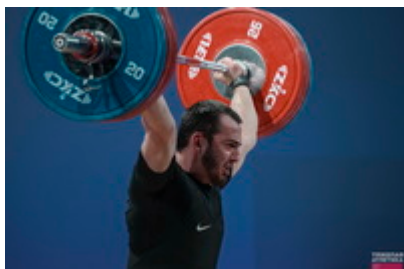


# Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрал в

сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев

---

**Рамзан Джанхотов - чемпион**

# России-22

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



**12-20 ноября 2022 года в Туле прошло первенство России среди юниоров 15-18 и 19-20 лет.**

В возрастной группе 15-18 лет чеченским тяжелоатлетам никак не удавалось завоевать чемпионский титул, каждый раз останавливаясь в шаге от него.

В весовой категории 61 кг нашу команду представлял Хонкар Хусейнов, воспитанник тренера Азирханова В.Э. из Наурской спортивной школы. Он не очень удачно выступил в первом упражнении, подняв стартовые 100 кг и дважды потерпев неудачу на 105 кг. В толчке все три подхода были удачными – 120, 125, 130 кг. Но этого результата хватило лишь для серебряной медали, ибо Тимофей Азаров из г.Канск Красноярского края поднял в рывке 108 кг и в толчке – 135 кг.



Хонкар Хусейнов

В следующем весе 67 кг на помост вышел Магомед Даудов из Урус-Мартана (тренеры Хусаинов Х.С. и Аухадов Х.А.). В рывке он также смог использовать лишь один подход на 115 кг, а затем дважды не справился с 118 кг. А в толчке и вовсе заставил поволноваться тренеров, «смазав» начальные 140 кг и в первом, и во втором подходах. К счастью, в последней попытке Магомед справился с этим весом, избежав нулевой оценки. Ну а его основной соперник Владислав Кожин из команды Кемеровской области безошибочно исполнил все шесть подходов и стал чемпионом с результатом 124+147. Даудову пришлось довольствоваться серебром.



Магомед Даудов

Мамед Эдиев из с.Бердкель отвыступался в целом неплохо. В весовой категории 81 кг он поднял в рывке 130, 134 кг и

ошибься на 137 кг. В толчке была похожая картина – два удачных подхода – 160, 164 кг и осечка на 166 кг. Его соперник Никита Вагин из Москвы в точности повторил рывок нашего спортсмена, но был сильнее во втором упражнении – 169 кг. И снова золото ускользнуло и Мамед Эдиев стал серебряным призером. На третье место вышел Висхан Сакаев, представляющий училище олимпийского резерва №2 г.Москвы. Отметим, что в первом упражнении Висхан был сильнее всех – 137 кг. В толчке со второй попытки он поднял 160 кг, затем заказал 166 кг и попытался выйти в лидеры, но неудачно. На 4-м месте также был чеченский штангист из Москвы Мухаммад Романов – 132+162.







Воспитанник тренера Абуязида Лабазанова из спортшколы «Богатырь» г.Грозного Ахмед Арсакиев выступал в категории 96 кг. В рывке он зафиксировал 135 кг, а в толчке едва не схватил «баранку». 155 кг покорились только в третьей попытке и с суммой 290 кг Ахмед стал бронзовым призером.



Ахмед Арсакиев

Шамильхажи Ясаев из спортшколы имени Дэги Багаева села Кошкельды не попал в число призеров весовой категории 55 кг. Воспитанник тренера Базаева С.С. поднял в рывке 80 кг и в толчке 95 кг.



Шамильхажи Ясаев

Хонкар Хусейнов, Мамед Эдиев, Висхан Сакаев впервые выполнили норматив мастера спорта России. Команда младших юниоров Чеченской Республики заняла 7-е место среди 39 регионов Российской Федерации.

Однако, чеченские тяжелоатлеты не уехали из Тулы без золотой медали. В группе юниоров 19-20 лет в весовой категории 81 кг вне конкуренции был Рамзан Джанхотов. В первом упражнении воспитанник тренера Асаева Х.З. поднял 157 кг. В толчке Рамзан ошибся в первом подходе на 170 кг, но затем покорила этот вес, а в последней попытке накинул еще 10 кг и красиво завершил

свое выступление с результатом 180 кг в толчке и 337 кг в сумме двоеборья. Для сравнения, второй призер собрал в сумме только 301 кг.

Результаты Рамзана Джанхотова в рывке – 157 кг и сумме двоеборья – 337 кг являются новыми рекордами России среди юниоров.



Рамзан Джанхотов

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2022/11/djanhotov.mp4>

Джабраил Сембаев, сын известного в прошлом чеченского тяжелоатлета Яхьи Сембаева, остался за чертой призеров весовой категории 73 кг. Показав в рывке 127 кг, в толчке 150 кг, он занял 4-е место.



Джабраил Сембаев

Также, на 4-й позиции остановился Магамед Могушков в тяжелом весе свыше 109 кг. Его ближайший соперник Никита Горбатенко из Ставрополя стал бронзовым призером с результатом – 155+191. Могушков проиграл ему рывок, остановившись на 150 кг. В толчке наш штангист также поднял 191 кг, а в последнем подходе штурмовал 197 кг, пытаясь отобрать у Горбатенко бронзу. К сожалению, попытка была неудачной. Некоторым утешением стало выполнение нормы мастера спорта России.



Магамед Могушков

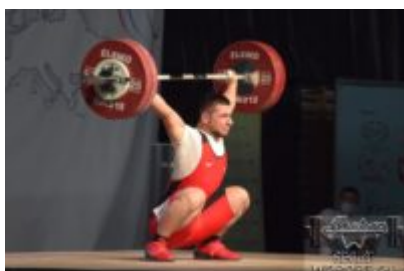
Команда чеченских юниоров 19-20 лет заняла 8-е место среди 36 регионов страны.

*Фото: Федерация тяжелой атлетики России*

---

## Бронзовая медаль Романова

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



**5-12 октября в городе Джидда в Саудовской Аравии проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет.**

В составе российской сборной в весовой категории 81 кг выступал чеченский тяжелоатлет из Москвы Мухаммад Романов вместе с Дмитрием Шмариным из Краснодарского края. Расклад сил в этой категории был ясен уже по первым заявочным весам. Иранец Алиреза Аббаспур был недостижимым лидером, другие участники явно слабее российских атлетов. Так что, Романов и Шмарин повели борьбу за бронзу с серебром.

Первое упражнение Мухаммад начал со 135 кг, затем ошибся на 140, но в заключительной попытке зафиксировал 141 кг. Шмарин, стартовав с 138 кг, в итоге опередил Романова на 1 кг – 142 кг.

В толчке наш атлет сделал первый подход для уверенности на 159 кг. Шмарин начал со 163 кг, но первая попытка была неудачной, пришлось потратить на этот вес вторую. Романов во втором подходе обошел товарища по команде – 164 кг. В последнем подходе Шмарину покорились 168 кг. Мухаммад попытался вновь выйти вперед, но последняя попытка на 170 кг не удалась и в итоге он завоевал бронзовую медаль.

Призеры первенства мира в весовой категории 81 кг:

1. Аббаспур Алиреза, Иран – 328 кг (147+181)
2. Шмарин Дмитрий, Россия – 310 кг (142+168)
3. Романов Мухаммад, Россия – 305 кг (141+164)

Напомню, что в августе Мухаммад Романов стал бронзовым призером первенства Европы среди юношей.

---

# Мухаммад Романов – бронзовый призер первенства Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



**20-27 августа в польском городе Цехунов проходит первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 15 и до 17 лет, на которое съехались юные тяжелоатлеты из 34 стран.**

Отличного результата на этом крупном соревновании добился чеченский штангист из Москвы Мухаммад Романов, выступавший в весовой категории 81 кг среди юношей до 17 лет. В первом упражнении он удачно стартовал с 135 кг, затем поднял 140 кг. В последнем подходе Мухаммада постигла неудача на 144 кг и как выяснилось далее эта осечка была фатальной. Тем не менее, в рывке наш атлет занял 2-е место и получил серебряную медаль.

В толчке Мухаммад использовал все зачетные попытки и завершил второе упражнение с результатом 167 кг. В сумме двоеборья набралось 307 кг. И тут атлет из Беларуси, который в рывке поднял 137 кг, толкнул 171 кг и обошел Романова в сумме – 308 кг. Второй участник от российской команды Дмитрий Шмарин ровно выступил в обоих упражнениях и стал победителем с суммой двоеборья 309 кг (143+166). Как видим, Мухаммаду явно не хватало тех 4 килограммов, упущенных в рывке. Несмотря на это, бронзовая медаль европейского первенства – это большой успех с чем мы и поздравляем Мухаммада Романова.

Бувайсар Белиев из Хасавюрта соревновался в группе юношей до 15 лет в весовой категории 49 кг. В рывке он начал с 70 кг, во втором подходе ошибся на 73 кг, но в заключительной попытке

справился с этим весом, заняв после первого упражнения 4-ю позицию. В толчке все подходы были удачными – 83, 89, 92 кг и в этом упражнении Бувайсар получил бронзовую медаль. В сумме двоеборья собралось 165 кг. Такую же сумму набрал и Джан Зарков из Болгарии. Однако собственный вес Бувайсара составлял 48,54 кг, а болгарин весил 48,50 кг. Из-за этих 4 грамм Зарков имел преимущество по собственному весу, став бронзовым призером, и отодвинул Бувайсара Белиева на 4-е место.



Бувайсар Белиев

---

## Заявились, но не появились.

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



**15-24 марта в г.Старый Оскол Белгородской области проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей 13-15 и 13-17 лет.**

В заявке на участие в соревнованиях было восемь тяжелоатлетов от Чеченской Республики. Но, в итоге более половины из них не появилось в Старом Осколе. Точная причина мне неизвестна, но более чем очевидно, что им банально не оплатили эту командировку. Если это в действительности так, стоит только сожалеть, что развитие олимпийских видов спорта в республике оставляет желать лучшего.

К счастью, трое тяжелоатлетов всё же доехали до турнира и один даже стал призером. В весовой категории 61 кг Магомед Даудов из Алероя поднял в первом упражнении 97 кг, в толчке – 122 кг и с суммой двоеборья 219 кг стал бронзовым призером. В последнем подходе он штурмовал 128 кг, чтобы выйти на 2-е место, но вес не покорился.

В следующей весовой категории 67 кг в шаге от пьедестала остановился Джабраил Китляев. В рывке он показал 109 кг, в толчке – 131 кг и с суммой 240 кг вышел на 4-е место. Мамед Эдиев в этом весе занял 7-е место с результатом 230 кг (102+128).

Еще две медали завоевали наши штангисты, живущие и тренирующиеся ныне в Москве. В категории 73 кг на 2-м месте был Мухаммад Романов (Мусаев) из клуба «Юность России». Он впервые выполнил норматив мастера спорта России, подняв в рывке 129 кг и в толчке 150 кг. Вслед за ним на 3-е место вышел представитель УОР-2 Висхан Сакаев (117+135).

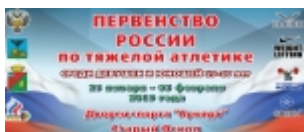


Магомед Даудов

---

# Мухаммад Романов – чемпион России среди юношей

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



С 25-го января по 3-е февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 13-15 и 16-17 лет.

От Чеченской Республики в этих соревнованиях участвует два спортсмена, причем оба в весовой категории 67 кг. Только Мухаммад Романов выступал в младшей возрастной группе, а Рамзан Джанхотов среди старших юношей.

Воспитанник тренера Сулима Базаева 14-летний Мухаммад Романов был явным лидером в своем потоке. Он использовал все шесть зачетных попыток и завершил соревнования с результатом – 103 кг в рывке и 122 кг в толчке. Набрав в сумме двоеборья 225 кг, Романов завоевал золотую медаль, намного опередив второго призера Ярослава Катричука из Шахты (сумма 197 кг).

Не самым удачным было выступление Рамзана Джанхотова, хотя по предварительным заявкам он был фаворитом в своей группе. И в рывке, и в толчке Рамзан использовал всего по одному подходу. Потерянные попытки сказались на окончательном результате, собрав в сумме 242 кг (110+132), Джанхотов занял 5-е место.



Мухаммад Романов. Фото с сайта [www.gudermes.net](http://www.gudermes.net)