

Венецианское серебро Руслана Тахаева

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.09.2011



С 12-го по 15-е сентября в итальянском городе Линьяно, что неподалеку от знаменитой Венеции, состоялись Европейские Ветеранские Игры по тяжелой атлетике, в которых участвовал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев.

Руслан выступал под флагом Австрии в весовой категории 105 кг, в группе атлетов возраста 50-54 года. Его основным конкурентом был старый соперник из команды Великобритании Гудвар Дези. Борьба этих двух спортсменов на европейских и мировых чемпионатах проходят с переменным успехом.

В этот раз англичанин начал соревнования в рывке с веса 105 кг. Затем поднял 110 кг. Только после этого в борьбу вступил Руслан Тахаев, который стартовал со 111 кг. Дези в заключительной попытке поднял 115 кг. Руслан, уверенно выполнив второй подход на 116 кг, обошел его и стал чемпионом Игр в рывке. В последнем подходе Тахаев штурмовал 120 кг. К сожалению, этот вес не покорился, хотя Руслан хошо вырвал снаряд, но при вставании из низкого седа потерял равновесие и уронил штангу. Как выяснилось в дальнейшем, эта осечка повлияла на исход всей борьбы.

В толчке уже Дези контролировал ситуацию. Тахаев начал второе упражнение со 135 кг. Ответ англичанина – 140 кг. Руслан идет на 145 кг и толкает штангу, но судьи усмотрели ошибку – дожим левой рукой и не засчитали попытку. Наш атлет не стал тратить последний подход на этот вес и пропустил 145 кг, чтобы оставить поле для маневра и посмотреть, что предпримет

соперник.

Дези во втором подходе фиксирует 148 кг. Тахаев тоже идет на этот вес и, подняв его, выходит в лидеры. Но, у англичанина остается последняя, третья попытка и он не упускает свой шанс. Толкнув 150 кг, Дези оттесняет Руслана на второе место. Вот где нужны были те килограммы, потерянные в рывке.

[youtube id=»-krhJ-s_Pis» width=»600″ height=»350″]

Мы поздравляем Руслана Тахаева с серебряной медалью Европейских Игр. Отметим, что эти соревнования были для Руслана этапом подготовки к чемпионату мира, который пройдет в конце октября – начале ноября в городе Лимассол на острове Кипр. Желаем Руслану удачи на чемпионате мира. Дала аьтто бойла.



Призеры категории 105 кг



ФОТО С ПОКЛОННИЦАМИ



С БОЛЕЛЬЩИКАМИ

Руслан Тахаев второй раз стал чемпионом Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



С 28-го мая по 4-е июня в немецком городе Хайншайм проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди ветеранов. На третий день соревнований блестящего успеха добился чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев, выступавший под флагом Австрии.

После успеха в чемпионате Европы 2008 года, где он также стал чемпионом, Руслан два года не показывался на тяжелоатлетическом помосте. Весной этого года Тахаев выступил на чемпионате Австрии и установил пять национальных рекордов и начал подготовку к континентальному первенству.

Кстати, в этом же городе Хайншайм в 2006 году Руслан стал серебряным призером чемпионата Европы. На этот раз он выиграл с большим преимуществом. На помост Тахаев выходил, когда соперники уже заканчивали свое выступление и вел борьбу со штангой в полном одиночестве.

В первом упражнении Руслан последовательно вырвал 105, 115, 120 кг. В толчке начал со 131 кг, затем поднял 140 кг и от третьего подхода отказался. Набрав в сумме двоеборья 260 кг, Руслан стал чемпионом Европы, опередив второго призера на 35 кг.



Мы сразу связались уже с 2-кратным чемпионом Европы и взяли небольшое интервью.

WSPORT-SHATOY: Руслан, после чемпионата Европы-2008 ты пропал из виду, мы думали ты вообще ушел из спорта.

Руслан Тахаев: Я и сам так думал. Была серьезная травма спины, два года лечил ее. Даже в больницах лежал.

W-S: Когда начал тренироваться и сколько времени готовился к чемпионату Европы?

Р.Т.: В январе этого года пошел в спортзал и сначала только качивал спину. Месяца через три почувствовал, что могу тренироваться в классических упражнениях. Правда, на тренировках не поднимал больше 100 кг в рывке и 105 кг в толчке. В апреле решил выступить на чемпионате Австрии и сделал 110 + 135. С этого момента начал целенаправленную подготовку к чемпионату Европы.

W-S: Доволен поднятыми килограммами или планировал больше?

Р.Т.: Рассчитывал, что придется поднимать побольше. Но, двое моих сильных соперников не приехали на соревнования, еще несколько атлетов, наев вес, «сбежали» в более тяжелую категорию, надеясь, что там будет полегче. Так получилось, что выкладываться до предела мне не пришлось. Думаю смог бы поднять побольше, особенно в рывке, если бы потребовалось для победы. Эту победу я посвящаю известному чеченскому военачальнику Хамзату Гелаеву, который в конце 90-х был почетным президентом Федерации тяжелой атлетики Чечни.

W-S: Какие планы на будущее, будешь ли готовиться к чемпионату мира?

Р.Т.: Не знаю. Это зависит от многих обстоятельств. Во-первых, состояние здоровья. Во-вторых, финансовая составляющая. Ветеранов никто не финансирует и на соревнования ездим за свой счет. Даже на поездку в соседнюю Германию потратил 1000 евро

на бензин, гостиницу, питание, стартовый взнос и пр. А путешествие на Кипр, где должен состояться чемпионат мира, вообще вылетит в копеечку. Так что пока ничего определенного насчет будущего сказать не могу.

W-S: Руслан, поздравляем тебя со вторым званием чемпиона Европы. Желаем крепкого здоровья и новых успехов. Дала аьтто бойла хьан.

Р.Т.: Дела реза хийла.



Перед выступлением надо отвлечься



Рывок 120 кг



Толчок 140 кг



Награждение

Руслан Тахаев подтвердил титул чемпиона Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



Четыре женщины и 75 мужчин собрались в тяжелоатлетическом центре «Алоис Саурлахнер» в городе Раншофен (Ranshofen), где 13-14 марта с.г. проходил чемпионат Австрии по тяжелой атлетике среди ветеранов.

Среди участников чемпионата находился чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев. Разумеется, он был не рядовым участником соревнований, это имя хорошо известно в австрийском спорте. Чемпион мира и Европы среди ветеранов, многократный чемпион Австрии Руслан Тахаев был явным фаворитом этого турнира и в очередной раз отстоял свой титул чемпиона.

Руслан выступал в возрастной группе 45-49 лет и в весовой категории 105 кг. В рывке он стартовал с 107 кг, во втором подходе поднял 115 кг и отказался от третьей попытки. Надобности в ней не было, так как ближайший соперник остановился на 95 кг.

В толчке Тахаев также вышел на помост, когда соперники уже закончили свои выступления. Соперник Хуберт Лахнер толкнул 130 кг, а Руслан только начал соревнования во втором упражнении со 138 кг. Завершил наш атлет с результатом 147 кг.

Кроме чемпионского титула в своей весовой категории, Руслан Тахаев стал также абсолютным чемпионом Австрии среди всех участников по таблице Синклера (соотношение поднятых килограммов с собственным весом). Бургомистр города Раншофен лично вручил чеченскому тяжелоатлету Кубок чемпиона.

Эти соревнования были интересны еще тем, что в них принимал участие Фриц Штайнер (1939г.р.), отец Маттиаса Штайнера – чемпиона Олимпийских Игр – 2008 в тяжелом весе. Он поднял 70 кг в рывке и 95 кг в толчке, установив в общей численности шесть новых рекордов Австрии в весовой категории 85 кг.



Руслан Тахаев

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.09.2011



Наше досье:

Родился 26 февраля 1961 года в г.Урус-Мартан. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 1979 году. Первый тренер Валентин Чингизов, затем – Ибрагим Кодзоев. Весовая категория 82,5 – 90 кг. Мастер спорта международного класса.

- Чемпион СССР 1981 года среди юниоров;
- Бронзовый призер Кубка Дружбы 1982 года;
- 4-е место на чемпионате СССР 1983 года (170+210);
- 5-е место на чемпионате СССР 1984 года (172,5+212,5);

В 2003 году эмигрировал в Австрию, возобновил тренировки и добился выдающихся результатов в соревнованиях ветеранов.

- 3-кратный чемпион мира среди ветеранов (2006г., 2011г., 2016г.);
- Победитель Всемирных игр ветеранов – 2013.
- 2-кратный чемпион Европы среди ветеранов (2008г., 2011г.);
- Серебряный призер чемпионата Европы 2006 года среди ветеранов;
- Серебряный призер Европейских Ветеранских Игр 2011 года в Италии.

Интервью с Русланом Тахаевым



Руслан Тахаев в начале 80-х



Слева направо стоят: Мишка Кодзоев, Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Салман Саламов, Яхья Сембаев, Вячеслав Адаменко, Али Джанаралиев, ?. Сидят: Умар Эдельханов, Леча Банжаев, Руслан Балаев.





Руслан Тахаев и Умар Эдельханов



Адлан Вараев, Руслан Тахаев, Алухад Бадалов, 80-е.



Руслан Тахаев (в центре) на турбазе "Беной".



Начало 1980-х годов. Муса Мовсаров и Руслан Тахаев на сборах в Крыму.





Руслан Тахаев завоевал 3-ю золотую медаль чемпиона мира



Руслан Тахаев



Руслан Тахаев



Gewichtheber bei der Arbeit: Ruslan Tachaev (50) mit seinen Söhnen Chamsat (14, links) und Achmed (12, rechts) im Trainingsraum des Post SV.

AVF Michele Paul

Руслан Тахаев с сыновьями



Руслан Тахаев



Руслан Тахаев

Руслан Тахаев – чемпион Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



С 17-го по 24-е мая в городе Бохумин (Чехия) проходит чемпионат Европы по тяжелой атлетике среди ветеранов.

Вчера завершились соревнования среди возрастной группы 45-49 лет и мы получили радостное известие. В весовой категории 105 кг победу одержал наш известный земляк Руслан Тахаев, который выступает за национальную команду Австрии.

Напомню, что Руслан является чемпионом мира-2006 среди ветеранов. В том же 2006-м году он стал серебряным чемпионом Европы в Германии. Тогда немного не повезло, но в этот раз Тахаев взял убедительный реванш у своих европейских визави.

Главным соперником Руслана был местный чешский тяжелоатлет Петр Тепличек. Разумеется, болельщики неистово болели за своего спортсмена, особенно после того, как он опередил Тахаева в первом упражнении на четыре килограмма.

Руслан слишком перестраховался в рывке, начал с небольшого для себя веса 118 кг. Затем небольшие ошибки не позволили зафиксировать 123 кг. Тепличек незамедлительно воспользовался замешательством Тахаева и ушел вперед, подняв 122 кг.



Во втором упражнении, толчке, Руслан был уже предельно собран. Первый подход – 145 кг. Тепличек отвечает – 148 кг, а во второй попытке поднимает 151 кг. Но, Тахаев уже берет инициативу в свои руки – 153 кг. Чешский атлет и не думает сдаваться, в последнем подходе он справляется с теми же 153 кг. У Руслана остается одна попытка и он заказывает вес, необходимый для победы – 158 кг. Блестяще подняв вес, чеченский тяжелоатлет разрушает надежды чешских болельщиков и становится чемпионом Европы.



Сайт WSPORT-SHATOY поздравляет Руслана Тахаева с этим замечательным успехом! Желаем крепкого здоровья и новых побед на помосте.

Арт-проект штангиста Тахаева

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



В ноябре 2006 года я написал статью-интервью о Руслане Тахаеве. Известный чеченский спортсмен, в начале 1980-х годов стал мастером спорта международного класса и чемпионом СССР среди юниоров по тяжелой атлетике. Спустя 20 лет, переехав в Австрию, Руслан возобновил тренировки и уже под австрийским флагом стал чемпионом мира среди ветеранов.

В конце той статьи я кратко упомянул о работе Руслана в период между двумя чеченскими войнами в качестве тележурналиста и исследователя древнечеченской архитектуры. А в данном материале собираюсь рассказать подробнее именно об этой стороне деятельности чемпиона мира Тахаева.

После первой чеченской войны Руслан неожиданно (даже для самого себя) нашел себя в качестве тележурналиста. В родном Урус-Мартане он открыл частную телекомпанию, которой в короткий период удалось завоевать внимание многих телезрителей. Руслан сумел увлечь людей своеобразным изложением истории и традиции чеченцев. Это, в основном, и было главной тематикой его телеканала.

Но, наступил один момент, когда Руслан всем лицом обернулся к древней архитектуре чеченцев. Это произошло во время съемок

документального фильма «Зов Земли». Фильм снимался по мотивам работ знаменитого грузинского монаха-летописца, историка XI века Леонтия Мравели о заселении Кавказа. В частности, по его книге «Жизнь картлийских царей». Для съемок Руслан часто выезжал в горную Чечню, где постепенно и «заболел» древнечеченской архитектурой.

Изучая историю древних строений, Руслан видел, что она так и не обследована до конца. Многие именитые ученые-археологи в разные времена писали на эту тему, но они изучали или какие-то отдельно взятые комплексы башен, или проходили только по одному маршруту, в то время как башни, склепы и целые комплексы разбросаны по всей горной Чечне. И труднодоступные места оставались за полем зрения ученых.

Да что там исследования и научные работы, когда не существовало (как впрочем, не существует и сейчас) даже полного фотоархива этих башен.

Вот за эту сложную работу – создание полного фотоальбома, всех до единой, уцелевших древних чеченских строений и решился взяться Руслан Тахаев.

Дополнительным стимулом стал и разговор с известной чеченской актрисой и общественным деятелем Зулай Багаловой, которая рассказала, что в Америке она видела аж два фотоальбома ингушских башен. А вот чеченскими никто еще не удосужился заняться.

Помощи и финансирования экспедиции ждать было неоткуда. Для абсолютного большинства населения Чечни межвоенное время было крайне тяжелым в финансовом плане. Руслану пришлось продать одну из видеокамер, некогда приобретенных для телекомпании. На вырученные деньги он закупил фотооборудование. Правда, техническое оснащение оставляло желать лучшего, фотоаппараты были старого советского образца – «Киев», «Зенит». Но, постепенно, Руслан настолько освоил фотографическое искусство, что ему удавались поистине чудесные кадры.

Известный чеченский археолог Руслан Арсанукаев согласился помочь ему в описании истории этих башен. Примерно половину экспедиции Арсанукаев сопровождал его, но затем вынужден был прервать экспедицию по семейным обстоятельствам. Проводником согласился стать Руслан Дадулагов, человек беспредельно влюбленный в горы и давний знакомый Арсанукаева.

Если кто-то думает, что это была приятная прогулка трех приятелей по горам с фотоаппаратом, то он сильно ошибается. Любой человек, знакомый с географией горной Чечни, знает какой это тяжелый труд. Наши предки строили свои башни в умопомрачительных местах. Иногда смотришь и не веришь своим глазам, как вообще можно построить сложный башенный комплекс на таком месте, куда даже добраться нелегко, не говоря уже о том, чтобы развернуть строительство.

Иногда на съемку одной башни уходил целый день. Полдня, чтобы подняться на гору, добраться до башни, поймать удачное расположение солнца и до вечера вернуться к месту расположения лагеря.

Работа шла весь июнь, июль, август и начало сентября 1999-го года, вплоть до начала второй чеченской войны. За это время Руслан полностью отснял древние строения Итум-Калинского, Шаройского, Чеберлоевского районов, Тлерлой-Мохк, Никарой, Кей-Мохк и многие другие места. Начало войны застало его в Галанчожском районе и помешало закончить работу в этом районе, а также в Майсты и на небольшом куске Чеберлоевского района.

Жаль, что Руслану не удалось полностью завершить свой проект. Но, даже то, что он успел сделать, сегодня является бесценным сокровищем для чеченской историко-археологической науки. Потому что во время второй чеченской войны, отличавшейся особой жестокостью ко всему живому и неживому, многие из этих башен безжалостно уничтожены. Они остались только в архиве Руслана Тахаева, насчитывающем около полутысячи фотографий.

Во время второй войны большой проблемой стало сохранение

архива, который включал не только фотографии и негативы, но и видеоматериалы. Разделив его на части, Руслан отдавал на хранение родственникам и друзьям. Но, некоторые, опасаясь арестов во время «зачисток», выкидывали их. Упрекать этих людей, разумеется, не в чем, всем известно как придирались федералы ко всяким пленкам и кассетам.



Руслан Арсанукаев

В октябре 1999 года Тахаев передал часть архива своему бывшему компаньону Руслану Арсанукаеву, который через несколько лет переедет в Канаду. Позже, весной 2005-го года, Арсанукаев приезжал в Европу, при поддержке мэрии города Парижа и Министерства культуры Франции выпустил книгу «Чеченские петроглифы», где в том числе использовал несколько снимков Руслана Тахаева с указанием его имени, как фотографа.

В 2004-м году Руслан обосновался в Австрии и сразу же начал искать и восстанавливать свой архив. Как уже было сказано, ему удалось собрать около полутысячи фотографий и, даже, около десятка видеокассет. Руслан Арсанукаев также переслал Тахаеву его материалы, которые он сохранил.

В Австрии фотографии Руслана вызывают большой интерес публики, выставки его работ прошли уже в шести городах по всей стране.



Выставка фоторабот Р.Тахаева в Австрии



И еще одна

Однако, главный проект Руслана – создание фотоальбома

чеченской архитектуры, задуманный им десять лет назад, остается невоплощенным в жизнь, но актуальным и сегодня. Сейчас, когда Руслану удалось восстановить свой архив, эта задача вполне выполнима. Но, как обычно бывает в таких случаях, необходим спонсор, который проявит интерес к этому делу. То, что спонсор затем вернет с лихвой свои вложения, нет никакого сомнения – фотоальбом станет уникальным изданием.

Хотелось бы пожелать Руслану найти спонсора и осуществить свой замечательный проект, а всем нам поскорее увидеть первый в истории фотоальбом чеченской архитектуры.

Несколько работ Руслана Тахаева:



Муцлур.



Майсты.



Малхйисте. Вид сверху на Мертвый город.



Малхйисте.



Цой Педе. Мертвый город.



Чеберла - Ачал.



Коратах.



Комплекс в Меши.



Ушкалойская боевая башня.



Никара.



Кто сказал, что наклонная башня существует только в итальянском городе Пиза (1390г.). Примерно в то же самое время в чеченской местности Меши была построена вот эта башня. При нормальном, ровном основании сама башня наклонена.



Шатой.

Наши чемпионы Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



В начале апреля WSPORT-SHATOY сообщал об успешном выступлении сыновей чемпиона мира по тяжелой атлетике среди ветеранов Руслана Тахаева (который живет и выступает за Австрию) – Хамзата и Ахмеда на австрийских школьных соревнованиях «SCHULER-CUP», то есть «Кубок школьника».

А вчера, 12 мая, в городе Линц (Linz) состоялся чемпионат Австрии (Osterreichische Meisterschaft Schuler) среди школьников, где Хамзат и Ахмед приняли участие и добились отличных результатов.

Хамзат соревновался в группе «В», где собрались школьники 10-12 лет. Сразу надо отметить, что Хамзат был самым младшим в своей группе по возрасту. В этой группе школьники были разделены на четыре весовые категории: 38, 42, 46 и 50 кг.

Фоторепортаж с этих соревнований:



По сумме очков в четырех видах программы Хамзат стал чемпионом Австрии среди школьников 10-12 лет.



В итоге Хамзат забрал два Кубка. Как уже было сказано, он стал чемпионом Австрии в весовой категории 38 кг. А также вышел на второе место среди всех участников группы "B", где призеры выявлялись по специальной таблице Синклера.



Семилетний Ахмед соревновался в группе "С" среди детей до 9 лет. В этой группе участники должны были продемонстрировать технику рывка, а также тройной прыжок и бег на 30 метров. С техникой, как видно на фото, дела у Ахмеда обстоят прекрасно.



В программу состязаний школьников группы "В" входило четыре упражнения: рывок, толчок, тройной прыжок, бег на 30 метров.



Ахмед был самым младшим участником всего чемпионата Австрии. Несмотря на то, что он приходился только по плечу старшим по возрасту соперникам, Ахмед занял пятое место среди семи участников группы "С".



Сразу после начала соревнований Хамзат заставил более старших соперников зауважать себя. Демонстрируя отличную технику он поднял в рывке 23 кг, в толчке 27 кг. При этом удачно использовал пять попыток из шести.



Когда участники соревнований группы "В" построились для представления, наверное никто из соперников не воспринял всерьез маленького, щуплого Хамзата (на фото крайний справа). Он соревновался в весовой категории 38 кг при собственном весе 23,900 кг.



Недавно Руслан был приглашен на празднование 80-летнего юбилея одного из старейшего австрийского тяжелоатлетического клуба KSK BRUNN, где продемонстрировал свое мастерство.



Президент клуба, представитель третьего поколения семьи, основавшей этот клуб, вручил Руслану специальный, именной, юбилейный Кубок.



Хамзат и Ахмед.

Тренер показывает наглядный

пример

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



В сентябре прошлого года известный чеченский штангист Руслан Тахаев принес золотую медаль чемпиона мира среди ветеранов для Австрии, где живет уже несколько лет.

Кроме того, что он является членом национальной сборной Австрии и напряженно тренируется сам, Руслан успевает еще тренировать группу чеченских детей-беженцев. Воспитанники Руслана постоянно повышают свои результаты и всё громче заявляют о себе на австрийских турнирах.

27-го января в столице Австрии г.Вене состоялся турнир «ASKÖ-Wien Landesmeisterschaft» среди возрастных групп: юноши, юниоры, взрослые, ветераны. На этом крупном турнире Руслан выступал сам вместе со своими учениками – братьями Кантаевыми Магомедом и Магомедом-Сани.

В весовой категории до 56 кг 13-летний Магомед-Сани поднял в рывке 40 кг и толкнул 55 кг. Его старший брат, 14-летний Магомед, стал призером среди юношей в категории 85 кг, показав в рывке 75 кг, а в толчке 95 кг.



Крайний слева – Магомед Кантаев, принимает поздравления его брат Магомед-Сани.

Ну, а сам Руслан преподавал блестящий наглядный урок своим воспитанникам. Он стал абсолютным чемпионом среди ветеранов, улучшив все рекорды Австрии в весовой категории 105 кг. В рывке Руслан одолел 119 кг, в толчке 152 кг, причем сделал это очень легко, со вторых подходов, а от третьих даже отказался за ненадобностью.

25 лет спустя

написано Movladi ABDOULAEV | 16.09.2011



В начале октября я зашел на сайт www.chechenpress.info и увидел сообщение, что чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев стал чемпионом мира среди ветеранов. Протер глаза, неужели...? Но, этого не может быть?! Оказалось – может. Это был, действительно, тот самый Руслан Тахаев с которым мы познакомились, страшно сказать, 27 лет назад.



Весной 1979 года я прибыл из Шатоя в Грозный на очередной тренировочный сбор, на этот раз готовились к первенству России среди ДСО «Урожай», которое должно было состояться в подмосковном Орехово – Зуево. Республиканская сборная Добровольного Спортивного Общества «Урожай» состояла обычно из штангистов Грозненского района, Шатоя, Серноводска, Гудермеса... Но, в этот раз на сборе появился парень из Урус – Мартана, которого звали Руслан Тахаев. Мы с ним были одногодки, быстро нашли общий язык и подружились. У нас в команде была добрая традиция, когда появлялся новичок, кто – то из более опытных атлетов брал над ним шефство. Я в то время был уже мастером спорта, а Руслан только начинал свой путь в тяжелой атлетике, имел всего несколько месяцев тренировочного стажа. И я пытался научить его всем тем секретам тяжелой атлетики, которые были известны мне.



Руслан Тахаев,
80-е.

Среди других ребят Руслан выделялся одержимостью и самоотверженным трудом на тренировках. Ни на минуту, ни на час не успокаивался достигнутым результатом. Подняв рекордные для себя килограммы на тренировке, он тут же забывал про них и уже мечтал, говорил, воображал что поднимает еще больше.

На тех соревнованиях в Орехово – Зуево Руслан выступил просто великолепно, об этом еще будет сказано ниже. Летом или в начале осени того же 79-го года я ассистировал и болел за Руслана на каких-то зональных соревнованиях, которые проходили в грозненском цирке. Потом я поступил в Московскую сельскохозяйственную академию, Руслан ушел в армию и больше наши пути не пересекались. Время от времени, приезжая домой на каникулы, я слышал от друзей, что Руслан сильно прогрессирует и добивается впечатляющих результатов, но встретиться нам так и не довелось.

И вот, 25 лет спустя (прямо как в романах Дюма :), с помощью знакомых и возможностей Интернета нам с Русланом удалось связаться, сейчас время от времени перезваниваемся, а если Аллах позволит, то и увидимся в будущем. Пару недель назад я задумал написать поподробнее о Руслане, чтобы молодые чеченцы и любители тяжелой атлетики узнали этого спортсмена. Попросил Руслана ответить на несколько вопросов. Узнав, что я собираюсь его интервьюировать, Руслан долго отбивался. Боясь обидеть меня прямым отказом, начал приводить доводы, что он не считает что добился каких-то выдающихся результатов в спорте. Говорил, что он не выиграл ничего такого, о чем можно было бы писать и что он вообще является неудачником в спорте.

Разумеется, я категорически не согласен с ним. Руслан Тахаев оставил яркий след в истории чеченского спорта. Стремительно, как ураган ворвался он в элиту тяжелоатлетического спорта, за невиданно короткие сроки стал мастером спорта СССР и мастером спорта международного класса. К величайшему сожалению, рядом с

ним не оказалось тренера, который мог бы бережно раскрывать его талант, обходя всякие подводные и надводные течения, имеющие место в большом спорте. А те, так называемые «тренера», которые крутились вокруг него, были заинтересованы только в личных дивидендах от результатов Тахаева и, в конце-концов, сломали его.

Но, даже то, что Руслан успел сделать, заслуживает глубокого уважения. А еще больше то, что он делает сейчас. Чечня, опустошенная войнами, пытается сохранить свои славные спортивные традиции. И в этих усилиях очень важно участие бывших известных спортсменов. Руслан же делает это в самом прямом смысле этого слова. Он нашел в себе силы вернуться на помост, в 45 лет стал чемпионом мира среди ветеранов и является наглядным примером для молодежи.



Руслан Тахаев на высшей ступеньке пьедестала почета чемпионата мира 2006 года среди ветеранов

Итак, предлагаю Вам мое полуписьменное-полутелефонное интервью-разговор с Русланом Тахаевым.

Мовлади Абдулаев: Я-то знаю, но скажи читателям когда ты родился, откуда родом?

Руслан Тахаев: Я родился 26 февраля 1961 года в многодетной семье в г. Урус-Мартан Чеченской Республики.

М.А.: Сколько лет тебе было когда начал заниматься штангой и кто был твоим первым тренером?

Р.Т.: Тяжелой атлетикой я начал заниматься в 1979 году, когда мне было 18 лет, а моим первым тренером был Ким (Валентин Дмитриевич Чингизов), у которого я тренировался ровно год.

М.А.: Да, помню Кима, добрый был мужик, сколько он с нами намучился тогда. Занимался ли ты другими видами спорта до

тяжелой атлетики? Какими? Были ли успехи?

Р.Т.: До знакомства со штангой я занимался вольной борьбой. Самым удачным на борцовском ковре был 1978 год, мне удалось выиграть республиканский турнир на призы Героя Социалистического Труда Али Гучигова. В том же году стал чемпионом республики и занял второе место в первенстве России, а также выполнил норму кандидата в мастера спорта.

М.А.: Но, это совсем неплохие достижения! Почему же ты решил перейти на штангу?

Р.Т.: Это было осенью 1978 года, в селе Сержень-Юрт проходила какая-то республиканская Спартакиада по разным видам спорта. Когда участников не хватало на все виды спорта, тренеры выставляли одних и тех же спортсменов в разных видах, но под другой фамилией. Была тогда такая практика. Выступив в соревнованиях по борьбе, я затем стал чемпионом республики по гиревому спорту, правда диплом получил не под фамилией Тахаев :). На турнире гиревиков выступало много штангистов и после соревнований ко мне подошел знакомиться один здоровенный парень – Вахид Жолтаев. Он и предложил мне перейти на штангу, на что я с уверенностью ответил – тренер не пустит. А он мне – давай я поговорю с ним. Через полчаса Вахид опять подходит и говорит, – твой тренер сказал, пусть поступает как хочет. Для меня это было шоком, узнать, что мой тренер не видит во мне перспективного ученика и что ему наплевать, буду я заниматься борьбой или нет.

Так с 1979 года я начал ездить из Урус-Мартана в Грозный на тренировки по тяжелой атлетике. Хотел бы отметить, что первые шесть месяцев мне пришлось нелегко, утром шел в школу, я учился в 10 классе, после обеда ехал в Грозный, где с 17-ти до 19-ти часов тренировался, затем с 20-ти до 22-х – подготовительные курсы при нефтяном институте и уже к полуночи приезжал домой. И так три раза в неделю. Денег на автобус не хватало, приходилось еще подрабатывать грузчиком.

М.А.: Вспомни свои первые соревнования по тяжелой атлетике. Какой результат, место?

Р.Т.: Мои первые соревнования были в 1979 году под Москвой в г.Орехо-Зуево, результат и место не помню. Но, я использовал все шесть подходов и в качестве поощрения Ким мне дал один талон на еду сверх положенного, над чем все ребята из команды долго смеялись.

М.А.: Зато я помню те соревнования и результат, который ты показал тогда. Это было юниорское первенство России среди ДСО «Урожай». Это были единственные соревнования, где мы выступали вместе, а при подготовке к ним, на сборах, мы с тобой познакомились. До этих соревнований ты поднимал в рывке 85 кг, в толчке 110 кг и выступал в категории 67,5 кг. А запомнил твой результат потому, что я – в то время уже мастер спорта и чемпион СССР, был ошарашен, когда на соревнованиях ты сработал на все шесть подходов, вырвал 95 кг, толкнул 127,5 кг и стал бронзовым призером! За что и заслужил у Кима дополнительный обед :). Для «зеленого» новичка, который протренировался всего несколько месяцев, поехал на свои первые соревнования, которые сразу-же оказались первенством России, это было блестящее выступление. Настолько блестящее, что я его до сих пор помню.

Но, продолжим наш разговор. Когда ты начал тренироваться в грозненском «Динамо», в кузнице атлетов высшего класса Чечено-Ингушетии? Кто был там твоим тренером?

Р.Т.: Осенью 1979 года меня призвали армию. К тому времени я считался перспективным атлетом, без пяти минут мастер и тренеры похлопотали, чтобы меня призвали в спортроту в Баку. Но, почти всё время жил дома и тренировался в «Динамо».

Что удивительно, после Кима у меня так и не было больше тренера. Были те, которые писались в протоколах соревнований моими тренерами, но они больше мешали, чем помогали и не только мне, а многим нашим ребятам, спустя время это осознаешь. Для этих «тренеров» я был интересен только для

того, чтобы они могли получать свои надбавки к зарплате и звания «заслуженных».

М.А.: Когда, на каких соревнованиях, с каким результатом ты выполнил норму мастера спорта СССР и международного ?

Р.Т.: Осенью 1980-го года в городе Невинномыск я стал мастером спорта СССР с результатом 135 кг + 170 кг в весовой категории 82,5 кг.

История выполнения нормы мастера спорта международного класса была драматичной, поэтому расскажу чуть подробнее. В начале 1984 года на сборах в г.Феодосия я готовился к чемпионату СССР. Находился в очень сильной спортивной форме, на тренировках рвал 170 кг и толкал 210 кг по несколько раз, брал на грудь в полуподсед 210 кг, а в сед очень легко 220 кг. За 20 дней до соревнований, когда я на пределе возможностей отпахал сбор и когда надо было сбросить нагрузку и подводиться к чемпионату, мои горе-тренеры заставили выступать на каком-то рядовом динамовском турнире там же в Феодосии. На этих соревнованиях я так сильно травмировал колено, что до сих пор не могу его вылечить.

За оставшиеся 20 дней до чемпионата СССР я не сделал ни одной тренировки, настолько сильно болело колено. В конце сбора все начали уезжать в Минск, где должен был состояться чемпионат СССР. У меня, Виктора Соца и Умара Эдельханова билеты были на два дня позже, чем у остальных. Травма и 20 дней бездействия вызывали у меня сомнения, находился перед дилеммой – ехать на чемпионат или отправиться домой. Виктор и Умар меня подбодрили и, в конце-концов, отправился вместе с ними в Минск.

После многочисленных обезболевующих уколов и блокад вышел на помост. Рывок я начал со 167,5 кг, затем легко вырвал 172,5 кг. В третьем подходе вырвал 175 кг, но при вставании уронил за голову. В толчке первый подход – 207,5 кг, второй – легко 212,5 кг и 217,5 кг не толкнул в третьем подходе. Набранная сумма – 385 кг была нормативом мастера спорта международного

класса.

Самым позорным моментом на этом чемпионате считаю то, что один именитый тренер из Чечено – Ингушетии, записанный в протоколе соревнований как мой личный тренер, из-за боязни перед гневом своего другого известного ученика, ни разу за весь вечер даже не подошёл ко мне, хотя прекрасно знал и видел в каком состоянии я выступаю. Помогал на разминке и выводил меня на помост Умар Эдельханов.

М.А. Когда и в каких крупных соревнованиях тебе довелось участвовать и каких результатов ты на них добился ?

Р.Т.: В 1981 году стал чемпионом СССР среди юниоров с результатом 150 + 185 в весовой категории 82.5 кг. Но, за эту победу мне пришлось пострадать. Дело в том, что я в это время служил в армии, но, как уже говорил, тренировался на « Динамо » в Грозном. И на чемпионате тренера меня выставили как динамовца, а между ЦСКА и « Динамо » всегда шла война. После соревнований я приехал в часть, где сначала меня встретили с почестями. Но, на следующий день в газете « Советский Спорт » опубликовали отчет с чемпионата и его результаты, где после фамилии Тахаев стояло слово – « Динамо ». Военное начальство было в ярости и мне объявили 15 суток гауптвахты. Подло поступили со мной грозненские тренера, выставили как динамовца, чтобы я принес какие-то очки обществу «Динамо», зная что армия не простит и накажет меня. Чтобы задобрить своих генералов и полковников пришлось подарить им все медали с этого чемпионата:-).

В декабре того же года выступал в Донецке на Кубке СССР, при собственном весе 85 кг поднял в рывке 160 кг и в толчке 200 кг. Тогда же от украинских тренеров поступали предложения остаться на Украине, где гарантировали хорошую квартиру, большие гонорары и пр.

В 1982 году был третьим на Кубке Дружбы в Одессе.

В 1983-м чемпионат СССР, результат : рывок – 170 кг, толчок –

210 кг и четвертое место, уступил двум олимпийцам и чемпиону мира.

В 1984-м чемпионат СССР в г.Минске, рывок 172,5 кг + толчок 212,5 кг, по данным журнала « Дружба народов » попал пятерку сильнейших мира с результатом 385 кг в сумме двоеборья.

М.А. : Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях на груди и на спине ?

Р.Т. : Рывок – 175 кг, толчок – 220 кг, приседания со штангой на спине – 270 кг на 10 раз, тяга толчковая – 385 кг и удержание 10 секунд, приседания на груди не считал нужным и не делал.

М.А. : Ты был чемпионом СССР – 1981 среди юниоров. Чемпион страны это обычно первый номер в национальной сборной для участия в международных турнирах. Почему после победы на чемпионате страны ты не поехал на чемпионат Европы или мира ?

Р.Т. : Я не только никуда не поехал, а даже попал на гауптвахту (смеется). Дело в том, что у меня не было тренера, который болел бы за это. Мой номинальный тренер даже не смог сделать мне загранпаспорт. Скорее – не захотел.

М.А. : Твои последние соревнования ?

Р.Т. : После чемпионата СССР 1984 года я один раз попытался выступить, но эта травма поставила точку на моей карьере в большом спорте.

М.А. : Самый счастливый момент в твоей спортивной карьере ? 

Р.Т. : Шестого сентября 1994 года, в День Независимости Чечни, первый Президент Чеченской Республики Джохар Дудаев присвоил мне звание заслуженного мастера спорта Чеченской Республики. Я был счастлив не столько от самого звания ЗМС, сколько от признания моих заслуг перед Чеченской Республикой.

М.А. : Самый грустный момент ?

Р.Т. : Когда понял, что вынужден покинуть большой спорт, что мои детские мечты не сбылись, хотя был так близок к цели и было еще столько желаний.

М.А. : Ты ушел из спорта очень рано, в 23 (по-моему) года. Чем ты занимался после того как покинул большой помост ?

Р.Т. : Да, я ушёл в 23 года. С чем пришёл, с тем и ушёл – ни профессии, ни работы, ни жилья. Пришлось всё начинать нуля. Уехал в Алма-Ату и несколько лет работал там тренером. В 1989 году вернулся домой, в 1990-м ударился в политику, был избран депутатом горсовета, работал в оргкомитете по созыву первого Чеченского съезда. Во время августовского путча 1991 года, несколько дней стоял перед Белым Домом – защищал российскую демократию, тогда казалось, что она принесет счастье чеченскому народу. Между двумя чеченскими войнами работал на Государственном телевидении, был автором и ведущим авторской программы.

М.А. : Ты тренировался бок о бок со многими знаменитыми чеченскими штангистами : Адам Сайдулаев, Умар Эдельханов, Мухади Седаев, Ибрагим Самадов и др. Мог бы ты сказать пару слов о каждом ?

Р.Т. : Адам Сайдулаев был исключительно волевым и трудолюбивым атлетом, сейчас он тренирует своего сына, который очень на него похож, думаю он добьется многого, а Адам, надеюсь, будет сообщать нам его результаты. Умар Эдельханов очень страстный и не только к тяжёлому металлу :). Мухади Седаев на штангу смотрел сквозь призму материальной выгоды (смеется), но это все-равно не умаляет его таланта, тоже тренирует своего сына. Ибрагим Самадов – техничный, эмоциональный, взрывной, иной раз не к месту (смеется).

М.А. : Несколько лет назад ты переехал в Австрию и снова взялся за гриф. Сколько лет тебе было, когда ты решил вернуться на помост ?

Р.Т. : Когда 20 лет спустя, в сентябре 2004 года я зашёл в

один из венских залов с намерением тренироваться, мне было 43 года.

✘ М.А. : В каких национальных (австрийских) и интернациональных ветеранских турнирах ты участвовал? Какие успехи ?

Р.Т. : Дважды выигрывал чемпионат г. Вены, являюсь чемпионом Австрии 2005 года. И еще много разных национальных турниров.

В 2006 году занял второе место на чемпионате Европы в Германии, а также получил кубок за второе место в возрастной группе 45-49 лет по таблице Синклера. В сентябре 2006-го стал чемпионом мира во Франции.

М.А. : В каких турнирах планируешь выступить в следующем году ?

Р.Т. : Чемпионат Австрии, Европы, Мира, а там посмотрим.

М.А. : Как относятся к чеченскому ветерану в австрийской федерации и спортклубах ?

Р.Т. : Отношение ко мне, да и ко всем чеченским спортсменам очень хорошее.

✘ М.А. : Твой 10-летний сын Хамзат также занимается тяжелой атлетикой. В каком возрасте он начал тренироваться ? Каковы его результаты и успехи в соревнованиях ?

Р.Т. : Хамзат начал заниматься с 8-и лет, делает одну – две тренировки в неделю, в основном – бег, прыжки в длину и высоту, отжимания от пола. При собственном весе 21 кг Хамзат вырвал 19 кг и толкнул 24 кг и занял 2-е место в категории 38 кг в первенстве Австрии.

М.А. : Кстати, у Руслана четверо детей, два мальчика и две очаровательные девчонки. В Австрии ты начал тренировать чеченских детей как тренер-доброволец. Назови имена своих воспитанников, результаты, есть ли успехи в турнирах ?

Р.Т. : Есть 5 – 6 хороших ребят, которые выигрывают некоторые школьные турниры. Будем ждать более значимых результатов через год – два, для чего и будем работать.

М.А. : Что бы ты хотел посоветовать молодым атлетам ?

Р.Т. : Труд и терпение, тогда обязательно проявится талант. Спорт человека делает личностью, если его совместить с учебой.

А тебе, Мовлади, большое спасибо (Доккха баркалла) за работу, что ты делаешь в интернете, ты остался верен и штанге, и спорту в целом.

Чеченские штангисты в Австрии

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.09.2011



Юные чеченские штангисты в Австрии начали добиваться хороших результатов. Это произошло во многом благодаря известному чеченскому тяжелоатлету Руслану Тахаеву, ныне живущему в Австрии. В конце сентября Руслан стал чемпионом мира среди ветеранов и продолжает регулярно в турнирах, подавая живой пример своим юным соотечественникам. При этом и сам тренирует на добровольной основе группу чеченских детей.

18 октября в Вене прошел престижный молодежный турнир ASK0 (компания ASK0 является одним из главных спонсоров австрийского спорта). Пять учеников Руслана стали чемпионами в своих возрастных группах.



Первым Кубок чемпиона забрал 9-летний сын Руслана Тахаева - Хамзат.



Крайний слева - Кантаев Магомед, слева от Хамзата - Кантаев Сани, справа - Усманов Адлан.