

# История. Николай Осташко и Ибрагим Кодзоев.

написано Movladi ABDOULAEV | 07.05.2022



**Знаменитые тренеры Чечено-Ингушской АССР по тяжелой атлетике Николай Андреевич Осташко и Ибрагим Абибулатович Кодзоев на фотографии 1958 года.**



Тяжелоатлеты Чечено-Ингушской АССР в 1958 году. Слева направо: М.Инберг, А.Глухин, Б.Кузнецов, Н.Осташко. Со штангой Ибрагим Кодзоев. Фото: С.Шерипов.

В то время Ибрагиму Кодзоеву было 19 лет и он только начал заниматься тяжелой атлетикой. Николай Осташко был на 4 года старше. В начале 60-х они стали мастерами спорта СССР, побеждали в крупных российских соревнованиях, а позже начали работать тренерами.

В 70-80-х годах прошлого века Николай Осташко был тренером в ДСО «Труд», зал которого располагался в подвале Дворца спорта завода «Красный молот». Ибрагим Кодзоев тренировал в ДСО «Динамо» на одноименном стадионе. Во многом благодаря этим тренерам в ЧИАССР в эти годы сложилась мощнейшая команда тяжелоатлетов. Достаточно назвать несколько имен, так как всех перечислить я не в состоянии. Это олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира и Европы Ибрагим Самадов (ныне главный тренер сборной России), чемпион СССР и многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, многократный призер чемпионатов мира Асламбек Эдиев, многократный чемпион СССР Мухади Седаев,

многократные обладатели Кубков СССР Айнди Товсултанов, Умар Эдельханов, Рамзан Мусаев, мастера спорта международного класса Иса Мовсаров, Руслан Саидов и так далее.

---

# Ученики Осташко помнят наставника

написано Movladi ABDOULAEV | 07.05.2022



Заслуженный тренер России по тяжелой атлетике Николай Андреевич Осташко скончался 12 августа 2013 года на 79 году жизни.

С середины 60-х годов прошлого века Николай Осташко работал тренером секции тяжелой атлетики ДСО «Труд», располагавшейся в подвале Дворца спорта завода «Красный Молот» в г.Грозном. За 25 лет тренерской работы Николай Андреевич подготовил десятки сильнейших тяжелоатлетов, которые достойно представляли Чечено-Ингушетию на всесоюзном и международном уровне.

В смутные для республики времена конца 90-х Осташко уехал в г.Новочеркасск. Там он продолжил работу тренером, воспитав многих мастеров тяжелой атлетики и пауэрлифтинга. После кончины супруги Николай Андреевич переехал к сыну в г.Сарапул Республики Удмуртия, где и прожил последние дни своей жизни.

Андрей Нечаев, один из новочеркасских учеников Николая Осташко, еще со своих детских лет является постоянным посетителем и активным участником мероприятий сайта WSPORT-SHATOU – «Тяжелая атлетика». Недавно Андрей рассказал, что им с трудом удалось отстоять зал тяжелой атлетики, в котором

работал Николай Андреевич и который хотели передать под другие цели. А также, что он сделал в зале стенд в память о тренере.

Так что, в Новочеркасске дело Осташко живет и развивается, а его ученики помнят и чтят своего знаменитого наставника. Спасибо вам за это.



Стенд в память о Н.А.Осташко с фотографиями многих, знаменитых тяжелоатлетов Чечено-Ингушетии.



Ученики Н.А.Осташко из Новочеркаска. Слева – Андрей Нечаев, мастер спорта и тренер Александр Муллин, мастер спорта и тренер Александр Булгаков.

---


## Вспомним Батю

написано Movladi ABDOULAEV | 07.05.2022



## Николай Андреевич Осташко

Родился 3 февраля 1935 года в селе Дивное Ставропольского края. Когда Николаю было 10 лет, семья переехала в Чечню. После школы поступил в педагогический институт на заочное отделение и занимался тяжелой атлетикой. В 1961 году был чемпионом России в весовой категории 90 кг. Затем начал работать тренером.

За 30-летнюю тренерскую деятельность воспитал множество  известных тяжелоатлетов, мастеров спорта международного класса. В числе его учеников многократный победитель Кубков СССР и чемпион России Айнди Товсултанов, чемпион СССР среди юниоров и бронзовый призер чемпионата Европы-1977 среди юниоров Иса Мовсаров. Одно время у Осташко тренировался многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев. Чемпион России Александр Музыкин и многие другие.

В конце 1996-го года из-за известных событий в республике, Николай Осташко переехал в город Новочеркасск и продолжил работу тренера в местной детской спортивной школе. За 10 лет работы подготовил несколько мастеров спорта России и двух мастеров международного класса.

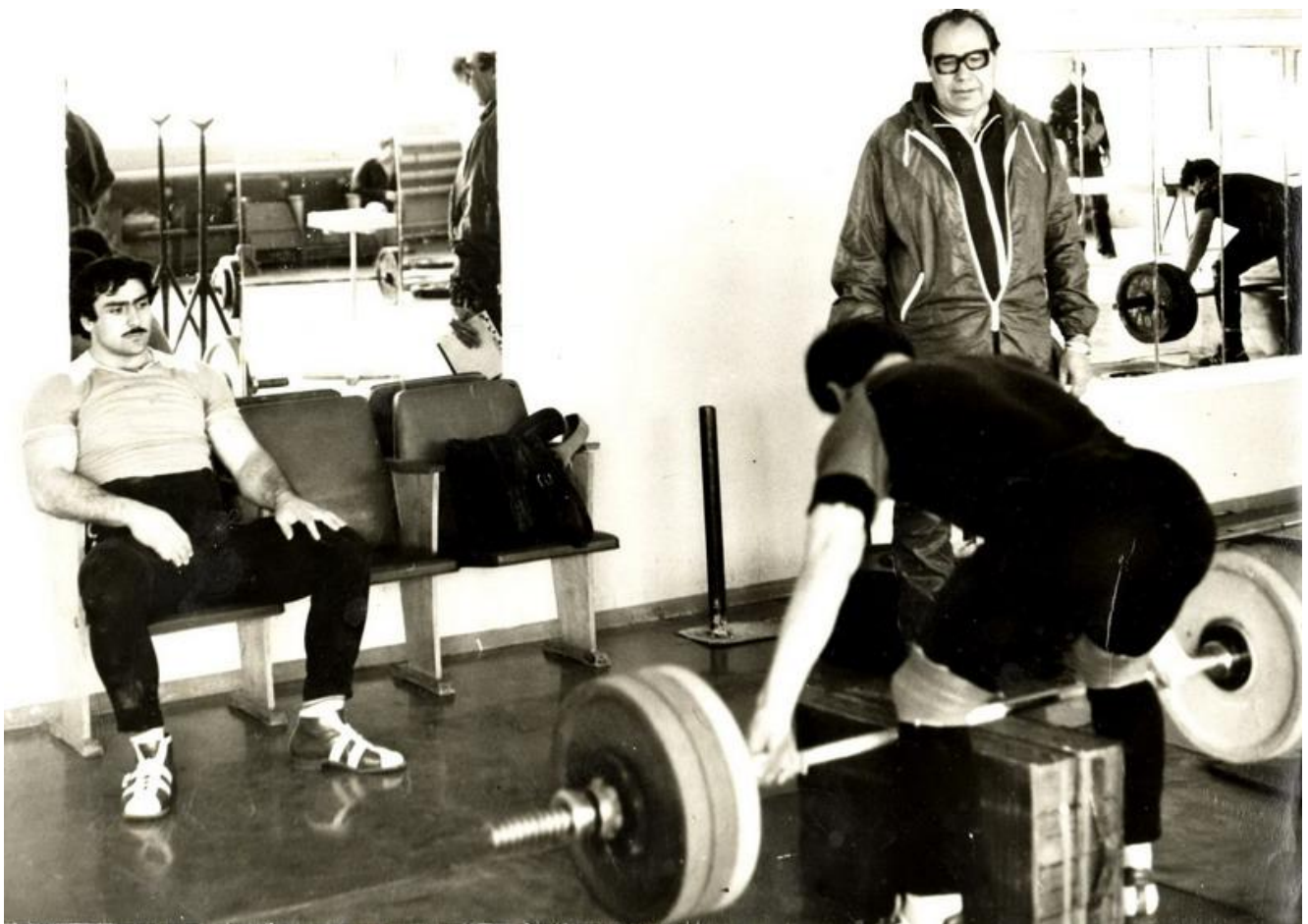
Последние годы жил у своего сына в Удмуртии. Умер 12 августа 2013 года.

В последнем номере популярного тяжелоатлетического журнала «Олимп» вышла моя статья о Николае Осташко. С разрешения главного редактора журнала Владимира Салтыкова представляю ее вашему вниманию.

Ostashko\_N.A.\_Olymp\_WSPORT-SHATOY



Тяжелотлеты Чечено-Ингушской АССР в 1958 году. Слева направо: М.Инберг, А.Глухин, Б.Кузнецов, Н.Осташко. Со штангой Ибрагим Кодзоев.



Николай Осташко за работой. Слева - Айнди Товсултанов.



Осташко с учеником на награждении



Василий Алексеев награждает Н.Осташко за подготовку призера



В центре - Давид Ригерт, Вартан Милитосян.



1984 год. На сборах с чеченскими штангистами: Айнди Товсултанов, Руслан Балаев, Умар Эдельханов, Николай Осташко, ?.



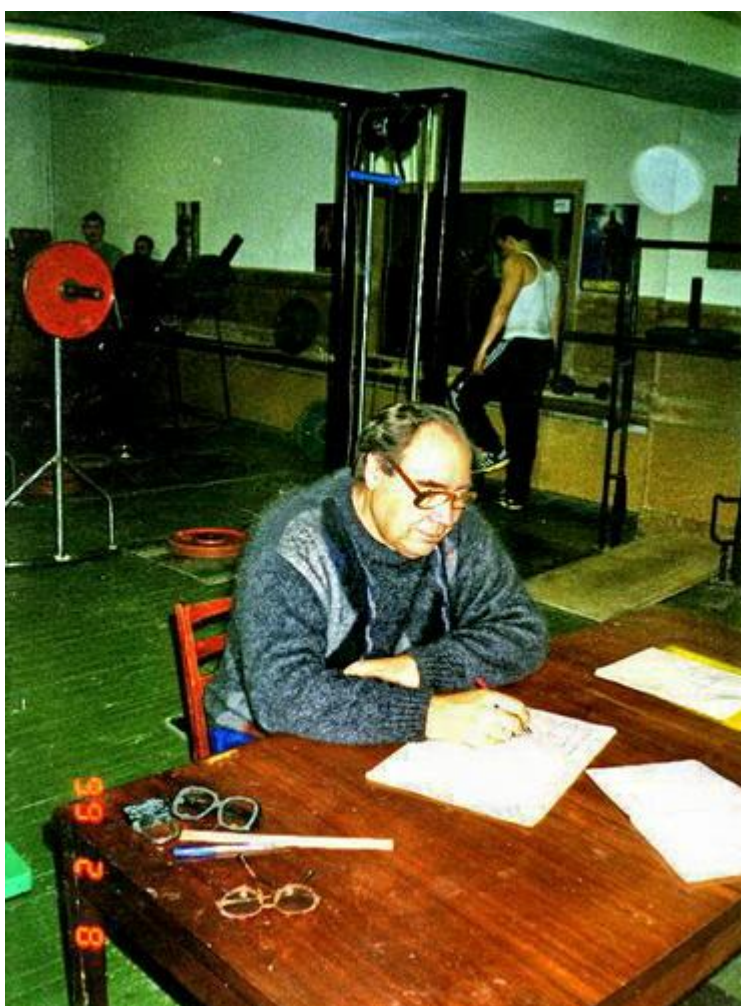
Айнди Товсултанов, Николай Осташко, Руслан Балаев.



1970-е годы, Грозный. Стоят: Вячеслав Адаменко (тренер, "Динамо"), Николай Осташко, Вахид Хамидов. Сидят: ?, Айнди Товсултанов, Адам Сайдулаев.



Со сборной СССР.



2006 год, Новочеркасск. 70 лет не помеха, работа продолжается.