

# Сестры Гамбулатовы на турнире по гимнастике

написано Movladi ABDOULAEV | 06.05.2010



В воскресенье, 2-го мая, в бельгийском городе Эйпен состоялся ежегодный, дружеский турнир по спортивной гимнастике среди команд Восточной Бельгии. В нем участвовали три чеченские гимнастки.

В турнире участвовали около 100 гимнасток из четырех спортивных клубов Восточной Бельгии. Победителей и призеров в этих соревнованиях не определяли, они носили показательный характер.

Каждой команде давали на выступление полчаса, за которые она должна была показать всё свое мастерство. Юные гимнастки демонстрировали вольные упражнения на ковре, акробатические элементы на батуте, прыжки через коня, упражнения на бревне, групповые выступления.

В составе команды гимнастического клуба «Келмис» в турнире выступали три сестры – Карина, Раяна и Элиза Гамбулатовы. Карина выступала в старшей группе, Раяна и Элиза – в младшей. Надо отметить, что Карина уже начинает выходить из начальной группы на более профессиональный уровень. Кроме обычных, регулярных тренировок, она еще дополнительно тренируется у одного из лучших бельгийских тренеров по спортивной гимнастике Йозефа Виена.

<http://wsport.free.fr>



WSPOPT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>





# Чеченские Гамбулатовы

# ГИМНАСТКИ

написано Movladi ABDOULAEV | 06.05.2010



Читать об успехах наших борцов, боксеров и штангистов мы уже привыкли. А вот новостей о представителях других видов спорта, прямо скажем, совсем не густо. С удивлением и даже недоумением читаем порой сведения, что где-то чеченец занимается фигурным катанием или играет в хоккей или в теннис. И уже совсем экзотикой стал такой вид спорта, как, например, спортивная гимнастика.

Хотя, спортивная гимнастика была далеко не самым слабым видом спорта в Чечено-Ингушетии. Именно в секции спортивной гимнастики «Динамо» г.Грозного выросла знаменитая Людмила Турищева, призер Олимпийских Игр Владимир Марченко, мастер спорта международного класса Анатолий Демченко и десятки мастеров спорта СССР. Нынешнее здание ШВСМ (школы высшего спортивного мастерства) Чечни было построено более 30-ти лет назад специально для Людмилы Турищевой и много лет, вплоть до начала 90-х годов там находилась секция спортивной гимнастики.

Теперь всё это стало историей, гимнастики в Чечне больше нет и вряд ли будет, но в клубах спортивной гимнастики Европы чеченские дети занимаются и добиваются успехов.

Так, 11-го января 2009 года в городе Раерен (Бельгия) состоялся дружеский турнир Восточной Бельгии по спортивной гимнастике, где приняли участие около 100 спортсменов от 6-ти до 25-ти лет из 12-ти спортклубов. За местный клуб «RAEREN» выступали три сестры Раяна, Элиза и Карина Гамбулатовы.

Для 5-летней Раяны и 6-летней Элизы это были первые в жизни соревнования и, естественно, они очень волновались среди большого количества зрителей и болельщиков. Однако свою программу соревнований отработали хорошо. Девочки 1-й возрастной группы 6-8 лет выполняли четыре упражнения: три кувырка и возврат в стойку; три «колеса» плюс стойка; прыжок с мостика – стойка и прыжок-шпагат и стойка. Оценивались упражнения по пятибальной системе. В итоге Элиза набрала 14,75 балла из 20-ти возможных, а Раяна – 11,90 балла. Весьма неплохой дебют юных чеченских гимнасток.

Старшая из сестер, 9-летняя Карина выступала во второй возрастной группе 9-12 лет. Здесь спортсменки выполняли уже шесть упражнений, каждое из которых также оценивалось по 5-ти бальной системе. Судьи учитывали четкость исполнения упражнений, начиная от первой презентации самой гимнастики. Карина набрала 23,30 балла из 30-ти возможных. Причем за самое сложное упражнение – боковое сальто оттолкнувшись от мостика

она получила максимальные 5 баллов. Тренер Кристель Пельцер (Christel PELZER) говорит, что Карина достигла большого прогресса за последний год и возлагает на чеченскую гимнастку большие надежды в этом году. Ну а мы, в свою очередь, ожидаем услышать о новых успехах сестер Гамбулатовых.



Сестры Гамбулатовы