

История. Александр Киценко, легкая атлетика.

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Наше досье:

Родился 31 января 1944 года в селе Мужичи Чечено-Ингушской АССР. Учился в школе-интернате г.Грозного. Затем окончил факультет физической культуры и спорта. В студенческие годы становился чемпионом ЧИАССР по легкой атлетике, но прославился как тренер высшей квалификации по легкой атлетике.



Александр Киценко в Грозном в начале 80-х.

В начале 80-х годов переехал в г.Могилев Белорусской ССР. Награждался Почётной грамотой Верховного Совета Белорусской ССР. Заслуженный тренер Республики Беларусь. Воспитал десятки легкоатлетов международного уровня.

Умер 5 февраля 2021 года.

Людмила Кириченко

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Жила и тренировалась в Грозном. Мастер спорта СССР по легкой атлетике, специализация 100, 200м, тренер Р.С.Яковлева.


Окончила УОР (училище олимпийского резерва) в Минске, где осталась жить. Получила дополнительное образование по плаванию и работает в этой сфере.

Виктор Большов

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Наше досье:

Родился 23 мая 1939 года в г.Избербаш в Дагестане. 
Заслуженный мастер спорта СССР (1974). Выступал за ДСО «Буревестник» города Грозного, потом – за команду Вооруженных Сил Молдавии.

- Чемпион СССР 1960 года, на чемпионатах СССР 1961, 1963, 1967, 1968, 1969 годов был серебряным призером.
- 4-е место на Олимпийских Играх 1960 года с результатом 2,14м.
- 4-е место на чемпионате Европы 1962 года.
- Выступал на Олимпийских Играх 1968 года в Мехико, но не прошел квалификационный турнир.

На Олимпиаде-60 в Риме познакомился со знаменитой советской легкоатлеткой Валентиной Масловской, после свадьбы переехал в Кишинев и работал тренером.

На фото Виктор Большов (справа) на открытии III Всесоюзных сельских спортивных игр 1977 года. Слева секретарь ЦК КПСС Молдавии Иван Петрович Калинин.



Лилия Тузникова (Новосельцева) .

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Наше досье:

Родилась 5 сентября 1962 года в Грозном. Мастер спорта международного класса по легкой атлетике. Специализация – 200м, 400м. Тренер Р.С.Яковлева.

Достижения:

- 18.08.1979г. – Первенство Европы среди юниоров, г.Быдгощ, Польша.
 - Бег 400м, 51,68 сек., 2-е место;
 - Эстафета 4x400м, 3-е место.
- 07.08.1981г. – Чемпионат СССР, г.Минск, 2-е место;
- 16.02.1985г. – Чемпионат СССР в закрытом помещении, г.Кишинев, 1-е место, 52,96сек.

Лучшие результаты:

- Бег 200м – 23,06 сек. (1984)
- Бег 400м – 50,28 сек. (1984)
- Бег 400м в закрытом помещении – 52,96 сек (1985).

Рекорд СССР (России) Лилии Тузниковой 1979 года среди юниоров – 51,68 сек. не побит до сих пор.



Лилия Тузникова

Ислам Касимов пробежал марафон во французском Сенаре

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Впервые марафон во французском городе Сенар, недалеко от Парижа, прошел в 2000 году и в нем участвовало чуть более 600 человек. С тех пор он стал популярен и в его 17-м издании в нынешнем году приняли участие около 2000 человек. Так же,

могут впечатлить следующие цифры:

- 1400 добровольцев обслуживают этот марафон;
- 450 музыкантов и 40 культурных ассоциаций принимают участие в мероприятии;
- 80 спасателей и 5 врачей скорой помощи;
- 18000 губок, 500 указателей дистанции, 800 барьеров ограждения ...

В прошедшем 1-го мая 17-м марафоне принял участие чеченский спортсмен Ислам Касимов. В призы попасть ему не удалось, но и аутсайдером не был, уверенно пройдя дистанцию.



Ислам Касимов

Чеченский марафонец

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



Недавно получил письмо от нашего земляка из США, который рассказал весьма необычную историю – на традиционном марафоне 21 марта в Лос-Анжелосе бежал наш соотечественник – Ибрагим Хараев.

«Впервые я узнал, что он собирается бежать марафон в начале марта, – пишет доктор Руслан Юсупов, который работает помощником тренера в одной из американских борцовских школ. – Я был на одном турнире со своими детьми, когда Ибрагим позвонил мне и сказал о своем решении. Я был восхищен его мужеством, ведь это очень тяжелая дистанция – 42 км 195 м. Не

удержался, чтобы не спросить – Ибрагим, как тебе пришла в голову такая идея? Он ответил – мои родственники, молодые парни сетовали на трудности, несправедливости в жизни. Я им говорю – представьте, что кому-то еще тяжелее в жизни, чем вам, молодым. Я покажу вам как надо преодолевать трудности. Марафон – это длинная и трудная дистанция, как жизнь. Надо бежать, падать, вставать, но бежать дальше, верить в себя и не сдаваться.»

✘ Так Ибрагим начал тренироваться и готовиться к Лос-Анжелоскому марафону. К несчастью, незадолго до марафона Ибрагим заболел. Врачи поставили диагноз – бронхит и не рекомендовали участвовать в соревнованиях. Но, Ибрагим не мог отказаться, это означало сдаться. А это не в его характере.

В забеге участвовало 25 000 человек. Перед стартом Ибрагим познакомился с марафонцами со стажем. Один продюсер из Голливуда, другой опытный спортсмен из Южной Африки, который бегал марафоны длиной более 90 км. Они быстро подружились, нашли общий язык.

Ибрагим сказал им: «Ребята, мне главное пробежать дистанцию, не сойти и не упасть. Чтобы вы порекомендовали?» Те ответили: «Держись рядом с нами и делай как мы. Если отрезок дистанции идет в гору, переходи на спортивный шаг. По ровной местности беги и не останавливайся. Иначе потеряешь силы и ритм бега.»

Советы оказались кстати. Ибрагим блестяще прошел дистанцию, доказав молодым родственникам, что при желании можно достичь всего. А также показав пример стойкости и силы духа своим прекрасным трем сыновьям.

Уже после марафона Ибрагим признался Руслану Юсупову, что раз в месяц делает обезболивающие инъекции в спину. Это последствия спортивных травм в молодости и их осложнения после автокатастрофы, в которую он попал около десяти лет назад. Ибрагим жил в Казахстане и в молодые годы играл в хоккей за сборную республики, а также серьезно занимался футболом.

«Надо добавить, – продолжает Руслан Юсупов, – что Ибрагим очень талантливый и одаренный человек. Из общения с ним я начал догадываться, что он пишет стихи и у него отличный музыкальный слух. Из скромности он сам не говорил об этом. Но, когда я спросил прямо, то признался, что хотел бы положить слова своих стихов на музыку, если найдутся люди, заинтересованные в этом. Может мы когда-нибудь услышим и песни Ибрагима Хараева.»



Первенство Чечни по легкой атлетике

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



На стадионе «Нефтяник» в Старопромысловском районе прошел чемпионат по легкой атлетике среди учащихся 8-11 классов г. Грозного. Такие соревнования проводятся два раза в год – весной и осенью. Организатором выступил комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Грозного.

В соревнованиях участвовало 8 школ – по 2 школы с каждого района, прошедшие отбор в районных состязаниях. Участвовало в соревнованиях 72 школьника – 40 юношей и 32 девушки.

– В последнее время школьники все больше занимаются спортом: увлекаются разными видами спорта, результаты спортивных состязаний год от года улучшаются и ребята добиваются больших успехов, – отметил сотрудник Комитета по физической культуре,

спорту и туризму Насрудин Бексултанов.

Победители получили ценные призы, дипломы, грамоты, кубки и медали. В дальнейшем они примут участие в республиканском чемпионате по легкой атлетике.

Состязание легкоатлетов

написано Movladi ABDOULAEV | 28.01.2023



По известным всем жителям республики причинам за последнее время редко стали проводиться спортивно-массовые мероприятия на стадионе физкультурно-спортивного общества (ФСО) «Динамо». Исключением стали выходные дни второй половины мая месяца.

Веселый крик и шум юношей, девушек и их родных и близких, приехавших на соревнования, доносился до близлежащих улиц. Слышно было, как болельщики подбадривали своих любимцев в надежде увидеть их среди призеров. А было это в лично-командном первенстве ЧР по легкой атлетике среди школьников, хотя многие сомневались в том, что соревнования состоятся. Но юноши и девушки городских и сельских районов доказали, что королеву спорта, как часто называют легкую атлетику, молодежь любит и с большим увлечением занимается. Соревнования проводили опытные работники Министерства физкультуры, спорта и туризма А.С.Ольховой, А.П.Площенко и другие под руководством начальника отдела В.Хамидова.

В состав команд входили по 16 человек (8 мальчиков и столько же девочек). Каждый участник имел право выступить в двух видах

соревнований и в эстафете. На вид допускалось два участника от каждой команды. Победитель командного первенства определялся по наибольшему количеству набранных очков, по таким видам спорта как: Бег 100, 400, 800, 1500м, прыжки в длину, эстафета 4х100 и 4х400 м.

В результате двухдневной борьбы командное первое место заняли представители Наурского района, набравшие 173.5 очков. Второе место присуждено Гудермесскому и Старопромысловскому районам, набравшим по 142 очка. Со 128 очками третье командное место занял Урус-Мартановский район.

Приятно отметить, что в соревнованиях приняло участие большое количество женской молодежи. Особенно выделились представители Грозненского, Наурского, Гудермесского районов. Это первое соревнование в республике, за последние 15 лет, с участием такого количества девушек. Это вселяют надежду, что в будущем, представители слабого пола, все больше будут привлекаться в спортивно-массовую работу в республике.

Шота Махаури, «Голос ЧР»