

Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрал в

сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев

Интересные баталии на

Мемориале А.Кадырова

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



20-22 августа 2025 года в Грозном прошел Всероссийский турнир памяти Ахмат-хаджи Кадырова, в котором приняли участие около 150 спортсменов.

Как полагается хозяевам помоста, в соревнованиях участвовало много чеченских тяжелоатлетов, которые собрали большой урожай медалей. Во многих весовых категориях шла напряженная, интересная борьба за призовые места.

В категории 55 кг Минкаил Сембаев не смог конкурировать с дагестанскими атлетами – многократным чемпионом России Исмаилом Гаджибековым и призером последнего чемпионата России Исламом Абакаровым. Подняв в рывке 90 кг и в толчке 110 кг, Сембаев занял 3-е место.

Магомед Мусостов стал серебряным призером с результатом 250 кг в сумме двоеборья (115+135), пропустив вперед Аслана Бзасежева из Адыгеи (275 кг).

Чеченский атлет из Хасавюрта Бувайсар Белиев стал победителем в категории 73 кг с результатом 270 кг (120+150).

Мухаммад Романов был явным лидером в категории 81 кг – 315 кг (143+172). А вот за серебро и бронзу развернулась интересная борьба. Мохьмад Лабазанов (*на фото на 3-м месте*) в рывке поднял 135 кг. Его сумел обойти Батыр Хатляков из команды Краснодарского края, которому покорились 139 кг. В толчке Хатляков справился с 165 кг. Лабазанов тоже поднял этот вес во втором подходе, а в заключительной попытке пошел на 170 кг, чтобы обойти соперника по сумме двух упражнений. К сожалению,

этот вес не покорился и Мохьмад стал бронзовым призером. Следует отметить, что в 2023 году Мохьмад Лабазанов **выполнил** норматив мастера спорта России и с тех пор практически не тренировался, сосредоточившись на учебе в институте. В мае нынешнего года, сдав очередную сессию, он решил готовиться к данному турниру и всего за три месяца тренировок набрал форму и показал отличный результат. Тренируется спортсмен под руководством своего отца – Абуязида Лабазанова.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/labazanov_magomed_vid.mp4

Мохьмад Лабазанов

В весовой категории 89 кг с явным преимуществом победил многократный призер чемпионатов России Рамзан Джанхотов – 340 кг (155+185).

Еще двое воспитанников Абуязида Лабазанова – Ахмед Арсакиев и Тамерлан Амхадов были близки к победе в категориях 96 кг и 102 кг соответственно, но спортивная удача была на этот раз на стороне соперников. Арсакиев в первом упражнении поднял 151 кг, опередив основного конкурента – Фаиля Закирова из команды Ульяновской области – 150 кг. В толчке наш атлет все время шел впереди соперника. Закиров начал толчок с 172 кг, Арсакиев с 177 кг. Второй подход Закирова – 179 кг, Арсакиева – 182 кг. В последней попытке Закиров фиксирует 184 кг, а наш атлет ошибся на 185 кг. В итоге гость из Ульяновской области собрал в сумме двоеборья – 334 кг, а Арсакиев – 333 кг.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/arsakiev.mp4>

Ахмед Арсакиев

Примерно такая же ситуация случилась и с Тамерланом Амхадовым в борьбе за золотую медаль с Сосланбеком Хадаевым из Москвы. Только в этот раз все решило преимущество москвича в 1 кг в первом упражнении. Что интересно, соперники смогли использовать только по одному подходу в обоих упражнениях и

они решили исход борьбы. В рывке Хадаев поднял 151 кг, Амхадов – 150 кг. В толчке соперники были равны – 190 кг.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/amhadov_tamerlan.mp4

Тамерлан Амхадов

ИЙ ТУРНИР

АТЛЕТИКЕ

О ПРЕЗИДЕНТА
СПУБЛИКИ
А. КАДЫРОВА



ЫЙ



Тамерлан Амхадов на награждении

В весовой категории 109 кг Юнус Магамадов дал бой 5-кратному чемпиону России, призеру чемпионатов Европы и участнику Олимпиады-2020 Тимуру Наниеву, представляющему ХМАО. В рывке Юнус поднял 170 кг, опередив Наниева на 2 кг – 168 кг. В толчке оба зафиксировали во втором подходе 205 кг. В последней попытке Магомадов смазал 208 кг, а опытный Наниев справился с этим весом и вышел на 1-е место.

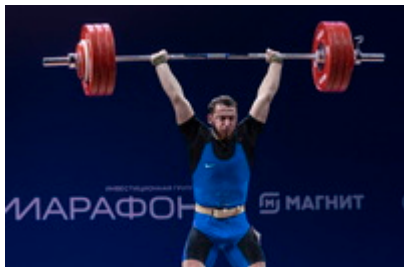
Наконец, в тяжелом весе свыше 109 кг Билухаж Элиханов стал бронзовым призером с результатом – 380 кг (170+210).



Судейская бригада. Слева Абуязид Лабазанов, 5-й справа – Эли Кунаев.

Рамзан Джанхотов завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



10-13 августа 2025 года в Санкт-Петербурге прошел чемпионат России по тяжелой атлетике. В соревновании, посвященном 140 летию российской тяжелой атлетики, приняли участие 209 спортсменов.

Единственный представитель Чеченской Республики Рамзан Джанхотов (*на фото*) выступал в весовой категории 89 кг. Его основным соперником был известный российский тяжелоатлет, заслуженный мастер спорта России, 2-кратный чемпион мира, неоднократный призер чемпионатов мира и Европы Артем Окулов, представляющий Москву.

В первом упражнении – рывке Джанхотов на 5 кг опередил своего титулованного визави. Окулов справился с 155 кг, а Рамзан в последнем подходе поднял 160 кг.

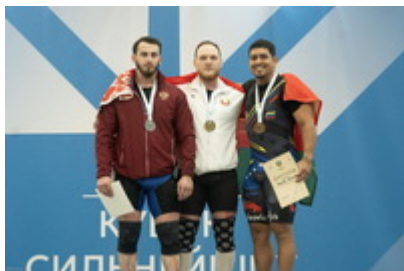
В толчке наш тяжелоатлет начал с 185 кг, во второй попытке зафиксировал 190 кг, в последнем подходе потерпел неудачу на 194 кг и завершил соревнование с суммой двоеборья – 350 кг.

Артем Окулов всегда был силен во втором упражнении. Вот и на этот раз опытный, 31-летний москвич пермского происхождения стартовал с 191 кг, а когда Джанхотов сошел с дистанции, заказал 196 кг. Справившись с этим весом, Окулов набрал в сумме 351 кг, отодвинув нашего спортсмена на 2-е место.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/djanhotovSPb.mp4>

Рамзан Джанхотов второй на Кубке сильнейших

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



26-28 июня 2025 года в Москве прошли международные соревнования «Кубок сильнейших спортсменов» по тяжелой атлетике.

Это были первые международные соревнования в России с тех пор, как в 2022 году российская тяжелая атлетика была изолирована от мировой после начала войны в Украине. Представительство было не ахти каким, в турнире участвовали команды России, Беларуси, Кубы и Венесуэлы, тем не менее, это первый шаг к возвращению в международную сферу.

В Кубке сильнейших принял участие чеченский тяжелоатлет Рамзан Джанхотов. Менее недели назад он стал чемпионом России среди молодежи в далеком Южно-Сахалинске, о чем я рассказывал [здесь](#). Очевидно, что времени у Рамзана было только на перелет в Москву и, можно сказать, что на помост он вышел прямо с трапа самолета.

Несмотря на это, Джанхотов показал высокий результат. В весовой категории 89 кг он поднял в рывке 160 кг и стал лидером после первого упражнения. Белорусский тяжелоатлет Юлиан Курлович отстал на 4 кг – 156 кг.

В толчке ситуация поменялась. Джанхотов завершил второе упражнение с результатом 180 кг. Курловичу удалось справиться

со 185 кг и обойти нашего атлета по сумме двоеборья. Таким образом, Рамзан Джанхотов получил серебряную медаль *(на фото)*.



Рамзан Джанхотов – чемпион России-25 среди молодежи

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



16-23 июня 2025 года в Южно-Сахалинске проходило первенство России по тяжелой атлетике среди молодежи до 23 лет.

Чеченской команды на этих соревнованиях не было, за

исключением одного тяжелоатлета. Воспитанник тренера Хусейна Асаева – Рамзан Джанхотов (*на фото*) выступал в весовой категории 89 кг и был очевидным лидером. В первом упражнении – рывке – он стартовал с 155 кг. Затем ему не покорились 160 и 162 кг, но и первой попытки было достаточно, чтобы завоевать малую золотую медаль в рывке. Его основной соперник Даниэль Кузьмичев из команды ЯНАО тоже поднял этот вес в последнем подходе, но проиграл нашему атлету по собственному весу.

Второе упражнение – толчок Джанхотов и Кузьмичев начали со 180 кг. Но Кузьмичев на этом остановился и завершил соревнования с суммой двоеборья 335 кг. Рамзан Джанхотов во втором подходе поднял 185 кг, набрал в сумме 340 кг и стал чемпионом России.

На третье место вышел Висхан Сакаев, представляющий Москву. Его результат в рывке – 145 кг, в толчке – 168 кг.

В заявке были Мухамад Романов (81 кг) и Мамед Эдиев (89 кг), но на помост они по каким-то причинам не вышли.

Триумфальное возвращение Джанхотова и Балаева

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



3-10 февраля 2025 года в городе Верхняя Пышма Свердловской области прошел Кубок России по тяжелой атлетике.

Соревнования состоялись на фоне полной неразберихи с Федерацией тяжелой атлетики России (ФТАР). В ноябре прошлого года состоялись выборы президента ФТАР, но кандидатура, вероятно, не устраивала Минспорта России. Вскоре Минспорта отозвала аккредитацию ФТАР, а ее полномочия передала Федерации пауэрлифтинга. Новоиспеченный президент ФТАР вообще исчез из поля зрения. Непонятно как ФТАР, лишенная аккредитации, проводит соревнования. Ну да ладно, искать логику в действиях российских министерств дело неблагодарное. Главное – соревнования проходят, что важно для спортсменов.

Призер чемпионатов России Рамзан Джанхотов (*на фото*) последние 14 месяцев находился в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил. Нынешний Кубок России стал его первым турниром после срока наказания. И возвращение на большой помост было более чем успешным. В весовой категории 81 кг Рамзан поднял в рывке 158 кг, во втором упражнении – 182 кг и стал обладателем Кубка России. Ближайший соперник Илья Иудин из Владимира показал 148+180. Тренирует спортсмена Хусейн Асаев.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/djanhotov.mp4>

Племянник знаменитого тяжелоатлета Чечено-Ингушской АССР 80-х годов Руслана Балаева – Хас-Магомед Балаев также был дисквалифицирован на два года антидопинговой комиссией и также триумфально, как и Джанхотов, вернулся на большой помост. В весовой категории 109 кг он соперничал с 5-кратным чемпионом России и участником Олимпиады-2020 Тимуром Наниевым, представляющим ХМАО. Балаев опередил титулованного соперника в обоих упражнениях. В рывке он поднял 176 кг, в толчке 212 кг. Результат Наниева – 175+210.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/balaev.mp4>

Рамзан Джанхотов на II Играх стран СНГ

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



4-14 августа 2023 года в десяти городах Беларуси проходят II Игры стран СНГ.

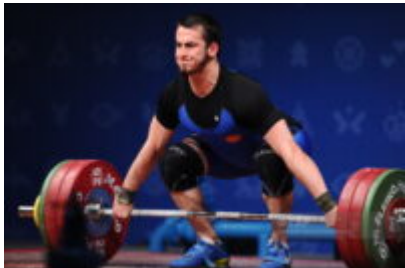
В программе Игр соревнования по 20 видам спорта. Игры имеют открытый статус, то есть в них могут участвовать страны, не входящие в СНГ. Таковых было больше половины – 13 из 22 стран – участниц. Вход на все арены бесплатный.

В соревнованиях по тяжелой атлетике в весовой категории 81 кг выступал Рамзан Джанхотов. Его главным соперником был товарищ по команде Вячеслав Яркин. Первое упражнение они начинали с одинакового веса – 150 кг. Джанхотов, выполнив все три зачетные попытки, стал лидером с результатом 156 кг. Яркин зафиксировал 155 кг.

В толчке Рамзан стартовал со 170 кг, затем поднял 175 кг. Его соперник в первом же подходе толкнул 178 кг и стал лидером по сумме двоеборья – 333 кг. В последней попытке Джанхотов почему-то заказал 186 кг, не справился с этим весом и остался на втором месте с суммой двоеборья – 331 кг.

Рамзан Джанхотов - бронза чемпионата России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



13-16 июня 2023 года в городе Новый Уренгой прошел чемпионат России по тяжелой атлетике.

За Чеченскую Республику выступало четверо тяжелоатлетов. Наибольшего успеха из них добился Рамзан Джанхотов (*на фото*), который соревновался в весовой категории 81 кг и завоевал бронзовую медаль.

В принципе, результат мог быть и выше, но Рамзан терял слишком много зачетных подходов. Так, в первом упражнении упражнении – рывке его стартовый вес был самый высокий – 153 кг. С этим весом он справился, но затем были неудачные попытки на 156 и 158 кг. Тем временем, основные соперники Вячеслав Яркин из Сочи и Роман Семин из Санкт-Петербурга во вторых подходах подняли по 154 кг.

В толчке Джанхотов начал со 175 кг, а затем пытался обойти соперников. Увы, 180 и 185 кг не покорились. Итоговый расклад был следующим:

1. Вячеслав Яркин – **340** кг (151, **154**, ~~157~~ + 180, 184, **186**)
2. Роман Семин – **331** кг (150, **154**, ~~157~~ + 172, **177**, ~~181~~)
3. Рамзан Джанхотов – **328** кг (**153**, 156, ~~158~~ + **175**, 180, ~~185~~)

Рамзан Тадаев занял 5-е место в категории 55 кг с результатом – 94+110.

В тяжелом весе свыше 109 кг Абдуллах Хашумов выступал за Москву и Чечню. Подняв в рывке 172 кг и в толчке 216 кг, он был на 6-м месте.

В весовой категории 67 кг Жалавди Базаев поднял в рывке 123 кг, но получил нулевую оценку в толчке, не справившись с начальным весом – 148 кг.

В командном зачете небольшая дружина из Чеченской Республики заняла 12-е место среди 40 регионов.

Рамзан Джанхотов- чемпион России-22

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



12-20 ноября 2022 года в Туле прошло первенство России среди юниоров 15-18 и 19-20 лет.

В возрастной группе 15-18 лет чеченским тяжелоатлетам никак не удавалось завоевать чемпионский титул, каждый раз останавливаясь в шаге от него.

В весовой категории 61 кг нашу команду представлял Хонкар Хусейнов, воспитанник тренера Азирханова В.Э. из Наурской спортивной школы. Он не очень удачно выступил в первом упражнении, подняв стартовые 100 кг и дважды потерпев неудачу на 105 кг. В толчке все три подхода были удачными – 120, 125, 130 кг. Но этого результата хватило лишь для серебряной

медали, ибо Тимофей Азаров из г.Канск Красноярского края поднял в рывке 108 кг и в толчке – 135 кг.



Хонкар Хусейнов

В следующем весе 67 кг на помост вышел Магомед Даудов из Урус-Мартана (тренеры Хусаинов Х.С. и Аухадов Х.А.). В рывке он также смог использовать лишь один подход на 115 кг, а затем дважды не справился с 118 кг. А в толчке и вовсе заставил поволноваться тренеров, «смазав» начальные 140 кг и в первом, и во втором подходах. К счастью, в последней попытке Магомед справился с этим весом, избежав нулевой оценки. Ну а его основной соперник Владислав Кожин из команды Кемеровской области безошибочно исполнил все шесть подходов и стал чемпионом с результатом 124+147. Даудову пришлось довольствоваться серебром.



Магомед Даудов

Мамед Эдиев из с.Бердкель отвыступался в целом неплохо. В весовой категории 81 кг он поднял в рывке 130, 134 кг и

ошибься на 137 кг. В толчке была похожая картина – два удачных подхода – 160, 164 кг и осечка на 166 кг. Его соперник Никита Вагин из Москвы в точности повторил рывок нашего спортсмена, но был сильнее во втором упражнении – 169 кг. И снова золото ускользнуло и Мамед Эдиев стал серебряным призером. На третье место вышел Висхан Сакаев, представляющий училище олимпийского резерва №2 г.Москвы. Отметим, что в первом упражнении Висхан был сильнее всех – 137 кг. В толчке со второй попытки он поднял 160 кг, затем заказал 166 кг и попытался выйти в лидеры, но неудачно. На 4-м месте также был чеченский штангист из Москвы Мухаммад Романов – 132+162.







Воспитанник тренера Абуязида Лабазанова из спортшколы «Богатырь» г.Грозного Ахмед Арсакиев выступал в категории 96 кг. В рывке он зафиксировал 135 кг, а в толчке едва не схватил «баранку». 155 кг покорились только в третьей попытке и с суммой 290 кг Ахмед стал бронзовым призером.



Ахмед Арсакиев

Шамильхажи Ясаев из спортшколы имени Дэги Багаева села Кошкельды не попал в число призеров весовой категории 55 кг. Воспитанник тренера Базаева С.С. поднял в рывке 80 кг и в толчке 95 кг.



Шамильхажи Ясаев

Хонкар Хусейнов, Мамед Эдиев, Висхан Сакаев впервые выполнили норматив мастера спорта России. Команда младших юниоров Чеченской Республики заняла 7-е место среди 39 регионов Российской Федерации.

Однако, чеченские тяжелоатлеты не уехали из Тулы без золотой медали. В группе юниоров 19-20 лет в весовой категории 81 кг вне конкуренции был Рамзан Джанхотов. В первом упражнении воспитанник тренера Асаева Х.З. поднял 157 кг. В толчке Рамзан ошибся в первом подходе на 170 кг, но затем покорила этот вес, а в последней попытке накинул еще 10 кг и красиво завершил

свое выступление с результатом 180 кг в толчке и 337 кг в сумме двоеборья. Для сравнения, второй призер собрал в сумме только 301 кг.

Результаты Рамзана Джанхотова в рывке – 157 кг и сумме двоеборья – 337 кг являются новыми рекордами России среди юниоров.



Рамзан Джанхотов

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2022/11/djanhotov.mp4>
Джабраил Сембаев, сын известного в прошлом чеченского тяжелоатлета Яхьи Сембаева, остался за чертой призеров весовой категории 73 кг. Показав в рывке 127 кг, в толчке 150 кг, он занял 4-е место.



Джабраил Сембаев

Также, на 4-й позиции остановился Магамед Могушков в тяжелом весе свыше 109 кг. Его ближайший соперник Никита Горбатенко из Ставрополя стал бронзовым призером с результатом – 155+191. Могушков проиграл ему рывок, остановившись на 150 кг. В толчке наш штангист также поднял 191 кг, а в последнем подходе штурмовал 197 кг, пытаясь отобрать у Горбатенко бронзу. К сожалению, попытка была неудачной. Некоторым утешением стало выполнение нормы мастера спорта России.



Магамед Могушков

Команда чеченских юниоров 19-20 лет заняла 8-е место среди 36 регионов страны.

Фото: Федерация тяжелой атлетики России

Бронзовое везение

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



4-9 июля 2022 года в Хабаровске прошел чемпионат России по тяжелой атлетике, в котором принимали участие 90 спортсменов из 32 регионов страны.

В этих соревнованиях чеченским тяжелоатлетам везло только на бронзовые медали.

В весовой категории 55 кг Рамзан Тадаев *(на фото)* выполнил в первом упражнении все зачетные попытки и находился после рывка на 2-м месте с результатом – 100 кг. В толчке он показал 117 кг, но соперники оказались сильнее и отодвинули его на 3-место.

Жалавди Базаев стал бронзовым призером в весовой категории 67 кг с суммой двоеборья – 279 кг (126+153). Всего 1 кг проиграл он серебряному призеру.



Жалавди Базаев

В категории 81 кг Рамзан Джанхотов использовал всего по одному подходу в рывке – 151 кг и толчке – 172 кг, что позволило ему

завоевать бронзовую медаль.

В тяжелом весе свыше 109 кг Билухаж Элиханов занял 9-е место с результатом: рывок – 162 кг, толчок – 202 кг.

Отлично выступил на этом чемпионате ингушский тяжелоатлет Хас-Магомед Балаев, представлявший Москву и КБР в категории 109 кг. Его основным соперником был Тимур Наниев из Северной Осетии, единственный российский атлет – участник Олимпиады-2020 в Токио. В первом упражнении лидером был Наниев, поднявший 183 кг. Балаев остановился на 180 кг. Толчок Хас-Магомед начал с 205 кг, во втором подходе поднял 214 кг. А Наниев только вступил в соревнование с 214 кг и, казалось, вопрос с победителем решен. Тем более, что во второй попытке осетинский атлет справился с 218 кг. Но тут, неожиданно, Балаев заказывает для последнего подхода 222 кг, в случае успеха, загоняя соперника на непосильный вес. И Хас-Магомед Балаев поднимает этот огромный вес и становится чемпионом России, так как Наниеву 222 кг оказались не под силу.



Хас-Магомед Балаев