутаев (Гудермес, тренер Мамаев Ш.) : 110 + 80 + 135.

Категория 82,5 кг. Шайхмагомед Хамзатов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) выиграл соревнования, показав: 210 + 140 + 265. Серебро забрал Рамзан Юсупов (Гудермес, тренера Бисултанов Б.,

Бисултанов А.) : 150 + 105 + 160.

Категория свыше 100 кг. Руслан Азимов ((Гудермес, тренер Адхалимов Д.) стал серебряным призером: 270 + 215 + 300. Асламбеку Нуралиеву (Грозный, тренер Магомадов К.) и Идрису Альбекову (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) не удалось попасть в тройку призеров, они расположились на 4-м и 5-м местах.

Ветеран подтвердил мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 10.03.2013



Один из друзей WSPORT-SHATOY из города Курска сообщает, что в этом городе в конце января с.г. состоялся чемпионат Центра и Юга России по пауэрлифтингу. В чемпионате участвовала команда из Чеченской Республики во главе с первым чеченским пауэрлифтером Джалавди Адхалимовым. Известный мастер вновь подтвердил свое мастерство, став победителем в супертяжелой весовой категории свыше 125 кг.



Чемпион Центра и Юга России Джалавди Адхалимов

Его молодые товарищи по команде еще не набрались такого мастерства. Силовая подготовка ребят была неплохой, но психологическая явно оставляла желать лучшего. Оттого они «сгорали», как говорят спортсмены, еще до выхода на помост и, как следствие, показывали результаты намного меньше своих личных рекордов. Также необходимо работать над техникой. Однако, несмотря на такие уязвимые моменты, команда Чечни

заняла третье общекомандное место среди 21-й команд-участниц.



Команда Чечни на третьем месте

Пауэрлифтинг – самый молодой вид спорта в Чечне, который появился там всего несколько лет назад, благодаря Джалавди Адхалимову и Омару Абдулвадудову. Но, за этот короткий срок уже появились мастера спорта и призеры крупных всероссийских турниров. Прошедшие соревнования в очередной раз показали большой потенциал чеченского пауэрлифтинга.



Тренер по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу Бауд Ахмадов из Шатоя и Омар Абдулвадудов из Гудермеса

Чеченские пауэрлифтеры сильнейшие в ЮФО

написано Movladi ABDOLAIEV | 10.03.2013



Впечатляющего успеха добились чеченские пауэрлифтеры на чемпионате Южного федерального округа, который состоялся 18-21 января в г.Камышине Волгоградской области. Сборная Чеченской республики заняла первое командное место, опередив первую команду Волгоградской области,

Надо отметить, что этот вид спорта появился в Чечне всего

несколько лет назад и вотчиной чеченского пауэрлифтинга стал г.Гудермес. Именно здесь, под руководством тренеров Абдулвадуова О. и Д. Адхалимова растут мастера спорта России и даже международные мастера.

В г.Камышине именно гудермесские атлеты добились основных успехов. Они завоевали четыре первых места, четыре вторых и одно третье. К тому же четверо атлетов впервые выполнили норматив мастера спорта России.

[gview

file=»<https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/03/Lift-UF0.pdf>
f»]