

# Как Дарин Аллен «победил» Руслана Тарамова

написано Муслим Гапуев | 27.03.2026



Несмотря на множество выигранных турниров, можно уверенно сказать, что известный чеченский боксёр Руслан Тарамов даже в малой степени не реализовал свой большой спортивный потенциал.

В бокс он пришёл довольно поздно – в 15-летнем возрасте, поэтому в технике уступал многим сверстникам. Зато после нескольких лет занятий греко-римской борьбой у него был сильно развит плечевой пояс, что делало его удары страшными по силе.

Первым номером сборной страны во втором среднем весе (до 75 кг) Руслан Тарамов стал в 1985 году, когда выиграл чемпионат СССР. В 1986 году на чемпионате Советского Союза он также претендовал на чемпионский титул, но перелом руки в четвертьфинале вынудил его сойти с дистанции. «Бронза» того чемпионата была вдвойне обидна, поскольку не позволила ему выступить на чемпионате мира в американском Рино. А между тем, в 1986 году Руслан Тарамов был в своей наилучшей форме, о чём говорят победы практически на всех турнирах, в которых он выступал, включая Кубок СССР, IX летнюю Спартакиаду народов СССР и первые Игры доброй воли. Следующий чемпионат мира прошёл в 1989 году и Руслан Тарамов, перешедший в том году в профессионалы, не смог принять в нём участие. К слову, чемпиона мира в категории до 75 кг Андрея Курнявку Тарамов побеждал на предолимпийском чемпионате СССР. Чемпиона мира 1986 года Дарина Аллена Руслан Тарамов побеждал дважды. Хотя если бы не скандальное судейское решение счёт их личных встреч

был бы 3:0.

В первый раз Тарамов с Алленом встретились в Москве 23 января 1986 года в рамках матчевой встречи между сборными СССР и США. Тогда в спорткомплексе «Олимпийский» советские боксёры разгромили американцев со счётом 12:0. Это было фиаско американского любительского бокса, который в те годы был на высоком уровне. Тогда лишь успешно проявив себя в любительском боксе американские боксёры могли подписать профессиональный контракт. Понятно было, что у себя дома американцы попытаются отыграться.

Во второй раз Руслан Тарамов и Дарин Аллен сошлись на ринге 26 июля 1986 года в Сакраменто (штат Калифорния) в матчевой встрече боксёров средних и тяжёлых весовых категорий. Но в данном бою статус американского боксёра был несравненно выше, поскольку 18 мая в Рино (штат Невада, США) он стал чемпионом мира. Однако Тарамова несколько не смутил громкий титул соперника – с первых секунд он начал пробивать защиту Аллена. Тяжелые удары Руслана летели словно из катапульты. Казалось, попади он один раз в цель, американец, как говорят сами боксёры, «немного прилёг бы». Но в двух раундах Аллену удалось каким-то образом выстоять. Более того, на карточках судей он имел преимущество: Руслан от того, что сильно вкладывался в удар, часто проваливался, много его ударов уходило в «молоко», соперник, казалось, был более точен. Всё это влияло на оценки судей. Но при этом многие понимали, что выдерживать такой высокий темп на протяжении всего боя американский боксёр вряд ли сможет. Развязка наступила в третьем раунде, когда за 50 секунд (!) до его окончания судья-хронометрист пробил в гонг. Американский боксёр к тому моменту едва держался на ногах.

Главный тренер сборной СССР Артём Лавров был вне себя от злости. Разрешить ситуацию не представлялось возможным, особенно учитывая тот факт, что все судьи были из США.

– Как соперничать в ситуации, когда судьи явно «беспределят»?  
– кипятился Лавров.

– Надо ещё сильнее прессинговать, Артём Александрович. В следующий раз учту этот опыт, – поделился своими мыслями Тарамов.

– Руслан, да ты что! В этом бою темп и так был запредельный. Куда его ещё поднимать. Я дома в Госкомспорте подниму вопрос необъективности судейства в США.

Однако в третьем бою с Дарином Алленом, который состоялся 5 марта 1987 года в Орландо (штат Флорида), Руслан Тарамов доказал, что можно побеждать так убедительно, что у судей не поднимется рука засчитать ему поражение. Нокдаун в том бою стал жирной точкой противостояния Тарамова и Аллена.

В спортивной карьере Руслана было немало несправедливых судейских решений. Вспомнить хотя бы полуфинальный бой на Кубке Президента Индонезии в 1985 году, когда в третьем раунде Руслан дважды послал американского боксёра в нокдаун. Был, по сути, и третий нокдаун, после которого рефери обязан был бы остановить бой. Но судья мало того, что не отсчитал его, он к тому же, под разными предлогами продлевая паузу, не позволил Тарамову добить соперника, а в конце ко всеобщему удивлению объявил победителем американца. Но при этом Руслан Тарамов никогда не апеллировал к судьям, все поражения принимал сдержанно и с достоинством. Это черта очень сильных людей.

*На фото: автор статьи Муслим Гапуев и Руслан Тарамов, 2009г.*

---

## **Мирошниченко обещал побить Себиева. Но, было одно – но...**

написано Муслим Гапуев | 27.03.2026



С 24 по 29 декабря 1986 года в Грозном проходил Кубок СССР по боксу, в рамках которого был разыгран титул абсолютного чемпиона страны.

Ажиотаж вокруг этих соревнований зашкаливал. Даже подойти к грозненскому цирку, в здании которого проходили поединки, из-за большого наплыва людей было невозможно. Попавшие внутрь считали себя счастливыми. В розыгрыше Кубка СССР приняли участие и чеченские боксёры. Вахит Магомадов (до 71 кг), Руслан Тарамов (до 75 кг) и Рамзан Себиев (до 91 кг) стали обладателями Кубка СССР; Альберт Гучигов (до 81 кг) в финале уступил опытному Хокиму Матчанову.

Абсолютного чемпиона СССР должен был выявить бой между победителями Кубка СССР в тяжёлом (до 91 кг) и супертяжёлом (свыше 91 кг) весе. Таким образом, Рамзану Себиеву предстояло встретиться с молодым, но уже успевшим хорошо зарекомендовать себя Александром Мирошниченко из Кустаная (ныне – Костанай). К 22 годам Мирошниченко уже успел стать чемпионом страны (к слову, тогда в финале чемпионата СССР 1986 года Александр победил обладателя Кубка Мира-81 Валерия Абаджяна), призёром чемпионата Европы и Кубка мира. Но шансы соперников специалисты бокса расценивали как равные, поскольку Рамзан Себиев годом ранее становился абсолютным чемпионом страны, а в чемпионате СССР 1986 года, как и Мирошниченко, завоевал золотую медаль. То есть как побеждать более тяжелых соперников чеченский боксёр знал не по теории.

И без того повышенный интерес к этому бою подогрело интервью Александра Мирошниченко, в котором он пообещал легко расправиться с Рамзаном Себиевым. Это интервью прочитали практически все любители спорта Чечено-Ингушетии, поскольку напечатано оно было в самой популярной в республике газете

«Грозненский рабочий». Так принижать любимца местных болельщиков он не должен был. Любители бокса были вне себя от возмущения. И как же радостно взревел зал, когда в начале боя Рамзан Себиев встречным ударом слева в голову заставил присесть Мирошниченко – нокдаун! В итоге бой Рамзан уверенно выиграл и в третий раз стал чемпионом СССР.

Через некоторое время встречаю Руслана Тарамова. Поздравил его с победой и поделился своими эмоциями: мол, хорошо, что Себиев этого зарвавшегося типа на место поставил. Ответ Руслан меня сильно обескуражил:

– Зря ты так. Саша Мирошниченко – хороший парень и наш близкий товарищ. Он для поднятия ажиотажа вокруг боя так резко высказался. Болельщикам же интересно смотреть бои с подоплёкой, вот Саня и постарался для них. Кстати, после боя Мирошниченко с Себиевым приехали ко мне в гости. Мама галушки приготовила. Мирон на своё горе попросил хлеба – не знал, что с галушками его не едят. Так мы потом несколько месяцев подшучивали над ним. Хотя откуда он мог знать. Но Мирон не обижался – сам с юмором дружил.

После этих слов мне стало неловко, что в числе других болельщиков крыл Мирошниченко последними словами.

В дальнейшем Александр Мирошниченко завоевал «бронзу» Олимпиады-88 (к слову, его бронзовая медаль стала последней наградой, завоеванной советскими боксерами на Олимпийских играх), стал победителем Кубка Европы 1988 года и вице-чемпионом мира 1989 года. В актив Мирошниченко можно занести победу единогласным решением судей (5:0) над победителем Олимпийских игр 1988 года, абсолютным чемпионом мира среди профессионалов Ленноксом Льюисом. Случилось это незадолго до сеульской Олимпиады – в апреле 1988 года в финале Интеркубка в Германии. Увы, на Играх в Сеуле вновь встретиться с Льюисом Александру Мирошниченко не удалось – в полуфинале он уступил американцу Риддику Боу, которого, к слову, побеждал в начале года. Кому-то будет интересно узнать, что на профи-ринге

Риддик Боу тоже становился абсолютным чемпионом мира в тяжёлом весе.

В 1990 году Александр Мирошниченко вместе с шестью советскими боксёрами, в числе которых были Рамзан Себиев и Руслан Тарамов, подписал контракт с японским клубом «Киоэй-боксинг». *(На фото: Первый десант советских боксёров на профессиональном ринге. Слева направо: Александр Мирошниченко, Вячеслав Яковлев, Рамзан Себиев, Руслан Тарамов, Вячеслав Яновский, Орзубек Назаров, Юрий Арбачаков.)* В Японии Мирошниченко провёл четыре победных боя. Среди поверженных был и американский боксёр Росс Пьюритти, прославившийся тем, что нокаутировал будущего чемпиона мира в супертяжёлом весе Владимира Кличко, не имевшего на тот момент в профессиональном боксе ни единого поражения. Всего на профи-ринге Мирошниченко одержал двадцать одну победу, проиграв единственный раз своему соотечественнику Олегу Маскаеву, после чего в 29 лет повесил перчатки на гвоздь.

Увы, судьба Александра Мирошниченко сложилась трагично: 19 мая 2003 года он был обнаружен мертвым в подъезде своего дома. Причиной смерти стала открытая черепно-мозговая травма, полученная в результате падения с девятого этажа. По официальной версии это был несчастный случай.

Было Александру Мирошниченко 39 лет.

---

**Ветераны спорта на  
презентации книги Зелимхана**

# Яхиханова

написано Movladi ABDOULAEV | 27.03.2026



**11 февраля 2026 года в Национальной библиотеке Чеченской Республики прошла презентация документально-публицистической книги заслуженного журналиста Чеченской Республики Зелимхана Яхиханова «Освещая – влиять. Путь чеченского журналиста: от эмиграции – до трибуны Кремля».**

Книга написана на основе реальных событий, личного опыта автора и двух десятилетий его работы в журналистике. В издание вошли репортажи, материалы об эмиграции и возвращении в Чеченскую Республику, описания работы на крупных международных площадках, включая саммиты G8 и G20. Организатором мероприятия выступила директор Национальной библиотеки Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова Сацита Исраилова. Ведущим вечера был известный чеченский журналист и писатель Саид Бицоев, специально прилетевший из Москвы. На презентации выступило немало известных в республике людей, которые отмечали важность данной книги и честный журналистский и жизненный путь автора.

Поздравляем журналиста с выходом книги, ну а я заострил внимание на этом событии, потому что Зелимхан Яхиханов много пишет о спортсменах и представители спортивного сообщества пришли поддержать его в столь важном и ответственном для него мероприятии.

*На верхнем фото: Хасан Баиев, Сайд-Хамзат Гериханов, Саид Бицоев, Руслан Темуркаев, Ислам-Бек Альбиев, Дени Гайсумов, Зелимхан Яхиханов, Муслим Гапуев.*



*Слева направо стоят:* главный редактор журнала «Борцовский Круг» Муслим Гапуев; мастер спорта СССР по греко-римской борьбе (ранее был членом юношеской сборной СССР) Салман Эскерханов; победитель Олимпийских игр 2008 года, чемпион мира, двукратный чемпион Европы по греко-римской борьбе Ислам-Бек Альбиев; директор Национальной библиотеки Чеченской Республики, заслуженный работник культуры ЧР Сацита Исраилова; обладатель Кубка России по футболу в составе ФК «Терек» (капитан команды) Дени Гайсумов; судья международной категории по спортивной борьбе Абдулгани Ибрагимов.

*Сидят:* мастер спорта СССР по греко-римской борьбе, старший тренер юношеской сборной ЧР по греко-римской борьбе Абубакар Эскерханов; заслуженный журналист Чеченской Республики Зелимхан Яхиханов; мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе, заслуженный тренер России, чемпион СССР 1982 года, победитель различных международных турниров, в том числе Кубка Канады-82 Руслан Бадалов; трёхкратный чемпион СССР, призер чемпионата Европы 1987 года, победитель первых Игр Доброй воли (1986), участник Олимпийских игр 2008 года, чемпион Японии среди профессионалов по боксу Руслан «Панчер» Тарамов.

---

## Юбилей Руслана Тарамова

написано Movladi ABDUOLAEV | 27.03.2026



**13 июля 2025 года свой 60-летний юбилей отметил знаменитый чеченский боксер Руслан Тарамов.**

В среде чеченских любителей спорта Руслан Тарамов заслуженно носит статус легенды. И это в первую очередь не из-за регалий, а из-за тернистого спортивного пути со множеством взлетов и падений, сложных преодолений, достойного поведения в быту, на ринге и за его пределами, харизмы и лучших мужских качеств, таких, как благородство, смелость, выдержка, щедрость, самопожертвование. Однако самым его лучшим качеством, считаю, является скромность, причем не показушная. Действительно, когда известный и заслуженный человек еще и скромный, то уважение к нему только усиливается. Но и побед в спортивной коллекции Руслана, за которые можно сильно уважать, было немало.

Руслан Тарамов трижды побеждал в чемпионатах СССР (что уже является выдающимся достижением), становился победителем первых Игр Доброй воли-86 (на них он также был признан лучшим боксером турнира, плюс к этому получил приз ЦК ВЛКСМ «За мужество»), становился призером чемпионата Европы, был участником Олимпиады 1988 года (это были первые Игры, в которых приняли участие спортсмены из Чечено-Ингушетии). Любители бокса всего Советского Союза ценили и уважали Руслана Тарамова за его атакующий и бескомпромиссный стиль боксирования. Он был ярко выраженным панчером, отправляющим в нокаут соперников одним единственным ударом, а не из-за накопленного тоннажа. Болельщики из Чечено-Ингушетии ездили по всей большой стране, чтобы увидеть воочию его бои – настолько зрелищными они были.



Руслан Тарамов против Ладислао Михангоса. Мексиканец ранее боксировал с легендой мирового бокса Джорджем Формэном и выигрывал у чемпиона мира Леона Спинкса, который нанес редкое поражение самому Мохаммеду Али.

Тарамов нокаутировал Михангоса в 8-м раунде.

Но стиль Руслана больше подходил для профессионального бокса, в котором он тоже преуспел. Он был в числе первых советских боксеров, перешедшим в профессионалы. На профессиональном ринге Руслан не проиграл ни единого боя. Он стал чемпионом Японии среди профессионалов, его фотографию даже поместили на обложку самого популярного в Японии журнала – «Токио». Но при этом из-за плохого менеджмента Руслан не смог полностью реализовать свой потенциал. Находясь на пике формы, не видя в перспективе «больших» боев он в 27 лет оставил большой спорт.



Популярность Руслана Тарамова в 80-х годах была очень высокой. Известный бард Александр Розенбаум в одном из своих интервью назвал Руслана Тарамова и Игоря Высоцкого своими любимыми боксерами. Увы, сегодняшняя молодежь мало знает о ветеранах чеченского спорта, которые закладывали фундамент для многочисленных побед сегодняшним героям спорта. Но люди среднего и старшего поколений никогда не забывают имена тех, кто высоко нес знамя Чечено-Ингушского спорта.

Вот и в юбилей Руслана Тарамова поздравить его приехали многочисленные друзья из Москвы, Санкт-Петербурга, Ставрополя, Моздока и Махачкалы. Среди них лучший боксер мира среди любителей 1985 года Нурмагомед Шанавазов, мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе, заслуженный тренер России Руслан Бадалов, президент Федерации ММА Чеченской Республики, мастер спорта России по вольной борьбе Майрбек Албастов, заслуженный тренер России по вольной борьбе Жаа Умаров, мастера спорта СССР по боксу Асламбек Амаев, Валерий Ледовских, Хусейн Ахмедов и Руслан Эльмурзаев, старший тренер юниорской сборной России по тяжелой атлетике, заслуженный мастер спорта России Асламбек Эдиев, главный тренер сборной Чеченской Республики по греко-римской борьбе, мастер спорта СССР международного класса Мовды Амаев, известный хирург, обладатель многих престижных титулов по дзюдо и самбо Хасан Баиев, председатель Чеченской республиканской организации

Общероссийского профсоюза работников образования Даутхан Герзелиев, известный спортивный публицист, главный редактор журнала «Борцовский КРУГ» Муслим Гапуев, представители Федерации смешанного боевого единоборства (ММА) Чеченской Республики Ильяс Сайтаев и Джамалейл Базлиев, судья всероссийской категории по спортивной борьбе Билал Тарамов и другие.

Был на встрече и представитель молодого поколения. Непобеждённый российский профессиональный боксер Шамиль Хатаев, в прошлом году из-за проблем со здоровьем завершивший спортивную карьеру, пришел скорей поддержать своего друга Салаха Тарамова. Сын Руслана – Салах удивительным образом похож на отца, как внешне, так и спортивным талантом. Он получил звание мастер спорта России, но затем из-за неоднократных разрывов мышц плеча вынужден был оставить занятия боксом.



Гости на юбилее Руслана Тарамова.

Слева направо стоят: Набиюла Курбанисмаилов, Алибутта Сулейманов, Нурмагомед Шанавазов, Валерий Ледовских, Руслан Тарамов, Майрбек Албастов, Сайпудди Абубакаров, Руслан Бадалов, Мовды Амаев, Ильяс Сайтаев, Асламбек Амаев, Асламбек Эдиев, Муслим Гапуев, Мурад Яхьяев, Саид Тарамов.

Сидят: Абдулбасир Халилибрагимов, Даутхан Герзелиев, Джамалейл Базлиев, Хасан Баиев, Казимагомед Казимагомедов, Билал Тарамов, Адам Бетиев, Ильяс Ценцураев.

Среди разного рода подарков были и награды от общественных организаций. В частности, Даутхан Герзелиев и Майрбек Албастов наградили Руслана почетными грамотами своих организаций. Албастов также наградил Руслана Тарамова и Муслима Гапуева почетным знаком отличия «Трудовая доблесть – Россия». Не оставили Руслана без внимания прославленные советские боксеры из других городов и даже стран – телефонные звонки шли один за другим. В своих поздравлениях все отмечали человеческие

качества и принципы Руслана Тарамова, которые с годами не изменились. Он остался таким же скромным и чистосердечным человеком, любящим свой народ и свою страну. За это его всегда будут уважать.





































# Созвездие на Дне рождения Руслана Тарамова

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.03.2026



**13-го июля исполнилось 53 года выдающемуся чеченскому боксеру Руслану Тарамову. На его именинах, совпавших с 30-летием участия в Олимпийских Играх, усилиями главного редактора журнала «Борцовский Круг» Муслима Гапуева, собралась целая плеяда звезд чеченского спорта, искусства, медицины. Сайт WSPORT-SHATOY поздравляет Руслана Тарамова с Днем рождения и благодарит Муслима Гапуева за нижеследующий материал.**

53-й день рождения выдающегося чеченского боксера Руслана Тарамова, который пришелся на 13 июля, возможно и прошел бы без особого ажиотажа, но именно в этом году он совпал с 30-летием его участия в Олимпийских играх. А такое событие его друзья не могли проигнорировать. В числе гостей были известные люди, в том числе четырехкратный чемпион мира по вольной борьбе Салман Хасимиков, прославленный борец Руслан Бадалов, вице-чемпион мира, обладатель Кубка мира, ныне старший тренер сборной России по греко-римской борьбе Ибрагим Шовхалов, победитель множества турниров по гиревому спорту Асхаб Шовхалов, всемирно известный хирург Хасан Баиев, талантливый художник, лауреат Всероссийских конкурсов Магомед Закриев и другие. Было много подарков, теплых слов и пожеланий в адрес именинника. И, естественно, были воспоминания.

В первую очередь об Олимпиаде 1988 года. Тогда Чечено-Ингушетия впервые делегировала на Игры пятерых своих представителей. В Сеул помимо Тарамова поехали боксер Рамзан Себиев, тяжелоатлет Исраил Арсамаков, дзюдоист Башир Вараев и борец вольного стиля Адлан Вараев. По разному сложились их

выступления на Олимпийских играх. Арсамаков стал победителем Игр, Башир Вараев при необъективном судействе проиграл в полуфинале поляку Вольдемару Легеню и стал бронзовым призером, Рамзана Себиева откровенно засудили в первом же поединке с итальянцем Луиджи Гаудиано. Но самым драматичным было выступление Адлана Вараева, хотя серебряная медаль Олимпиады, которую он завоевал в Сеуле, для многих спортсменов остается неосуществимой мечтой. Для Адлана Вараева то поражение, а по сути судейский беспредел, лишивший его звания олимпийского чемпиона, до самой его трагической гибели осталось занозой в душе.

Сам же Руслан Тарамов выступил на Олимпиаде не лучшим образом. Причин тому несколько, но главной явилась серьезная весогонка, после которой его организм был сильно изможден. Надо сказать, что Олимпиаду сдвинули на месяц назад, так что план подготовки многих спортсменов пришлось корректировать. Особенно сильно это отразилось на тех, кто сгонял большой вес и подводил себя к наилучшей форме именно к конкретным срокам. К слову, на профессиональном ринге Тарамов тут же перешел из второго полусреднего веса (до 75 кг) в категорию до 91 кг. И после этого не проиграл ни одного боя.

Теплым словом вспомнили и отца Руслана – Ихвана, воспитавшего в детях в первую очередь скромность, человечность, доброту и благородство. Не обошлось и без смешных историй, которых в жизни любого спортсмена бывает предостаточно.

В свое время Руслан Тарамов из-за своих ярких спортивных побед, харизмы, достойного и мужественного поведения в быту был невероятно популярен не только в Чечено-Ингушетии, но и далеко за его пределами. Сейчас другое время и, соответственно, другие герои. Но именно время все расставляет по своим местам, и такие замечательные люди, как Руслан Тарамов, даже через много лет не будут преданы забвению. И это будет абсолютно справедливо!

*Муслим Гапуев для WSPORT-SHATOY. Фото автора.*



Стоят: Магомед Закриев, Салман Хасимиков, Ибрагим Шовхалов  
Сидят: Муслим Гапуев, Руслан Тарамов, Руслан Бадалов, Хасан Баиев, Асхаб Шовхалов.







Магомед Закриев подарил Руслану Тарамову свою картину.



SPORT  
WSPORT.SU



SPORT  
WSPORT.SU





# Поздравляем Руслана Тарамова с Днем рождения

написано Муслим Гапуев | 27.03.2026



**Сегодня свой 52-й день рождения отмечает известный чеченский боксер Руслан Ихванович Тарамов.**

Несмотря на то, что он не покорил ни олимпийскую, ни мировую вершину, эпитет «легендарный» не будет завышенной оценкой Руслана Тарамова. Весь его жизненный путь, харизма, спортивные достижения, ярчайший стиль ведения боя и человеческие качества дают основание ставить его в один ряд с самыми выдающимися

чеченскими спортсменами. Руслан Тарамов, несмотря на свои многочисленные регалии и титулы, даже наполовину не реализовал в спорте свой огромный потенциал.

На высокую спортивную орбиту Тарамов ворвался стремительной кометой, будучи еще юниором. Осенью 1983 года в Нижнем Новгороде он победил на представительном турнире памяти Александра Невского. В 1984 году в Каунасе стал победителем первенства СССР среди молодежи, а на следующий год и чемпионом СССР. И это в двадцать лет! Специалисты бокса предсказывали победу Тарамова и на чемпионате СССР 1986 года в Алма-Ате, явившимся по сути отборочным турниром к чемпионату мира в американском городе Рино. Основания для таких прогнозов были – Руслан тогда находился в блестящей форме. Об этом говорит хотя бы тот факт, что многие свои бои в тот период он заканчивал досрочно.

Однако в полуфинале того чемпионата в очередной раз дала знать о себе проблема – его кисти не выдерживали страшных по силе ударов. Как результат – перелом руки и расставание с мечтой о поездке на чемпионат мира. Это явилось большим разочарованием для него, поскольку чемпионаты мира по боксу тогда проходили раз в четыре года. Кстати, на том чемпионате победителем в категории до 75 кг стал американский боксер Дарин Аллен, которого Тарамов побеждал за полгода до того злосчастного чемпионата в матче восточных республик СССР – США 24 января 1986 года. Руслан в том бою доминировал на протяжении всего боя. Приходилось только удивляться, как американский боксер выдерживает такие страшные удары. Аллен побывал в нокауте, но нокаута ему удалось избежать. Тарамов встретился с Алленом и после того, как тот стал чемпионом мира – 6 февраля 1987 года в Орландо и вновь победил. В 1986 году Тарамов выиграл ряд крупных соревнований, включая IX летнюю Спартакиаду народов СССР и первые Игры Доброй воли, чей статус тогда был довольно высок.

В полуфинале Игр нокаутом был повержен первый номер американской сборной, победитель престижного в США турнира

«Золотые перчатки» Лоренцо Райт. В финале Руслан Тарамов победил очень сильного американца Уайта Паркера (достаточно сказать, что Паркер побеждал легендарного кубинского боксера двукратного чемпиона мира Анхеля Эспинозу). К золотой медали чемпиона Игр Доброй воли, которую Тарамову вручил первый трехкратный олимпийский чемпион по боксу венгр Ласло Папп, он удостоился еще приза «Лучший боксер турнира» и знака ЦК ВЛКСМ «За мужество». Согласитесь, неплохой подарок сделал себе боксер из Грозного на свое 21-летие, которое пришлось на дни соревнований. Сразу после Игр Доброй воли Тарамов выиграл еще один представительный турнир – в столице Северной Кореи Пхеньяне он стал победителем Динамиады соцстран, где помимо него еще двое чеченских боксеров – Вахит Магомадов и Усман Арсалиев – завоевали золотые медали.

Количество поражений Тарамова за годы выступлений в любительском боксе можно сосчитать едва ли не на пальцах одной руки. Но, к сожалению, два из них были очень обидные – поражение в 1987 году в Турине в полуфинале чемпионата Европы от Генри Маске и во втором туре олимпийского турнира в Сеуле от Свена Оттке из ФРГ. Хотя, положа руку на сердце, можно ли считать бронзу чемпионата Европы неудачей? Тем более, что чемпионат прошел всего через два месяца после смерти его тренера Владимира Моребиса, чью роль в спортивном и человеческом становлении Тарамова трудно переоценить. Да и травма руки, из-за которой он пропустил чемпионат СССР в Каунасе, едва залечилась. Поэтому подготовка к турниру получилась весьма скомканной. Свое выступление на Олимпийских играх в Сеуле, куда чеченские спортсмены поехали впервые, сам Тарамов определяет коротко, но емко: «Не сложилось». Хотя в олимпийский сезон вошел вроде бы в неплохой форме; в марте в Ташкенте выиграл чемпионат СССР, победив, к слову, в первом бою Андрея Курнявку из Бишкека, ставшего годом позже чемпионом мира (Курнявка, между прочим, был признан лучшим боксером того чемпионата). Специалисты бокса отметили, что Тарамов не так ярко выступил на этих соревнованиях, как обычно. Все стало ясно после окончания чемпионата, когда на собрании чемпионов и

призеров главный тренер сборной СССР Артем Лавров привел всем в пример волевые качества Тарамова: «Честь и хвала таким боксерам, как Руслан Тарамов, выигравшим Союз с температурой 39,6». Надо сказать, что сборники первую часть тренировочного процесса провели в начале марта в Челябинске, где температура стояла минус тридцать. Затем они перелетели в Ташкент, где должен был пройти чемпионат СССР.

В столице Узбекской ССР весна была в разгаре: столбик термометра показывал +17 градусов. Из-за резкого перепада температур организмы многих боксеров, бывших к тому же под большими физическими нагрузками, не выдержали. Надо сказать, что задолго до соревнований Артем Лавров от имени Федерации бокса СССР объявил, что на Олимпиаду в Сеул поедут только чемпионы страны. Именно поэтому основательно простывший Тарамов не стал сниматься с соревнований: неучастие в них автоматически вычеркивало его фамилию из списка участников Олимпийских игр, а пропускать главный спортивный форум четырехлетия он не имел права. Немного беспокоило то, что готовиться к Олимпиаде приходилось самому: после смерти Моребиса Руслан так и не нашел себе специалиста, которому мог бы безоговорочно доверять – ведь ключи к талантам находят далеко не все. Личный тренер знает все физиологические и душевные нюансы своего подопечного, может за него постоять, тонко разобраться в спортивных и околоспортивных интригах.

Полтора года до Олимпиады Тарамов тренировался самостоятельно, рассчитывая выйти на пик формы к августу 1988 года – ко времени начала Олимпийских игр. Неприятным известием стало то, что Олимпиаду из-за чрезмерной жары переносят на месяц (Игры прошли с 17 сентября по 2 октября). Для спортсмена, который ежедневно сгоняет вес, недоедая, недопивая, проводя часы в спортзале в изнурительных тренировках, это означало лишний месяц изматывать организм. Но при всем этом, свой первый бой с боксером из Сьерра-Леоне Самуэлем Симбо Руслан выиграл нокаутом в первом раунде. Второй же бой состоялся лишь через неделю. «Нельзя было выпить лишний стакан воды – вес подлетал

мгновенно» – вспоминал Руслан. И это в невероятном пекле. Он боролся с лишними, даже не килограммами, а граммами: ведь у боксеров взвешивание происходит перед каждым боем. Как следствие этого – истощение организма. Козыри Руслана – мощь, ураганный темп, удары страшной силы были сведены до нуля. Не удивительно, что свой второй бой, полностью обезвоженный Тарамов, проиграл Свену Оттке из ФРГ, прозванному за рациональный стиль и умение быстро перемещаться по рингу «Призраком». Руслан как-то признался мне, что на третий раунд боя с Оттке он выходил, шатаясь от слабости и с мыслью, что в этом бою ему не победить. И это говорит боксер, восхищавший своим твердым характером, мужеством, волей, упорством, решительностью. Да, видимо, организм был настолько изможден, что не сработал даже его самый весомый аргумент – знаменитый удар, за который в Америке его прозвали «Стреляющая рука» и «Русская пушка», и который мог решить исход поединка в любую секунду. К слову, Оттке стал впоследствии многократным чемпионом мира среди профессионалов, защитив титул IBF 21 раз, а титул WBA – 4 раза. А чемпионом Олимпиады, победив в финале канадца Эгертона Маркуса, стал Генри Маске, впоследствии ставшим чемпионом мира среди любителей, а затем и среди профессионалов по версии IBF в полутяжёлом весе. Но какими бы великими не были эти боксеры, при более благоприятных факторах Руслан мог их победить. Эгертон Маркус, который не понаслышке знает о силе удара Тарамова, в четвертьфинале сеульской Олимпиады единогласным решением судей победил Оттке. Дарин Аллен, которого Тарамов дважды уверенно побеждал, в финале чемпионата мира 1986 года выиграл у Маске. Бомани «Уайт» Паркер, проигравший Тарамову в финале Игр Доброй воли, брал верх над кубинцем Эспинозой, который нокаутировал того же Маске. Асылбек Килимов, которого Тарамов в обеих очных встречах побеждал досрочно, также нокаутировал Маске. В спорте свои законы и своя математика.

В 1989 году Руслан решил попробовать себя на профессиональном ринге в Японии. Это, конечно, не США, путь к вершине отсюда гораздо длиннее. Но и тут Руслан проявил свои лучшие качества.

Профессиональный бокс – это была стихия Руслана. Он был рожден для него. Бывало так, что средний боксер, перейдя в профессионалы, добивался там значительных успехов. Или напротив, выдающийся боксер-любитель, перейдя в профессионалы, терпел сокрушительное фиаско. Тарамов и на любительском ринге имел немало достижений, но в профессионалах его талант должен был раскрыться в полной мере. Ведь самые яркие боксеры профессионального ринга были панчерами. Таковым, безусловно, являлся и Руслан Тарамов. В профессиональном боксе в пользу Руслана было то, что ни в какую весовую категорию он себя уже не загонял – сначала боксировал до 86 кг, а затем до 91 кг. И все 12 раундов он готов был проводить в самом высоком темпе. Другое дело, что бои свои он заканчивал досрочно. И ведь никто не делал Руслану «биографию» подбрасывая не самых сильных боксеров. На профессиональном ринге Руслан Тарамов провел 6 боев и во всех одержал победы, причем в пяти – нокаутом. Третий бой, состоявшийся 20 августа 1990 года, был самым сложным для него – Тарамову противостоял мексиканский боксер Ладислао Михангос. О силе Михангоса говорит тот факт, что он побеждал чемпиона мира Леона Спинкса. Того самого, кто нанес редкое поражение самому Мохаммеду Али. Но и его нокаутировал Тарамов в восьмом раунде ударом по печени. В Японии Руслан стал чемпионом этой страны среди профессионалов, но его мечтой было встретиться на ринге с лучшими американскими боксерами. Однако японские промоутеры то ли не смогли договориться с американцами, то ли не захотели его отпускать. Кто знает, как сложилась бы карьера Тарамова в США, но все данные, чтобы стать яркой звездой мирового бокса у него были. И даже его внешность кинозвезды была бы кстати – реклама в США имеет не меньшее значение, чем сам бокс.

Поняв, что пробиться на американский ринг не получится, Тарамов в 1992 году ушел из большого спорта. Было ему всего 27 лет. Он ушел, не проиграв в профессиональном боксе ни единого боя и находясь в отличной форме. Именно в этом возрасте к спортсмену приходит опыт и мудрость, а с ними и большие победы. После завершения спортивной карьеры Руслан на

тренерском поприще стал передавать свой опыт юным боксерам. Правда, своему знаменитому удару он вряд ли кого сможет обучить – это от природы.

Давно дружу с Русланом Тарамовым и поражаюсь тому, что годы, бремя славы, жизненные неурядицы, взлеты и падения совсем не испортили и не изменили его. Он через всю жизнь пронес доброту, человечность, благородство, радушие. Именно те качества, за которые люди безмерно уважают.



Руслан Тарамов. Грозный, 11 июля 2017г.


---

## Владимир Моребис

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.03.2026



К сожалению, у нас очень мало информации об этом выдающемся тренере. Владимир Алексеевич Моребис, который воспитал десятки отличных боксеров, был исключительно скромным человеком. Даже в архиве его прославленного ученика Руслана Тарамова нашлась всего одна его фотография, снятая во время награждения на Играх Доброй воли-1986.

Кроме великолепного Руслана Тарамова, заслуженный тренер  РСФСР Владимир Алексеевич Моребис воспитал целую плеяду замечательных боксеров. Среди них и один из первых мастеров спорта СССР среди чеченцев Руслан Абдурахманов, и победитель многих международных турниров Усман Арсалиев, который в свое время сенсационно нокаутировал 3-х кратного олимпийского чемпиона Феликса Савона, и Вахит Магомадов – двукратный чемпион СССР среди профессионалов, и Ислам Арсангалиев –

чемпион мира среди молодежи, и Асламбек Амаев – двукратный чемпион России, победители различных турниров Абу Бачаев, Юнус Джамалдаев, Аббаз Ибаков, Захир Вафин, Руслан Мальсагов, Юрий Сатайкин, Робик Саркисян и многие другие.

Владимир Алексеевич Моребис умер в марте 1987 года после недолгой, но тяжелой болезни. Ему не было еще 50-ти лет. Даже на смертном одре он переживал за своего лучшего ученика Руслана Тарамова. Понимая, что жить ему осталось недолго, Моребис написал письмо одному известному тренеру, чтобы тот взял шефство над Русланом. «Такими талантами нельзя бросаться» – писал он. Один только этот факт, когда, умирая, он думал о будущем своих воспитанников, свидетельствует о том, что это был человек с большой буквы и тренер от Бога.



Владимир Моребис и Борхаджи Эльмурзаев

---

## Панчер

написано Муслим Гапуев | 27.03.2026



История мирового спорта знает немало случаев, когда спортсмены огромного таланта по разным причинам не реализовывали свой потенциал в полной мере и не добивались всемирного признания. К таковым, несомненно, принадлежит и выдающийся чеченский боксер Руслан

## **Тарамов .**

Свой путь в спорте Руслан, как и многие чеченские мальчишки, начинал с борьбы. Возможно, он достиг бы определенных высот в этом виде спорта, если в 1980-м году не увидел финальный бой боксерского турнира московской Олимпиады в категории до 75 кг. между советским боксером Виктором Савченко и кубинцем Хосе Гомесом. Тот бой, в котором Гомес, показав высокотехничный бокс, победил, по словам Руслана, произвел на него сильное впечатление. Тогда он и подумать не мог, что сам через несколько лет в той же весовой категории выступит на Олимпийских Играх, а Гомес через два года будет уверенно побежден знаменитым чеченским боксером Хамзатом Джабраиловым, но он точно знал, что запишется в секцию бокса.

На следующий день в боксерском зале стадиона «Динамо» состоялось знакомство Руслана Тарамова с известным тренером Владимиром Моребисом. Популярность бокса в то время стремительно росла, и залы были переполнены. Поэтому Моребис обычно проводил небольшой тест, перед тем как взять новичка к себе в группу. Свидетели того эпизода до сих пор с юмором вспоминают его. «Подтянись, сколько сможешь», – сказал Моребис. А когда Руслан снял с себя рубашку, чтобы легче было выполнить упражнение, тренер к своему удивлению увидел его не по годам развитый торс (все же несколько лет занятий борьбой даром не прошли). «Ладно, можешь не подтягиваться, завтра приходи на тренировку», – махнул он рукой.

Но подтягиваться пришлось, так же, как и отжиматься, и со штангой заниматься, и многокилометровые кроссы бегать, и на ринге работать, и многое другое делать для того, чтобы стать спортсменом высокого класса. Руслана всегда отличало трудолюбие, а когда оно еще помножено на талант, то успех не заставил себя долго ждать.

После ряда побед в республиканских турнирах, венцом которых стал выигранный чемпионат Чечено-Ингушетии, Руслан стал выезжать и на всесоюзные соревнования. Весной 1983 года Тарамов принял

участие в мастерском турнире в Севастополе. Почетное звание «Мастер спорта СССР» присваивали только за первое место, и Руслан обязательно завоевал бы его, если не ставшая для него впоследствии систематической травма – перелом руки: кисти не всегда выдерживали мощные удары. С такой тяжелой травмой, боксируя одной рукой, Руслан довел до конца финальный бой. Бойцовские качества были характерны для него еще с юного возраста. На взрослом турнире в неполные восемнадцать лет выступить столь успешно, к тому же проявив незаурядные волевые качества, мог только боксер с большим потенциалом.

Успех тот окрылил Руслана, ну а опытный глаз Моребиса определил, что перед ним неограниченный алмаз. Тогда же у Руслана Тарамова окончательно выработался стиль ведения боя – остроатакующий бокс на средней и ближней дистанции, с акцентом на боковые и апперкоты. Во всех своих боях Руслан всегда выступал первым номером. Эта манера боксирования всецело основывалась на его невероятном по силе, акцентированном и мощном нокаутирующем ударе. Владимир Моребис разработал для Тарамова специальную, усложненную программу. «Тренировки были очень тяжелые, но интересные» – вспоминает Руслан.

Следствием кропотливой работы явился выигранный осенью 1983 года в Нижнем Новгороде представительный турнир имени Александра Невского. Тарамов не оставил соперникам ни единого шанса, выиграв все пять боев. Есть звание мастера спорта СССР. И это в 18 лет! В 1984 году в Каунасе Руслан добился большого успеха – стал чемпионом СССР среди молодежи. Тогда же Руслана в составе сборной РСФСР, куда он был приглашен после победы на первенстве страны, совершил поездку на юг Африки в экзотическую Ботсвану. Одержав яркую победу в своем бою, Тарамов еще сильнее привлек к себе внимание специалистов бокса. Хотя эта поездка для самого Руслана запомнилась не боксерским поединком, а впечатлениями от пустыни Калахари и реки Лимпопо, о которых еще несколько лет назад он читал в учебниках в школе.



## Руслан Тарамов и Асылбек Килимов

В начале 1985 года в Ленинабаде прошел отборочный турнир к чемпионату Европы по боксу. Тарамов, который уже входил в расширенный список сборной СССР, уверенно вышел в полуфинал этого турнира, где его поджидал действующий чемпион СССР Асылбек Килимов из Алма-Аты. Тот факт, что полугодом ранее Килимов должен был в составе сборной СССР ехать на Олимпийские Игры в Лос-Анджелес, говорило только о силе казахского боксера. Жаль, что игры политиков лишили его возможности принять тогда участие в Играх Олимпийских. В европейском рейтинг-листе за 1984 год Килимов занимал первое место, опережая, к слову, на 28 баллов боксера из Германской Демократической Республики Генри Маске по прозвищу «Джентльмен» – впоследствии одного из самых выдающихся боксеров своего времени как среди любителей, так и среди профессионалов. Так что, бой с Килимовым для Тарамова обещал быть очень непростым. Но упорного боя не получилось – Руслан в который раз предъявил аргумент, который соперникам нечем было покрыть – нокаутирующий удар по печени.

В финале Тарамову должен был противостоять боксер из Благовещенска Дмитрий Болигузов, представитель Вооруженных Сил. Однако армейские тренеры, публично объявив о том, что у их боксера против Тарамова нет шансов на победу, и, следовательно, нет смысла дожидаться финала, спешно собрались и вместе со своим боксером покинули гостиницу. Их мотив был ясен: незадолго до этого в Химках на спаррингах перед турниром в Индонезии Тарамов нокаутировал Болигузова. Были очевидцы видевшие, как армейская делегация в полном составе погрузилась в вагоны и убыла в сторону Дальнего Востока. Выходило, что Тарамову надо дождаться времени боя, когда из-за неявки соперника ему победно вскинут руку. Руслан мыслями устремился в Будапешт, где в конце мая должен был начаться 27-й чемпионат Европы по боксу. В день финалов Руслан не то, что не потренировался, но даже не намотал бинты на руки. В выходе его

на ринг была простая формальность – судья должен был поднять руку Тарамова и объявить победителем. Но что это?! К своему огромному удивлению он увидел, как армейские тренеры выводят на ринг Дмитрия Болигузова. Как? Почему? Когда?.. Отвечать на эти вопросы не было времени – Руслан рванул в раздевалку, чтобы хотя бы перемотать руки бинтами. Уже Болигузов ожидал Тарамова отведенное на то время. О разминке не было и речи. Руслан вспоминает, что только к концу третьего раунда его мышцы стали входить в должный тонус. К тому же, наспех замотанные бинты размотались, и сжимать плотно кулак стало невозможно. Соответственно, главный козырь Руслана – его нокаутирующий удар – оказался не задействованным.




### В атаке Руслан Тарамов

В большом спорте даже любая мелочь играет судьбоносную роль, а в данном случае против чеченского боксера были серьезные факторы: не тренировавшийся, и даже не размявшийся Тарамов, проиграл по очкам основательно подготовившемуся к бою Болигузову. Никогда прежде не видел Руслан таким взбешенным обычно спокойного Владимира Моребиса. Умудренный жизнью специалист прежде всего себя корил за то, что не учел негативную сторону большого спорта, из-за чего его ученик не попал на большие соревнования. На чемпионат Европы поехал Дмитрий Болигузов. К слову, выступил он там бесславно, проиграв в первом же бою французу Кристофу Тиоццо 1:4.

То, что он лучший боксер страны в категории до 75 кг. Руслан доказал в сентябре того же 1985 года на чемпионате СССР в Ереване. В блестящем стиле пройдя весь чемпионат, в финале он вновь встретился с Килимовым. Я отчетливо помню тот бой. Сразу со звуком гонга Тарамов в своей агрессивной манере набросился на своего соперника, осыпая того градом ударов. Чемпиону Европы 1973 года Виктору Ульяничу, секундировавшему Килимову, ничего не оставалось делать, как выбросить на ринг полотенце. Такая уверенная победа Тарамова говорит не о слабости Килимова

(6-кратный чемпион СССР по разным возрастным группам, обладатель Кубка СССР слабым не может быть априори), а о силе боксера из Грозного. Не лишним будет сказать, что на этом чемпионате в категории до 91 кг. серебряным призером стал другой чеченский боксер Рамзан Себиев.

После победы на чемпионате страны Тарамов на долгие годы застолбил за собой место в сборной команде Советского Союза в категории до 75 кг. Специалисты бокса предсказывали победу Тарамова и на чемпионате СССР 1986 года в Алма-Ате, являвшимся по сути отборочным турниром к чемпионату мира в американском городе Рино. Основания для таких прогнозов были – Руслан тогда находился в блестящей форме. Об этом говорит хотя бы тот факт, что большинство своих боев в тот период он заканчивал досрочно. К примеру, свой четвертьфинальный бой с победителем 14-й летней Спартакиады г. Москвы С. Ковалевским Тарамов завершил всего через 52 секунды с его начала.

Во втором раунде полуфинального поединка с Тимофеем  Черновым (фото справа) секундант его соперника, заметив, что его подопечный переносит нокаут на ногах, вынужден был выбросить на ринг полотенце. Но эта победа Тарамова была пирровой: после боя у него обнаружили перелом кисти руки. С чемпионата пришлось сняться и, соответственно, забыть о поездке в Рино. А чемпионаты мира по боксу тогда проходили раз в четыре года. Вот и думай после этого, хорошо ли иметь динамиты такой мощности в кулаках. Таким образом, Тарамов, находящийся на пике своей формы, пропустил вторые большие соревнования.

Уверен, не сломай тогда Руслан кисть руки, наверняка стал бы чемпионом страны. Не было в стране боксера, который мог бы на равных противостоять Тарамову в середине восьмидесятых годов, когда он органично входил в категорию до 75 кг. А главное был жив его тренер Моробис, чью роль в спортивном и человеческом становлении Тарамова трудно переоценить. Не люблю говорить в сослагательном наклонении: есть то, что есть, а не то, что могло бы быть. Но не могу при этом отделаться от мысли, что в

тот период Руслан Тарамов в своей категории был сильнейшим в мире в любительском боксе. А мысли эти у меня не беспочвенные и появились после просмотра (спустя двадцать пять лет) боя Руслана Тарамова и чемпиона США Даррена Аллена в матчевой встрече СССР – США, состоявшейся 24 января 1986 года. Руслан в том бою доминировал на протяжении всего боя. Приходилось только удивляться, как американский боксер выдерживает такие страшные удары. Аллен побывал в нокдауне, но нокаута ему удалось избежать. А спустя три месяца Даррен Аллен добавил ко всем своим прежним титулам звание чемпиона мира. И это на том самом чемпионате, который Руслан пропустил из-за перелома руки. Для скептиков, которые победу Тарамова над Алленом могут объяснить «домашними стенами» добавлю, что 6 февраля 1987 года в Орландо Тарамов вновь победил, теперь уже чемпиона мира Даррена Аллена.

В 1986 году Руслану присвоили звание мастер спорта СССР международного класса, причем присвоить его могли за любой из 3-4-х выигранных им крупных международных турниров. Помимо майского чемпионата мира в 1986 году прошли еще ряд значимых соревнований, самые главные из которых – Игры Доброй воли – должны были пройти в июле.

Небольшой экскурс в прошлое. Конец 70-х и начало 80-х годов стали пиком холодной войны между двумя сверхдержавами – СССР и США. Американцы, а вместе с ними и многие другие западные страны, бойкотировали московские Олимпийские Игры 1980 года, в ответ на это страны Варшавского договора (социалистический лагерь) во главе с СССР бойкотировали в 1984 году Олимпийские Игры в Лос-Анжелесе. Не вдаваясь в политическую подоплеку тех событий, скажу о другом: сколько спортсменов пострадало из-за амбиций и недальновидности политиков (в том числе и два чеченских борца вольного стиля Салман Хасимиков и Тарам Магомадов, бывшие тогда первыми номерами сборной СССР и находившиеся в великолепной форме). Ведь сколько пота проливается на тренировках ради достижения успеха, а проигрываешь, не выходя на арену. Приход к власти Михаила

Горбачева несколько разрядил ситуацию. Чтоб окончательно сгладить углы в отношениях между СССР и США, было решено провести в июле 1986 года Игры Доброй воли, которые, как и Олимпийские, должны были проходить раз в 4 года.



Радость победы. Выигран финальный, труднейший бой с американцем Уайтом Паркером.

Статус первых Игр Доброй воли не сильно уступал уровню Олимпийских игр. Это потом они канули в лету, выполнив свою политическую миссию, но Игры Доброй воли 1986 года были очень масштабным событием. Тем значимее становится блестящее выступление на них двух чеченских боксеров – Руслана Тарамова и Рамзана Себиева. В четвертьфинале турнира Руслан единогласным решением судей победил крепкого болгарина Калина Стоянова. В полуфинале нокаутом был повержен победитель престижного в США турнира «Золотые перчатки» Лоренцо Райт. В финале Тарамову предстояло встретиться с еще одним американским боксером Бомани Паркером. О силе Паркера говорит хотя бы тот факт, что одно из редких поражений легендарному кубинскому боксеру, чемпиону мира 1986 года Анхелю Эспиносе нанёс именно он. Финальный бой получился очень зрелищным и напряженным. Тарамов в своем стиле боксировал первым номером, постоянно прессингуя соперника, но Паркер грамотно на отходах встречал его. Практически все удары Руслана были силовыми. Паркер же, напротив, много двигался, маневрировал, выбрасывал немало джебов, но порой сильно вкладывался в удар. Первый раунд в целом был равным. Во втором – рефери сначала за удар открытой перчаткой сделал предупреждение Тарамову со снятием балла, а вскоре отсчитал ему нокдаун. Таким образом, раунд остался за Бомани Паркером. В третьем раунде Руслан взвинтил темп и ситуация зеркально поменялась: рефери вынес предупреждение Паркеру, а затем отсчитал ему нокдаун. Концовка боя прошла под мощное скандирование зала: «Руслан! Руслан!». Этот восторженный рёв пятнадцати тысяч зрителей, заполнивших

спорткомплекс «Олимпийский», как писала тогда газета «Советский спорт», сквозь толщи бетонных стен доходил до зала, где соревновались гимнастки, выступление которых пришлось даже на некоторое время приостановить. Упорный бой в итоге завершился победой Руслана Тарамова с минимальным перевесом – 3:2. К золотой медали чемпиона Игр Доброй воли, которую Тарамову вручил первый трехкратный Олимпийский чемпион по боксу венгр Ласло Папп, он удостоился еще приза «Лучший боксер турнира» и знака ЦК ВЛКСМ «За мужество». Согласитесь, неплохой подарок сделал себе боксер из Грозного на свое 21-летие, которое пришлось на дни соревнований. Сразу после Игр Доброй воли Тарамов победил еще на одном представительном турнире: в столице Северной Кореи – Пхеньяне он стал победителем Динамиады соцстран, где помимо него еще двое чеченских боксеров – Вахит Магомадов и Усман Арсалиев – завоевали золотые медали.



#### Чемпион Игр Доброй Воли – 1986

В конце сентября 1986 года в Москве Тарамов победил на IX летней Спартакиаде народов СССР, в очередной раз доказав свое лидерство в категории до 75 кг. В завершение года в декабре перед своими болельщиками в Грозном Руслан выиграл и Кубок СССР. Отчетливо помню, как зал все 9 минут финального боя скандировал имя Тарамова. Надо сказать, что любовь любителей бокса Чечено-Ингушетии к Руслану Тарамову была безмерной. И причиной тому была не только зрелищная манера ведения боя чеченским боксером, но и его врожденная скромность и добродушие. Кубок СССР тогда же в Грозном, к слову, выиграла еще двое чеченских боксеров Вахит Магомадов (до 71 кг.) и Рамзан Себиев (до 91 кг.).

Количество поражений Тарамова за годы выступлений в любительском боксе можно сосчитать едва ли не на пальцах одной руки. Но, к сожалению, два из них были очень обидные – поражение в 1987 году в Турине в полуфинале чемпионата Европы

от Генри Маске и во втором туре Олимпийского турнира в Сеуле от Свена Оттке из ФРГ. Хотя, положив руку на сердце, можно ли считать бронзу чемпионата Европы неудачей? Тем более, что чемпионат прошел всего через два месяца после смерти его тренера Владимира Моребиса. Да и травма руки, из-за которой он пропустил чемпионат СССР в Каунасе, едва залечилась. Поэтому подготовка к турниру получилась весьма скомканной.

Свое выступление на Олимпийских играх в Сеуле, куда чеченские спортсмены поехали впервые, сам Тарамов определяет коротко, но емко: «Не сложилось». Хотя в олимпийский сезон вошел вроде бы в неплохой форме; в марте в Ташкенте выиграл чемпионат СССР, победив, к слову, в первом бою Андрея Курнявку из Бишкека, ставшего годом позже чемпионом мира (Курнявка, между прочим, был признан лучшим боксером чемпионата мира). Специалисты бокса отметили, что Тарамов не так ярко выступил на этих соревнованиях, как обычно. Все стало ясно после окончания чемпионата, когда на собрании чемпионов и призеров главный тренер сборной СССР Артем Лавров привел всем в пример волевые качества Тарамова: «Честь и хвала таким боксерам, как Руслан Тарамов, выигравшим Союз с температурой 39,6». Надо сказать, что сборники первую часть тренировочного процесса провели в начале марта в Челябинске, где температура стояла минус тридцать. Затем они перелетели в Ташкент, где должен был пройти чемпионат СССР. В столице Узбекской ССР весна была в разгаре: столбик термометра показывал +17 градусов. Из-за резкого перепада температур организмы многих боксеров, бывших к тому же под большими физическими нагрузками, не выдержали. К сожалению, среди заболевших, и как следствие снявшихся с чемпионата, оказался и чеченский боксер Вахит Магомадов. Надо сказать, что задолго до соревнований Артем Лавров от имени Федерации бокса СССР объявил, что на Олимпиаду в Сеул поедут только чемпионы страны. Именно поэтому основательно простывший Тарамов не стал сниматься с соревнований: неучастие в них автоматически вычеркивало его фамилию из списка участников Олимпийских Игр, а пропускать главный спортивный форум четырехлетия он не имел права. Немного беспокоило то, что

готовиться к Олимпиаде приходилось самому: после смерти Моребиса Руслан так и не нашел себе специалиста, которому мог бы безоговорочно доверять – ведь ключи к талантам находят далеко не все. Личный тренер знает все физиологические и душевные нюансы своего подопечного, может за него постоять, тонко разобраться в спортивных и околоспортивных интригах.



Олимпийская сборная 1988 года

Верхний ряд: Александр Мирошниченко, Нурмагомед Шановазов, Владимир Шин, Евгений Зайцев, ?, старший тренер сборной СССР Артем Александрович Лавров, Владимир Ерещенко, Ираклий Циргиладзе (комплексная научная группа), Вячеслав Яновский, ?.

Передний ряд: Руслан Тарамов, Александр Артемьев, Рамзан Себиев, Михак Казарян, Юрий Цхай, старший тренер сборной Армении А.Миграбян, ?, Костя Цзю, врач команды, Александр Махмутов, врач команды.

Полтора года до Олимпиады Тарамов тренировался самостоятельно, рассчитывая выйти на пик формы к августу 1988 года – ко времени начала Олимпийских игр в Сеуле. Неожиданным известием стало то, что Олимпиаду из-за чрезмерной жары переносят на месяц назад (Игры прошли с 17 сентября по 2 октября). Это было совсем не на руку Руслану, которому с каждым годом было все сложнее «вписываться» в категорию до 75 кг. Для спортсмена, который ежедневно сгоняет вес, недоедая, недопивая, проводя часы в спортзале в изнурительных тренировках, это означало лишний месяц изматывать организм. Но при всем при этом, свой первый бой с боксером из Сьерра-Леоне Самуэлем Симбо Руслан выиграл нокаутом в первом раунде.

Второй же бой состоялся лишь через неделю. «Нельзя было выпить лишней стакан воды – вес подлетал мгновенно» – вспоминает Руслан. И это в неимоверном пекле. Спортсмен боролся с лишними, даже не килограммами, а граммами: ведь у боксеров взвешивание происходит перед каждым боем. Как следствие этого

– истощение организма. Козыри Руслана – мощь, ураганный темп, удары страшной силы были сведены до нуля. Не удивительно, что свой второй бой, полностью обезвоженный Тарамов, проиграл Свену Оттке из ФРГ, прозванному за рациональный стиль и умение быстро перемещаться по рингу «Призраком». Руслан как-то признался мне, что на третий раунд боя с Оттке он выходил, шатаясь от слабости и с мыслью, что в этом бою ему не победить. И это говорит Руслан Тарамов, восхищавший всех своим твердым характером, мужеством, волей, упорством, решительностью. Да, видимо, организм был настолько изможден, что не сработал даже его самый весомый аргумент – знаменитый удар, за который в Америке его прозвали «Стреляющая рука» и «Русская пушка», и который мог решить исход любого поединка в любую секунду.

К слову, Оттке стал впоследствии многократным чемпионом мира среди профессионалов, защитив титул IBF 21 раз, а титул WBA – 4 раза. А чемпионом Олимпиады, победив в финале канадца Эгертона Маркуса, стал Генри Маске, впоследствии ставшим чемпионом мира среди любителей, а затем и среди профессионалов по версии IBF в полутяжёлом весе. Но какими бы великими не были эти боксеры, при более благоприятных факторах Руслан мог их победить. Эгертон Маркус, который не понаслышке знает о силе удара Тарамова, в четвертьфинале сеульской Олимпиады единогласным решением судей победил Оттке. Даррен Аллен, которого Тарамов дважды уверенно побеждал, в финале чемпионата мира 1986 года выиграл у Маске. Бомани «Уайт» Паркер, проигравший Тарамову в финале Игр Доброй воли, брал верх над кубинцем Эспинозой, который нокаутировал того же Маске. Асылбек Килимов, которого Тарамов в обеих очных встречах побеждал досрочно, также нокаутировал Маске. В спорте свои законы и своя математика.

За годы выступления в любительском боксе за Русланом Тарамовым закрепилась репутация настоящего панчера – боксера, делающего акцент на свой мощный удар и завершающий большинство своих боев досрочно. Можно всю жизнь ставить удар, но боксер не

будет панчером в истинном смысле этого слова. Будет хорошо технически подготовленный боец, с поставленным ударом. Панчер, обладает не поставленным, а природой подаренным ударом. Тесты, проводимые комплексной научной группой под руководством Ираклия Циргиладзе, показали, что сила удара Руслана Тарамова превышает 800 кгс. Для боксера его весовой категории показатель выдающийся. Эти же тесты показали, что скорострельность Тарамова, наряду с Лерником Папяном и Василием Шишовым, самая высокая в сборной страны. Удары у Руслана действительно были страшные по силе. Про них даже ходили легенды. А легенды из ничего не рождаются. Асылбек Килимов, сам обладавший нокаутирующим ударом (82% своих боев он завершил досрочно) признался мне, что Тарамов бил кулаком, словно конь копытом.

Как-то в Тольятти двукратный чемпион Олимпийских Игр Олег Саитов спросил у Тарамова, правда ли, что он пробил боксерскую грушу? «Да груша, наверное, была некачественной» – отшутился Руслан. Но факт есть факт – грушу он пробивал, и не простую, а специально для Руслана заказанную. Да что там груша – цепь, на которой она висела, и та рвалась после его ударов. Это не досужие вымыслы, многие люди были свидетелями тому. Зрелищную манеру ведения боя (а нокаутирующий удар является важной составляющей частью зрелищности) отметили и американцы. После матчевой встречи СССР – США в 1985 году в Атлантик-Сити (штат Нью-Джерси) к Николаю Хромову – главному тренеру ЦС «Трудовые резервы» и Константину Копцеву – главному тренеру молодежной сборной страны, возглавлявшими в поездке команду, подошли американские промоутеры и предложили за Тарамова сумму с шестью нулями. Но, время перехода советских спортсменов в профессионалы, к сожалению для Руслана, еще не наступило. Переговоры пришлось срочно свернуть: руководителями советской делегации были сотрудники КГБ и, узнай они о контактах с иностранцами, Руслан автоматически стал бы невыездным.

Одна из редких  
фотографий  
Владимира Моробиса

«Очень харизматичный боксер» – говорили о Тарамове многие специалисты бокса. Известный бард Александр Розенбаум, большой любитель бокса, в интервью газете «Советский спорт» в 1987 году отметил Серика Конакбаева, Руслана Тарамова и Игоря Высоцкого, как самых зрелищных и выдающихся советских боксеров. Популярность Тарамова в середине 80-х годов была невероятная. В Москве какое-то время функционировал фан-клуб его имени. Многие болельщики, чтобы посмотреть на выступления чеченского боксера, специально ездили за ним по разным городам и весям. Один мой товарищ самые яркие воспоминания от армейской службы связывает не с марш-бросками, стрельбами, нарядами или строевой и боевой подготовкой, а с финальным боем чемпионата СССР 1985 года, который он увидел по телевизору, находясь в ограниченном контингенте Советских Войск в Монголии. И таких примеров большой популярности Тарамова можно привести немало.

Можно гадать, как сложилась бы его спортивная карьера, если бы в марте 1987 года, после недолгой, но тяжелой болезни, не скончался Владимир Моробис. Ему не было и пятидесяти лет. Надо видеть, с какой теплотой вспоминает Руслан своего тренера. Их отношения без натяжек можно было назвать дружбой. Заслуженный тренер РСФСР Владимир Алексеевич Моробис воспитал целую плеяду замечательных боксеров. Среди них и один из первых мастеров спорта СССР среди чеченцев Руслан Абдурахманов, и победитель многих международных турниров Усман Арсалиев, который в свое время сенсационно нокаутировал 3-х кратного олимпийского чемпиона и многократного чемпиона мира Феликса Савона, и Вахит Магомадов – победитель Динамиады и двукратный чемпион СССР среди профессионалов, и Ислам Арсангалиев – чемпион мира среди молодежи, и Асламбек Амаев – двукратный чемпион России, и победители различных турниров Абу Бачаев, Юнус Джамалдаев, Аббаз Ибаков, Захир Вафин, Руслан Мальсагов, Юрий Сатайкин,

Робик Саркисян и многие другие. Но самым его любимым учеником был Руслан Тарамов. Когда в марте 1987 года Моребис понял, что жить ему осталось недолго, он написал письмо одному известному тренеру, чтобы тот взял шефство над Русланом. «Такими талантами нельзя бросаться» – писал он. То письмо Руслан порвал. На вопрос «зачем это было сделано», Руслан ответил, что после Моребиса не смог бы никого также воспринимать.

Через два месяца после смерти Моребиса состоялся уже упомянутый чемпионат Европы по боксу. Находящийся далеко не в лучшем моральном и физическом состоянии, Руслан проиграл в полуфинале. Но, проиграл не абы кому, а будущему чемпиону мира среди профессионалов по версии IBF Генри Маске. А мы еще раз можем задаться вопросом – та бронзовая медаль чемпионата Европы – это победа или поражение?



Первый десант советских боксеров на профессиональный ринг.

Слева направо: Александр Мирошниченко, Вячеслав Яковлев, Рамзан Себиев, Руслан Тарамов, Вячеслав Яновский, Орзубек Назаров, Юрий Арбачаков. (Фото из японского журнала «Токио», 1991 год)

**Что ни имя, то – легенда.**

В 1989 году Руслан решил попробовать себя на профессиональном ринге в Японии. Это, конечно, не США, путь к вершине отсюда гораздо длиннее. Но и тут Руслан проявил свои лучшие качества. Профессиональный бокс – это была стихия Руслана. Он был рожден для него. Бывало так, что средний боксер, перейдя в профессионалы, добивался там значительных успехов. Или напротив, выдающийся боксер-любитель, перейдя в профессионалы, терпел сокрушительное фиаско. Тарамов и на любительском ринге имел немало достижений, но в профессионалах его талант должен был раскрыться в полной мере. Ведь самые яркие боксеры профессионального ринга были панчерами. Таковым, безусловно, являлся и Руслан Тарамов. В профессиональном боксе в пользу

Руслана было то, что ни в какую весовую категорию он себя уже не загонял – сначала боксировал до 86 кг, а затем до 91 кг. И все 12 раундов он готов был проводить в самом высоком темпе. Другое дело, что бои свои он заканчивал досрочно. И ведь никто не делал Руслану «биографию» подбрасывая не самых сильных боксеров. Практически все боксеры с кем он боксировал на профессиональном ринге были и выше, и тяжелей его.

✘ Бои профессионалов – это не только спортивное состязание, но и яркое шоу. Почти всегда перед боями разыгрываются целые театрализованные представления. Но на бои Тарамова зрители шли, прежде всего, из-за зрелищности самого боя, а не шоу. Его бой, как правило, и был самым ярким шоу вечера.

Дебют его на профессиональном ринге состоялся в Токио 1-го февраля 1990 года и противостоял ему такой же дебютант, как и он сам, американец Джонни Фимстер, который был на десять сантиметров выше и соответственно тяжелей своего оппонента. Но это не помешало Тарамову в первом же раунде послать соперника левым боковым в глубокий нокаут. Отмечу, что тот бой для Фимстера так и остался единственным – он решил больше не искушать судьбу и ушел из спорта.

Во втором бою соперником Тарамова был и вовсе двухметровый гигант Леланд Харди из США. Но и он был нокаутирован в четвертом раунде.

Третий бой, состоявшийся 20 августа 1990 года, был самым сложным для Руслана. Противостоял ему чемпион Мексики Ладислао Михангос. О силе Михангоса говорит тот факт, что он боксировал с легендой мирового бокса Джорджем Формэном, чемпионом мира в супертяжелом весе по версии WBA Тони Таббсом и экс-чемпионом мира в супертяжелом весе по версии WBO Томми Моррисоном (тем самым, что снимался в фильме «Рокки V»). Но звездным часом Михангоса была победа над чемпионом мира Леоном Спинксом, нанеся редкое поражение самому Мохаммеду Али. Михангос был на голову выше Руслана, а на взвешивании перед боем оказался и значительно тяжелее его. Но габариты и опыт не спасли

мексиканца от нокаута: в восьмом раунде после сильного удара по печени он не смог подняться с настила ринга.



Знаменитый бой с чемпионом Мексики Михангосом. Прославленный мексиканец оказался в нокауте в 8-м раунде.

В четвертом поединке нокаутом был повержен американец Терри Вернерс. В пятом своем бою Руслан проэкзаменовал дебютанта профринга Нам Шин Хуна из Южной Кореи. Пропустив на 31-й секунде первого раунде страшный по силе удар, кореец надолго впал в забытие. Врачи после такого тяжелого нокаута не рекомендовали ему в дальнейшем выходить на ринг. Корейский боксер благоразумно внял их советам, и таким образом тот бой с Тарамовым остался единственным в его профессиональной карьере.

В шестом бою Руслан Тарамов встретился с австралийцем Дэйвом Расселом. Победитель этого противостояния получал право на титульный бой с Дином Вотерсом – чемпионом IBF Australasian, бывшим к тому моменту восьмым в мировом рейтинг-листе. Ну а победитель титульного боя выходил на американский ринг боксировать с лучшими боксерами мира. Поэтому бой, состоявшийся 16 марта 1991 года, носил исключительно принципиальный характер; оба соперника были предельно мотивированы. Дэйв Рассел, бывший вторым в рейтинг-листе Австралии, оказал достойное сопротивление Тарамову. Его физическая сила, выносливость, а главное способность держать удары весьма впечатляли. Тарамов победил, но это был единственный бой в Японии, в котором он не смог одержать досрочную победу.

Но, к сожалению, радость Тарамова оказалась преждевременной – объявленный ранее поединок с Дином Вотерсом так и не состоялся по причине того, что промоутеры боксеров не смогли договориться друг с другом о финансовой стороне дела. Так, из-за алчности околоспортивных функционеров, Руслану Тарамову не

удалось попробовать свои силы в боях с лучшими американскими профессионалами, хотя будучи любителем, он неизменно побеждал боксеров из США. Некоторые из побежденных им боксеров добились впоследствии значительных успехов на профессиональном ринге.

К слову, победа над Дэйвом Расселом сделала Тарамова чемпионом Японии среди профессионалов. Нельзя не отметить, что популярность чеченского боксера в Японии была очень высокой. Об этом красноречиво говорит и обложка февральского номера журнала «Токио» за 1991 год, на которой запечатлен эффектный портрет Тарамова.

После Японии Тарамов провел на профессиональном ринге еще два победных боя в Германии. Однако, поняв, что без мощного менеджмента пробиться на американский ринг не получится, он в 1992 году ушел из большого спорта. Было тогда ему всего 27 лет. Он ушел, не проиграв в профессиональном боксе ни единого боя, и находясь в отличной форме. Именно в этом возрасте к спортсмену приходит опыт и мудрость, а с ними и большие победы. Рамзан Себиев, другой выдающийся чеченский боксер, также без поражений выступавший в профессионалах, вспоминает, что Тарамов выходил на ринг как бы, между прочим, и, не затрачивая особых усилий, побеждал. Чаще нокаутом.



День сегодняшний. С Русланом Тарамовым

Откровенно говоря, Руслану сильно не повезло, что пик его спортивной карьеры совпал со смутным временем, когда от страны, честь которой он с блеском защищал, остались разбитые кусочки, которые к тому же зачастую конфликтовали между собой. В одночасье он оказался не нужен стране, которой принес много славных побед. Да и страна под названием СССР после 1991 года перестала существовать. Тарамов ушел, так и не реализовав до конца свой огромный потенциал. Но себя корить ему не в чем, а на судьбу обижаться нельзя.

После завершения спортивной карьеры Руслан долгое время передавал свой опыт юным боксерам. Правда, своему знаменитому удару он вряд ли кого обучил – это от природы. Вообще, невероятно, как годы, бремя славы, жизненные неурядицы не испортили его. Руслан до сих пор остался добродушным, гостеприимным, ценящим юмор человеком. Видимо, это идет от родителей. Мама Руслана – Айна – очень приветливая, улыбчивая женщина. Отец был таким же. К сожалению, несколько лет назад его не стало. Ихван был самым преданным болельщиком сына. Часто выезжал с ним на разные турниры. Руслан даже пошутил, что в спортивных кругах отец был более известен и популярен, чем он сам. Шутки шутками, но я сам видел фотографии известных боксеров и тренеров, подписанных именно Ихвану.



Долго уговаривал Руслана надеть свои награды. В конце-концов, одел небольшую часть, чтобы не обидеть меня.

Есть в Руслане удивительная черта – он никогда и ни о ком не говорит плохо, и наоборот, вспоминает с теплотой тех, кто на его жизненном пути сделал ему хотя бы мало-мальски доброе дело. Порядочность и доброта – редкие для нашего циничного времени качества, но он в полной мере ими обладает. За это и за многое другое Руслана любят и уважают все, с кем хоть ненадолго сводила его судьба. И бывшие спортивные друзья-соперники не забывают: звонят из разных уголков света. Кто знает, как сложилась бы карьера Руслана Тарамова, перейди он на пике своей формы в профессионалы. И не куда-нибудь, а именно в США. Манера ведения боя Руслана была ближе к профессиональной, а 12-раундовые поединки, учитывая силовую выносливость Тарамова, были ему только на руку. И даже его внешность кинозвезды была бы кстати – реклама в США имеет едва ли не большее значение, чем сам бокс. Без сомнения Руслан стал бы там одной из ярких звезд мировой величины.

Но, не сложилось. Это называется судьба – от предначертанного

нам не уйти.

*Муслим Гапуев, август 2011г.*

---

# Наши чемпионы Игр Доброй Воли - 1986 в газете «Грозненский рабочий»

написано Movladi ABDOULAEV | 27.03.2026



Эту старую газету хранил мой тесть, бывший спортсмен, известный в республике врач-стоматолог, страстный любитель спорта и болельщик Энвер Веджижев (Дала геч дойла цунна).

[gview  
file=»[https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/05/Igry\\_Dobroy\\_Voli\\_86.pdf](https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/05/Igry_Dobroy_Voli_86.pdf)»]

---

## Руслану Тарамову 45 лет

написано Movladi ABDOULAEV | 27.03.2026



**13 июля 2010 года блистательному чеченскому боксеру Руслану Тарамову исполнилось 45 лет.**



Сайт WSPORT-SHATOY от лица своих многочисленных посетителей поздравляет Руслана с Днем рождения и желает крепкого здоровья и удачи всегда и во всем. Дала декъал войла.