

# Улучшить работу ног

написано Movladi ABDOULAEV | 06.02.2014



В департаменте Андр, что в центре Франции, и его главном городе Шатору очень популярны бокс и другие единоборства. В этой местности нет только одного вида спорта – греко-римской борьбы. И это на счастье местному боксерскому клубу «ВСС». Потому что, в этом случае у них не было бы талантливое, 18-летнего боксера Ислама Мукушева.

«Борьба – это наш национальный вид спорта и я очень люблю ее, – говорит Ислам журналисту газеты «Новая республика». – Но, здесь не было секции борьбы. Поэтому я немного позанимался айкидо, а затем пошел на бокс.»

Ислам Мукушев, который приехал во Францию в 12-летнем возрасте, занимался сначала в боксерском клубе города Деоль, а с 2009 года в «ВСС». Молодой боксер был перспективным и быстро прогрессирует. Тренер клуба Бешельгуи Баи сразу предсказал ему большое будущее и сегодня не изменил своего мнения.



Ислам Мукушев

«Он мощный, бьет сильно, и, самое главное, очень точен, – говорит тренер. – У Ислама мало ударов, которые попадают в пустоту. У него есть все данные, чтобы стать профессионалом.»

Даже если Ислам и думает в один прекрасный день стать профессионалом, это не тот человек, который будет стараться перепрыгнуть через ступеньки.

«Да, я чувствую, что способен на это. Но, надо еще

посоревноваться среди любителей и набраться опыта, – говорит Ислам. – Через год-два посмотрим.»

В этом есть резан, так как, несмотря на свои способности, выступал Ислам мало. За последние три года он провел всего девять боев.

«Я знаю, это мало. Но, я учился, чтобы получить диплом механика, – объясняет Ислам. – Я был в том возрасте, когда прежде всего надо завершить учебу. А в спорте можно затем набрать форму.»

Он также знает, что ему надо много работать над техникой.

«Я боксирую в силовой манере, хорошо получаются крюки, люблю ближний бой, – делится Ислам. – Мне нужно улучшить работу ног.»