

# Абдуллах Хашумов стал вторым на Кубке России

написано Movladi ABDOLAЕV | 01.02.2021



С 25 января по 1 февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходил Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 155 спортсменов из 47 регионов России.

Команда Чеченской Республики состояла из девяти тяжелоатлетов и большинство из них являлись представителями Школы олимпийского резерва Урус-Мартана, руководителем которой является известный в недавнем прошлом чеченский тяжелоатлет, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-12 Апти Аухадов. Кроме того, в судейской бригаде соревнований работали арбитры международной категории Эли Кунаев и Абуязид Лабазанов.

Лучшего результата из наших спортсменов добился Абдуллах Хашумов, который является воспитанником тренера Хамзата Аухадова из ШОР Урус-Мартана. В настоящее время Хашумов представляет Москву и дает второй зачет Чеченской Республике.

22-летний Абдуллах Хашумов выступает в тяжелой весовой категории свыше 109 кг. На прошедших соревнованиях он безупречно выполнил первое упражнение, последовательно поднимая в рывке 160, 170 и 175 кг. В толчке Абдуллах зафиксировал во втором подходе 207 кг и лишь один раз ошибся в последней попытке на 215 кг. Соперничать с победителем Антониом Савчуком (395 кг) он не смог, но уверенно занял 2-е место.



Абдуллах Хашумов

Другой представитель Чечни в этом весе Билухаж Элиханов набрал в сумме двоеборья 370 кг (165+205) и остановился на 5-й позиции в итоговом протоколе.

Остальные наши тяжелоатлеты не смогли приблизиться к пьедесталу почета, зато трое из них впервые выполнили норматив мастера спорта России. Результаты их выступлений вы можете видеть ниже.

55 кг, 9-е место – Рамзан Тадаев, РЦСП Грозный, 200 кг (90+110), выполнил норму мастера спорта;

67 кг, 12-е место – Магомед Мусостов, 250 кг (117+133);

73 кг, 9-е место – Шамиль Даудаев, РЦСП Урус-Мартан, 280 кг (125+155); 13-е место – Амерхан Сакаев, СШОР Урус Мартан, 260 кг (120+140);

81 кг, 6-е место – Ибрагим Умаров, СШ Наур, 310 кг (140+170); 10-е место – Ислам Зайраев, СШОР Урус-Мартан, 282 кг (127+155), оба выполнили норму мастера спорта;

89 кг, 8-е место – Рамзан Аухадов, СШОР Урус-Мартан, 330 кг (145+185);

96 кг, 10-е место – Сайхан Сакаев, СШОР Урус-Мартан, 320 кг (140+180).

Следует также отметить достижение ингушского тяжелоатлета Хас-Магомеда Балаева, представляющего московское училище олимпийского резерва №2. Он соревновался в весовой категории 109 кг и завоевал серебряную медаль с результатом в сумме двоеборья 382 кг (172+210), лишь незначительно уступив победителю Тимуру Наниеву из Северной Осетии (385 кг). Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева, который его ныне тренирует.

Чеченских тяжелоатлетов готовили к соревнованиям тренеры: Хамзат Аухадов, Касум Магомадов, Омар Абдулвадулов, Р.Гыштыгов, В.Азирханов, А.Ильясов, Р.Джамулаев, З.Джамулаев.

В командном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики были на 4-м месте.



Билухаж Элиханов

---

# Рамзан Аухадов – второй на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 01.02.2021



Вчера наш сайт рассказал, что после длительного перерыва на помост вернулся знаменитый чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов и сразу выиграл Кубок России. А сегодня отличного результата добился его младший брат Рамзан.

Рамзан Аухадов выступал в более тяжелой весовой категории 89 кг. Первое упражнение он провел безошибочно, используя все три подхода и завершил его с результатом – 148 кг. В толчке Рамзан стартовал со 180 кг, затем поднял 184 кг и единственная осечка произошла на весе 190 кг в заключительном подходе. Правда, этот вес уже ничего не решал, до лидера соревнований Романа Чепика из команды Москва-Курганская область Аухадов-младший всё равно не дотягивал, но серебряную медаль завоевал уверенно.

**Технические результаты, весовая категория 89 кг:**

1. Роман Чепик, Москва-Курганская область, рывок: 150, 155,

~~160~~ + толчок: 185, **193**, ~~197~~, сумма: **348** кг.

2. Рамзан Аухадов, Чеченская Республика, рывок: 140, 145, **148** + толчок: 180, **184**, ~~190~~, сумма: **332** кг.

3. Владимир Сидоров, Санкт-Петербург, рывок: 143, 147, **150** + толчок: 175, ~~180~~, **180**, сумма: **330** кг.



Рамзан Аухадов. Ассистирует ему Апти.