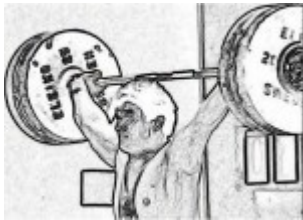


Омар Абдулвадудов

написано Movladi ABDOULAEV | 18.11.2013



Наше досье:

Родился 2 апреля 1957 года в Хасавюрте. Вначале занимался вольной борьбой. Во время службы в рядах Советской Армии увлекся тяжелой атлетикой. Мастер спорта СССР по тяжелой атлетике. В 1983 году переехал в Гудермес и начал работать тренером. Самый известный из его воспитанников – серебряный призер чемпионата мира-1989 Ризван Гелисханов.

Родоначальник такого вида спорта, как пауэрлифтинг в республике. Вице-президент Федерации тяжелой атлетики ЧР.



Тренер из Шатоя Бауд Ахмадов и Омар Абдулвадудов на соревнованиях по пауэрлифтингу в Курске, 2007г.

Ветеран подтвердил мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 18.11.2013



Один из друзей WSPORT-SHATOY из города Курска сообщает, что в этом городе в конце января с.г. состоялся чемпионат Центра и

Юга России по пауэрлифтингу. В чемпионате участвовала команда из Чеченской Республики во главе с первым чеченским пауэрлифтером Джалавди Адхалимовым. Известный мастер вновь подтвердил свое мастерство, став победителем в супертяжелой весовой категории свыше 125 кг.



Чемпион Центра и Юга России Джалавди Адхалимов

Его молодые товарищи по команде еще не набрались такого мастерства. Силовая подготовка ребят была неплохой, но психологическая явно оставляла желать лучшего. Оттого они «сгорали», как говорят спортсмены, еще до выхода на помост и, как следствие, показывали результаты намного меньше своих личных рекордов. Также необходимо работать над техникой. Однако, несмотря на такие уязвимые моменты, команда Чечни заняла третье общекомандное место среди 21-й команд-участниц.



Команда Чечни на третьем месте

Пауэрлифтинг – самый молодой вид спорта в Чечне, который появился там всего несколько лет назад, благодаря Джалавди Адхалимову и Омару Абдулвадуову. Но, за этот короткий срок уже появились мастера спорта и призеры крупных всероссийских турниров. Прошедшие соревнования в очередной раз показали большой потенциал чеченского пауэрлифтинга.



Тренер по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу Бауд Ахмадов из Шатоя и Омар Абдулвадуов из Гудермеса

Чеченские пауэрлифтеры сильнейшие в ЮФО

написано Movladi ABDOULAEV | 18.11.2013



Впечатляющего успеха добились чеченские пауэрлифтеры на чемпионате Южного федерального округа, который состоялся 18-21 января в г.Камышине Волгоградской области. Сборная Чеченской республики заняла первое командное место, опередив первую команду Волгоградской области,

Надо отметить, что этот вид спорта появился в Чечне всего несколько лет назад и вотчиной чеченского пауэрлифтинга стал г.Гудермес. Имеено здесь, под руководством тренеров Абдулвадуова О. и Д. Адхалимова растут мастера спорта России и даже международные мастера.

В г.Камышине именно гудермесские атлеты добились основных успехов. Они завоевали четыре первых места, четыре вторых и одно третье. К тому же четверо атлетов впервые выполнили норматив мастера спорта России.

[gview
file=»<https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/03/Lift-UF0.pdf>
f»]