

# Магомед Самбиев – чемпион Европы-2025

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



12-14 июня 2025 года в спортивном комплексе «Дружба» подмосковного города Мытищи прошел открытый чемпионат Европы WPF 2025 года.

World Powerlifting Federation (WPF) – международная федерация пауэрлифтинга провела чемпионат не только в классическом пауэрлифтинге, а почти в 30 номинациях. В одной из них отличился чеченский атлет.

Магомед Самбиев выступал в соревнованиях по становой тяге без экипировки, в весовой категории 90 кг, в возрастной группе ветеранов 55-59 лет. Он безошибочно выполнил три зачетные попытки, последовательно подняв 220, 230, 240 кг и стал чемпионом Европы как в своей весовой категории, так и в абсолютном зачете.



---

**Чемпионы мира - 2024 по**

# пауэрлифтингу

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



14-17 ноября 2024 года в Москве прошел X Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, пауэрспорту, строгому подъему на бицепс, экстремальному подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях принимали участие 2576 спортсменов из 40 стран мира и 85 регионов (406 городов) Российской Федерации. В этом умопомрачительном сборе атлетов, спортсмены из Чеченской Республики были не на последних ролях и завоевали более десятка медалей, включая полдюжину титулов чемпионов мира.

## WRPF

В основном достижения чеченских пауэрлифтеров относятся к версии WRPF (Federation of powerlifting, armlifting and streetlifting) – Федерация пауэрлифтинга, армлифтинга и стритлифтинга». В WRPF много разных дисциплин и довольно трудно понять ход соревнований и кто где каких результатов добивается. Постараюсь рассказать вам максимально ясно по каждой дисциплине.

**Военный жим без допинг – контроля.** *(Это жим лежа без упора на ноги. То есть, ноги в воздухе на весу и скрещены.)*

В весовой категории 140 кг победителем стал Адам Сербиев, подняв 230 кг.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг золотую медаль

завоевал Махмуд Ихаев с результатом 130 кг.

### **Пауэрлифтинг в бинтах без допинг – контроля.**

Неоднократный чемпион мира Исамудин Алиев *(на фото)* в очередной раз стал победителем в весовой категории 125 кг среди ветеранов 40-49 лет. В приседаниях ему покорились 315 кг, в жиме лежа – 190 кг и в становой тяге – 280 кг. С набранной суммой троеборья 785 кг он вдобавок завоевал серебряную медаль в общем зачете.

### **Русский жим 75 кг без допинг – контроля. (Спортсмены выжимают 75 кг максимальное количество раз).**

В этом разделе наши атлеты взяли три золотые медали.

В весовой категории 90 кг победил Муса Кадиев, выжавший 75 кг 38 раз.

В весе 110 кг лидировал Турпал-Али Хитиев с 47 повторениями.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг еще раз отличился Махмуд Ихаев, став чемпионом с результатом 26 повторов.

### **Силовое двоеборье без экипировки и без допинг – контроля.**

В этой дисциплине в отличие от классического пауэрлифтинга отсутствуют приседания со штангой.

Абдулмежид Ханавов стал серебряным призером в весовой категории 125 кг. В жиме он поднял 190 кг, а в становой тяге – 330 кг.

### **Силовое двоеборье без экипировки с допинг – контролем.**

В категории 90 кг бронзовую медаль получил Муслим Арсаев, показав в жиме 130 кг и в тяге – 255 кг.

### **Становая тяга без экипировки с допинг – контролем.**

Муслим Арсаев также был бронзовым призером и в этом разделе с результатом – 255 кг. Кстати, тренирует Муслима упомянутый выше Исамудин Алиев.

### **Строгий подъем на бицепс без допинг – контроля.**

Муслим Эдилов занял второе место весовой категории 82,5 кг, подняв 82,5 кг.

В категории 100 кг Хасан Саламов сделал лишь один удачный подход на 95 кг, но этого хватило для золотой медали.

### **Экстремальный подъем на бицепс без допинг – контроля.**

Относительно новая дисциплина, когда вес на бицепс можно поднимать любым способом и движением, запрещается только сгибать при этом колени.

В весовой категории 90 кг Муса Кадиев поднял 117,5 кг. Такой же вес осилил Шамиль Джангулаев из Хасавюрта, но так как он был легче по собственному весу, то получил золотую медаль, оставив Кадиева на 2-м месте.

Также, серебряную медаль завоевал Турпал-Али Хитиев, осиливший 130 кг в категории 110 кг.

Абсолютным чемпионом стал Адам Сербиев в категории 140 кг с результатом 150 кг.

Усман Габаев стал победителем в группе юниоров 20-23 лет в категории 140 кг, подняв 135 кг. А в общем зачете был вторым после Сербиева.

### **Экстремальный подъем на бицепс с допинг – контролем.**

В этом разделе наши спортсмены завоевали две серебряные медали. В категории 110 кг Магомед Хаджиев с результатом 120 кг и в весе 125 кг Микаил Муртазалиев, поднявший 115 кг.

## WSF

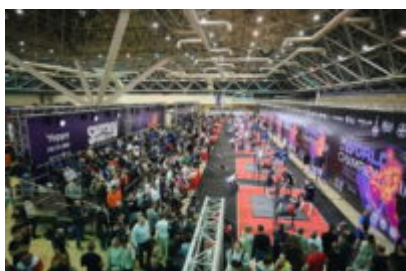
WSF (World Streetlifting Federation) – Мировая федерация стритлифтинга. (Соревнования проводятся по подтягиваниям и отжиманиям на брусьях).

В отжиманиях с весом 35 кг в весовой категории 90 кг чемпионом стал Рамзан Мисирханов, выполнивший это упражнение 23 раза.

---

# Чеченские пауэрлифтеры на чемпионате мира-23

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



16-17 декабря 2023 года в Москве проходил IX Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях приняли участие 2347 спортсменов 27 стран и 426 городов Российской Федерации. В этих масштабных состязаниях отличились несколько чеченских силачей, в основном, по версии WRPF.

**WRPF – Международная Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга.**

**Жим лежа с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов из Грозного в последней попытке выжал 155 кг и стал чемпионом мира. Он оставил далеко позади второго призера Георгия Сокурова из Владикавказа, который осилил 130 кг. Более того, 22-летний Вагапов впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

В весовой категории 110 кг среди взрослых Умар Арцуев занял 2-е место с результатом 212,5 кг. Его сумел обойти Сахиб Алиев из Казани, выжав 215 кг.

### **Народный жим с допинг-контролем**

Это соревновательная дисциплина, где спортсмен делает максимальное количество повторений в жиме лежа, где вес штанги равен собственному весу спортсмена.

Умар Арцуев выполнил 31 подъем с весом 110 кг и завоевал еще одну серебряную медаль.

### **Пауэрлифтинг (троеборье) в бинтах**

Играющий тренер команды Исамудин Алиев из Гудермеса поднял в приседаниях 310 кг, жиме лежа 200 кг и в тяге становой 290 кг в весовой категории 125 кг. Впечатляющие цифры, особенно, учитывая, что Алиеву 45 лет. Он завоевал золотую медаль среди ветеранов возрастной группы 40-49 лет и серебро в общем зачете.

### **Строгий подъем на бицепс с допинг-контролем**

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов использовал только одну попытку из трех, подняв 67,5 кг. Этого хватило для серебряной награды.

В весовой категории 100 кг среди взрослых победил Хасан Саламов из Курчалоя с результатом 90 кг.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov\\_hasan.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov_hasan.mp4)

## WSF – Международная Федерация стритлифтинга

### Отжимания на брусках с весом

В весовой категории 75 кг лидером был Лема Муртазалиев. Он использовал все зачетные попытки и завершил победное выступление с результатом 128 кг. В дополнительном подходе он штурмовал мировой рекорд – 130 кг, к сожалению, этот вес пока не покорился.

---

# Лема Муртазалиев на чемпионате мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2025



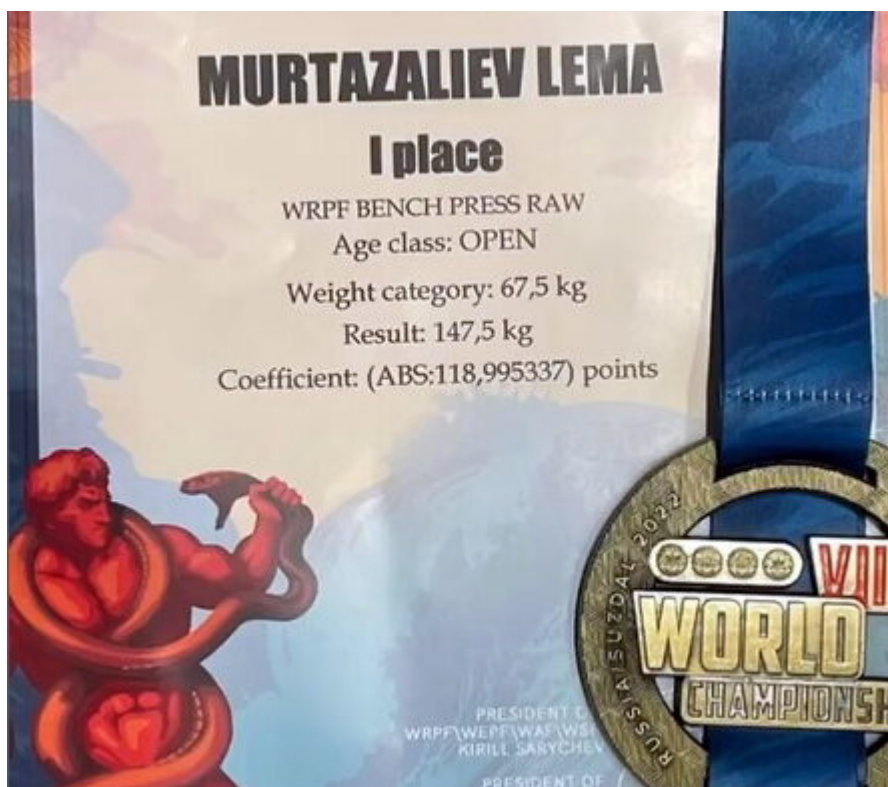
14-18 декабря 2022 года в Суздале проходил VIII чемпионат мира по пауэрлифтингу.

554 спортсмена соревновались в различных дисциплинах пауэрлифтинга и среди них чеченский атлет Лема Муртазалиев.

В жиме лежа без экипировки наш спортсмен стал победителем в весовой категории 67,5 кг с результатом 147,5 кг.

В отжиманиях на брусках с весом Муртазалиев стал серебряным

призером с результатом 125 кг. Также, он был вторым в абсолютном зачете.





# Успехи чеченских пауэрлифтеров

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2025



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

## **Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем**

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

## **Пауэрлифтинг в бинтах**

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

## **Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем**

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

## **Двоеборье без экипировки**

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

## **Жим лежа без экипировки**

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

## **Тяга без экипировки**

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

### **Тяга без экипировки с допинг-контролем**

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

### **Подъем на бицепс**

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

### **Подъем на бицепс с допинг-контролем**

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev\\_stavrop.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev_stavrop.mp4)

Лема Муртазалиев

---

# **Аслан Дудугов стал чемпионом России**

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



**С 26 января по 7 февраля в г.Екатеринбург проходили чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу среди юношей, взрослых и ветеранов.**

В группе ветеранов было 172 участника, в том числе двое атлетов из Чеченской Республики.

48-летний мастер спорта России Аслан Дудугов (на фото) был вне конкуренции в весовой категории 120 кг. Он безошибочно выполнил все зачетные попытки, последовательно подняв в следующих упражнениях:

- приседание – 260, 267,5, **275** кг;
- жим – 185, 192,5, **195** кг;
- тяга – 305, 315, **325** кг.

Набрав в сумме троеборья 795 кг, Дудугов опередил второго призера Сергея Лукашова из Санкт-Петербурга более чем на 100 кг.

В весовой категории 105 кг выступал 44-летний кандидат в мастера спорта Арслан Гакаев. Он показал следующие результаты: приседание – 230 кг, жим – 165 кг, тяга – 275 кг. Основным соперником Сергей Бахтин из г.Орел был сильнее в двух первых упражнениях – 240+175+275. Таким образом Гакаев стал обладателем серебряной медали.

В командном зачете Чеченская Республика, представляемая этими двумя спортсменами, заняла 2-е место после Челябинской области, за которую выступало четверо атлетов.

Готовил наших атлетов к соревнованиям тренер Эльдаров Х.А.

---

# Чеченцы на празднике силы

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



16-19 декабря в Москве проходил VII Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, народному жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу и стритлифтингу по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В этом празднике силы участвовало свыше 1000 спортсменов из разных стран, в том числе несколько чеченских силачей как из нашей республики, так и других регионов России.

В классическом пауэрлифтинге (в бинтах) в весовой категории 125 кг выступал Исамудин Алиев из Гудермеса. В приседаниях ему покорились 310 кг, в жиме лежа – 202,5 кг и в тяге – 300 кг. Набрал в сумме 812,5 кг, он занял 6-е место.

В дисциплине безэкипировочный жим лежа – любители, среди юношей 14-16 лет победу одержал Тимур Алексеев из Грозного. В весовой категории 75 кг он выжал 102,5 кг. В весовой категории 100 кг Асхаб Бочаев из Урус-Мартана занял 3-е место с результатом 240 кг. Сайдали Гаджахмедов был четвертым в категории 90 кг среди ветеранов 40-49 лет с результатом 162,5 кг.

В соревнованиях по строгому подъему на бицепс в весе 110 кг среди ветеранов 40-49 лет Хасан Мустапаев из Грозного в первой попытке поднял 82,5 кг. Следующие две попытки на 86 кг были неудачны, но и одного первого подхода хватило, чтобы завоевать золотую медаль. Аюб Мусаев занял 4-е место в категории 100 кг,

подняв 75 кг.



Хасан Мустапаев

Лёма Муртазалиев завоевал три медали в отжиманиях на брусьях с весом. В отжиманиях на количество он стал победителем. Затем в весовой категории 67,5 кг занял 2-е место с результатом 112,5 кг. И наконец, этот результат позволил ему завоевать бронзовую медаль в абсолютном первенстве.



Лема Муртазалиев справа



---

# Имам-Гери Сайдулаев – первый выпускник Международного лица СИУ

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2025



## Наше досье:

Родился 4 апреля 2000 года в с.Сержень-Юрт. Рост 183 см, вес 90-100-110 кг. Начинал заниматься дзюдо и вольной борьбой, затем перешел на пауэрлифтинг. Лучшие результаты: жим – 110 кг, приседания – 180 кг, тяга – 180 кг.

**В 2019 году с отличием окончил Международный Лицей «София-Антиполис» в Вальбонне (CIV – Centre International de Valbonne) и получил диплом BAC L (бакалавр по литературе).**



**Имам-Гери Сайдулаев**

В Европе живет огромное количество чеченских беженцев, покинувших Родину с началом второй российско-чеченской войны. И одна из самых больших диаспор сложилась во Франции. Многие дети родились и выросли уже здесь, другие приехали в младенческом возрасте. В этой молодой поросли всегда приятно видеть и наблюдать тех, кто сохранил язык, культуру, добивается заметных успехов в учебе и спорте. Одним из представителей этого поколения и является герой данного репортажа Имам-Гери Сайдулаев.

По приезду во Францию, рядом с жильем семьи Имама оказался спортивный зал, куда он сразу начал ходить по вечерам после колледжа и занимался дзюдо и вольной борьбой. Как говорит молодой человек, в этих видах спорта ему нравилось контролировать свою силу и правильно ее применять. Однако в единоборствах Имам долго не задержался и вскоре оказался в пауэрлифтинге.

Этот момент особо заинтересовал меня. Дело в том, что Франция спортивная страна, тут есть популярные и сильно развитые виды спорта как, к примеру, футбол, регби, дзюдо, легкая атлетика и т.д., но к ним никак не отнесешь пауэрлифтинг. И мой первый вопрос Иمامу в этом и заключался.

**• Почему ты выбрал этот, мягко говоря, не самый популярный во Франции вид спорта?**

Имам рассказал:

*Интерес к силовым видам спорта у меня был с детства. И причина тому – мой дядя Адам Дакаев, который является сильным*

*пауэрлифтером, мастером спорта России. Благодаря ему я полюбил этот вид спорта и всегда хотел им заниматься. Правда, тут особых условий не было. Лишь когда поступил в Международный Лицей в 2016 году нашел более-менее подходящий зал. Тренера не было и чтобы правильно строить тренировки самостоятельно изучал анатомию и спортивную медицину. Первое время по интернету знакомился с правилами и искал методики тренировок. Только сейчас у меня появился профессиональный тренер.*

Что-ж, упорству и целеустремленности Имама можно позавидовать. За относительно короткий срок самостоятельных тренировок 19-летний спортсмен достиг хороших результатов. А при такой настойчивости и решимости можно с уверенностью сказать, что добьется большего.



На тренировке

- **Ты учился в солидном учебном заведении. Не мешали ли тренировки учебе, сколько раз в неделю ты ходил в спортзал и продолжишь ли занятия пауэрлифтингом после Лицея?**

*Тренировки не только не мешали, а, наоборот, дисциплинировали. Во время учебы я тренировался 3-4 раза в неделю, а на каникулах – 6 раз. После Лицея обязательно продолжу. Мне это нравится, это уже часть моей жизни.*

В заключение отмечу, что Имам-Гери Сайдулаев первый выпускник-чеченец за 40 лет существования Международного Лицея в Вальбонне. За три года в данном заведении он отличался не только образцовой учебой, но и многими заметными проектами. К примеру, в мае в Лицее прошел Фестиваль, где каждый курс или группа студентов представляли свои фильмы на молодежную тему. Имам, являясь автором проекта, долго и скрупулезно работал над

ним. И не зря, отныне этот Фестиваль станет в Лицее ежегодным. Кроме того, он открыл Фонд для студентов, нуждающихся в медицинской и психологической помощи и поддержки в учебе. В-общем, наш молодой соотечественник оставил заметный след в этом престижном учебном заведении.

Хотелось бы пожелать Имаму счастья и удачи в жизни и спорте. Дала аьтто бойла хьан массо хІуман тІехь.

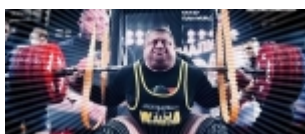


Мать Имама – Лариса, художница, подарила Лицею одну из своих картин на французскую тематику.

---

## Уроженец Чечни Влад Алхазов – абсолютный рекордсмен мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2025



**В декабре прошлого года на турнире «Гран-При Адреналин» по пауэрлифтингу в Минске представитель Израиля Влад Алхазов показал выдающийся результат в приседаниях – 525 кг.**

В пауэрлифтинге существуют два дивизиона – экипировочный и безэкипировочный. Из-за наличия огромного количества различных федераций, в рекордах пауэрлифтинга можно легко запутаться. Но несомненно одно – рекорды мира Влада Алхазова являются абсолютными в любых версиях этого вида спорта. В столице Беларуси Алхазов выступал в безэкипировочном варианте. Уже во втором подходе обновил рекорд мира, присев с 510 кг, а в

заключительной попытке довел его до 525 кг. Кроме того, Владу Алхазову принадлежит фантастический рекорд в экипировке – 567 кг!

Влад Алхазов родился в 1978 году в Грозном. В подростковом возрасте с родителями переехал в Израиль. В 15 лет начал заниматься с отягачениями, а в 20 – целенаправленными тренировками по пауэрлифтингу. В Израиле этот вид спорта не является приоритетным и финансовые средства не выделяются даже для поездки спортсменов на крупные соревнования. Поэтому Алхазов подавал заявки на турниры не от страны, а лично от себя.

В начале 2008 года Влад Алхазов установил невероятный рекорд в приседаниях – 567 кг в экипировке. Затем была тяжелейшая травма колена, где ему заменили связки. После таких операций люди обычно оформляют инвалидность, но Алхазов не только вернулся в большой спорт, а установил новый умопомрачительный рекорд – 525 кг без экипировки.



Влад Алхазов справа