

Адам Асхапов начинает путь в Лос-Анджелес

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.11.2025



В течение ноября на юге Франции проходил чемпионат региона Прованс-Альпы-Лазурный Берег (PACA) по боксу.

В этом турнире, который является отбором на чемпионат Франции, участвовал представитель клуба единоборств «Теаген» из Ниццы Адам Асхапов. Он тренируется под руководством своего отца, основателя клуба Магомеда Асхапова. Адам нацелен на участие в Олимпийских играх 2028 года и сегодня, можно сказать, делает первые шаги на пути в Лос-Анджелес.

15-16 ноября 2025 года в Марселе состоялись полуфиналы чемпионата PACA. Эти соревнования имели символический момент для Асхаповых. Они проходили в том самом зале, где Адам в 3-летнем возрасте начал заниматься боксом.

Полуфинальный поединок был довольно напряженным, но Адам в ходе всего боя контролировал ситуацию, демонстрировал хорошую технику и продуманную тактику. По указанию Магомеда в конце боя он резко взвинтил темп, дважды отправил соперника в нокаунд и выиграл единогласным решением судей.

Финал регионального чемпионата прошел 23 ноября в живописной горной коммуне Эскаррен. Соперником Адама был опытный боксер, претендент на пояс WBC-France, который к тому же был на голову выше нашего боксера. Но рост и длинные руки не помогли. Адам Асхапов с первых секунд навязал сопернику свой стиль, не давал ему перехватить инициативу и доминировал до финального гонга.

На прошлогоднем чемпионате Франции Адам вынужден был сняться с соревнований из-за травмы кисти и затем долго залечивал травму. К нынешнему сезону он подошел в отличной форме после нескольких тренировочных сборов в США и Узбекистане, что позволяет надеяться на успех в текущем чемпионате. Желаем удачи!

Подробнее на официальном сайте клуба «Теаген» – [здесь](#).



Адам Асхапов

Адам Асхапов – бронза из Португалии

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



11-13 июля 2025 года в городе Брага в Португалии прошел международный турнир по боксу «Брага Опен Боксинг» (Braga Open Boxing).

В этом крупном соревновании принял участие представитель клуба единоборств «Теаген» из Ниццы Адам Асхапов. На этот раз его сопровождал не отец и тренер Магомед Асхапов, а известный тренер из Ниццы Нассер Ефсах. Напомню, что 20 лет назад Нассер Ефсах, будучи в то время тренером боксерского клуба Монако, начал тренировать чеченского боксера Сулимана Абдулрашидова, ставшего **лучшим** спортсменом Монако в 2011 году и **чемпионом**

Франции в 2015 году. В 2012 году Нассер Ефсах вместе с Сулиманом **присутвовал** на церемонии награждения лучших чеченских спортсменов Европы в Бельгии и был отмечен специальным призом.

Однако, вернемся к турниру в Португалии. В прошлом году Адам Асхапов, находясь в отличной форме, получил травму на сборах при подготовке к чемпионату Франции и ему пришлось пропустить эти соревнования. С тех пор он не выходил на ринг и турнир в Браге стал для него первой проверкой сил после вынужденного отпуска. Отметим, что Адам хорошо восстановился, хотя и не набрал еще оптимальную форму. По крайней мере, в Португалии он мог стать победителем этого популярного турнира, если бы судьи не были склонны к хозяину ринга. В полуфинале с Элисандро Монтейро наш боксер оказывал давление все три раунда, в третьем раунде послал соперника в нокдаун, но судьи все-таки отдали победу португальцу раздельным решением – 1:2.

Тем не менее, бронзовая медаль этого турнира очень хорошее достижение. Теперь главное – выйти на пик формы к чемпионату Франции. Дала аьтто бойла.

Подробнее на официальном сайте клуба «Теаген»: [на русском](#) / [на французском](#).



Теаген – Ницца. Церемония награждения лучших

спортсменов сезона 2024-2025.

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



16 июня 2025 года в клубе единоборств «Теаген» города Ницца состоялась традиционная торжественная церемония награждения лучших спортсменов сезона 2024-2025.

На этот раз в зале «Теагена» в квартале Сен-Рок собралось около 200 гостей. Среди них были представители мэрии и префектуры, руководство департамента спорта г.Ниццы, журналисты региональных СМИ, президенты различных спортивных федераций, известные тренеры, спортсмены и т.д.

Для клуба «Теаген», его основателя и главного тренера Магомеда Асхапова прошедший сезон сложился удачно, несмотря на закрытие секции каратэ и уход нескольких титулованных спортсменов. Сделав ставку на бокс и ММА, клуб достиг отличных результатов. К примеру, шесть боксеров отобрались на национальные первенства, что является редким случаем для одного клуба. Правда, не все смогли выступить из-за травм, включая лидера команды Адама Асхапова, однако его младшему брату Алихану Асхапову удалось завоевать бронзовую медаль, причём единственную для региона. Технический советник Федерации бокса Франции Саид Шаби лично привез и вручил медаль спортсмену.

Заместитель мэра Ниццы по вопросам спорта, молодёжи и студенческой жизни г-н Пьер Барон передал от мэрии чеки на 500 евро Луане Перрье и Амину Асхапову, как спортсменам высокого уровня, признанным Министерством спорта Франции.

Следует отметить, что представитель Министерства образования и молодёжи (SDJES 06) г-н Франк Левьё подтвердил создание

оплачиваемой тренерской ставки для Магомеда Асхапова. Это примечательно в свете того, что долгие годы Магомед работал на добровольной основе без всякой оплаты. Признанием его самоотверженной работы является и тот факт, что недавно он избран вице-президентом Федерации бокса Приморских Альп.

Заместитель мэра Ниццы г-жа Хальди отметила большую общественную и воспитательную работу, которую проводит Магомед Асхапов в сложном квартале Ниццы, в том числе, в качестве советника мэра.

Были отмечены лучшие спортсмены клуба сезона 2024–2025:

- Адам Асхапов – чемпион провинции Лазурный берег и победитель боя на вечере бокса в Нью-Йорке.
- Амин Асхапов – медалист MMA France, Министерством спорта Франции признан спортсменом высокого уровня и включен в национальную сборную.
- Алихан Асхапов – чемпион провинции Лазурный берег по боксу и панкратиону, бронзовый призер чемпионата Франции по MMA.
- Луана Перрье – чемпионка Франции по боксу и кикбоксингу.
- Сулим Тарамов – вице-чемпион Франции по панкратиону.
- Мекки Хаммами – чемпион провинции Лазурный берег по боксу, квалифицирован на чемпионат Франции.
- Денис Жан Зефирен – чемпион провинции Лазурный берег, победитель турниров кикбоксингу.
- Дебютанты года: Алита Асхапова, Амина Умарова, Метлутти Юсеф.

На церемонии состоялась презентация книги Магомеда Асхапова «Квадрат сердца». Это автобиографическая повесть, охватывающая период от войны в Чечне до создания спортивного клуба в Ницце. Выпуск книги запланирован на октябрь текущего года.

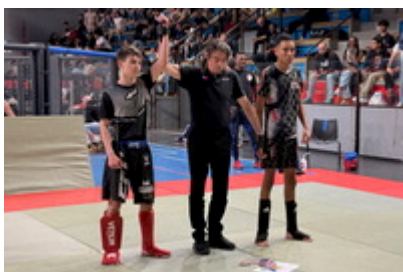
Со своей стороны также поздравляем Магомеда Асхапова, который проводит огромную работу для положительного имиджа чеченского народа во Франции и Европе и желаем новых успехов ему и его

ВОСПИТАННИКАМ.



Алихан Асхапов - чемпион Франции по панкратиону

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



19-20 апреля 2025 года в Марселе состоялся чемпионат и первенство Франции по панкратиону.

В этих соревнованиях приняли участие трое представителей клуба единоборств «Теаген» из Ниццы. Правда, основатель клуба и его главный тренер Магомед Асхапов не смог присутствовать в первый день из-за неотложных дел, но его старший сын Адам взял на себя роль тренера и отлично справился с этой задачей.

В результате напряженных поединков звание чемпиона Франции завоевал Алихан Асхапов *(на фото)* – младший сын Магомеда. Двое других участников – Сулим Тарамов и Амин Асхапов стали серебряными призерами при весьма спорных судейских решениях. Тем не менее, золото и два серебра национального первенства – это большой успех и поздравляем с этим достижением спортсменов и тренера Магомеда Асхапова.

Подробная информация появится скоро на официальном сайте клуба «Теаген» – <https://theagene.fr/>



Команда «Теаген» в Марселе

Последние соревнования Теагена были удачными

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025

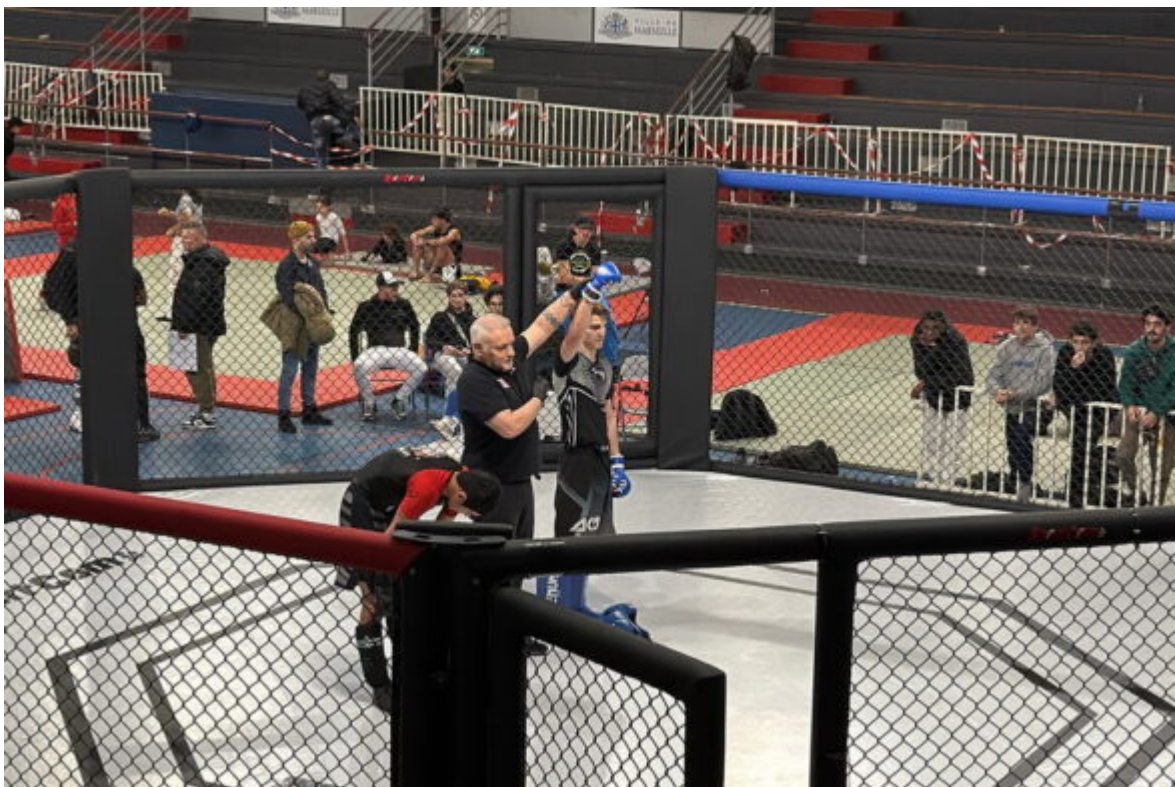


14-15 декабря 2024 года в Марселе прошел чемпионат и первенство французского региона Лазурный берег (РАСА) по панкратиону.

Для клуба единоборств «Теаген» из города Ницца это были последние соревнования в уходящем году. Основатель и главный тренер клуба Магомед Асхапов повез на соревнования трех воспитанников, которые показали 100%-й результат.

Алихан Асхапов *(на фото)* стал победителем в весовой категории 45 кг. Сулим Тарамов лидировал в весе 55 кг. Наконец, Амин Асхапов стал обладателем золотой медали в категории 60 кг.

Эти спортсмены завоевали право участия в первенстве Франции по версии FFKMDA (Французская федерация кикбоксинга, муай-тай и сопутствующих дисциплин).











Мэр Ниццы о чеченцах

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.11.2025



Отношения чеченской общины французской Ниццы с мэром города Кристианом Эстрози не всегда были безоблачными.

Конечно, Кристиан Эстрози никогда не проявлял враждебности по отношению к чеченцам, проживающим в Ницце. Но, иногда, комментируя какое-либо происшествие, мог высказать ошибочное мнение. Так, однажды он заявил, что чеченцы конкурируют с

выходцами стран Магриба за рынок сбыта наркотиков. По этому поводу ему пришлось даже объясняться в суде. Но в целом, позиция г-на Эстрози в отношении чеченцев всегда была позитивной.

А недавно мэр Ниццы сказал о нашем народе столько лестных слов, что в это даже трудно поверить. Случилось это по «вине» всем нам известного Магомеда Асхапова, основателя и главного тренера клуба единоборств «Теаген». Магомед и его ученики были приглашены на праздничное мероприятие Школы восточных единоборств Патрика Делярю, которая функционирует в Ницце уже 50 лет. На этом событии присутствовал Кристиан Эстрози с несколькими своими заместителями. Ну а что он говорил, смотрите на видео ниже с субтитрами.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/07/estrosi.mp4>

Безусловно, мы должны быть благодарны Магомеду Асхапову, который является не только грамотным спортивным специалистом, подготавливающим чемпионов всех уровней – от регионального до международного. Но также много времени уделяет налаживанию взаимосвязей с политиками и функционерами, знакомя их с нашим менталитетом, традициями, историей. В результате мы видим удивительную метаморфозу. Политики и журналисты, которые говорили о чеченцах в негативных тонах, начинают разбираться в деталях и меняют свое мнение. В дополнение к выступлению Кристиана Эстрози можно послушать тренера Школы Патрика Делярю, по профессии – полицейского, ставшего другом Магомеда Асхапова.

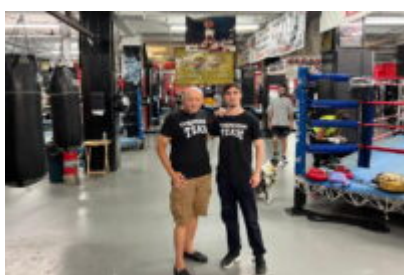
<https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/07/police.mp4>

И, наконец, мы увидели, что главная газета Лазурного Берега – «Утро Ниццы» (Nice Matin), рассказывая на целой странице об успехе сына Магомеда Асхапова – Адама в США (см. [здесь](#)) , подчеркивает, что он чеченец. Обычно, нашу национальную принадлежность ранее они указывали только в криминальных сводках.



«Теаген» показал себя в Америке

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



Я давно и регулярно рассказываю посетителям сайта о клубе единоборств «Теаген» из г.Ниццы, основателем и главным тренером которого является уроженец г.Шали Магомед Асхапов.

Воспитанники Асхапова добиваются впечатляющих результатов на национальном и международном уровне. До сих пор это происходило в границах Франции и Европы. И вот, представитель «Теагена» появился в Америке. И не только появился, а, как говорится, пришел – увидел – победил.

Дело в том, что сын Магомеда Асхапова – Адам уже два месяца находится в Нью-Йорке (США) на двух стажировках – по линии своей международной бизнес-школы и по боксу. Тренируется он в клубе «Gleason's Gym», в том самом знаменитом бруклинском клубе легендарных боксеров Мухамеда Али, Майка Тайсона, Флойда Мейвезера и многих других.

Вчера, в два часа ночи по парижскому времени в Нью-Йорке состоялся вечер бокса. Тренеры и президент клуба «Gleason's Gym» Брюс Сильверглейд (Bruce Silverglade) решили выставить в одном из боев Адама Асхапова и он полностью оправдал их надежды, уверенно выиграв поединок. Более того, Брюс

Сильверглейд, который проник большой симпатией к нашему боксеру, видя его усердие и трудолюбие, лично секундировал Адаму в этом бою (на фото Брюс Сильверглейд в футболке клуба «Теаген и Адам Асхапов»).

Бой был не титульным, но это и неважно. Главное, чеченский боксер из «Теагена» прекрасно заявил о себе в Америке. Стажировки его закончились и на днях Адам прилетит в Ниццу. Но мы верим, что он еще вернется в Нью-Йорк, но уже за поясом чемпиона.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/07/a6k35.mp4>









«Теаген» во французской прессе

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



В начале июня в клубе единоборств «Теаген» в г.Ницца состоялась церемония награждения лучших спортсменов сезона 2023–2024, о чем сообщалось [здесь](#)

Об этом событии не преминула рассказать самая крупная газета Лазурного Берега Франции «Утро Ниццы» (Nice Matin).



А рассказать было о чем. Клуб «Теаген» аффилирован с четырьмя (!) французскими федерациями. В сезоне 2023 – 2024 завоевал около тридцати национальных титулов, половина из которых в Кубке Франции по карате, также два титула чемпиона и один – вице-чемпиона Франции по панкратиону, один титул чемпиона и один – вице-чемпиона по боксу.

Добавлю, что «Теаген» добился наибольших успехов в разных видах единоборств по сравнению с другими клубами Лазурного Берега. Наконец, на моей памяти этот клуб имеет лучшие достижения среди всех, условно говоря, вайнахских клубов Европы.

В этот вечер лучшие спортсмены «Теагена» получили подарки от мэрии города Ниццы. Не остался без награды и основатель этого клуба Магомед Асхапов (*на фото справа*), который получил серебряную медаль Французской Федерации бокса из рук президента региональной Федерации. И это абсолютно заслуженная награда нашему соотечественнику, беззаветно преданному спорту

и своему делу.

Награждение лучших спортсменов «Теагена»

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



5 июня 2024 года в клубе единоборств «Теаген» в Нице состоялся вечер, где были награждены лучшие спортсмены сезона 2023-2024.

Напомню, что клуб единоборств «Теаген» был создан в Нице мастером спорта России по боксу, чемпионом Европы по кикбоксингу, уроженцем города Шали Магомедом Асхаповым в 2011 году. Вначале он носил имя «Вайклуб». В 2018 году был реорганизован и поменял имя на «Легион», а с 2021 года стал официально называться – ТЕАГЕН. Надо отметить, что он был создан не как чистый спортклуб, а как спортивно-культурная ассоциация. За годы существования наряду с многочисленными секциями единоборств (бокс, кикбоксинг, каратэ, ММА и т.д.) в «Теагене» функционировали кружки национальных танцев, языка, кулинарии.

В клубе уже стало традицией проводить собрание под конец каждого сезона, где отмечаются лучшие спортсмены прошедшего года и где могут собраться вместе и обсудить все вопросы представители городской власти, спортивных организаций департамента и региона, тренеры, спортсмены и их родители.

На прошедшем мероприятии присутствовали два заместителя мэра города Ниццы – Паскаль Кондомитти, ответственный за спортивное направление и Фатима Халди, ответственная за квартал, где находится резиденция и спортзал «Теагена». Замечу, что это проблемный квартал и г-жа Халди благодарила Магомед Асхапова не только за спортивную, но и за общественную работу, которую тот ведет с трудными подростками квартала на протяжении многих лет. В этот вечер в «Теагене» собрались разные люди – бизнесмены, артисты, юристы, спонсоры клуба, представитель ректората академии Ниццы, руководители различных агентств и президент чеченского Совета старейшин Приморских Альп.

Президент Федерации бокса региона PACA (Provence-Alpes-Côte d'Azur – Прованс-Альпы-Лазурный-Берег) приехал из Марселя и от имени президента Французской Федерации бокса (FFB) г-на Нато вручил Магомеду Асхапову серебряную медаль FFB за значительные достижения на посту главного тренера «Теагена». Сам президент не приехал из-за болезни, но прислал голосовое сообщение.

Представитель мэрии привез подарки лучшим спортсменам, были награждены более 30 победителей турниров высокого уровня. Обратите внимание на уникальный случай – один клуб добился успехов на национальном уровне в трех федерациях:

- Каратэ (ФФКДА) – завоевано 15 Кубков Франции;
- Грэпплинг, Панкратион (ФФКМДА) – два чемпиона Франции (Амин Асхапов и Сулим Тарамов) и один вице-чемпион (Диего Дюбуа);
- Бокс (ФФБ) – чемпионка Франции Луан Перье и вице-чемпион Амин Асхапов.

Интересным моментом вечера стала видеосвязь с Нью-Йорком (США). Дело в том, что сын Магомед Асхапова – Адам в настоящее время находится в Нью-Йорке на двух стажировках – по линии своей международной бизнес-школы и по боксу. Тренируется он в клубе «Gleason's Gym», в том самом знаменитом бруклинском клубе легендарных боксеров Мухамеда Али, Майка Тайсона, Флойда Мейвезера и многих других. Адам Асхапов вышел в прямой эфир с

Тайм-сквер, приветствовал всех собравшихся в «Теагене». Президент «Gleason's Gym» также передал привет и хвалил Адама, как хорошего спортсмена.

Ну и в конце гости могли попробовать различные закуски домашнего производства, которые приготовила супруга Магомеда Асхапова – Райман. Кстати, в «Теагене» она ответственная за курсы кулинарии.

Фотоальбом вечера. Для просмотра [кликните](#) на фото ниже.



Два золота и серебро на чемпионате Франции

написано Movladi ABDOULAEV | 26.11.2025



Основатель и главный тренер клуба единоборств «Теаген» Магомед Асхапов в начале мая вылетел из Ниццы в Париж с тремя своими воспитанниками.

Спортсмены «Теагена» принимали участие в чемпионате и первенстве Франции по грэпплингу и панкратиону, которые параллельно проходили 4-5 мая на бульваре Массена французской столицы.

В соревнованиях по грэпплингу отличился Сулим Тарамов. Выиграв три схватки, он стал чемпионом Франции.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/05/sulim3.mp4>

Молодой Диего Зурито Дюбуа победил в нескольких поединках и дошел до финала. К сожалению, решающую схватку он уступил сопернику и стал обладателем серебряной медали.



Диего и Магомед Асхапов

Амин Асхапов (*на фото*) довольно легко разобрался с соперниками в состязаниях по панкратеону и выиграв три поединка, стал чемпионом Франции. Но интрига заключалась в том, что Амин встретил соперника, который два года назад на турнире в Марселе сломал ему руку по вине арбитра. Жажда реванша было естественным чувством в этот момент. Правда, ломать руки сопернику Амин не стал, но победил его легко.