Чеченские пауэрлифтеры на чемпионате мира-23

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023

16-17 декабря 2023 года в Москве проходил IX Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях приняли участие 2347 спортсменов 27 стран и 426 городов Российской Федерации. В этих масштабных состязаниях отличились несколько чеченских силачей, в основном, по версии WRPF.

WRPF – Международная Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга.

Жим лежа с допинг-контролем

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов из Грозного в последней попытке выжал 155 кг и стал чемпионом мира. Он оставил далеко позади второго призера Георгия Сокурова из Владикавказа, который осилил 130 кг. Более того, 22-летний Вагапов впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

В весовой категории 110 кг среди взрослых Умар Арцуев занял 2-е место с результатом 212,5 кг. Его сумел обойти Сахиб Алиев из Казани, выжав 215 кг.

Народный жим с допинг-контролем

Это соревновательная дисциплина, где спортсмен делает максимальное количество повторений в жиме лежа, где вес штанги равен собственному весу спортсмена.

Умар Арцуев выполнил 31 подъем с весом 110 кг и завоевал еще одну серебряную медаль.

Пауэрлифтинг (троеборье) в бинтах

Играющий тренер команды Исамудин Алиев из Гудермеса поднял в приседаниях 310 кг, жиме лежа 200 кг и в тяге становой 290 кг в весовой категории 125 кг. Впечатляющие цифры, особенно, учитывая, что Алиеву 45 лет. Он завоевал золотую медаль среди ветеранов возрастной группы 40-49 лет и серебро в общем зачете.

Строгий подъем на бицепс с допинг-контролем

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов использовал только одну попытку из трех, подняв 67,5 кг. Этого хватило для серебряной награды.

В весовой категории 100 кг среди взрослых победил Хасан Саламов из Курчалоя с результатом 90 кг.

https://shatoy.fr/wp-content/uploads/2023/12/salamov_hasan.mp4

Хасан Саламов

WSF – Международная Федерация стритлифтинга

Отжимания на брусьях с весом

В весовой категории 75 кг лидером был Лема Муртазалиев. Он использовал все зачетные попытки и завершил победное выступление с результатом 128 кг. В дополнительном подходе он штурмовал мировой рекорд – 130 кг, к сожалению, этот вес пока не покорился.

Успехи чеченских пауэрлифтеров

написано Movladi ABDOULAEV | 25.12.2023

3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

Пауэрлифтинг в бинтах

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой

категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

Двоеборье без экипировки

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

Жим лежа без экипировки

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Тяга без экипировки

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

Тяга без экипировки с допинг-контролем

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

Подъем на бицепс

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

Подъем на бицепс с допинг-контролем

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

https://shatoy.fr/wp-content/uploads/2023/01/murtazaliev_stavrop.mp4

Лема Муртазалиев