

# Тимур Малигов завоевал серебро первенства России

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



16-25 июля в городе Белгород проходило первенство России среди молодежи до 23 лет. Команда Чеченской Республики была представлена четырьмя спортсменами, однако еще несколько наших тяжелоатлетов выступали за Москву.

Наилучшего результата из них добился Тимур Малигов в весовой категории 69 кг. В первом упражнении он дал бой Кириллу Мусохранову из команды Москва-Кемеровская область. Оба соперники начали рывок с 125 кг. Затем Малигов поднял 129 кг, Мусохранов – 130 кг. В заключительной попытке Тимур попытался обойти соперника, но 132 кг ему не покорились.

В толчке Кирилл Мусохранов был явно сильнее. Малигов завершил второе упражнение с результатом 154 кг, а его соперник покорил 165 кг. В итоге Мусохранов с суммой двоеборья 295 кг (130+165) стал чемпионом, а Тимур Малигов, который собрал 283 кг (129+154) занял 2-е место.

Чемпион России-2014 Мухамад Хибалов был не в самой лучшей форме. В рывке он поднял 150 кг и был на второй позиции. Но, в толчке одолел только 181 кг и не попал в число призеров, заняв 4-е место в весовой категории 85 кг. А на 5-е место вышел Рамзан Аухадов, младший брат серебряного призера Олимпийских Игр-2012 Апти Аухадова. Рамзан показал в первом упражнении 145 кг, а в толчке – 183 кг.

Несколько воспитанников тренеров-братьев Джамулаевых выступали за команду Москвы. В весовой категории 94 кг Сайхан Сакаев набрал в сумме двоеборья 342 кг (рывок 152 кг + толчок 190 кг), занял 5-е место и впервые выполнил норматив мастера

спорта России. Также, на 5-м месте в весовой категории 77 кг был Шамиль Даудаев с результатом 132+165.



Рамзан Аухадов

---

# Чемпионат СКФО - 2015 по тяжелой атлетике

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



17-19 апреля в столице Кабардино-Балкарии городе Нальчик проходил чемпионат Северо-Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 90 мужчин и около 20 женщин.

Женской команды от Чеченской Республики, понятно, не было. В соревнованиях представительниц слабого пола доминировали спортсменки Дагестана и Северной Осетии.

Ничем не проявляла себя и наша мужская команда вплоть до весовой категории 77 кг. Зато в этом весе чеченские тяжелоатлеты заняли весь пьедестал. Чемпионом стал Тимур Малигов, подняв в рывке 145 кг и в толчке 170 кг. На втором месте был Адлан Хатуев с результатом 142+166. И на третьем Салам Джанхотов, покоровший следующие рубежи: рывок 136 кг и толчок 166 кг.

В весовой категории 85 кг никто не смог оспорить преимущество чемпиона России прошлого года Мухамада Хибалова. Воспитанник Мурада Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 150

кг, а в толчке 190 кг и на 24 кг опередил второго призера в сумме двоеборья. Бронзовым призером в этом весе стал Рамзан Аухадов с результатом 145+170.

В следующих двух весовых категориях наши атлеты завоевали серебряные медали. В 94 кг Юнус Газиев показал в рывке 150 кг, в толчке 180 кг. Ему пока не под силу было бороться с Адамом Азиевым из Дагестана, который выиграл с результатом 165+190. А вот в категории 105 кг Бекхан Гелисханов совсем немного уступил известному дагестанскому тяжелоатлету, чемпиону Европы среди юниоров Рамазану Расулову. В рывке оба соперника зафиксировали одинаковый вес – 170 кг. В толчке Бекхан остановился на 205 кг, а Расулов поднял 210 кг.

В командном зачете победила сборная Чеченской Республики (195 очков), в упорной борьбе всего на два очка опередив команду Ставропольского края (193 очка). На третьем месте Дагестан (171 очко).



Мухамад Хибалов

---

## Тимур не дошел до тройки призеров

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 21 по 28 июня в Казани проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров. В составе российской сборной, в весовой категории 69 кг выступал чеченский тяжелоатлет Тимур

Малигов. Право участия в мировом первенстве наш атлет завоевал на первенстве России во Владикавказе в апреле нынешнего года. Тогда Тимур стал чемпионом страны, показав очень высокий результат – рывок 140 кг, толчок 175 кг.

В столице Татарстана, к сожалению, Малигов не смог повторить свои лучшие килограммы. В первом упражнении он отвыступался сравнительно неплохо, зафиксировав в последнем подходе 137 кг. Но, в толчке лишь со второй попытки справился со стартовыми 162 кг и большего достичь не сумел. Вероятно, сказалась сгонка веса, которая отражается именно на втором упражнении. Набранная сумма двоеборья – 299 кг не позволила Тимуру подняться выше 6-го места в итоговом протоколе.

---

## Чемпион России Тимур Малигов

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 1-го по 6-е апреля во Владикавказе проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет. На второй день соревнований в весовой категории 69 кг на помост вышел чеченский тяжелоатлет Тимур Малигов. Его основным соперником был Сергей Петров, представляющий Кемеровскую область и Ставропольский край.

В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья – рывке, Тимур стартовал со 135 кг. Петров решил работать на опережение и начал с 136 кг. Во втором подходе наш атлет поднимает 140 кг. Сопернику пока удастся его план, он поднимает 141 кг. В заключительной попытке Малигов не справился с 145 кг. Петров тоже решил пойти на этот же вес, но и его постигла неудача. В итоге, после рывка наш штангист проигрывал 1 кг и, учитывая,

что Петров довольно силен во втором упражнении, надо было сделать невозможное, чтобы вырвать победу.



Тимур Малигов

Толчок Малигов начинает с 160 кг. Соперник удачно стартовал с 163 кг. Серебряную медаль Тимур уже обеспечил себе, поэтому он рискует и идет на выигрыш. Во второй попытке заказывает 170 кг и успешно справляется с тяжелой штангой. Но, и Петров тоже берет этот вес и по-прежнему остается лидером. И тут наш тяжелоатлет наносит еще один сильный удар – в заключительном подходе он поднимает 175 кг. К такому повороту событий Петров, видимо, не был готов. В последней попытке он не справляется с весом и Тимур Малигов становится чемпионом России.

Отметим также, что воспитанник знаменитого Асламбека Эдиева набрал в сумме двоеборья 315 кг и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Надеемся, что Тимур сохранит форму до первенства мира и желаем удачи.

Салам Джанхотов, выступавший в весовой категории 77 кг, поднял в рывке 128 кг, в толчке 155 кг и занял 8-е место. Тем не менее, он впервые выполнил норму мастера спорта России, с чем мы его поздравляем.

---

## Тимур Малигов

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



## Наше досье:

Родился 15 сентября 1994 года. Рост 170 см, весовая категория 56 – 69кг. Мастер спорта России. «Динамо», г.Грозный. Тренера Эдиев С., Эдиев А.

- Чемпион России 2014 года среди юниоров до 20 лет, г.Владикавказ, (в/к 69 кг, 140+175);
- Чемпион России 2010 года среди юношей до 18 лет, г.Санкт-Петербург, (в\к 62 кг, 110+136);
- Серебряный призер первенства России 2011 года среди юношей до 18 лет, г.Новочебоксарск, (в/к 62 кг, 108+139);
- Бронзовый призер первенства России 2010 года среди юношей до 17 лет, г.Щадринск, (в\к 56 кг, 91+114).





# Победа с рекордом Магомеда Абуева

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



С 12-го по 19-е марта в городе Шахты проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, где отличились чеченские тяжелоатлеты.

Команда Чеченской республики состояла из шести атлетов и все они выступили весьма неплохо. В первую очередь надо отметить нашего талантливого и перспективного супертяжеловеса Магомеда Абуева, которому только в сентябре исполняется 20 лет.

Ученик заслуженного мастера спорта СССР, старшего тренера юниорской сборной Чечни Ибрагима Самадова был вне конкуренции в весовой категории свыше 105 кг. Ближайший соперник Егор Иванов из Москвы в итоге отстал от Абуева на 57 кг.

Выступая в полном одиночестве, Магомед безупречно выполнил все зачетные попытки как в рывке, так и в толчке. В первом упражнении он последовательно вырвал 175, 185 и 190 кг, установив личный рекорд. В толчке начал с 210 кг, затем были покорены 225 и в заключительном подходе на штангу устанавливается 237 кг. Этот вес на два килограмма превышает рекорд России среди юниоров, принадлежащий Евгению Писареву со Ставрополя. Магомед Абуев уверенно берет этот огромный вес и к чемпионскому титулу добавляет еще звание – рекордсмен России.



Апти Аухадов

В весовой категории 85 кг от нашей команды выступало аж трое атлетов, ведомых опытным Апти Аухадовым, который в очередной раз доказал, что является сильнейшим в стране. В рывке Апти как по нотам выполнил три подхода: 165, 170, 175 кг. В толчке стартовал с 200 кг, затем поднял 210 и от последней попытки отказался. С внушительной суммой 385 кг он стал чемпионом России.

Лидера надежно страховал товарищ по команде Адам Малигов. Ему пришлось вести упорную борьбу за второе место с Георгием Сидаковым из Санкт-Петербурга. Адам без единой осечки провел первое упражнение: 157, 162, 165 кг. Однако так же уверенно выступал и Сидаков: 155, 162, 165 кг. Причем не только в рывке, но и во втором упражнении: 185, 191, 194 кг. Тут надо отдать должное крепким нервам и бойцовским качествам Малигова. Он шел на опережение соперника и ни разу не ошибся: 188, 193, 195 кг. Таким образом, опередив петербуржца на 1 кг в сумме двоеборья, Адам Малигов стал серебряным призером соревнований.

Третий участник от нашей команды Мухамад Хибалов не очень удачно выступил в рывке. Начальные 160 кг он зафиксировал лишь со второй попытки и большего достичь не сумел. Отставая в первом упражнении от Малигова и Сидакова на 5 кг, Хибалов, тем не менее, сделал попытку взойти на пьедестал почета. В толчке, подняв во втором подходе 193 кг, он пошел затем на 200 кг. Этот вес позволял ему сравняться в сумме двоеборья с Малиговым и за счет меньшего собственного веса выйти на второе место. К сожалению, два центнера Мухамаду не покорились и он остался за чертой призеров, заняв 4-е место.

Младший брат Адама Малигова – Тимур представлял нашу команду в категории 69 кг и был в ней одним из лидеров. В рывке Тимур удачно стартовал со 123 кг, затем поднял 127, но в последнем подходе «смазал» 131 кг. Его основной соперник Сергей Петров из Кемеровской области стал лидером, вырвав 133 кг. Отставание в первом упражнении на шесть килограммов не позволили Тимуру бороться за «золото», хотя в толчке выглядел не слабее Петрова, оба они толкнули по 160 кг. Однако и серебряная

медаль первенства России очень хорошее достижение для 17-летнего атлета.

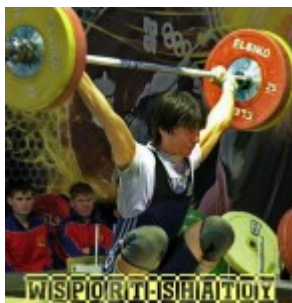
Еще один участник от чеченской команды Усман Гайсумов занял 11-е место в весовой категории 77 кг с результатом 125 кг в рывке и 155 кг в толчке.

Готовили нашу команду к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Султан Эдиев, Касум Магомадов и М.Саидов.

---

## Три золота на первенстве СКФО

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



С 8-го по 12-е февраля с.г. в России прошли первенства Федеральных округов по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет.

Первенство Северо-Кавказского федерального округа проходило в г.Гудермес Чеченской республики. Хозяева турнира – тяжелоатлеты Чечни показали очень высокие результаты в некоторых весовых категориях.



Адам  
Малигов

В первую очередь надо отметить замечательный прогресс в результатах 18-летнего Адама Малигова. В весовой категории 85 кг, его превосходство было настолько большим, что соперничать с ним никто не смог. Адам выходил на помост, когда соперники уже заканчивали свое выступление и боролся только с огромными весами на штанге.

В первом упражнении – рывке Адам сделал два успешных подхода и зафиксировал 162 кг. В толчке наш атлет начал со 180 кг, затем поднял 190 кг и в заключительной пошел на 198 кг. Этот вес ему не покорился, однако, набранная Малиговым сумма двоеборья – 352 кг – выглядит весьма внушительной и лишь немного не дотягивает до норматива мастера спорта международного класса.

Младший брат Адама – Тимур Малигов также уверенно выиграл соревнования в весовой категории 69 кг, показав хороший результат. В рывке он безукоризненно исполнил три подхода: 120, 125 и 130 кг. В толчке: 150, 155 и только последняя попытка на 160 кг была неудачной. Суммы двоеборья 285 кг было более чем достаточно для победы, второй призер набрал только 246 кг.

Усману Гайсумову, выступавшему в категории 77 кг, днем раньше исполнилось 20 лет. И он сделал хороший подарок самому себе в виде золотой медали чемпиона СКФО. В рывке Усман завершил соревнования с результатом 125 кг. В толчке удачно выполнил все три подхода: 147, 152, 157 кг. С суммой двоеборья 282 кг, Гайсумов на 17 кг опередил второго призера Магомеда Теркакиева из Ингушетии.

Еще за одну золотую медаль должен был побороться Адам Гаштыгов в весовой категории 56 кг. В рывке, подняв 80 кг, он лидировал, на 5 кг опережая ближайшего соперника. Но, в толчке получил травму и был снят врачом.

Остальные результаты наших тяжелоатлетов:

4. Шамиль Даудаев, 56kg, 65+82;

- 4. Сулим Джанхотов, 69kg, 105+130;
- 6. Шахман Сулумханов, 77kg, 110+135;
- 10. Шамиль Абубакаров, 77kg, 102+132;
- . Айнди Бисултанов, 85kg, 105+отказ;
- 4. Чингиз Дохшукаев, 94kg, 120+150.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры: Асламбек Эдиев, Ибрагим Самадов, Хамзат Аухадов, Абуязид Лабазанов, Султан Эдиев, Касум Магомадов, Эли Кунаев, Руслан Темирралиев, С.Асхабов, А.Бисултанов, О.Абдулвадулов, Р.Гаштыгов, Ю.Бецаев.

Главным судьей соревнований был Омар Абдулвадулов, главный секретарь Эли Кунаев, технический контролер Абуязид Лабазанов.

---

## Польша не впустила чеченцев

написано Movladi ABDOLAEV | 27.07.2016



С 21-го по 28-е августа в польском городе Цеханув проходило первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет. В составе российской сборной в этих соревнованиях должен был участвовать чеченский тяжелоатлет Тимур Малигов. Сопроводить его должен был главный тренер сборной Чеченской Республики и личный тренер атлета Асламбек Эдиев. В Польшу также должен был ехать представитель Федерации тяжелой атлетики России (ФТАР) Ахмад Ачичаев, который является начальником женской сборной России.

Однако посольство Польши в России, без всяких оснований и объяснения причин, отказало им в визах.

Еще в 1996 году я лично столкнулся с подобной проблемой, когда собирался везти команду тяжелоатлетов на турнир в Германию. Подробно об этом написано здесь: [http://wsport.free.fr/06\\_viza\\_chechen.htm](http://wsport.free.fr/06_viza_chechen.htm) .

В начале 2000-х годов посольства разных стран неоднократно отказывали в визах уроженцам Чечни, в том числе членам сборной России, включая очень известных спортсменов. Дзюдоист Саламу Межидов, борец вольного стиля Расул Джукаев и даже легендарный Бувайсар Сайтиев испытали эту ситуацию на своей шкуре.

В последнее время мне не приходилось затрагивать данную тему и даже создалось впечатление, что эти проблемы ушли в прошлое. Ан-нет! Как видим «особое» отношение к спортсменам из Чечни по-прежнему характерно для посольских работников разных стран.

Тысячи туристов, челноков, гостей и т.д., легально и нелегально ежедневно пересекают границу Польши. Наверное, можно было бы попытаться оправдать действия польских дипломатов, пытающихся как-то справиться с потоком эмигрантов, если бы эти действия не являлись верхом идиотизма.

Неужели польские чиновники думали, что прославленный Асламбек Эдиев, который несколько раз изъездил весь мир вдоль и поперек, собирается бежать в Польшу?! Да им радоваться надо, если такой человек посещает их страну.

Или москвич Ахмад Ачичаев, бросив семью, детей скроется в Польше? Интересно, каким местом думали польские дипломаты, отказывая им в визах?

Удивляет еще то, что ФТАР молчит как партизан на допросе. Почему Федерация не подала протест в МИД (правительство, президенту) Польши? Почему не обратилась с жалобой в МИД России? Почему в прессе нет ни единого слова по этому вопиющему факту? А если завтра откажут, к примеру, Апти

Аухадову в поездке на чемпионат мира или Олимпийские Игры?

Считаю, что Россия в подобных случаях должна поступать ровно адекватно. Например, отказать в визах трем представителям польской команды, которые собираются на какие-нибудь соревнования в Россию. Вот тогда работники зарубежных посольств пошевелят мозгами, прежде чем тупо лепить отказ спортсменам из Чечни.

---


## Тимур Малигов забрал серебро

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.07.2016



С 21-го по 27-е февраля в городе Новочебоксарск Чувашской Республики проходило первенство России по тяжелой атлетике среди девушек и юношей до 18 лет.

От Чеченской Республики в этих соревнованиях участвовал только один атлет – мастер спорта России Тимур Малигов, который выступал в весовой категории 62 кг.

Тимур является чемпионом России прошлого года среди юношей  и в этот раз был претендентом на золотую медаль. В борьбе за первое место ему противостоял Сергей Петров из Новокузнецка.

В первом упражнении Малигов стартовал со 105 кг и завершил рывок с результатом 108 кг. Петров в этом упражнении был сильнее, он начал со 110 кг и затем дважды пытался поднять 115, но безуспешно. Тем не менее, после рывка Петров выигрывал у нашего атлета 2 кг.

Толчок Тимур выполнял безукоризненно, все три подхода были удачными – 130, 136, 139 кг. Но, спортсмену из Новокузнецка удалось в точности повторить все подходы Малигова и за счет преимущества в рывке Петров набрал лучшую сумму двоеборья. Воспитаннику Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова пришлось на этот раз довольствоваться серебряной медалью.

Еще один чеченский тяжелоатлет, 16-летний Рамзан Аухадов представлял на этих соревнованиях город Москву. Младший брат чемпиона мира 2010 года среди юниоров Апти Аухадова, которого так же тренирует их отец – Хамзат.

Рамзан выступал в категории 69 кг. В рывке он поднял 115 кг, в толчке 141 кг и завоевал бронзовую медаль, впервые выполнив норму мастера спорта России.

---

## **Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России**

написано Movladi ABDOULAEV | 27.07.2016



Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов

и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.

✘ *Тимур Малигов, весовая категория 62 кг.* Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в лидеры.

Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил прибавить последний подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и «загоняет» таким образом Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!

✘ *Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников.* Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.

Напомним, что на прошлогоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему

тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.

✘ В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.

✘ *Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников.* На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.