

Абсолютный победитель Кубка мира Рустам Очерхаджиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



27-30 октября 2023 года в столице Кыргызстана городе Бишкек проходил Кубок мира по бодибилдингу и фитнесу.

Известный чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Men's Classic Physique». Сначала он стал победителем в своей группе спортсменов – «over 180 см» – ростом выше 180 см. А затем выиграл абсолютное первенство, опередив победителя группы «up to 180 см» Валерия Лушкевича.

Надо отметить, что Рустам Очерхаджиев проявил незаурядную силу воли при подводке к этим соревнованиям и выступлению. Буквально за неделю до турнира он травмировал плечо – микроразрыв мышцы с дальнейшим воспалением, отеком, нагноением. По сути, Рустам должен был лежать на больничной койке, а не выходить на соревновательную арену. Но его врач дал небольшую отсрочку, понимая насколько важен для спортсмена этот турнир. С помощью антибиотиков и интенсивной терапии, Очерхаджиев сумел удержать, хотя и не 100%-ную, но хорошую форму. Сильную боль перед выходом на арену пришлось сбивать обезболивающими медикаментами, но решимость и воля к победе сделали свое дело.

Победа Рустама Очерхаджиева на Кубке мира – это настоящий образец того, что сила воли и настойчивость могут преодолеть любые трудности.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/11/rustam.mp4>



Рустам Очерхаджиев - чемпион России-22

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



13-16 октября 2022 года в Москве прошел 34-й чемпионат и первенство России по бодибилдингу, в котором выступал единственный на сегодняшний день профессиональный чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Примерно 1000 спортсменов от 6 лет и старше соревновались в бодибилдинге, бодифитнесе, пляжном бодибилдинге, атлетическом бодибилдинге и т.д. – в 81 категориях и 16 абсолютных первенствах. Призовой фонд чемпионата составлял 1 660 000 рублей.

Рустам Очерхаджиев выступал в категории «Атлетик – ростовые категории» среди спортсменов ростом выше 180 см. В борьбе с 14-ю соперниками он вышел победителем и впервые стал чемпионом России.

ПРИОНАТ РОССИИ ОДИНВОЛДДИНГУ

13-16 ОКТЯБРЯ 2022

ВВИАmsk

GENETICLAB
NUTRITION



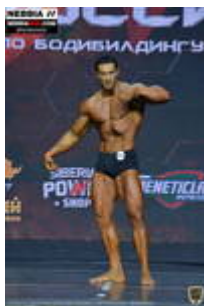
BODYBUILDING
ILLUSTRATED

Рустам Очерхаджиев

Выступление Рустама Очерхаджиева смотрите [здесь](#) с 2:57:20!

Рустам Очерхаджиев выиграл турнир «Самсон-52»

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



13-16 мая 2022 года в Краснодаре проходил Кубок Краснодарского края «Самсон-52» по бодибилдингу.

Соревнования прошли по многим категориям – классический бодибилдинг, акробатический фитнес, артистический фитнес и так далее.

В разделе «Атлетик, 179см и выше» выиграл чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев. Он опередил местного спортсмена Илью Кузнецова и Алана Баскаева из Северной Осетии.

Очерхаджиев также лидировал в абсолютном первенстве, оставив позади Евгения Цисаря из Челябинска.

ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА РОССИИ
 МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА «САМСОН»
КУБОК КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ

52 IFBB SAMSON

ДМИТРИЙ ОРЕШКИН ДЕЙВТАТ
 Гена-Меру УМНЫЙ ПОМОЩНИК ДЛЯ ПЕЧЕНИ
 ШКОЛА ПОЗИРОВАНИЯ Hana Zolotareva
 BOMBASAKI
 SportCity фитнес клуб
 CHIKALAB
 GENETICLAB
 Mfitness
 Jan tana-102 КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ
 BIKINI MAKE UP PRO
 SNAO FABRICO
 ГИКАВТО

АРТНЕО
 DISTINCTION
 ALEX TEAM
 ZIR Knowledge & Motivation
 МОСКВА ресторан пивоварни
 GRAMP PRO
 EASYGYM

2022
14-15 МАЯ

КРАСНОДАР • ПРИГОРОДНАЯ, 24 • КТЗ «ЧЕМПИОН» • 988 246 04 76

Бронза Рустама Очерхаджиева

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



3-8 ноября в испанском городе Санта-Сусанна прошел чемпионат мира по бодибилдингу и фитнесу. Российские спортсмены выступали под флагом Международной федерации бодибилдинга.

В составе российской делегации был чеченский бодибилдер Рустам Очерхаджиев. Он выступал в разделе «Классик Физик» (Men's Classic Physique) для спортсменов выше 180 см. Рустам стал

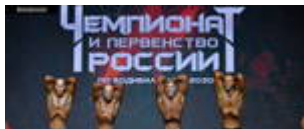
обладателем бронзовой медали после Фаршада Валипура из Ирана и Станислава Тарасова с Украины.



Рустам Очерхаджиев

Рустам Очерхаджиев завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.11.2023



С 30-го октября по 2-е ноября в Красноярске проходил 32-й чемпионат и первенство России по бодибилдингу, в котором принял участие молодой и перспективный чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Соревнования проходили среди юниоров и взрослых в различных дисциплинах – всего 50 категорий и 12 абсолютных первенств. Рустам Очерхаджиев выступал в дисциплине «Classic Physique» (рост 180+), где соревновалось восемь спортсменов. В 1-м раунде позирования он лишь самую малость уступил Евгению Рыцареву из Москвы, что сказалось на конечном результате. В итоге наш бодибилдер стал серебряным призером чемпионата России-20.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате России - 20



Рустам Очерхаджиев – серебряный призер чемпионата России-20

Рустам Очерхаджиев 4-й на чемпионате мира-19

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.11.2023



5-10 ноября в городе Фуджейра в Объединенных Арабских Эмиратах прошел чемпионат мира по бодибилдингу, в котором дебютировал чеченский культурист Рустам Очерхаджиев.

Чемпионат в ОАЭ собрал рекордное количество участников – 590 спортсменов из 70 стран. В разных видах программ было

розыграно 28 медалей. Рустам Очерхаджиев выступал в разделе «классическое телосложение (Classic Physique), выше 180 см». По итогам соревнований он занял 4-е место, что является большим успехом для столь крупного турнира.

Интересно, что в командном зачете победили спортсмены Ирана, которые завоевали 10 золотых и 4 серебряные медали. Очевидно, бодибилдинг популярен в этой строгой мусульманской стране.



Рустам Очерхаджиев на чемпионате мира-19 в ОАЭ.