

# Хашумов и Балаев – победители Спартакиады России

написано Movladi ABDOULAEV | 12.08.2021



**26-31 июля в Анапе состоялся финал V летней Спартакиады молодежи (юниорской) России по тяжелой атлетике.**

От Чеченской Республики до финала никто не дошел, но в нем принимал участие представитель московского клуба «Юность России» Абдуллах Хашумов, воспитанник известного заслуженного тренера России с Урус-Мартана Хамзата Аухадова.

Выступая в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг, Хашумов аккуратно выполнил все шесть зачетных попыток и стал победителем, набрав в сумме двоеборья 385 кг (рывок 170 кг + толчок 215 кг). Второй призер отстал от него на 20 кг.

В весовой категории до 109 кг победу одержал Хас-Магомед Балаев из московского училища олимпийского резерва №2. В первом упражнении он поднял 170 кг, во втором – 196 кг. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева, который, кстати, его и тренирует.

---

## Хашумов и Даудаев взяли по

# бронзе и стали мастерами спорта

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.08.2021



14 – 21 марта в городе Владимир проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров. Чеченская Республика была представлена на нем тремя атлетами, но еще несколько спортсменов выступали за другие регионы РФ.

Лучшего результата из чеченской команды добился Абдулла Хашумов в весовой категории 105 кг. Воспитанник Мурата Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 151 кг, в толчке – 184 кг и стал бронзовым призером первенства. Серебро в этом весе завоевал Адам Балаев из Москвы, который сумел оторваться в рывке – 155 кг, а в толчке поднял 180 кг. При равной сумме двоеборья – 335 кг, впереди был Балаев, имевший меньший собственный вес. Отметим также, что Хашумов впервые выполнил норматив мастера спорта России. Другой тяжелоатлет из Грозного Рамзан Абдурашидов был на 9-м месте с результатом 140+160.

В весовой категории 77 кг Шамиль Даудаев выступал за Москву. Подняв в рывке 125 кг и в толчке 160 кг, воспитанник братьев Джамулаевых тоже завоевал бронзовую медаль и тоже впервые стал мастером спорта РФ.

Юнус Магомадов из Чеченской Республики занял 6-е место в категории 94 кг. Ученик Касума Магомадова показал в первом упражнении 146 кг, а в толчке 177 кг. В этой же категории выступал другой ученик братьев Джамулаевых, также представляющий Москву, Сайхан Сакаев. Подняв 140+167, он занял 9-е место.

---

# Наши чемпионы Игр Доброй Воли - 1986 в газете «Грозненский рабочий»

написано Movladi ABDOULAEV | 12.08.2021



Эту старую газету хранил мой тесть, бывший спортсмен, известный в республике врач-стоматолог, страстный любитель спорта и болельщик Энвер Веджижев (Дала геч дойла цунна).

[gview  
file=»[https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/05/Igry\\_Dobroy\\_Voli\\_86.pdf](https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/05/Igry_Dobroy_Voli_86.pdf)»]

---

# Ислам Балаев идет по стопам отца

написано Movladi ABDOULAEV | 12.08.2021



3-го марта в столице России состоялось Первенство Москвы среди юношей до 15-ти лет. В этих соревнованиях и принял участие 12-летний Ислам Балаев.

Выступал Ислам в весовой категории 62 кг, хотя собственный вес у него был всего 57 кг. В этой же категории соревновался Роман Галашов, представитель одного из сильнейших тяжелоатлетических клубов Москвы – «Кунцево». Между Исламом и Романом развернулась нешуточная борьба за лидерство.

В первом упражнении – рывке Галашов без единой осечки выполнил все четыре (\*) подхода: 52, 54, 56 и 57 кг. Ислам тоже начал с 52 кг, но уже во втором подходе догнал Галашова – 57 кг. Третий подход – 60 кг – Ислам выходит в лидеры и отказывается от последнего подхода. Напрасно он не стал выполнять последнюю попытку, надо было попытаться побольше оторваться от соперника в рывке, чтобы спокойнее чувствовать себя во втором упражнении.

Толчок Ислам начал с 62 кг. Галашов стартовал с 64 кг, затем одолел 67 кг и становится лидером по сумме двух упражнений. Но, Балаев во втором подходе также толкает 67 кг и обходит Романа. Третьи подходы оба юных атлета удачно выполняют на 70 кг, но в сумме двоеборья по прежнему впереди Балаев. И вот у каждого штангиста остается по одному подходу и наступает драматическая развязка. Ислам не поднимает 72 кг, а Галашов идет ва-банк, заказывает 74 кг – вес необходимый ему для победы в сумме двоеборья. Проявив незаурядные бойцовские качества, Роман справляется с этим весом и становится чемпионом Москвы. Ислам же был вынужден довольствоваться серебряной медалью.

Вот когда, возможно, пожалели Ислам и его тренер-отец что отказались от последней зачетной попытки в рывке.

---

# Руслан Балаев выводит на помост сына

написано Movladi ABDOULAEV | 12.08.2021



Уже в 47-й раз проводился с 15-го по 18-е февраля традиционный турнир по тяжелой атлетике «Приз Москвы», посвященный памяти первого советского чемпиона мира, заслуженного мастера спорта Григория Новака.

В спортивном клубе «Кунцево» в Москве собрался довольно сильный состав участников, в число которых входило несколько мастеров спорта международного класса.

Отрадно отметить, что в этом турнире приняли участие двое учеников Руслана Балаева, известного в прошлом чеченского штангиста, чемпиона Игр Доброй Воли – 1986.

Кандидат в мастера спорта Хусейн Барахоев соревновался в весовой категории 77 кг. Он выступал очень ровно, в первом упражнении – рывке последовательно поднял 105, 110, 112 кг. В толчке ему покорились 135, 140 кг и только последняя попытка на 142 кг была неудачной. Набрав в сумме тяжелоатлетического двоеборья 252 кг, Хусейн занял третье место.

В весовой категории 85 кг выступал 20-летний сын Руслана Балаева – Муслим. Рывок он удачно начал со 130 кг, но затем, во втором подходе, неудача на 135 кг. Для того, чтобы сохранить хоть какой нибудь шанс в борьбе за первое место с московским мастером спорта Михаилом Сконниковым, Муслим не стал повторно подходить на 135, а перезаказал вес на 138 кг. К сожалению, и третий подход был неудачен. А Сконников тем

временем ушел далеко вперед – 143 кг.

Во втором упражнении – толчке, Муслим поднял такой же вес, что и Сконников – 170 кг. Но, его сумма двоеборья – 300 кг, была меньше чем у Михаила (313 кг) из-за проигранных в рывке килограммов. Таким образом, мастер спорта Муслим Балаев стал серебряным призером турнира.

---

## Руслан Балаев

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.08.2021



### Наше досье:

Родился в 1962 году. Выступал за ДСО «Динамо» г.Грозного. Мастер спорта международного класса. Тренер Ибрагим Кодзоев.

- Чемпион Игр Доброй Воли 1986, в/кат 100 кг, 185+227,5;
- 4-е место на чемпионате мира 1986, в/кат 100 кг, 182,5 + 225;
- 2-кратный обладатель Кубка СССР (1985, 1986);
- Чемпион СССР 1983 в толчке – 227,5 кг;
- Чемпион СССР 1985 в рывке – 187,5 и в толчке – 225 кг.

Оказывал большую помощь Асламбеку Эдиеву как тренер и спонсор, благодаря чему Асламбек смог продолжить карьеру и добиться наилучших показателей за всю свою спортивную жизнь. Иногда выступал в качестве спонсора сборной России при подготовке к определенным турнирам.

В начале 2000-х годов вернулся на помост и стал призером

чемпионата России.

В 2008 году работал министром спорта Республики Ингушетия.



Фото: Гоги Гургеньян

Руслан Балаев



Фото: Гоги Гургеньян

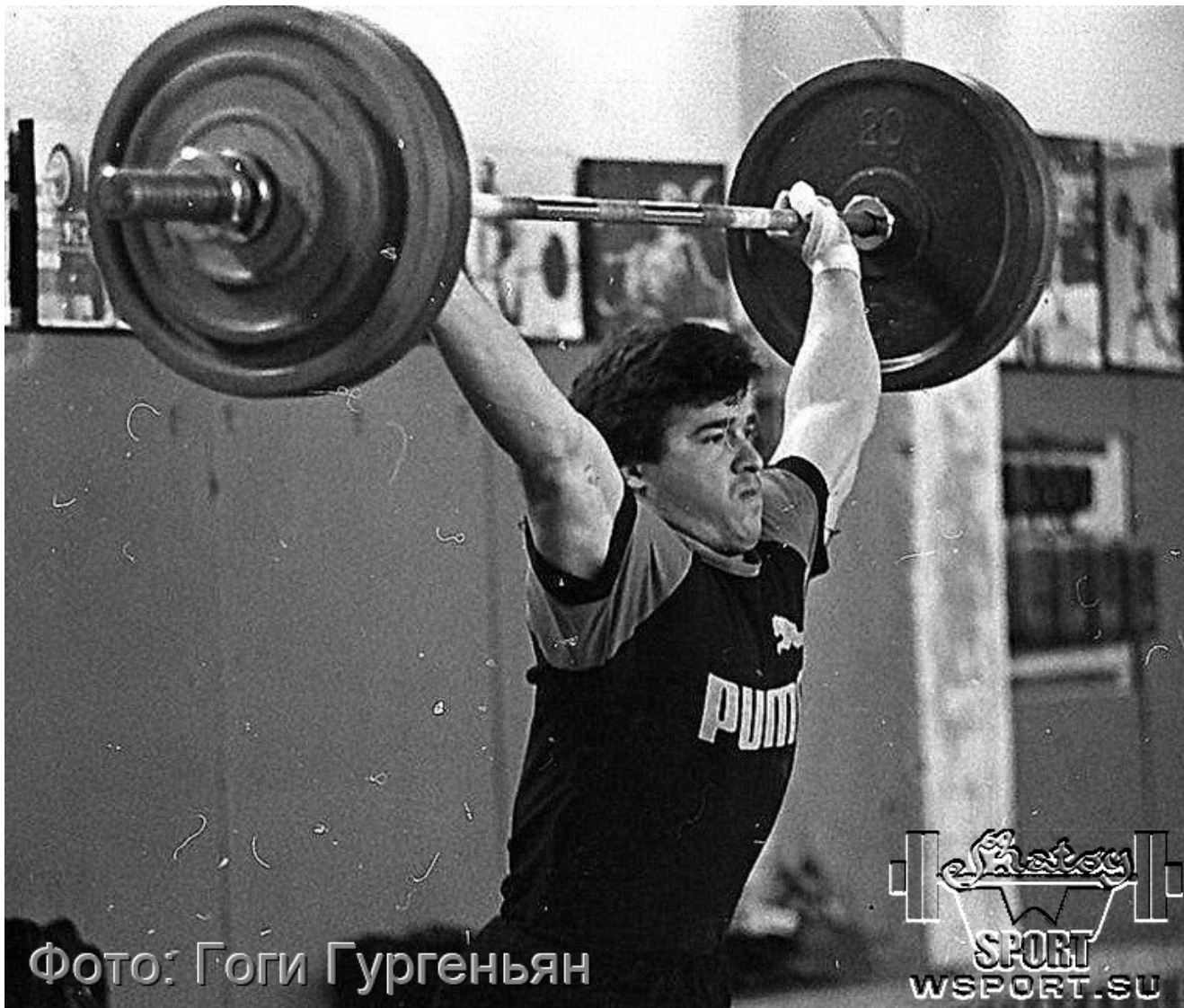
Руслан Балаев на тренировке



1984 год, Феодосия. На сборах команды РСФСР. Айнди Товсултанов, Руслан Балаев, Умар Эдельханов, Николай Осташко, ?.



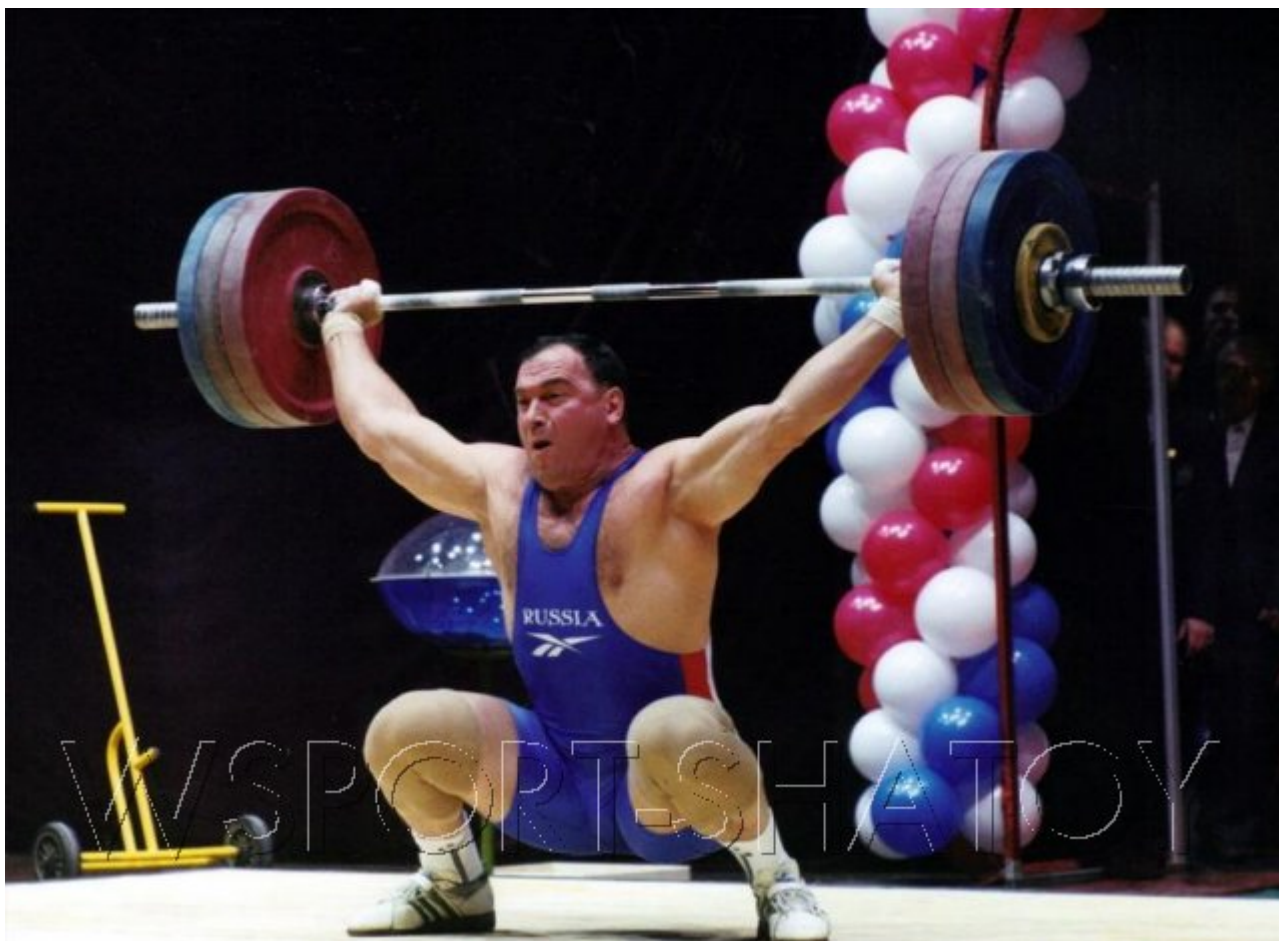
1984 год, Феодосия. Сборная РСФСР.



Руслан Балаев на тренировке



Слева направо стоят: Мишка Кодзоев, Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Салман Саламов, Яхья Сембаев, Вячеслав Адаменко, Али Джанаралиев, ?. Сидят: Умар Эдельханов, Леча Банжаев, Руслан Балаев.



Начало 2000-х годов, Руслан решил тряхнуть стариной на чемпионате России.





Слева Максим Агапитов и Руслан Саидов, справа Ибрагим Самадов и Руслан Балаев.



Руслан Балаев - чемпион Игр Доброй воли. На второй ступеньке

пъедестала олимпийский чемпион 1984 года Нику Влад.