

# Успехи пауэрлифтеров

# чеченских

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

## **Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем**

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

## **Пауэрлифтинг в бинтах**

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

## **Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем**

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

## **Двоеборье без экипировки**

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

### **Жим лежа без экипировки**

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

### **Тяга без экипировки**

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

### **Тяга без экипировки с допинг-контролем**

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

### **Подъем на бицепс**

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

### **Подъем на бицепс с допинг-контролем**

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

# Первый чеченский сноубордист

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023

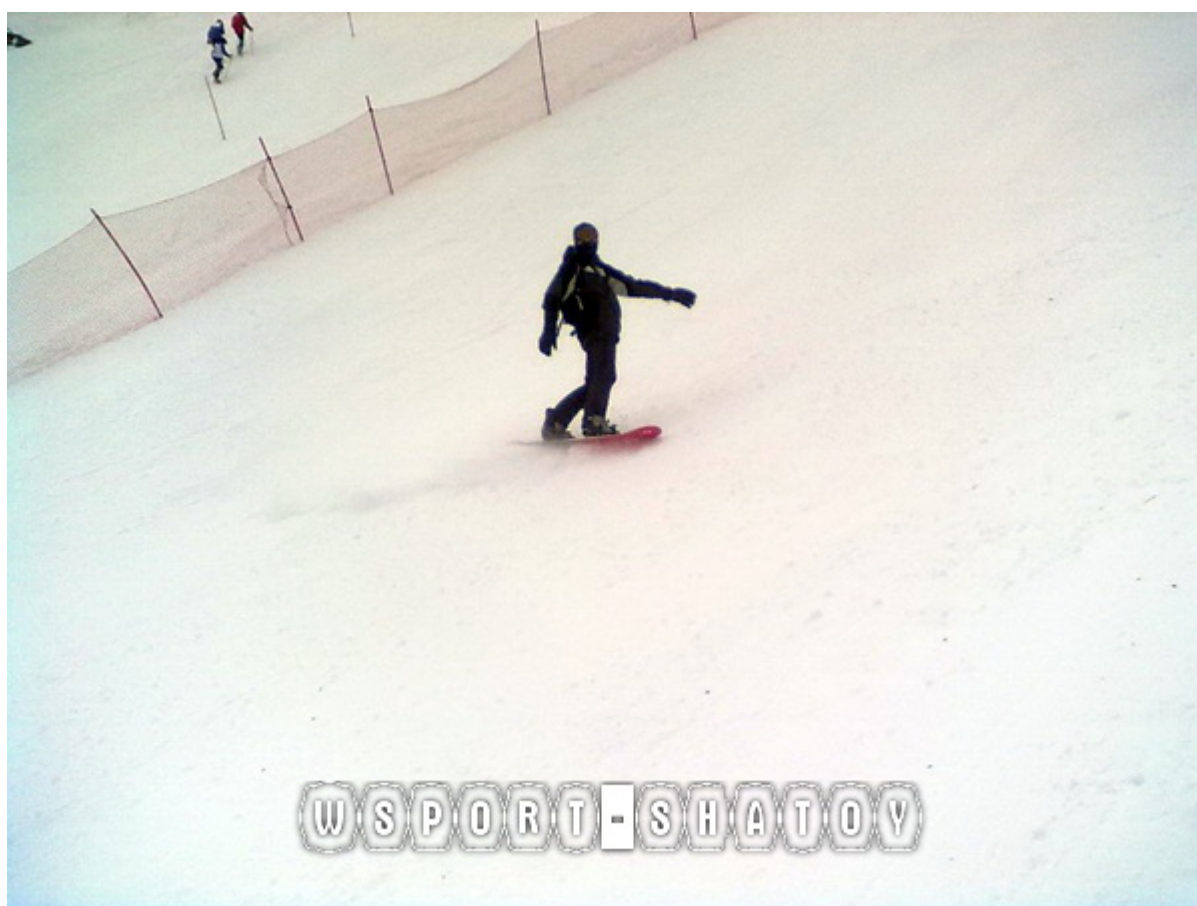


То, что чеченцы признанные мастера в борьбе, боксе, тяжелой атлетике, восточных единоборствах, факт очевидный и никого не удивляет. А вот когда они появляются в таком экзотическом для нас спорте, как американский футбол или в зимних видах, это вызывает неподдельный интерес. Мы рассказывали и о первом чеченском фигуристе, и хоккеисте, и даже биатлонистке. А сейчас хотим познакомить вас с молодым чеченцем, который занимается таким видом спорта, как сноуборд.

Возможно, кто-то и не знает что это такое, поэтому поясним. Сноуборд (или сноубординг) (англ. snowboarding, нем. Snowboard) – олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде – сноуборде.

В городе Тырнаузе в Кабардино-Балкарии живет 16-летний Рамзан Юсупов. Как-то старший брат Магомед взял Рамзана с собой на Эльбрус, где один из его друзей показал как управляют сноубордом. Рамзану это понравилось и вот уже четыре года он регулярно катается на этом снаряде. Правда, этому виду спорта там уделяют не очень большое внимание. Но, надо помнить, что увлечение Рамзана может быть весьма актуальным для нашей республики в свете строящегося лыжного комплекса «Ведучи».

Так что хотелось бы, чтобы Министерство спорта Чечни заметило и поддерживало наших представителей зимних видов спорта. А то первая чеченская биатлонистка Хеда Мерзуева (Идрисова) из Нового Уренгоя вынуждена была оставить занятия биатлоном из-за финансовых трудностей. Хотя показывала очень неплохие результаты и считалась перспективной спортсменкой. Что касается юного чеченского сноубордиста, кто знает, может он станет первым чеченским олимпийцем в зимнем виде спорта, если его поддержать и помочь развить свой талант. А уж желания и настойчивости у Рамзана Юсупова сполна хватает.







Рамзан Юсупов