

Ахмад Тахаев – чемпион Австрии-2017

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



Сегодня, 4-го ноября, в городе Грац состоялись чемпионат и первенство Австрии по тяжелой атлетике среди юношей, юниоров и взрослых. Отличного результата добился на этих соревнованиях юный чеченский тяжелоатлет Ахмад Тахаев.

Ахмад выступал среди юношей до 18 лет в весовой категории 56 кг. В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья – рывке он поднял 85 кг. В толчке ему покорились 95 кг. Следует отметить немаловажный для тяжелоатлетов момент, что Тахаев не допустил ни одной осечки, безупречно выполнив шесть зачетных попыток. Набрав в сумме двоеборья 180 кг, Ахмад Тахаев стал чемпионом Австрии среди юношей.

Ахмад является сыном нашего известного тяжелоатлета, мастера спорта международного класса, 4-кратного чемпиона мира среди ветеранов Руслана Тахаева.



Чемпион Австрии-2017 среди юношей Ахмад Тахаев



Чемпион Австрии-2017 среди юношей Ахмад Тахаев



Чемпион Австрии-2017 среди юношей Ахмад Тахаев
[youtube id=»VFgkEYRZhf4 » width=»600″ height=»350″]

Ахмад Тахаев берет два золота и бронзу на чемпионатах Австрии

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.11.2017



5-6 ноября в городе Вена состоялись первенство и чемпионат Австрии по тяжелой атлетике среди юношей, юниоров и взрослых. В этих соревнованиях отлично выступал 17-летний чеченский штангист Ахмад Тахаев.

В весовой категории 56 кг (при собственном весе 53,4 кг) Ахмад поднял в первом упражнении 79 кг, а в толчке покорил 90 кг. Набранная сумма двоеборья 169 кг позволила ему завоевать звания чемпиона Австрии среди юношей до 17 лет, юниоров до 20 лет и третье место среди взрослых атлетов.

Ахмад является сыном известного чеченского тяжелоатлета, мастера спорта международного класса, чемпиона СССР-1981 среди юниоров Руслана Тахаева. Совсем недавно Руслан в 4-й раз стал чемпионом мира среди ветеранов.



Ахмад Тахаев на афише чемпионата Австрии

4-кратный чемпион мира Руслан Тахаев на «Радио Маршо»

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



Недавно мы сообщали, что чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев, проживающий в Австрии и выступающий под флагом этой страны, в 4-й раз завоевал звание лучшего штангиста мира среди ветеранов.

Сайт «Радио Маршо» сделал репортаж о нашем ветеране спорта, который мы предлагаем нашим читателям (на чеченском языке).

[youtube id=»lnuS2x6lIM8″ width=»620″ height=»360″]

Руслан Тахаев в 4-й раз становится чемпионом мира

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



С 1-го по 8-е октября в городке Хайнсайм в Германии проходит 32-й чемпионат мира по тяжелой атлетике среди ветеранов. В этих соревнованиях под флагом Австрии выступал чеченский атлет Руслан Тахаев.

Руслан Тахаев является 2-кратным чемпионом мира и Европы среди ветеранов, а в 2013 году победил на Всемирных играх ветеранов (тот же чемпионат мира). Причем, одно звание чемпиона Европы

он выигрывал именно в этом городе в 2011 году. На нынешнем чемпионате Руслан выступал в тяжелой весовой категории свыше 105 кг и в возрастной группе 55-59 лет.

В первом упражнении Тахаев поднял 107 кг, опередив ближайшего соперника Яна Требишавски из Словакии на 2 кг. На 3-е место в рывке вышел Александр Зиммерманн из Германии с результатом 95 кг.

В толчке Требишавски сделал один подход на 120 кг и завершил соревнования. Зиммерманн заказал в первом подходе 122 кг, но не справился с весом. Руслан стартовал с 123 кг, но также неудачно. Во втором подходе немец пошел на 125 кг и, подняв штангу, вышел в лидеры. Правда, ненадолго. Тахаев перезаявил на 126 кг и удачно справившись со снарядом, набрал лучшую сумму двоеборья и стал выжидать чем ответит соперник. Зиммерманн в последнем подходе не смог поднять 131 кг, а наш спортсмен отказался от последней попытки за ненадобностью. Набрав в сумме двоеборья 233 кг, Руслан Тахаев в третий раз стал чемпионом мира.

Технические результаты, +105 кг:

1. Руслан Тахаев, Австрия: **233** кг (100, ~~105~~, **107** + ~~123~~, **126**, 0)
2. Ян Требишавски, Словакия: **225** (101, ~~105~~, **105** + **120**, 0, 0)
3. Александр Зиммерманн, Германия: **220** (91, 93, **95** + ~~122~~, **125**, ~~131~~)
4. Александр Койков, Россия: **216** (85, 90, **93** + 113, **123**, ~~128~~)
5. Айман Мажар, Канада: **181** (70, 75, **76** + 95, ~~102~~, **105**)
6. Миклош Молнар, Венгрия: **0** (~~103~~, ~~103~~, ~~104~~ + 0)

Поздравляем неувыдаемого ветерана с очередным крупным достижением и желаем еще многих побед на помосте.



Возраст помог австрийцу

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



8-го февраля в австрийском городе Баден состоялся турнир «Кубок Ричарда Тюрка» по тяжелой атлетике. В нем принял участие неоднократный чемпион мира и Европы среди ветеранов Руслан Тахаев из Вены. Победитель и призеры на этом турнире определялись по системе Синклера – количеству очков, вычисляемых с помощью специального коэффициента по отношению собственного веса к набранной сумме двоеборья и возрасту атлета.

Руслан поднял в рывке 110 кг и в толчке 135 кг. Набранная им сумма двоеборья – 245 кг, была лучшей на этом турнире. Также как и количество очков по таблице Синклера. Но, после расчета по возрастному коэффициенту, его опередил австриец, который поднял в сумме 169 кг, но был на 10 лет старше Тахаева. Таким образом, нашему тяжелоатлету была вручена серебряная медаль.



Ветеран взял серебро

написано Movladi ABDOLAЕV | 04.11.2017



С 18-го по 25-е мая в городе Кушадасы на западном побережье Турции проходил чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди ветеранов. В составе сборной Австрии в чемпионате принимал участие Руслан Тахаев.

В весовой категории 105 кг, где выступал наш тяжелоатлет, было пять претендентов на звание лучшего штангиста Старого Света. Главными претендентами на золотую медаль были Жари Хирвонен из Финляндии, Виталий Марсавин с Украины и Руслан Тахаев.

В первом упражнении Руслан поднял 115 кг и отставал от обоих соперников. Впрочем, он собирался дать им бой во втором упражнении. Однако, старая травма не позволили ему выступить в полную силу в толчке. В одном из предыдущих материалов мы отмечали, что Руслан пропустил последний матч командного чемпионата Австрии из-за травмы спины. Была надежда, что до чемпионата Европы он оправится и покажет свои лучшие результаты. Но, к сожалению, травма оказалось более серьезной, чем представлялось на первый взгляд.

В толчке Руслан осторожно сделал первый подход на маленький, тренировочный для себя вес – 120 кг и забронировал третье место. Затем рискнул пойти на 141 кг, чтобы отыграть у Хирвонена килограммы, потерянные в рывке и выйти на вторую позицию. Превозмгая боль, чеченский ветеран зафиксировал этот вес и обошел финского атлета. Однако, после этого подхода ему пришлось сняться с соревнований. Таким образом, чемпионом Европы-2013 стал украинский атлет, а Руслан завоевал

серебряную медаль.

Напомним, что мастер спорта СССР международного класса, чемпион СССР-1981 среди юниоров Руслан Тахаев является двукратным чемпионом мира и Европы среди ветеранов.



Руслан Тахаев





Руслан Тахаев – серебряный призер Кубка Европы

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.11.2017



20-21 июля в столице Австрии городе Вене состоялся 3-й Кубок Европы по тяжелой атлетике среди ветеранов, где выступал наш известный тяжелоатлет, чемпион мира и Европы Руслан Тахаев.

Прежде всего, надо отдать должное изобретательности организаторов турнира. Австрийская федерация ветеранов тяжелой атлетики во главе с Герхардом Пейя решила провести этот крупный турнир в огромном торгово-развлекательном комплексе «Люгнер-Сити» в центре Вены. Поэтому сразу отпала надобность в

излишней рекламе, так как большое количество людей, которые пришли в эти дни за покупками или по другим делам, надолго задерживались у помоста, на котором ветераны вели жаркие баталии.



Кстати, и Министерству спорта ЧР стоило бы обратить внимание на этот опыт и организовывать соревнования, скажем, в «Грозный-Сити».

Для Руслана Тахаева этот турнир был первой ступенькой в подготовке к чемпионату мира, который состоится во Львове в конце сентября. Руслан планирует начать целенаправленную подготовку к главному старту года после месяца Рамадан, а на данных соревнованиях, естественно, находился не в лучшей форме.





Тем не менее, Тахаев сумел поднять неплохие килограммы – 110 кг в рывке, 137 кг в толчке и занял второе место в группе ветеранов 50-54 года и в весовой категории 105 кг.

А в перерывах соревнований ветеранов, свое мастерство зрителям показывали юные тяжелоатлеты.

[youtube id=»zsCT4vSuYq0″ width=»600″ height=»350″]

Тахаев в австрийских СМИ

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.11.2017



WSPORT-SHATOUY предисловие: Известный чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев стал чемпионом мира прошлого года среди ветеранов, выступая за сборную Австрии. Этот почетный титул он завоевал во второй раз, впервые Руслан стал сильнейшим в мире в 2006 году. После прошлогодней победы и последовавшим за этим признанием Тахаева лучшим тяжелоатлетом Австрии, чеченским спортсменом пристально заинтересовалась австрийская пресса. Корреспондент газеты «Ди Пресс» Юта Соммербауер почти неделю интервьюировала Руслана, несколько раз побывав за это время у него дома и тренировочном зале. Сокращенный перевод ее статьи о Руслане Тахаеве мы предлагаем своим читателям.

Тяжелое бремя сильных мужчин

Тяжелая атлетика является большой страстью австрийского чеченца Руслана Тахаева и двух его сыновей.

Тренировочный зал в полуподвальном помещении, стены окрашены в серо-белые цвета, крошится штукатурка, черные помосты на полу, по радио играет Евроданс. Это и есть царство Руслана Тахаева. Тяжелая атлетика это средство преодоления законов физики. «Чтобы перехитрить», добавляет Тахаев. Сила тяжести тянет тяжелую штангу к полу. Чтобы переместить её вверх надо иметь

физическую силу, хорошую технику и силу духа. «Жизнь дала мне многое. Когда поднимаю вес, я чувствую реальную силу», – говорит уроженец Чечни, спортсмен приехавший в Австрию в качестве беженца.



Килограмм мяса – ежедневно.

У Тахаева типичное телосложение «штангиста», как говорят на русском языке. Сильная шея, мускулистые плечи. Человек с густыми черными бровями и густыми седыми волосами весит 103,2 кг. Его жена Берлант, говорит, что Руслан съедает каждый день килограмм мяса. Но, когда Тахаев перед подходом к снаряду втирает в руки магнезию, а затем поднимает штангу, можно подумать, что она невесома, настолько плавны и быстры его движения. Только лицо неподвижно и напряжено.

В начале ноября Руслан вернулся с чемпионата мира по тяжелой атлетике в Лимассоле, Кипр. Там он поднял 120 кг в рывке и 150 кг в толчке. Тахаев выступает в категории «Мастерс», то есть ветеранов тяжелой атлетики. Спортсмену 50 лет. Он не думает об уходе. «Пожалуй, в 84 я не буду иметь дело со спортом», – говорит он и улыбается. До этого еще много времени.

От беженца до чемпиона мира, вторая карьера в Австрии

Вторая в его жизни спортивная карьера в Австрии только начинается. В Чечне, своей родной стране, которая тогда еще была Советским Союзом, ему было 20 лет когда он стал чемпионом СССР среди юниоров. Но через два года тяжелая травма левого колена уничтожила все надежды.

В середине девяностых годов, во время войны в Чечне, Тахаев примкнул к рядам чеченских сепаратистов, которые хотели отделиться от России. Не как боевик, как можно было бы предположить, а на «идеологическом фронте»: журналист, оператор, агитатор...

В начале 2000-х годов лояльные России силы укрепили свои позиции в Чечне. Борцы за независимость республики, а также их сторонники находились в опасности. В 2004 Тахаев приехал с женой и четырьмя детьми в Австрию. Сегодня он признан беженцем и снова тренируется в Вене.

Чемпион мира без спонсора.

Семья из шести человек накапливает медали и трофеи в гостиной, на этажерках вдоль стен. Нынешний 2011 год был удачным для Руслана Тахаева. Весной он стал чемпионом Европы среди ветеранов в немецком городе Хайншайм. В сентябре в Италии завоевал золотую и серебряную медали на Европейских ветеранских Играх. Его победы увековечены на видео на чеченском сайте «WSport-Shatoy». Спортивной общественности его достижения хорошо известны. Тяжелая атлетика не очень популярна в Австрии, но его пример привлекает детей в спортзал.

По крайней мере, сыновья Тахаева идут по его стопам. Ахмеду двенадцать лет, Хамзату – четырнадцать, обычные ребята, на которых вы не обратите внимание на тренировках. Они не могут понять, почему этот спорт непопулярен в Австрии. «Мне нравится когда есть мышцы», – говорит Ахмед. «А мне нравится видеть восторг зрителей» – отмечает Хамзат, у которого помимо этого есть ещё хобби – литература. «Он пользуется успехом у девушек», – говорит его мать. Хамзат застенчиво улыбается. Его брат Ахмед видит другие преимущества тяжелой атлетики: «Можно зарабатывать деньги».

Адам уже приготовился.

Но, пока денежных премий Руслана и его сыновей не хватает, чтобы кормить семью. Именно поэтому его жена волнуется. У Тахаева нет спонсора, участие в соревнованиях он оплачивает сам. Зарплаты в клубе хватает ровно на то, чтобы дети могли тренироваться. Живет большая семья на 57 кв. метрах, в комнате без всякой роскоши. «Но Руслан очень спокоен», – говорит

Берлант. – Многие завидуют его спокойствию.» Руслан Тахаев застеснялся, а затем сказал подбадривая: «Даже Адам поднимал Еву в воздух, чтобы защитить от диких животных. В Библии так говорится? Или я перепутал?»

Но это вполне могло быть так, тяжелая атлетика – колыбель человечества.

Jutta Sommerbauer (Die Presse), <http://diepresse.com/>

WSPORT-SHATOY благодарит Зарему Гериханову за помощь в переводе с немецкого языка.

Руслан Тахаев – лучший тяжелоатлет Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



26 ноября в столице Австрии прошел чемпионат города, где также состоялось вручение наград лучшим тяжелоатлетам уходящего года.

Президент ветеранской Федерации тяжелой атлетики Австрии г-н Герхард Пейя объявил, что лучшим тяжелоатлетом Австрии среди ветеранов выбран Руслан Тахаев. В своей поздравительной речи он долго и подробно перечислял все достижения Руслана в 2011 году. Вот основные из них: в июне, в Германии Тахаев во второй раз завоевал звание чемпиона Европы. В сентябре, на Европейских Ветеранских Играх в Италии он становится серебряным призером. Наконец, в начале ноября в городе

Лимассол на Кипре Руслан стал 2-кратным чемпионом мира.

Г-н Пейя вручил Руслану Тахаеву диплом, оригинальный приз и наручные часы, изготовленные по специальному заказу по данному случаю в единственном экземпляре.

Чеченскому беженцу весьма непросто добиться такого признания в европейских странах. Для того, чтобы тебя признали лучшим в стране, надо очень много работать и, действительно, добиться очень многого. Руслану это удалось и мы искренне поздравляем его с этим замечательным достижением и желаем новых успехов.

В то же время, на самом чемпионате города Вены отличных результатов добились сыновья Руслана. Среди школьников 12-13 лет, в весовой категории 38 кг Ахмед Тахаев установил три рекорда города: рывок – 33 кг, толчок – 42 кг и сумма двоеборья – 75 кг. Среди юношей 14-15 лет, в весовой категории 50 кг рекорд города в рывке обновил Хамзат Тахаев, которому покорились 50 кг.



Ruslan Tacheav
Master des Jahres 2011
Masters Austria



URKUNDE

MASTER DES JAHRES

2011

RUSLAN TACHAEV

POST SV WIEN

Masters Austria – Vorsitzender Gerhard Peya

WIEN, 26. NOVEMBER 2011

Ehrenpreise gestiftet von der ÖGV-Schiedsrichtervorsitzenden
Katharina Rimböck-Peya und den Masters Austria



Ахмад, Хамзат, Руслан Тахаевы и двое бывших учеников Руслана, которые тренируются теперь в другом клубе и также успешно выступили на чемпионате г.Вены.



Таких часов в Австрии ни у кого больше нет
[youtube id=»aC_0xSZUMq4″ width=»600″ height=»350″]

Второе золото чемпионата мира

написано Movladi ABDOULAEV | 04.11.2017



С 25-го октября по 5-е ноября в городе Лимассол на острове Кипре проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике среди ветеранов, где под флагом Австрии выступал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев.

Руслан Тахаев выступал в возрастной группе 50-54 года и в весовой категории 105 кг. Наш атлет основательно подготовился к соревнованиям и собирался дать бой, в первую очередь, англичанину Гудвару Дези, с которым соперничает много лет и последняя их встреча на Ветеранских Играх в Италии в сентябре этого года закончилась в пользу Дези. Однако, на этот раз англичанин, видимо угадав намерения Тахаева, не стал рисковать и согнав вес ушел в предыдущую категорию 94 кг. Другие соперники напротив перешли в более тяжелую категорию и соперником Руслана в этот раз была только штанга.

Первое упражнение Руслан выполнил как на тренировке, последовательно подняв 110, 115, 120 кг. Ближайший соперник остановился на 105 кг.

Толчок Тахаев также выполнял в полном одиночестве, когда все соперники завершили свои выступления. Первый подход на 140 кг, затем покорены 150 кг и Руслан второй раз становится чемпионом мира среди ветеранов. Напомним, впервые он завоевал этот титул в 2006 году.

Следует отметить, что заочный спор со своими соперниками, не пожелавшими встретиться с ним в одной категории, Руслан также

выиграл. Набранную им сумму двоеборья – 270 кг не смогли превзойти даже тяжеловесы. Таким образом, он стал абсолютным чемпионом в своей возрастной группе.



После своей убедительной победы на нынешнем чемпионате мира, Руслан Тахаев ответил на наши вопросы.

WSPORT-SHATOY: Руслан, как проходила подготовка к чемпионату и доволен ли результатом?

Руслан Тахаев: Очень серьезно готовился к этому чемпионату и настраивался на серьезную борьбу. При необходимости мог добавить еще по 5 кг в каждом движении. Но, мои основные соперники перешли в другие весовые категории.

W-S: Ветеранский спорт государство не финансирует, а подготовка к чемпионату мира требует больших затрат. Кто тебе помогал?

Р.Т.: Много друзей предлагали помощь, но удалось справиться самому. Только билеты на самолет купил Ахмед Закаев, за что выражаю ему огромную благодарность.

W-S: Ты уже дважды становился чемпионом мира и Европы. Не устал? Не надоели эти тяжелые тренировки?

Р.Т.: Нет, когда есть время, по-прежнему, с удовольствием хожу в зал. А победы, по-прежнему, приносят радость. Эту свою победу я хотел бы посвятить всем чеченским парням, безвременно ушедшим из жизни во время военных действий.

W-S: Руслан, еще раз поздравляем тебя с нынешней победой и будем ждать новых. Дала аьтто бойла.

Р.Т.: Спасибо.

Ну что-ж, наш прославленный ветеран подал хороший пример молодым Апти Аухадову и Чингизу Могушкову, которые должны

выступать на чемпионате мира в Париже, стартовавшему вчера.

[youtube id=»1P87_EoZios» width=»600″ height=»350″]