

Неподражаемый Руслан Тарамов.

написано Movladi ABDOULAEV | 22.01.2009



Наше досье:

Родился 13 июля 1965 года. Мастер спорта СССР международного класса. Рост 182 см, выступал в весовых категориях 75 – 91 кг. Тренер Владимир Алексеевич Моробис.







- Участник Олимпийских Игр 1988 года в Сеуле;
- Чемпион первых Игр Доброй Воли 1986 года в Москве;
- Бронзовый призер чемпионата Европы 1987 года, г.Турин, Италия;
- 2-кратный чемпион СССР (1985г. и 1988г.);
- Обладатель Кубка СССР 1986 года, г.Грозный;
- Чемпион Спартакиады народов СССР 1986 года в Москве;
- Победитель Динамиады соцстран 1986 года, г.Пхеньян, Северная Корея;
- Чемпион СССР 1984 года среди молодежи, г.Каунас;
- Чемпион Японии среди профессионалов;
- Восемь раз участвовал в матчевых встречах СССР – США, во всех боях одержал победы;
- Многократный победитель различных всесоюзных и международных турниров.

На профессиональном ринге провел 8 боев, во всех победил, из них 5 них нокаутом.





Руслан Тарамов на обложке японского журнала «Токио»

Igry_Dobroy_Voli_86
ngg_shortcode_0_placeholder

Исраил Арсамаков – первый олимпийщик.

написано Movladi ABDOULAEV | 22.01.2009



Наше досье:

Родился 8 февраля 1962 года. Заслуженный мастер спорта СССР. Выступал за ДСО «Динамо» г.Грозного. Тренер Ибрагим Кодзоев.

- 01.10.1988г., Олимпийские Игры, г.Сеул, Южная Корея, вес 82,5 кг, 167,5+210, 1-е место.
- 01.07.1988г., Чемпионат СССР, г.Харьков, вес 82,5 кг, 172,5+212,5=385, 1-е место.
- 03.06.1987г., Чемпионат СССР, г.Архангельск, вес 82,5 кг, 172,5+212,5=385, 2-е место.
- 11.11.1986г., Чемпионат мира, г.София, Болгария, вес

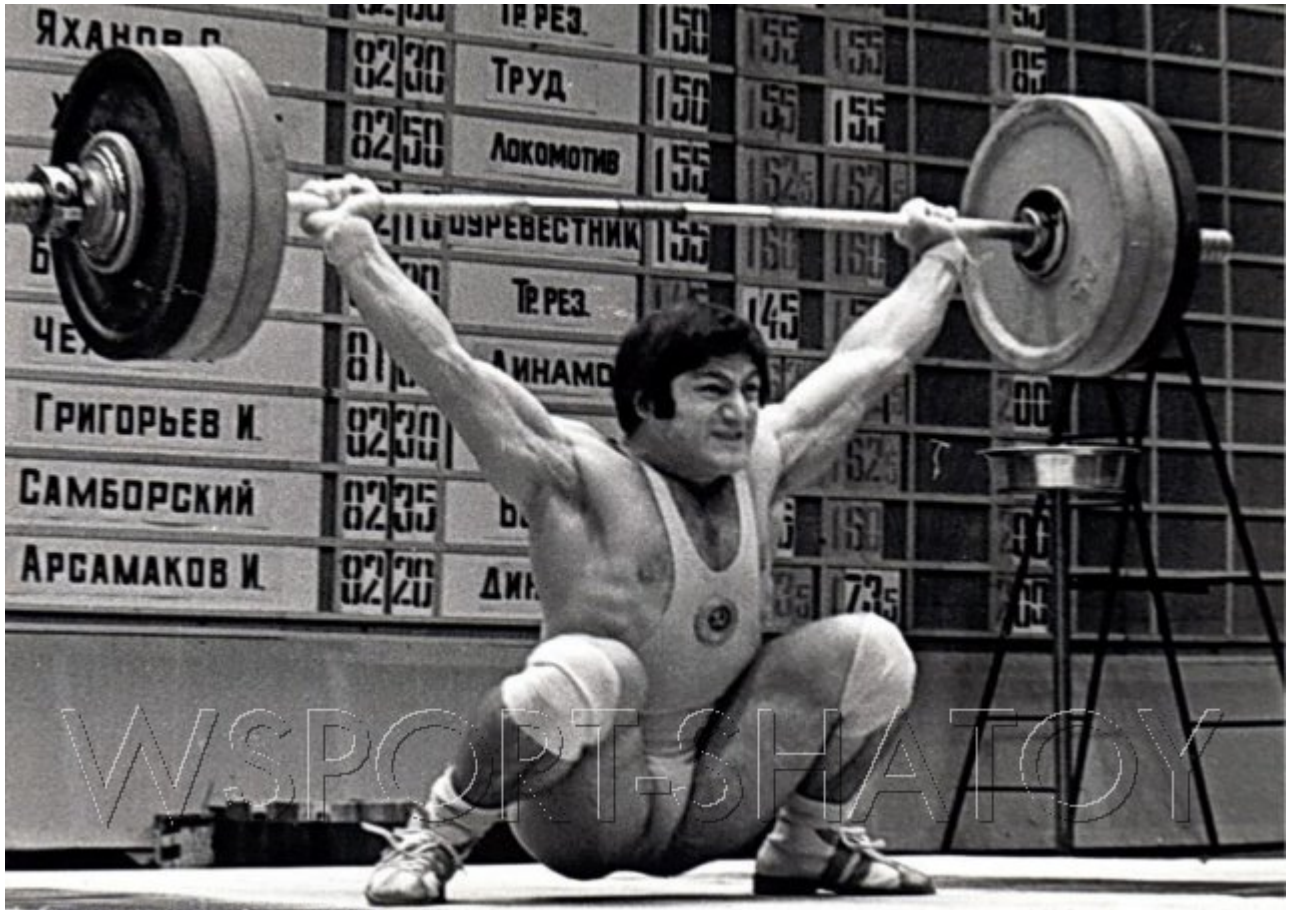
- 82,5 кг, $177,5+212,5=390$, 2-е место.
- 09.05.1986г., Чемпионат Европы, г.Карл-Маркс-Штадт, Германия, вес 82,5 кг, $170+212,5=382,5$, 1-е место.
 - 16.06.1985г., Чемпионат СССР, г.Волгоград, вес 82,5 кг, $172,5+212,5=385$, 1-е место.
 - 15.12.1983г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Ленинград, вес 90 кг:
 - Толчок – 222,5 кг, 1-е место.
 - 27.07.1983г., Чемпионат СССР и VIII-я Спартакиада народов СССР, г.Москва, вес 90 кг, $182,5+215=397,5$, 2-е место.
 - 13.08.1982г., Первенство мира среди юниоров, г.Сан-Пауло, Бразилия, вес 82,5 кг, $170+215=385$, 1-е место.
 - 22.05.1982г., Чемпионат СССР, г.Днепропетровск, вес 82,5 кг, $170+202,5=372,5$, 2-е место.
 - 22.12.1981г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Донецк, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 172,5 кг, 1-е место.
 - 19.06.1981г., Первенство мира и Европы среди юниоров, г.Линьяно, Италия, вес 82,5 кг, $172,5+205=377,5$, 1-е место.
 - 14.05.1981г., Чемпионат СССР, г.Новосибирск, вес 82,5 кг, $172,5+202,5=375$, 1-е место.
 - 12.12.1980г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Алма-Ата, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 165 кг, 1-е место;
 - Толчок – 197,5 кг, 1-е место;
 - Сумма двоеборья – 362,5 кг, 1-е место.
 - 15.12.1979г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Фрунзе, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 160 кг, 1-е место;
 - Сумма двоеборья – 355 кг, 1-е место.

Мировые рекорды Исраила Арсамакова:

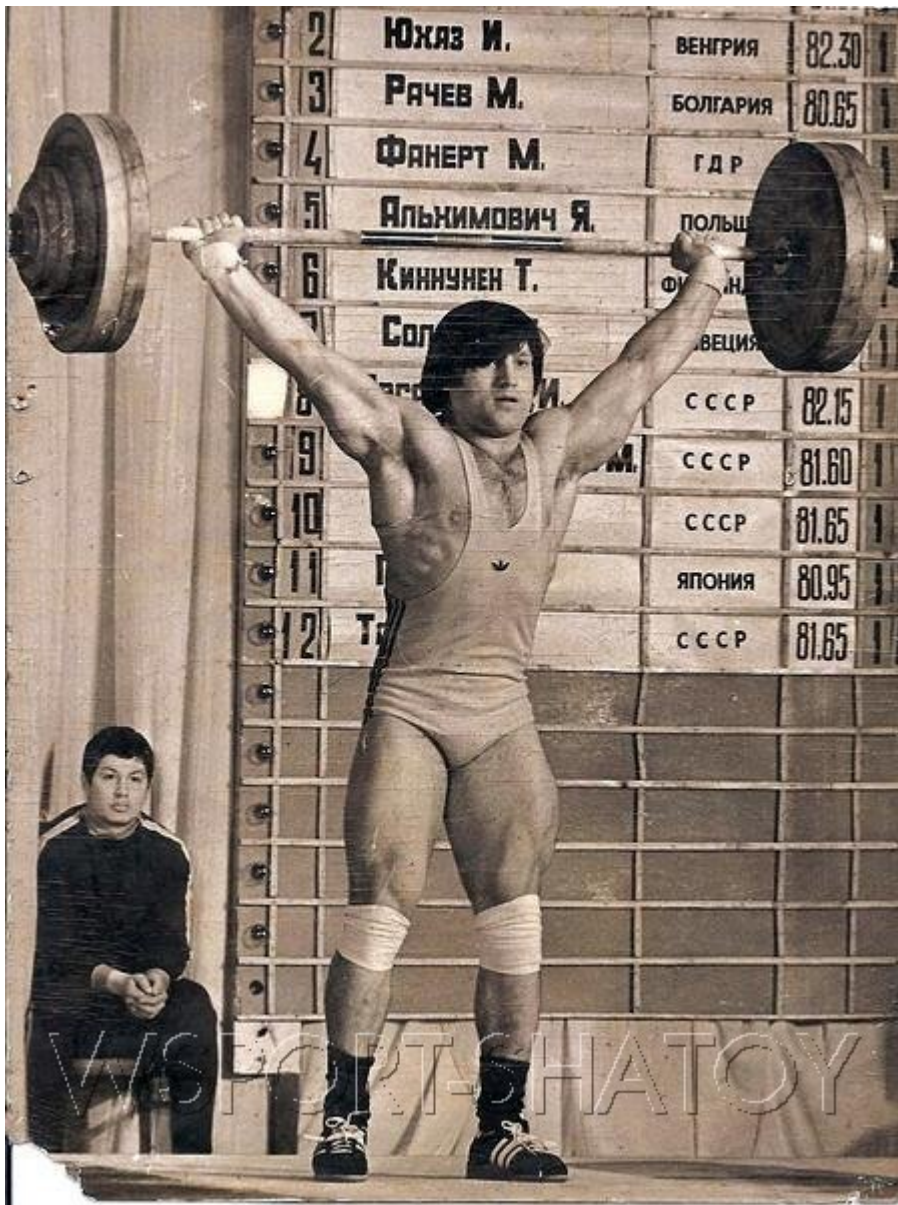
№	Упражнение	Вес, кг	Дата	Место установления
Возрастная группа: Взрослые				

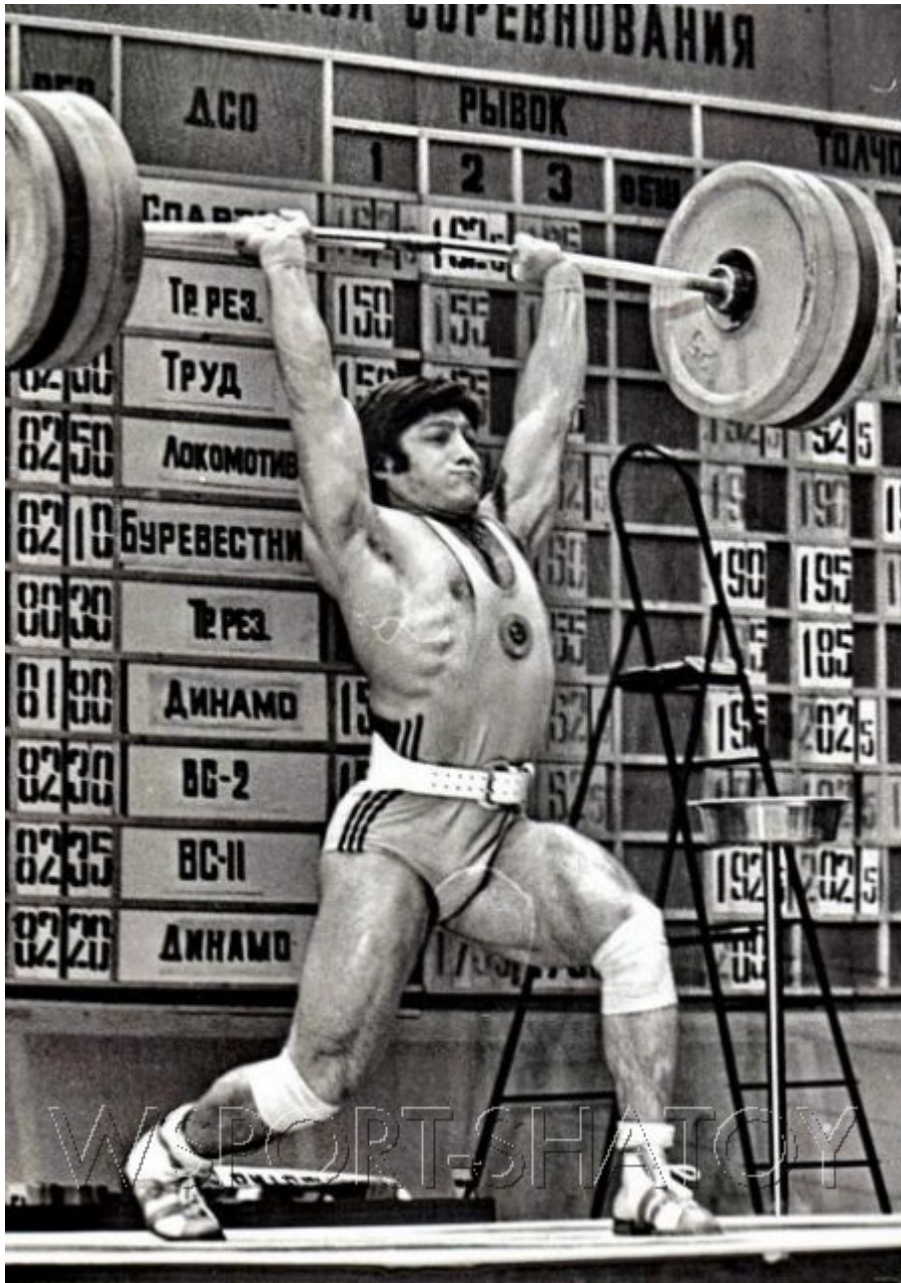
1	Рывок	179	22.05.1982	Днепропетровск
Возрастная группа: Юниоры до 20 лет				
15	Сумма	385	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
14	Толчок	215	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
13	Толчок	206	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
12	Рывок	179	22.05.1982	Днепропетровск
11	Рывок	173,5	22.12.1981	Донецк
10	Толчок	205,5	01.09.1981	Подольск
9	Сумма	377,5	19.06.1981	Линьяно, Италия
8	Толчок	205	19.06.1981	Линьяно, Италия
7	Рывок	173	19.06.1981	Линьяно, Италия
6	Сумма	375	15.05.1981	Донецк
5	Толчок	203	15.05.1981	Донецк
4	Рывок	172,5	15.05.1981	Донецк
3	Сумма	372,5	20.03.1981	Львов
2	Толчок	202,5	20.03.1981	Львов
1	Рывок	170,5	20.03.1981	Львов

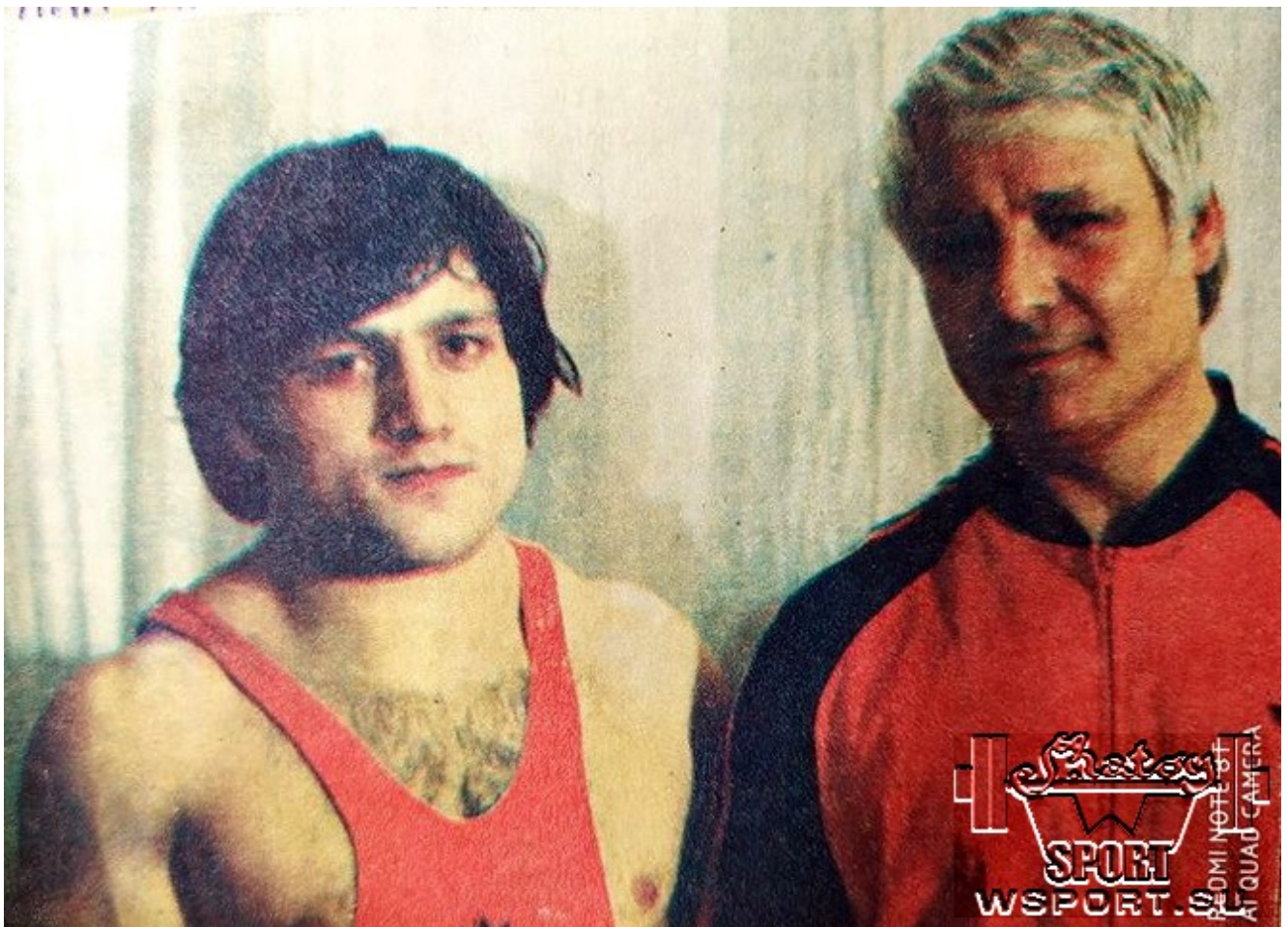


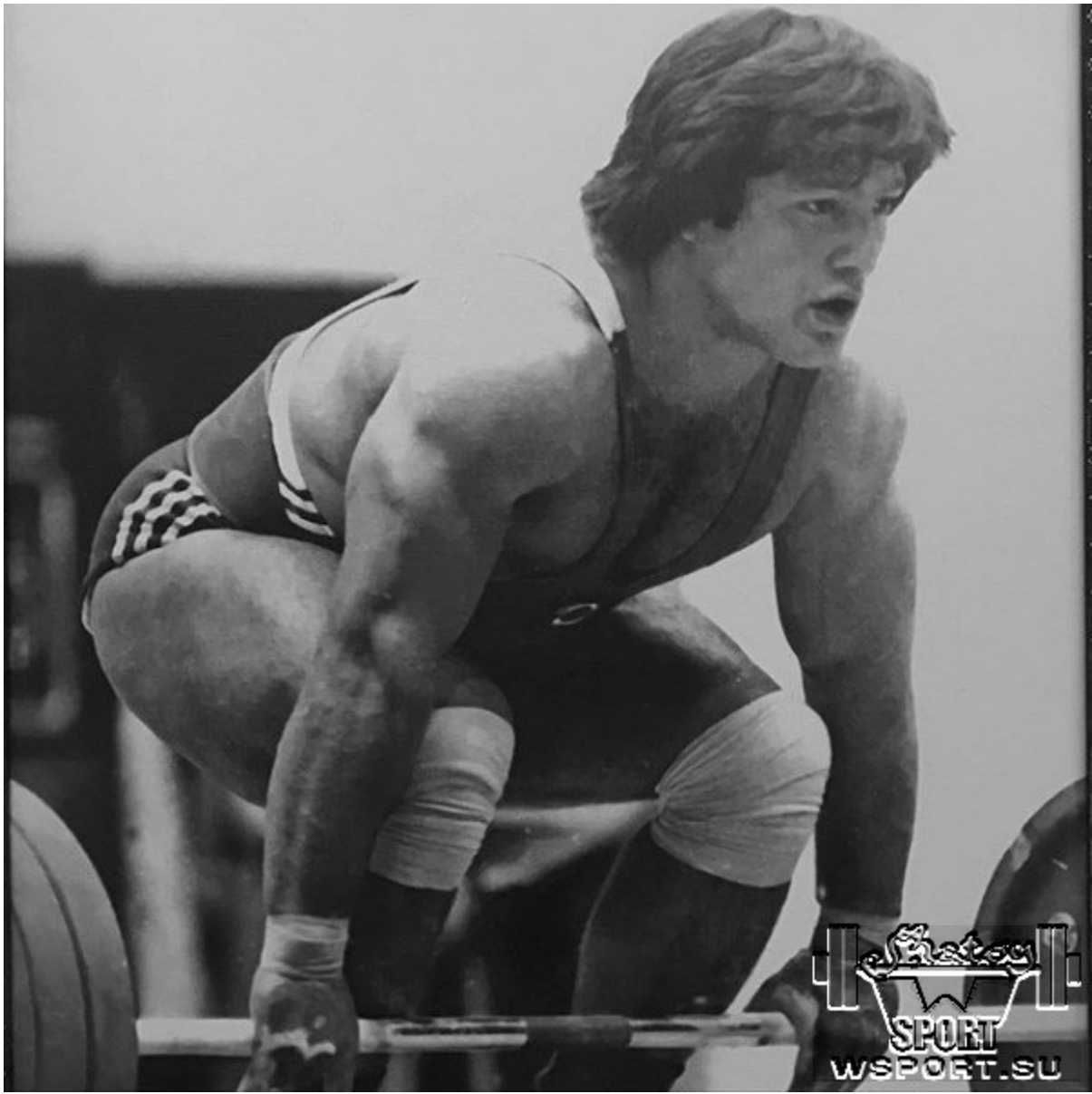


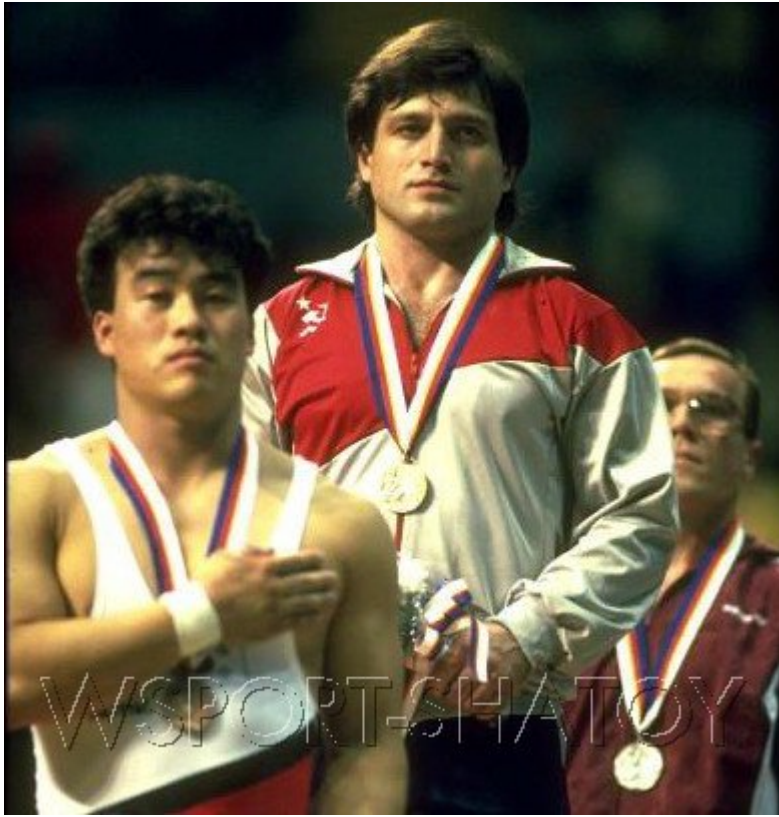
ЯХАНОВ Р.	02:00	Тр. РЕЗ.	150	155	155	30
У	02:30	ТРУД	150	155	155	05
Б	02:50	ЛОКОМОТИВ	150	152.5	152.5	05
ЧЕХ	01:00	СОУРЕВЕСТНИК	150	150	150	
ГРИГОРЬЕВ И.	02:30	Тр. РЕЗ.	145	150	150	
САМБОРСКИЙ	02:35	ДИНАМО	150	150	150	
АРСАМАКОВ И.	02:20	ДИНАМО	135	173.5	173.5	

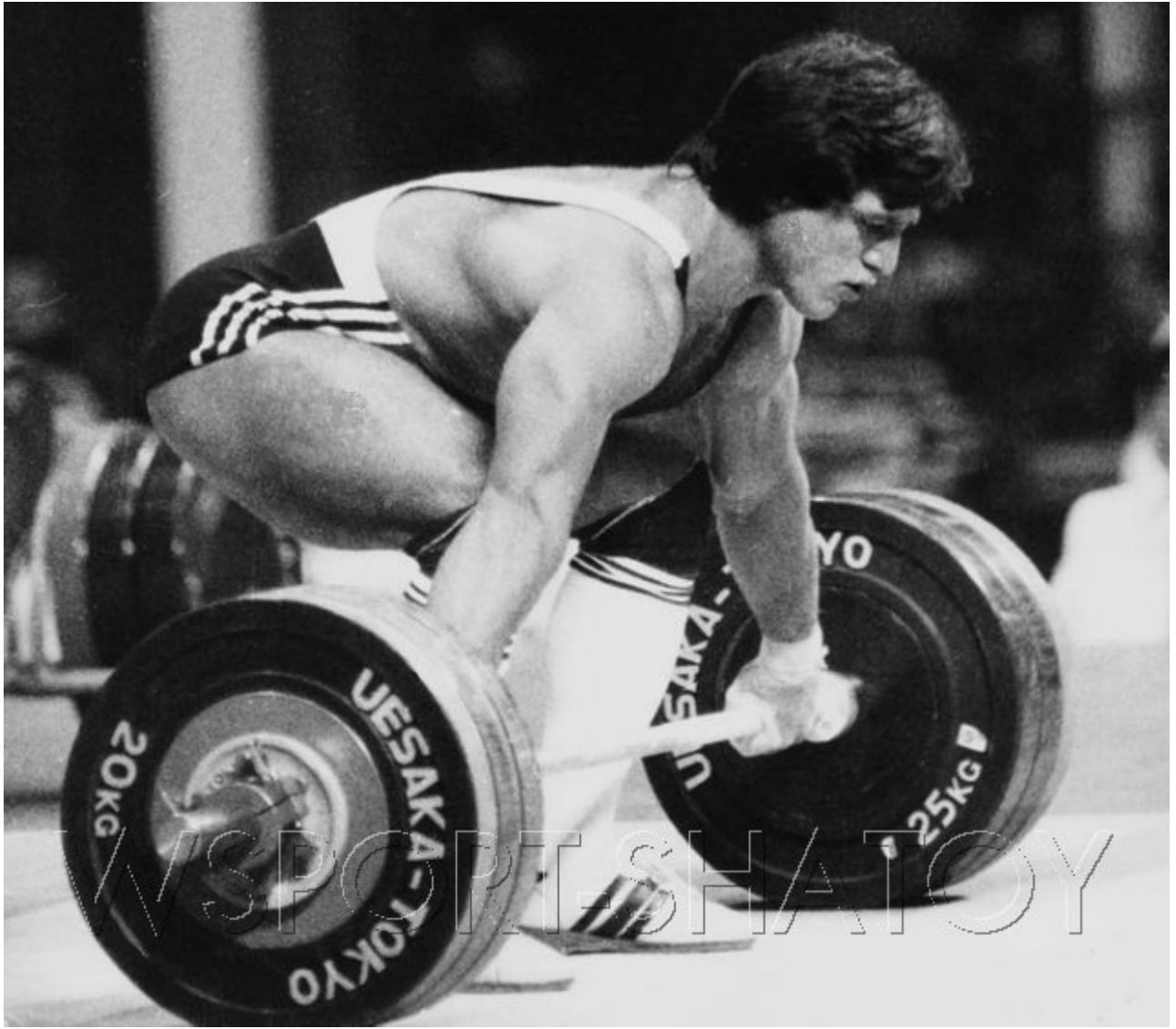


















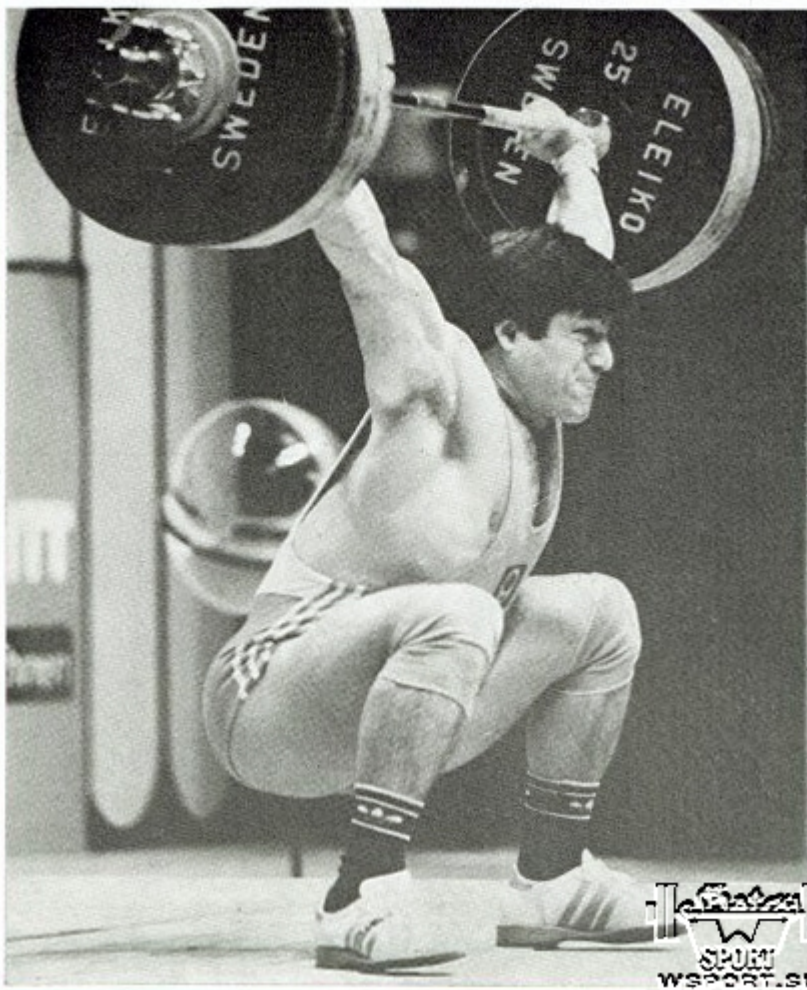


SCHWER ATHLET

STELLT VOR
ISRAIL ARSAMAKOW

UdSSR
Leichtschwergewicht
Dynamo Grosny
Trainer: Ibragim Kodsojew
Geboren: 8. 2. 62
in Alma-Ata
Ledig
Größe: 1,68 m

Beruf: Soldat
Erfolge: Europameister
1986, Junioren-Weltmeister
und -Europameister 1981,
1982, UdSSR-Meister
1985, 1986
Foto: Frank Wehlisch





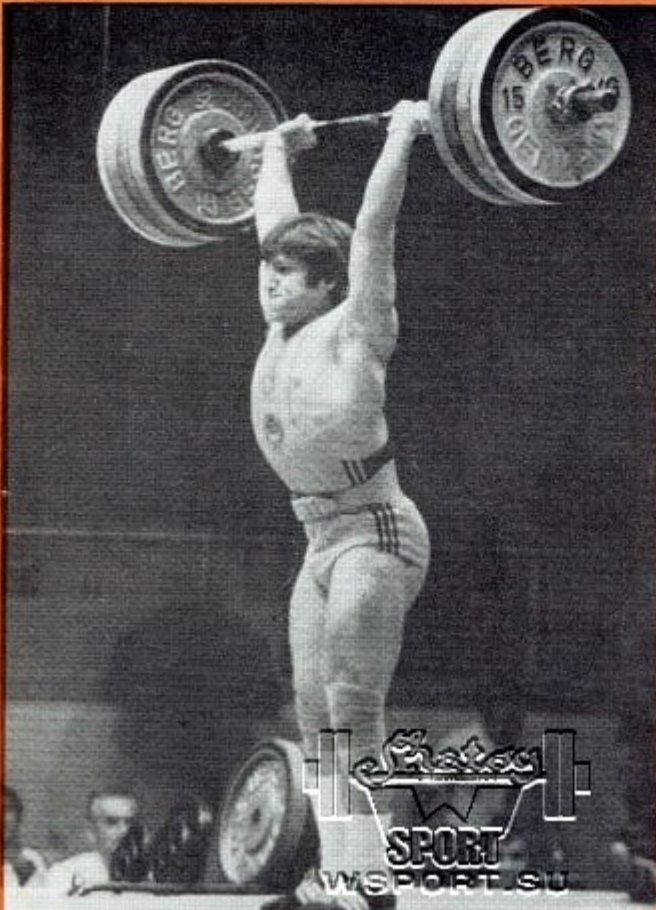
В Сан-Паулу, где завершился чемпионат мира по тяжелой атлетике среди юниоров, советский штангист Исраил АРСАМАНОВ из Грозного завоевал золотую медаль в весовой категории до 82,5 кг.



SCHWER ATHLET

*Ladewagen 15-15
Kohlschopf*

STELLT VOR

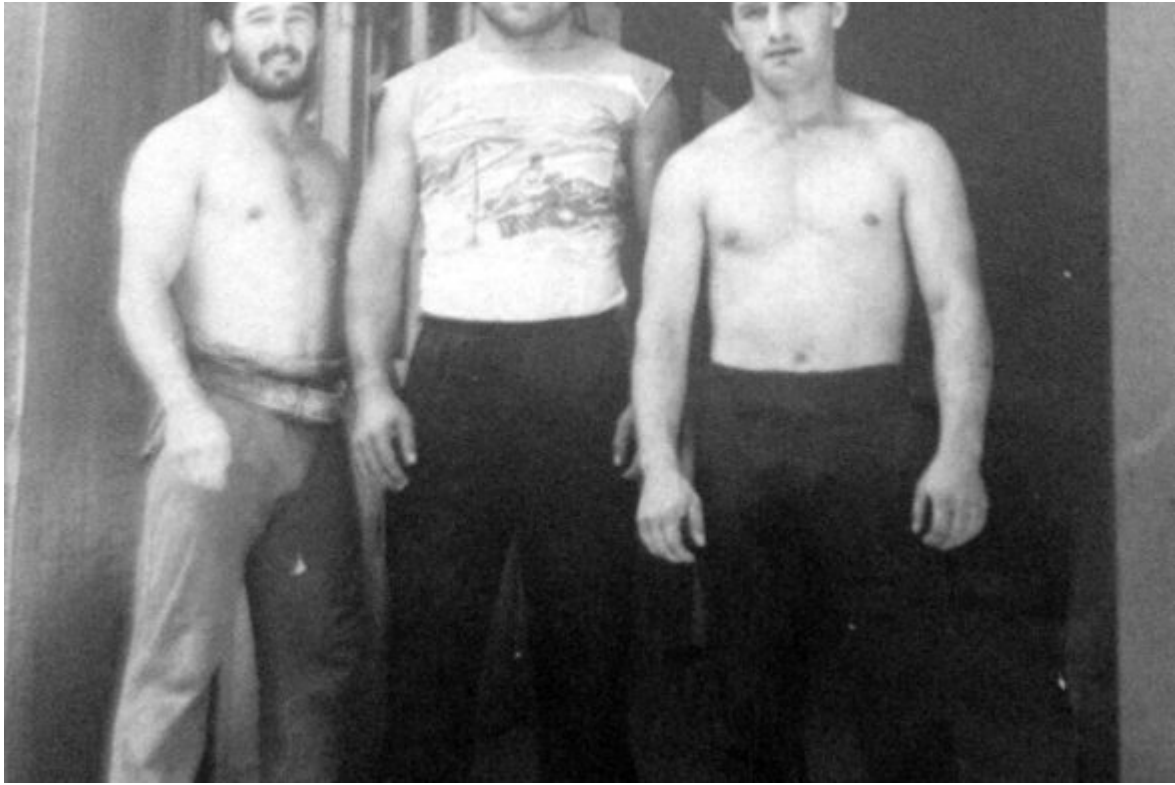


ISRAIL ARSAMAKOW
(UdSSR)

Leichtschwergewicht
Geboren am 8. Februar 1962
in Alma Ata
Größe: 1,68 m
Club: Dynamo Grosny
Trainer: Ibragim
Kadsojew
Beruf: Sportstudent
Aktiv seit: 1977

Erfolge:
Junioren-Welt- und
Europameister 1981,
Junioren-Weltmeister
1982, Vize-Junioren-
Welt- und Europa-
meister 1980, Sieger
der Jugendwettkämpfe
der Freundschaft 1980,
UdSSR-Vizemeister
1982,
1 Senioren-WR,
12 Junioren-WR

Foto: Horst Fack



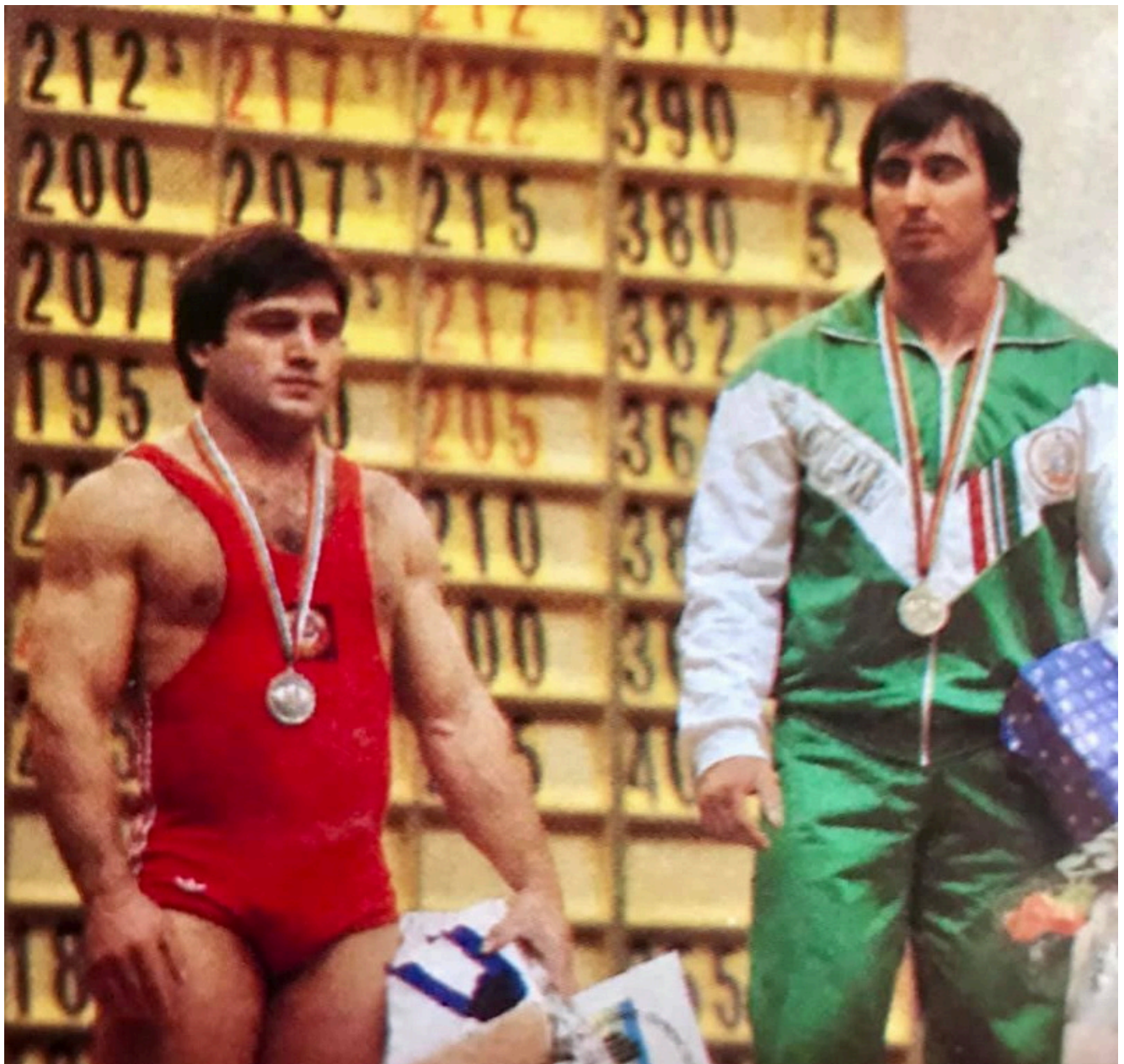
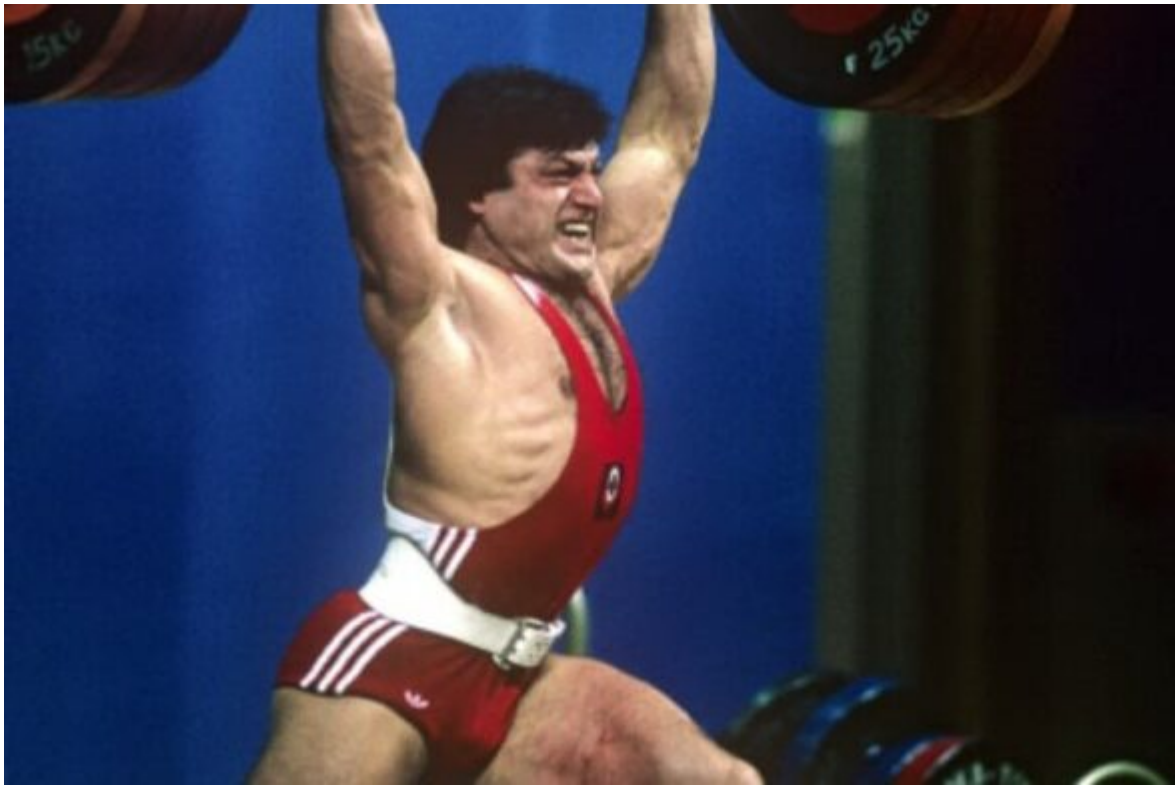


photo by
G.GURGENIAN



ARSAMAKOV Moscow 1986





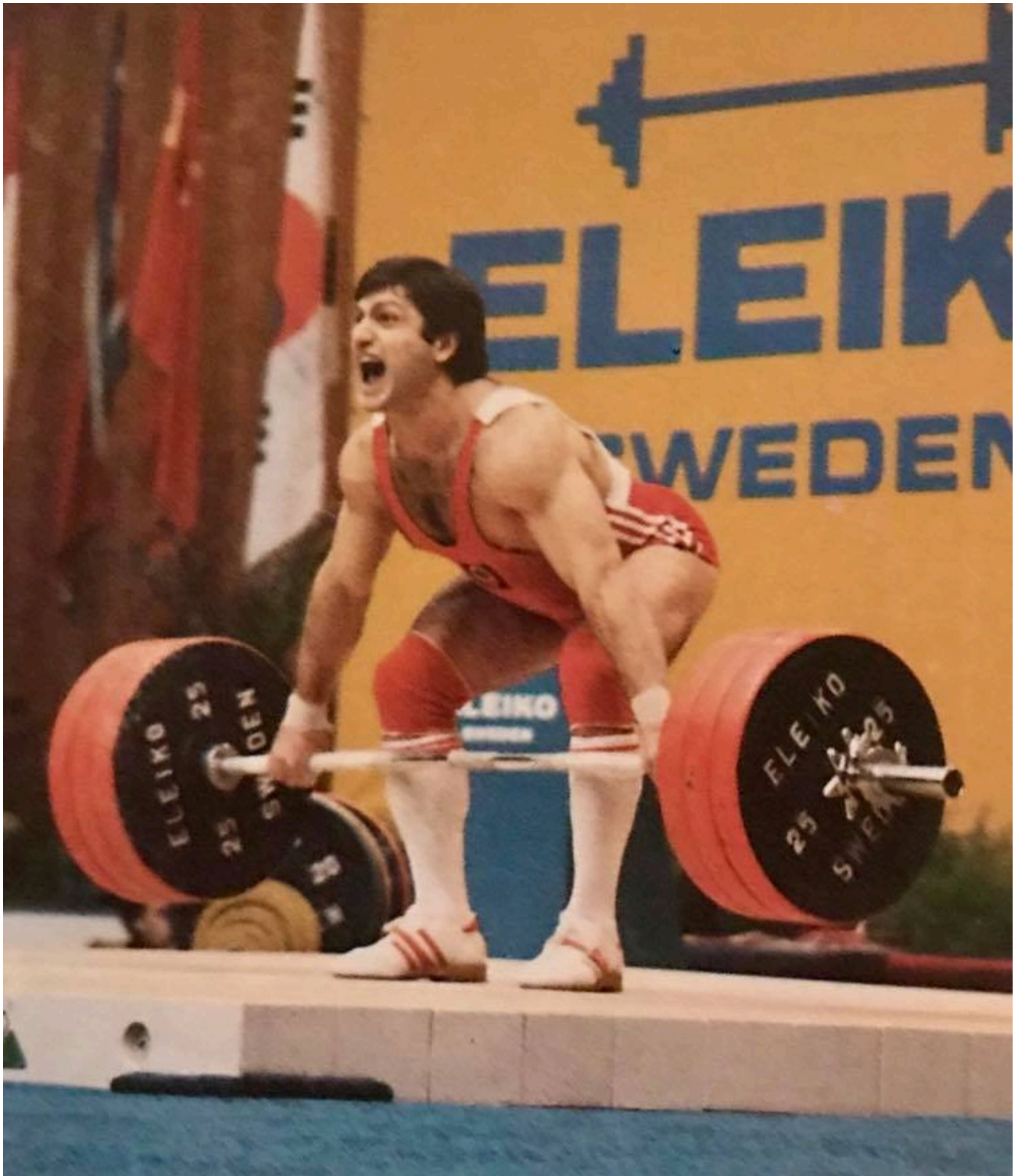
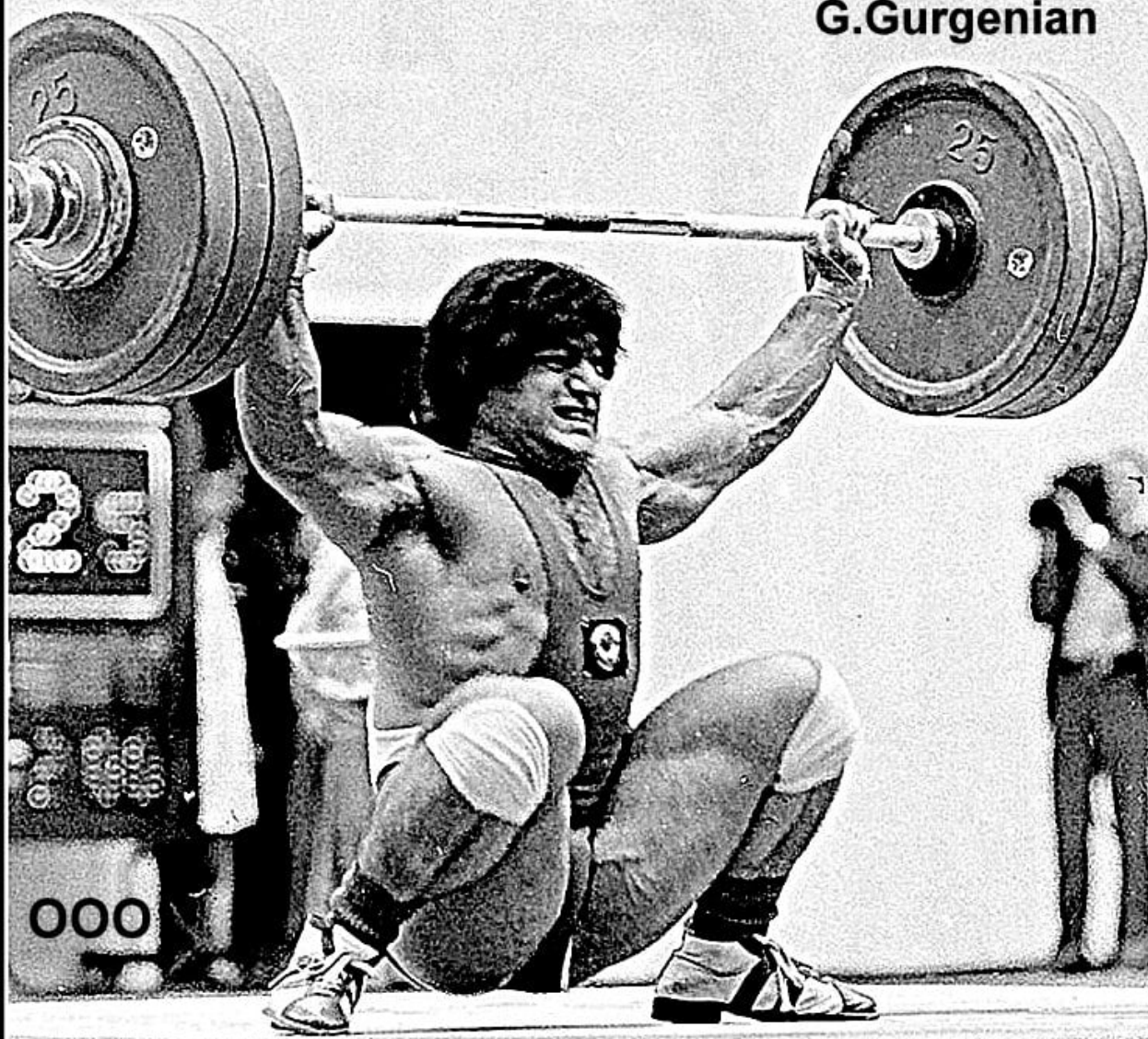






photo by
G.Gurgenian



I. ARSAMAKOV Moscow 1983







Ася Хамзатова – чемпионка СССР и Европы по акробатике

написано Movladi ABDOLAIEV | 22.01.2009



Мои награды наполовину мамыны

Около двух десятков лет назад об этих девочках из Грозного знали все акробаты мира

– Мы тут решили сделать тебе сюрприз, – Кюри, улыбаясь, посмотрел на Асю. – Я нашел адрес твоего тренера, Эдуарда Дмитриевича Якушова. Живет он в Тольятти. Вот адрес. Можем в выходные туда поехать. Ты как?

От неожиданности Ася не сразу нашлась, что ответить. Конечно же, надо поехать, какие вопросы! С благодарностью взглянула на Кюри. Она уже и забыла тот давний разговор, когда, рассказывая о своей спортивной жизни, она с грустью заметила, что жизнь разбросала всех по разным городам и весям, а так хотелось бы знать: где сейчас Эдуард Дмитриевич, да и жив ли? Муж ее сестры Луизы – Кюри Чочаев – спортивный врач. Видно, тот разговор запал ему в душу, и по своим каналам он стал разыскивать Якушова.

...Некогда знаменитый город-спутник сейчас стал рядовым заштатным российским городком. Безликие улицы, застроенные одинаковыми многоэтажными коробками. Вот и нужный дом, захламленный подъезд с оторванными почтовыми ящиками и стенами, исписанными далеко не цитатами из произведений русских классиков.

– Вам кого? – отворил дверь пожилой худощавый мужчина. И вдруг, остановив свой взгляд на Асе, всплеснул руками: -Асёк?

Асёк, девочка моя! – Он обнял Асю, не переставая называть именем, которым называл ее только он. – Да что же мы стоим на площадке?

– Однокомнатная квартирка, из мебели – только самое необходимое. Такая щемящая нищета, у меня ком к горлу подступил, не могу слова сказать, – вспоминает Ася. – А Эдуард Дмитриевич суетится, заторопился на кухню, чайник поставить. Но мы перехватили инициативу, стали разгружать сумки, затарились еще в Москве по полной программе. Кюри нас предупредил, что получает Эдуард Дмитриевич мизерную пенсию. На нее и живет.

– Ты посмотри, какая радость, – Эдуард Дмитриевич в какой-то момент даже прослезился. – Как же ты меня нашла? Повзрослела, но изменилась мало. Только вот блондинкой стала – он погладил ее по голове, как когда-то в детстве. – А помнишь, какая у тебя коса была, и как мы ее пытались спасти?

Еще бы не помнить. Ася училась в 41-ой школе. Среди девчонок в классе у нее была самая длинная и толстая коса – гордость домашних и вечная проблема для самой Аси. Мало того, что редко кто из мальчишек не отказывал себе в удовольствии дернуть ее за косу, но и времени сколько уходило, чтобы утром перед школой заплести ее. Она училась во втором классе, когда на урок физкультуры пришел незнакомый мужчина.

– Нас учили делать кувьрки, стойку на руках. А я от природы была очень гибкая, легко делала «мостик», колесо, стойку прогнувшись, на «шпагат» спокойно садилась. Этот человек ко мне подошел, попросил сделать кое-какие элементы на растяжку. У меня это все получалось легко. Он и спрашивает: «Хочешь заниматься акробатикой?» А я по телевизору ни одной спортивной программы не пропускала, и что такое акробатика к тому времени знала хорошо. Кивнула головой – да, хочу. «Тогда пускай мама твоя придет вот по такому адресу», – протягивает мне листок бумаги, там адрес записан и имя тренера Эдуарда Дмитриевича, – вспоминает Ася.

О чем разговаривал тренер с мамой Ася не знает. В это время она сидела на скамейке в спортзале и смотрела, как тренируются девочки и ребята. Сальто, кувырки и еще разные элементы, которые она видела по телевизору. Девочки как будто летали по воздуху – так легко у них все получалось. Тогда она думала лишь об одном: «Лишь бы мама разрешила ей тренироваться здесь, в этом спортзале, с этими девочками». А дома уже для мамы предстоял непростой разговор с родственниками, со старшим братом. Чем только не пугали родственницы Седа – маму Аси! И что у спортсменок не бывает детей, и что может получить увечье. Категорически против был старший брат: где это видано, чтобы девочка-чеченка выступала на глазах у всех в купальнике? Но тут неожиданную стойкость проявила Седа. Видно, Эдуард Дмитриевич за короткое время беседы успел обратить ее в свою веру: Седа довольно толково и обоснованно расставила все точки над! И насчет будущего материнства, и по поводу травм. А брату сказала, что за поведение девочки она сама будет нести ответственность. К тому же, добавила она, акробатикой занимается еще одна девочка чеченка – Рая Джабраилова. «А чем наша Ася хуже?»

– Уже потом я поняла, какой натиск приходилось выдерживать моей маме особенно на первых порах. Но она не только ограждала меня от пересудов соседок, но и стала моим домашним тренером: следила за моим питанием, особенно перед соревнованиями, ругала, если я нарушала режим, – улыбается Ася. – На тренировки приходила редко, а вот на соревнования – всегда. И я знала, что в зале есть самый верный мой болельщик – моя мама. Она всегда так переживала за меня и за мою напарницу – Иру Бабину. Так что все мои награды – наполовину мамины.

С первого дня тренер сказал: будете работать вместе. Ира на четыре года старше Аси, вначале скептически отнеслась к «малышке-коротышке» – она же ничего не умеет. Но уже через месяц малышка выполняла такие элементы акробатики, которые под силу только опытным спортсменам. Но как часто в самые ответственные моменты тщательно закрепленная шпильками и

заколками коса вдруг упругой змеей струилась по спине, мешала и Асе и напарнице.

– Я наверху, в стойке на руках, Ира в напряжении, а тут ей по лицу моя коса. Естественно, допускали ошибки, судьи снимали баллы. Потом досадные слезы, обиды, – рассказывает Ася – Однажды после соревнований приехали с мамой домой, а тут зашел к нам дядя Шита, он меня очень любил и всегда интересовался моими успехами. – видит, что настроение у меня на нуле, когда узнал причину, взял в руки ножницы: коса еще отрастет, а у тебя на носу ответственные соревнования – мы тогда готовились к первенству России, которое проходило у нас в Грозном. И отрезал мою косу. И мы с Ирой стали похожи друг на друга. Не только прическами, но и спортивными костюмами.

Девочки купальники себе шили сами: придумывали фасоны, носили эскизы «на утверждение» тренеру. Вместе с аккомпаниатором Риммой Николаевной прослушивали десятки кассет с музыкальными записями, подбирали необходимую мелодию. Перед соревнованиями на сборах тренировались вместе с борцами. «Это были наши заступники, – улыбается моя собеседница. – На соревнованиях на выезде к нам с Ирой боялись подойти ребята из других команд. Да и Эдуард Дмитриевич во время первой поездки всех предупредил: к девочкам из Грозного кто сунется, будет иметь дело со мной. А потом так и пошло: где бы не выступали, всегда знали: к грозненцам не приставать».

Первый большой успех в Орле, где Ира и Ася заняли первое место в юношеских соревнованиях, где были представлены все команды союзных республик. А в 1979 году на чемпионате СССР уже на взрослых соревнованиях они поднялись на высшую ступень пьедестала. Тогда медали юным чемпионкам вручал космонавт Лебедев.

Эта пара Бабина-Хамзатова в те годы была знаменитой среди акробатов. Киров, Львов, Ленинград, Орел, Ростов – и со всех соревнований и чемпионатов они привозили награды. Все чаще становились золотыми призерами Асе было 12 лет, когда она

стала мастером спорта СССР. А спустя еще два года она уже мастер спорта международного класса. Произошло это после международного турнира в Афганистане, где девочки из Грозного заняли первое место и кубок они получали из рук Бабрака Кармаля. Воспитанницы грозненского тренера Эдуарда Якушова с успехом выступали на чемпионатах мира в Бирме, в Ирландии, где акробаты Ира Бабина и Ася Хамзатова стали чемпионами Европы. Их пригласили выступить с сольным номером на открытие и закрытие Олимпиады в Москве.

✘ У Аси было много медалей, кубков. Мама собирала все публикации, где говорилось о великолепных акробатках из Грозного Бабиной и Хамзатовой. «Было», потому что во время первой войны кто-то зашел в их квартиру и забрал все награды за спортивные достижения, а газеты и журналы были разбросаны по полу. «Я не понимаю – зачем эти кубки и медали кому то нужны? Ведь если говорится, что медаль золотая, то это не значит, что она из золота, – грустно улыбается Ася. – А на кубках выгравированы наши имена и фамилии». Когда разобрались, выбросили, наверное как ненужное. А для меня все это так дорого...

Ася закончила спортфак, мечтала работать тренером по акробатике, учить маленьких девочек владеть своим телом. Но война внесла свои коррективы. Сейчас Ася работает с детьми-инвалидами. У нее прекрасный муж, двое детей и уже растут двое внуков. Сколько лет прошло с тех пор, как она перестала заниматься спортом, но до сих пор у нее по девичьи стройная фигура и легкая, стремительная походка. И глядя на нее мало кто знает, что мимо прошла мастер спорта международного класса, чемпионка России, СССР и Европы Ася Хамзатова.

Татьяна Гантимова, «ОГ», сентябрь 2005













Хасайн Бисултанов (Хусейн Озкан) - герой Чечни и Турции

написано Movladi ABDOLAEV | 22.01.2009



Наше досье:

Родился 20 января 1972 года. Выступал за сборную Турции в весовой категории 66 кг.

- Чемпион Олимпийских Игр 2000 года в Сиднее;
- Серебряный призер чемпионата мира 1999 года в Бирмингеме – Англия;
- 7-е место на чемпионате мира 2003 года в Осаке – Япония;
- Чемпион Европы 1997 года в Остенде – Бельгия;
- 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы: 2004г., Абенсберг, Еврокубок среди клубов; 1993г., Афины;
- 4-кратный бронзовый призер чемпионатов Европы: 2004г., Париж, командное первенство; 2003г., Дюссельдорф; 1999г., Братислава; 1993г., Франкфурт, командное первенство;
- Два раза занимал 7-е места на чемпионатах Европы: 2005г., Роттердам; 2002г., Марибор;
- Результаты в этапах Кубка мира:
 - 1-е места: 1998г., Мюнхен; 1998г., Леондинг; 1996г., Мюнхен; 1994г., София;
 - 2-е места: 1997г., София;
 - 3-и места: 2002г., Прага; 2002г., Леондинг; 2000г., Москва; 1999г., Будапешт; 1998г., Москва; 1997г., Рим; 1997г., Мюнхен;

- Бронзовый призер Суперкубка мира 2003 года в Гамбурге – Германия;
- Чемпион Балканского полуострова 2004 года;
- Чемпион Средиземноморских Игр 1997 года в Бари;
- Чемпион России 1992 года среди молодежи в Балаково;
- Чемпион Европы 1991 года среди юниоров в Пьексамаки.
- Чемпион СССР среди молодежи 1990 и 1991гг.

* * *

17 сентября 2000 года, Олимпийские Игры в Сиднее. Японский дзюдоист Юки Накамура, вдохновленный вчерашней победой своих соотечественников, собирается повторить восхождение на высшую ступеньку пьедестала почета в весовой категории 66 кг. Но мечтам японца не суждено было сбыться, как и мечтам остальных участников в этой категории. Олимпийским чемпионом стал чеченский дзюдоист Хасайн Бисултанов, выступающий за Турцию под именем Хусейн Озкан.

✘ В финале он чисто выиграл у француза Ларби Бенбудауда. Годом раньше Хасайн уступил Ларби в финале чемпионата мира – 1999, но на Олимпиаде взял блестящий реванш, впрочем, смотрите сами:



Хусейн Озкан, 2024г.



Хусейн Озкан

Знаменитый тренер тяжелоатлетов Ибрагим Кодзоев

написано Movladi ABDOULAEV | 22.01.2009



Родился 20 июля 1939 года в столице Северной Осетии городе Орджоникидзе (ныне – Владикавказ). В 1957 году семья Кодзоевых переехала в г.Грозный. Занимался сначала волейболом, затем тяжелой атлетикой. В 1961 году стал мастером спорта СССР, перешел на тренерскую работу, но продолжал выступать в соревнованиях вплоть до 70-х.

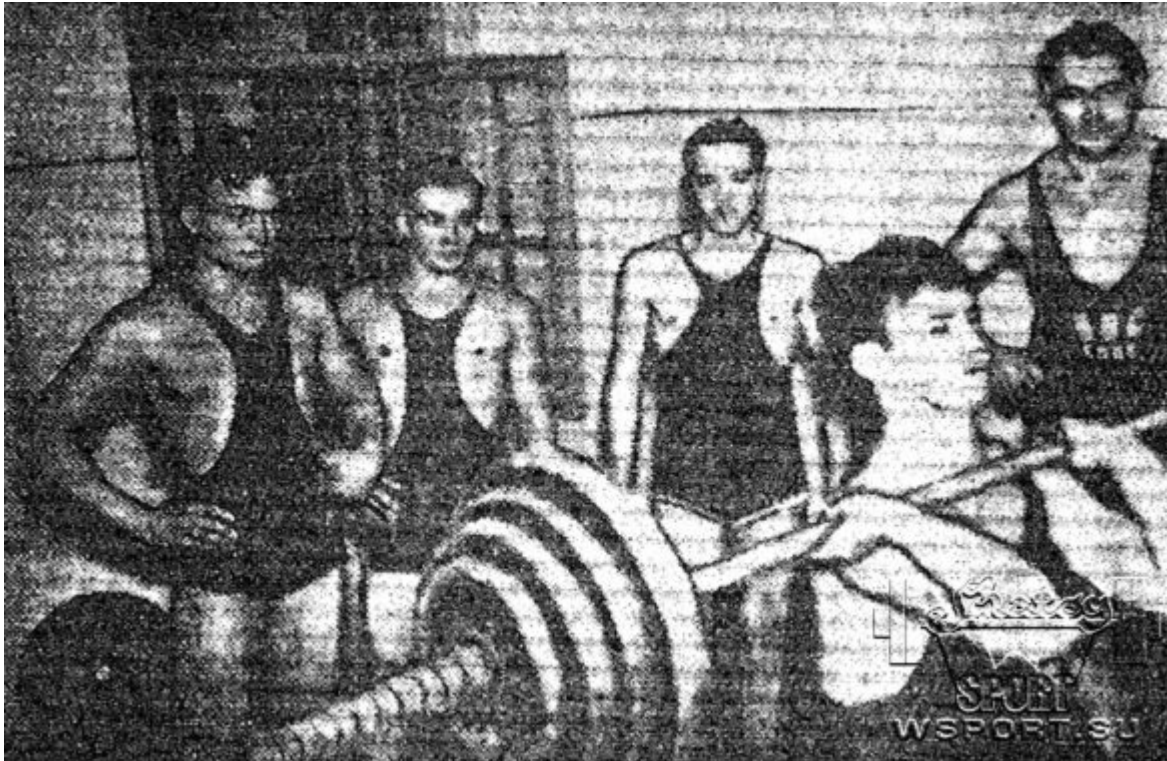


На помосте Ибрагим Кодзоев

За 30 лет работы на тренерском поприще в Грозном, подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира Ибрагим Самадов и многие другие.

В начале 90-х переехал в Ингушетию, где в селе Сурхахи создал спортивную школу «Сурхо». Из нее также вышли полтора десятка мастеров спорта и несколько мастеров международного класса.

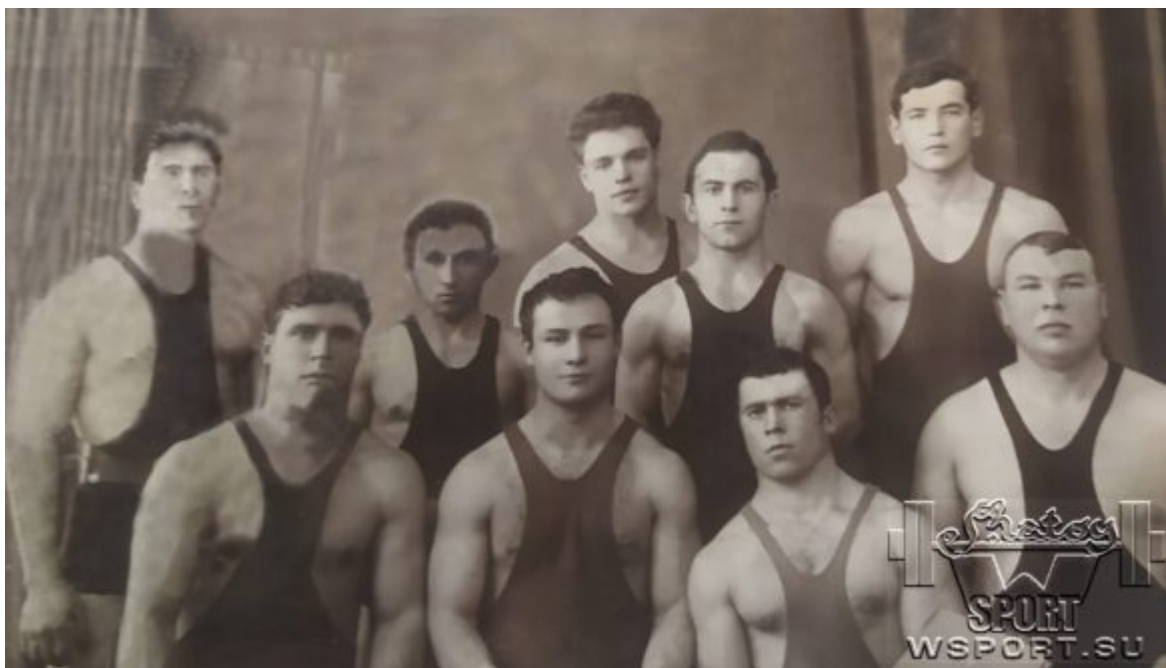
Умер 25 сентября 2024 года.



Тяжелоатлеты Чечено-Ингушской АССР в 1958 году. Слева направо: М.Инберг, А.Глухин, Б.Кузнецов, Н.Осташко. Со штангой Ибрагим Кодзоев.



На помосте Ибрагим Кодзоев



Ибрагим Кодзоев (в центре) на чемпионате СССР среди сельских ДСО по гиревому спорту, 1965г.



Ибрагим Кодзоев награждается за победу на чемпионате ЧИАССР, 1968г.



Слева направо: Ибрагим Кодзоев, Сергей Долгачев, Вячеслав Адаменко, Самолдин Баракаев. Евгений Петров, ?, ?, ?, Дардаил Межидов, ?.



Чечено-ингушские тяжелоатлеты в 70-х годах с молодым тренером Ибрагимом Кодзоевым.



На сборах в Анапе. Бауд Ахмадов, Борис Гайтов, Вахид Хамидов, Ибрагим Кодзоев, Сергей Долгачев.



С учениками на сборах в 1990г.



Легендарная команда тяжелоатлетов Чечено-Ингушетии 80-х годов

(далеко не в полном составе). Стоят слева направо: Руслан Тахаев, мастер спорта международного класса, чемпион СССР-1981 среди юниоров, 4-кратный чемпион мира среди ветеранов (2006-2016). Саид Пайзулаев, мастер спорта СССР, ныне живет и работает (в том числе - тренером) в г.Тобольск. Яхья Сембаев, мастер спорта СССР. Муса Сайдулаев, мастер спорта СССР, призер крупных всесоюзных турниров, младший брат знаменитого Адама Сайдулаева. Адлан Магомадов, мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР, капитан-лейтенант Северного флота, пропал без вести в Грозном в 1995г., когда поехал искать отца. Айнди Товсултанов, мастер спорта международного класса, 3-кратный обладатель Кубка СССР. Идрис Хураев (Сатуев), мастер спорта СССР, бронзовый призер чемпионата Вооруженных Сил СССР. Али Джанаралиев, мастер спорта СССР. Юрий Кузнецов, мастер спорта международного класса, чемпион России. Руслан Балаев, мастер спорта международного класса, победитель Игр Доброй Воли-1986. Руслан Чибиев, мастер спорта СССР. Умар Эдельханов, мастер спорта международного класса, участник Олимпийских Игр-1996. Сидят слева направо: Вячеслав Адаменко, заслуженный тренер РСФСР. Ибрагим Кодзоев, заслуженный тренер СССР. Адам Сайдулаев, мастер спорта международного класса, первый чеченский тяжелоатлет, вышедший на международную арену, 2-кратный чемпион мира и Европы среди юниоров, серебряный призер чемпионата Европы-1976 среди взрослых, чемпион СССР-1977, 3-кратный обладатель Кубка СССР, установил 11 мировых рекордов. Николай Осташко, заслуженный тренер РСФСР.



Чеченские тяжелоатлеты на турбазе "Беной". Муса Сайдулаев стоит второй справа.



Идрис Хураев, Ибрагим Кодзоев. СКА Ростов, 85-я спортивная рота.



Ибрагим Кодзоев



Ибрагим Кодзоев и Василий Алексеев



Ибрагим Кодзоев на тренировке



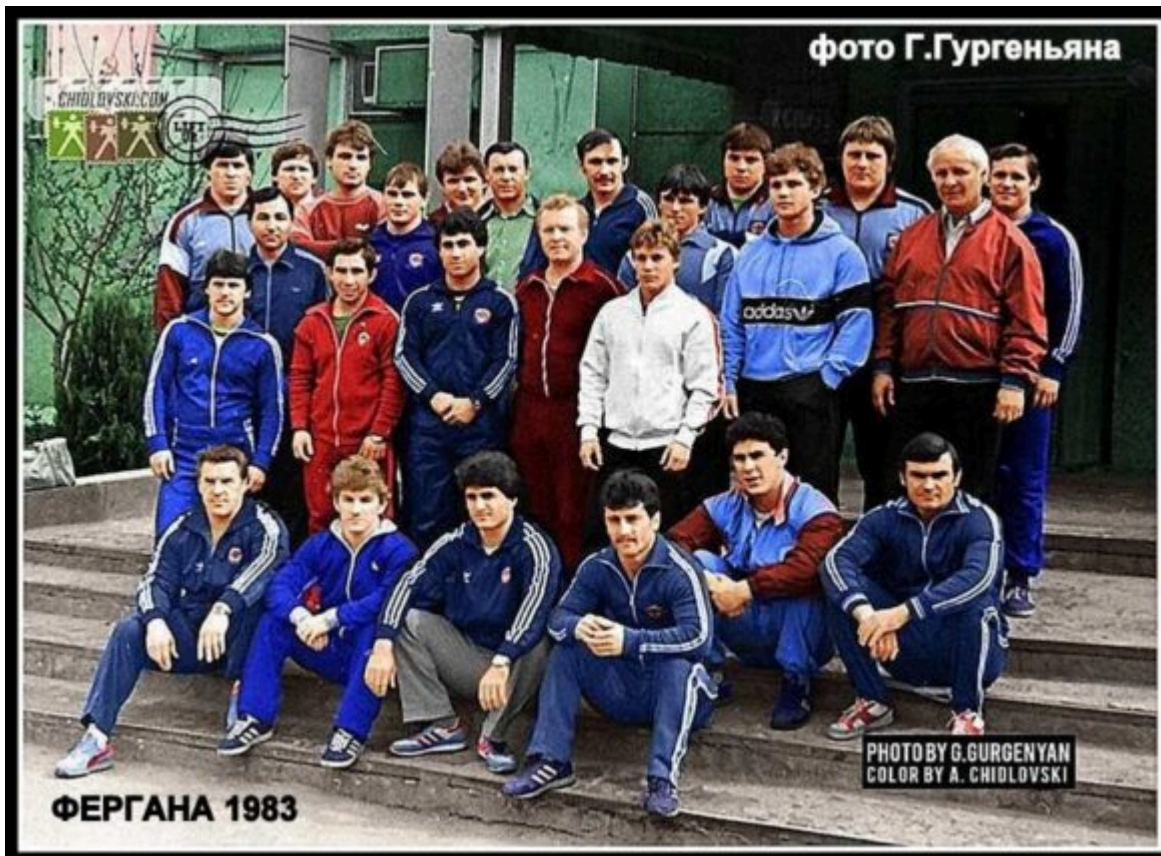
Фото: Гоги Гургеньян

Чемпион мира-74 Владимир Рыженков, главный тренер сборной России в конце 90-х Владимир Масляев, Ибрагим Кодзоев.



Фото: Гоги Гургеньян

Слева Ибрагим Кодзоев, справа Юрий Захаревич.



Омар Абдулвадуов, легендарный советский тяжелоатлет Давид Ригерт, президент Федерации тяжелой атлетики ЧР Магомед Кадыров, Ибрагим Кодзоев, знаменитый тяжеловес 70-х Асланбек

Еналдиев .



Асламбек Эдиев и Ибрагим Кодзоев, 2007г.



Ибрагим Кодзоев, 2013г.

Адам Сайдулаев - первый рекордсмен мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 22.01.2009



Наше досье:

Родился 13 октября 1956 года в с.Кызыл-Орда Казахской ССР. В

13 лет начал заниматься вольной борьбой, затем перешел на тяжелую атлетику. Мастер спорта международного класса. Тренер Ибрагим Кодзоев. Первым из чеченских тяжелоатлетов вырвался на международный помост.

В 1986 году окончил Военный институт физической культуры в Ленинграде. Работал старшим тренером Вооруженных Сил СССР. По результатам выступления команды ему было присвоено звание заслуженного тренера СССР.

- 31.07.1983г., Чемпионат СССР и VIII Спартакиада народов СССР, г.Москва, вес 90 кг, 0 в рывке на 180 кг;
- 22.05.1982г., Чемпионат СССР, г.Днепропетровск, вес 90 кг, 180+220, 2-е место;
- 24.12.1981г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Донецк, вес 90 кг:
 - рывок 186 кг, 1-е место,
 - толчок 227,5 кг, 1-е место,
 - сумма двоеборья 412,5 кг, 1-е место.
- 15.12.1979г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Фрунзе, вес 90 кг:
 - рывок 175 кг, 1-е место.
- -.-.1979г., Кубок Дружбы, г.Ленинград, вес 100 кг, 170+220, 1-е место;
- 24.04.1978г., Чемпионат СССР, г.Киев, вес 90 кг, 172,5+207,5, 2-е место;
- -.-.1978г. Кубок Дружбы, г.Москва, вес 90 кг, 167,5+205, 1-е место;
- 17.12.1977г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Рязань, вес 90 кг:
 - рывок 167,5 кг, 1-е место,
 - сумма двоеборья 375 кг, 1-е место.
- 08.05.1977г., Чемпионат СССР, г.Ростов-на-Дону, вес 90 кг, 165+210, 1-е место;
- 12.12.1976г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Свердловск, вес 90 кг:
 - рывок 175 кг, 1-е место,

- толчок 215 кг, 1-е место,
- сумма двоеборья 390 кг, 1-е место.
- 10.06.1976г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Гданьск, Польша, вес 90 кг, ?+?, 1-е место;
- 15.05.1976г., Чемпионат СССР, г.Караганда, вес 90 кг, 175+210, 3-е место;
- 09.04.1976г., Чемпионат Европы, г.Берлин, Германия, вес 90 кг, 160+200, 2-е место;
- 11.07.1975г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Марсель, Франция, вес 90 кг, 157,5+192,5, 1-е место.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2002/03/adam_s.mp4

Выдающегося успеха добился на Кубке СССР 1981 года в Донецке, когда за один вечер обновил 4 рекорда мира.

Умер 9 октября 2022 года.

Мировые рекорды Адама Сайдулаева:

№	Категория, кг	Упражнение	Вес, кг	Дата	Место установления
Возрастная группа: Взрослые					
10	90	Толчок	228,5	05.01.1982	Варна, Болгария
9	90	Рывок	186	23.12.1981	Донецк
8	90	Толчок	227,5	23.12.1981	Донецк
7	90	Сумма	407,5	23.12.1981	Донецк
6	90	Сумма	412,5	23.12.1981	Донецк
5	100	Толчок	231	18.02.1981	Львов
4	100	Толчок	225,5	20.02.1979	Львов
3	100	Сумма	400	20.02.1979	Львов
2	100	Толчок	222	22.01.1978	Баку

1	100	Рывок	175,5	01.09.1977	Подольск
Возрастная группа: Юниоры до 20 лет					
19	90	Сумма	380	14.05.1976	Караганда
18	90	Рывок	170	14.05.1976	Караганда
17	90	Рывок	165	23.02.1976	Тула
16	90	Толчок	210	23.02.1976	Тула
15	90	Сумма	365	23.02.1976	Тула
14	90	Сумма	370	23.02.1976	Тула
13	90	Рывок	162,5	18.10.1975	Кострома
12	90	Сумма	360	18.10.1975	Кострома
11	90	Толчок	207,5	05.10.1975	Гливице, Польша
10	90	Сумма	355	05.10.1975	Гливице, Польша
9	90	Рывок	157,5	11.07.1975	Марсель, Франция
8	90	Сумма	350	11.07.1975	Марсель, Франция
7	90	Рывок	155	23.03.1975	Ульяновск
6	90	Толчок	198	23.03.1975	Ульяновск
5	90	Сумма	347,5	23.03.1975	Ульяновск
4	90	Толчок	197,5	22.02.1975	Москва
3	82,5	Толчок	188	- . . 1975	Рыбинск
2	82,5	Рывок	146	24.10.1974	Каунас
1	82,5	Толчок	185,5	24.10.1974	Каунас

Примечание: Голубым цветом выделены неофициальные рекорды.

ngg_shortcode_1_placeholder