

Самбистке Селиме не чуждо и дзюдо

написано Movladi ABDOULAEV | 16.02.2007



В рамках программы региональных первенств, 10-11 февраля 2007 года в спортклубе «Шаболовка» прошло Первенство Москвы по дзюдо среди юниоров и девушек до 20 лет.

Отличного результата добилась в этих соревнованиях чеченская спортсменка, проживающая в Москве, Селима Акбулатова. Ей удалось подняться на высшую ступеньку пьедестала почета в весовой категории до 70 кг.

Напомню, что новоиспеченная чемпионка Москвы по дзюдо является также мастером спорта и неоднократной чемпионкой России по самбо. А в прошлом году Селима стала серебряным призером чемпионата мира среди молодежи, о чем WSPORT-SHATOY сообщал в специальном репортаже. Теперь мы видим, что наша землячка прекрасно владеет не только самбо, но и дзюдо.

Вице-чемпионка мира Селима Акбулатова

написано Movladi ABDOULAEV | 16.02.2007



Впервые увидев Селиму Акбулатову, я не могла поверить, что эта нежная, милая, скромная девочка окажется многократной чемпионкой первенств Москвы и России по самбо.

В спорт Селима попала совершенно случайно. Ранее она занималась национальными танцами, окончила музыкальную школу по классу фортепьяно. А когда была ученицей 7 класса, к ним в школу пришел тренер по самбо из только что открывшейся секции. Хотя школой самбо ее сложно было назвать – небольшая комнатка в подвальном помещении с маленьким ковром. Родители Селимы (да и она сама) даже не думали, что это увлечение дочери продлится долго, ведь у чеченцев занятие боевыми видами единоборств свойственно в основном только ребятам.

После месяца упорных тренировок, Селима участвует в первенство Москвы среди девушек до 16 лет. Именно победа в этих соревнованиях определила для самой Селимы ее дальнейшую спортивную судьбу.

Далее у неё была победа в первенстве Москвы среди юниорок до 20 лет. В середине февраля 2006 года в г.Кстово Нижегородской области Селима становится чемпионкой России среди юниорок до 20 лет, выполнив норматив мастера спорта. Затем, в конце марта, в г.Бузулук Оренбургской области состоялось первенство России среди девушек, которое оказалось для Акбулатовой очень сложным испытанием. Она провела целых восемь поединков, стала чемпионкой страны и подтвердила во второй раз звание мастера спорта по самбо.



Селима Акбулатова слева

На чемпионате Европы в г.Салоники (Греция), прошедшем с 19-го по 22-е мая 2006 года, наша землячка заняла третье место. В упорной борьбе она пропустила вперед белорусскую спортсменку Е.Радзевич и болгарку Петкову.

Первенство мира по самбо, проходившее в Москве, в

спорткомплексе «Дружба» с 13-15 октября 2006года, собрало около 640 участников из 32 стран мира. Самбисты соревновались в двух возрастных категориях : юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и юниорки до 18 лет. Селима Акбулатова, которая боролась среди юниорок до 20 лет, добилась блестящего результата на мировом первенстве – стала серебряным призером соревнований!


Результаты соревнований:

Первенство мира по самбо среди юниоров, юниорок, юношей и девушек, г. Москва, 13.10.2006-15.10.2006

Весовая категория 68 кг:

1. Скрипка Ирина (Украина)
2. Акбулатова Селима (Россия)
3. Юрлевич Дарья (Беларусь), Каримова Гузал (Узбекистан)

Подробнее об этих соревнованиях она расскажет сама.

 – Первую схватку я провела со спортсменкой из Белоруссии, которая заняла 1 место на первенстве Европы – 2005. Хотя соперница она очень сильная, я одержала чистую победу со счетом 10:0. Наверное, после этой победы, я расслабилась и в финальном поединке с Ириной Скрипкой из Украины не боролась в полную силу и проиграла 2 очка. Это очень обидно, что я не смогла реализовать себя. И сейчас моей целью является не столько выиграть крупные соревнования, а скорее доказать, что я достойна звания мастера спорта, что мной можно гордиться! Мои тренера Маргарита Юрьевна и Антон Александрович Паперно очень много в меня вкладывают, я тренируюсь каждый день, включая воскресенье. Надеюсь, что смогу показать, что всё это не напрасно.

-Селима, чем ты занимаешься помимо спорта?

– Я студентка Российского Государственного Университета Нефти и Газа им. Губкина. Первоначально собиралась поступать на

экономический факультет, но судьба сложилась иначе. Сейчас я обучаюсь на довольно сложном факультете – «Проектирования, сооружения и эксплуатации систем трубопроводного транспорта». Но мне очень нравится, даже можно сказать, что я рада, что поступила именно сюда.

– Я слышала, что ты скоро будешь не просто студенткой, но еще и тренером.

-Да, недавно зам декана предложил мне тренировать девушек у нас в университете. Я очень люблю самбо, люблю что-то объяснять, поэтому с большим удовольствием согласилась! Борьба – это моё хобби. Конечно учеба-это главное, но должно быть что-то и для души. Сейчас только устанавливается график, но к моему удивлению, уже записалось очень много девочек. Даже чеченки проявляют интерес. Значит, я на правильном пути. (улыбается)

– Селима, а как реагируют окружающие, когда узнают, что ты занимаешься борьбой?

– На самом деле, реакция очень разная. Большинство одобряют, говорят, что гордятся мной. Есть и те, которые утверждают, что это не женское дело. Я в этом с ними соглашусь, даже само слово «борьба» – мужское. Но я считаю, что очень важно оставаться девушкой, чеченкой, важно соблюдать свои традиции и обычаи!¹ – А если в будущем у тебя родится дочка, и однажды она придет к тебе и скажет: «Мама, хочу заниматься борьбой» Твоя реакция?

– (смеется) Если она сама захочет, то я буду рада! Буду подсказывать ей, ездить вместе с ней на все соревнования, как это делает моя мама. Сына обязательно отдам на борьбу, а вот дочку заставлять не стану. Это очень сложно, большие физические нагрузки и еще очень тяжело переживать поражения.

-А что ты можешь пожелать чеченским спортсменам?

-Трудолюбия и веры в себя. Надо всегда слушать тренера, а если

ты проигрываешь, это не значит что все потеряно. Главное – много тренироваться и верить в себя, тогда все получится.

Ася Израилова, специально для WSPORT-SHATOY