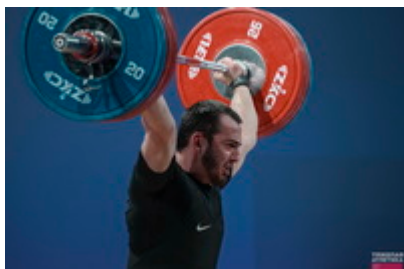


# Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрал в

сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев

---

**Абдуллах Хашумов стал вторым**

# на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



**С 25 января по 1 февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходил Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 155 спортсменов из 47 регионов России.**

Команда Чеченской Республики состояла из девяти тяжелоатлетов и большинство из них являлись представителями Школы олимпийского резерва Урус-Мартана, руководителем которой является известный в недавнем прошлом чеченский тяжелоатлет, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Кроме того, в судейской бригаде соревнований работали арбитры международной категории Эли Кунаев и Абуязид Лабазанов.

Лучшего результата из наших спортсменов добился Абдуллах Хашумов, который является воспитанником тренера Хамзата Аухадова из ШОР Урус-Мартана. В настоящее время Хашумов представляет Москву и дает второй зачет Чеченской Республике.

22-летний Абдуллах Хашумов выступает в тяжелой весовой категории свыше 109 кг. На прошедших соревнованиях он безупречно выполнил первое упражнение, последовательно подняв в рывке 160, 170 и 175 кг. В толчке Абдуллах зафиксировал во втором подходе 207 кг и лишь один раз ошибся в последней попытке на 215 кг. Соперничать с победителем Антонием Савчуком (395 кг) он не смог, но уверенно занял 2-е место.



Абдуллах Хашумов

Другой представитель Чечни в этом весе Билухаж Элиханов набрал в сумме двоеборья 370 кг (165+205) и остановился на 5-й позиции в итоговом протоколе.

Остальные наши тяжелоатлеты не смогли приблизиться к пьедесталу почета, зато трое из них впервые выполнили норматив мастера спорта России. Результаты их выступлений вы можете видеть ниже.

55 кг, 9-е место – Рамзан Тадаев, РЦСП Грозный, 200 кг (90+110), выполнил норму мастера спорта;

67 кг, 12-е место – Магомед Мусостов, 250 кг (117+133);

73 кг, 9-е место – Шамиль Даудаев, РЦСП Урус-Мартан, 280 кг (125+155); 13-е место – Амерхан Сакаев, СШОР Урус Мартан, 260 кг (120+140);

81 кг, 6-е место – Ибрагим Умаров, СШ Наур, 310 кг (140+170); 10-е место – Ислам Зайраев, СШОР Урус-Мартан, 282 кг (127+155), оба выполнили норму мастера спорта;

89 кг, 8-е место – Рамзан Аухадов, СШОР Урус-Мартан, 330 кг (145+185);

96 кг, 10-е место – Сайхан Сакаев, СШОР Урус-Мартан, 320 кг (140+180).

Следует также отметить достижение ингушского тяжелоатлета Хас-Магомеда Балаева, представляющего московское училище олимпийского резерва №2. Он соревновался в весовой категории 109 кг и завоевал серебряную медаль с результатом в сумме двоеборья 382 кг (172+210), лишь незначительно уступив победителю Тимуру Наниеву из Северной Осетии (385 кг). Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева, который его ныне тренирует.

Чеченских тяжелоатлетов готовили к соревнованиям тренеры: Хамзат Аухадов, Касум Магомадов, Омар Абдулвадунов, Р.Гыштыгов, В.Азирханов, А.Ильясов, Р.Джамулаев, З.Джамулаев.

В командном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики были на 4-м месте.



Билухаж Элиханов