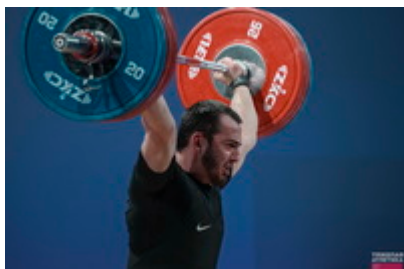


Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрал в

сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев

Триумфальное возвращение

Джанхотова и Балаева

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



3-10 февраля 2025 года в городе Верхняя Пышма Свердловской области прошел Кубок России по тяжелой атлетике.

Соревнования состоялись на фоне полной неразберихи с Федерацией тяжелой атлетики России (ФТАР). В ноябре прошлого года состоялись выборы президента ФТАР, но кандидатура, вероятно, не устраивала Минспорта России. Вскоре Минспорта отозвала аккредитацию ФТАР, а ее полномочия передала Федерации пауэрлифтинга. Новоиспеченный президент ФТАР вообще исчез из поля зрения. Непонятно как ФТАР, лишенная аккредитации, проводит соревнования. Ну да ладно, искать логику в действиях российских министерств дело неблагодарное. Главное – соревнования проходят, что важно для спортсменов.

Призер чемпионатов России Рамзан Джанхотов (*на фото*) последние 14 месяцев находился в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил. Нынешний Кубок России стал его первым турниром после срока наказания. И возвращение на большой помост было более чем успешным. В весовой категории 81 кг Рамзан поднял в рывке 158 кг, во втором упражнении – 182 кг и стал обладателем Кубка России. Ближайший соперник Илья Иудин из Владимира показал 148+180. Тренирует спортсмена Хусейн Асаев.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/djanhotov.mp4>

Племянник знаменитого тяжелоатлета Чечено-Ингушской АССР 80-х годов Руслана Балаева – Хас-Магомед Балаев также был дисквалифицирован на два года антидопинговой комиссией и также

триумфально, как и Джанхотов, вернулся на большой помост. В весовой категории 109 кг он соперничал с 5-кратным чемпионом России и участником Олимпиады-2020 Тимуром Наниевым, представляющим ХМАО. Балаев опередил титулованного соперника в обоих упражнениях. В рывке он поднял 176 кг, в толчке 212 кг. Результат Наниева – 175+210.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/balaev.mp4>

Бронзовое везение

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



4-9 июля 2022 года в Хабаровске прошел чемпионат России по тяжелой атлетике, в котором принимали участие 90 спортсменов из 32 регионов страны.

В этих соревнованиях чеченским тяжелоатлетам везло только на бронзовые медали.

В весовой категории 55 кг Рамзан Тадаев (*на фото*) выполнил в первом упражнении все зачетные попытки и находился после рывка на 2-м месте с результатом – 100 кг. В толчке он показал 117 кг, но соперники оказались посильнее и отодвинули его на 3-место.

Жалавди Базаев стал бронзовым призером в весовой категории 67 кг с суммой двоеборья – 279 кг (126+153). Всего 1 кг проиграл он серебряному призеру.



Жалавди Базаев

В категории 81 кг Рамзан Джанхотов использовал всего по одному подходу в рывке – 151 кг и толчке – 172 кг, что позволило ему завоевать бронзовую медаль.

В тяжелом весе свыше 109 кг Билухаж Элиханов занял 9-е место с результатом: рывок – 162 кг, толчок – 202 кг.

Отлично выступил на этом чемпионате ингушский тяжелоатлет Хас-Магомед Балаев, представлявший Москву и КБР в категории 109 кг. Его основным соперником был Тимур Наниев из Северной Осетии, единственный российский атлет – участник Олимпиады-2020 в Токио. В первом упражнении лидером был Наниев, поднявший 183 кг. Балаев остановился на 180 кг. Толчок Хас-Магомед начал с 205 кг, во втором подходе поднял 214 кг. А Наниев только вступил в соревнование с 214 кг и, казалось, вопрос с победителем решен. Тем более, что во второй попытке осетинский атлет справился с 218 кг. Но тут, неожиданно, Балаев заказывает для последнего подхода 222 кг, в случае успеха, загоняя соперника на непосильный вес. И Хас-Магомед

Балаев поднимает этот огромный вес и становится чемпионом России, так как Наниеву 222 кг оказались не под силу.



Хас-Магомед Балаев

Серебро с бронзой на первенстве России

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2026



С 30 мая по 6 июня 2022 года в Сыктывкаре проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 15-23 лет.

Чеченские тяжелоатлеты выступали полной командой в 10 человек, двоим из которых удалось стать призерами.

В весовой категории 55 кг Рамзан Тадаев занял 4-е место с результатом в сумме двоеборья – 209 кг (рывок 94 кг + толчок 115 кг). Всего 1 кг он проиграл бронзовому призеру Озалу Абдулгамидову из команды Челябинской области, который набрал 210 кг.

Айнди Джабиров в категории 61 кг смог использовать только по одному подходу в рывке – 115 кг и в толчке – 140 кг. Это позволило ему завоевать бронзовую медаль. Хонкар Хусейнов из Наура занял 7-е место в этом весе.

Жалавди Базаев из Кошкельды и Магомед Даудов из Алероя заняли, соответственно, 5-е и 6-е места в категории 67 кг.

В весовой категории 73 кг Джабраил Сембаев, сын известного в прошлом чеченского тяжелоатлета Яхьи Сембаева, занял 7-е место, а Турпал-Али Исмаилов – 10-е.

Упорная борьба за лидерство развернулась в весовой категории 81 кг. Рамзан Джанхотов (на фото 2019 года) выиграл рывок с результатом – 154 кг. Его соперник Артем Горлов из Адыгеи отстал на 1 кг. В толчке Рамзан во втором подходе смазал 175 кг. Горлов-же поднял 177 кг. Тогда, пропустив непокорные 175

кг, Джанхотов пошел на 177 кг и в последней попытке поднял этот вес. Но у Горлова тоже оставался один подход, в котором он зафиксировал 179 кг и с суммой 332 кг стал чемпионом России. Рамзан Джанхотов с 331 кг стал серебряным призером. Надо отметить, что наш атлет выступил безупречно, сделал все возможное, но и соперник оказался достойным.

Ибрагим Умаров из Наура был 7-м в весе 89 кг, показав 150+175.

В тяжелом весе свыше 109 кг Магомед Могушков занял 11-е место с результатом 140+175.

Поздравляем также Хас-Магомеда Балаева из команды Москва-КБР, который уверенно выиграл в категории 109 кг с отличным результатом – 175+210. Это племянник знаменитого тяжелоатлета 80-х, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева.

В командном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики заняли 2-е место после Москвы.

Готовили наших тяжелоатлетов к соревнованиям тренеры: Султан Эдиев, Касум Магомадов, Аслан Баматалиев, В.Азирханов, С.Базаев, Х.Хусаинов, Яхья Сембаев, Хамзат Аухадов, Х.Асуев, Асламбек Эдиев, Эли Кунаев.

Серебро Кубка России у Рамзана Джанхотова

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



3-10 февраля в г.Орел состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 78 женщин и 95 мужчин из 34 регионов страны.

Чеченскую Республику представляли два тяжелоатлета. Не повезло на этот раз Айнди Джабирову. Воспитанник тренера Аслана Баматалиева выступал в весовой категории 61 кг. После первого упражнения он занимал 2-е место с результатом 118 кг, уступая Элкану Гвазава из Татарстана, которому покорились 123 кг. А вот в толчке дела не заладились. Два подхода на начальный вес 137 кг были неудачными. Тогда Айнди решил пойти ва-банк. Подождав пока Гвазава закончил соревнования, подняв 140 кг, Джабиров заказал 146 кг, необходимые для победы. Увы, и этот вес не удалось поднять и в результате – нулевая оценка.

Второй наш атлет Рамзан Джанхотов был более удачлив. В весовой категории 81 кг он использовал все попытки в рывке и завершил первое упражнение с результатом 156 кг. Столько же поднял его основной соперник Вячеслав Ярцев из Сочи. В толчке Ярцев был явно сильнее – 190 кг и стал победителем. Джанхотов во втором подходе поднял 177 кг и завоевал серебряную медаль.

Также, серебряным призером стал Хас-Магомед Балаев из Москвы в категории 109 кг. Выступал он очень хорошо, используя все зачетные попытки и набрав в сумме двоеборья 388 кг (175+213). Лишь на 1 кг опередил его Тимур Наниев, представляющий ХМАО – 389 кг (175+214). Хас-Магомед является племянником знаменитого в прошлом грозненского тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева.

Еще один представитель Москвы Абдуллах Хашумов выступал в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг. К сожалению, ему

удалось использовать лишь по одному подходу в рывке – 160 кг и в толчке – 200 кг. Набранная сумма – 360 кг позволила ему занять только 5-е место. Хотя Абдуллах сделал попытку войти в число призеров, штурмовав в последнем подходе 219 кг. А вот если бы вторые подходы в каждом движении были бы удачны, то стал бы серебряным призером. Но на этот раз не сложилось.

Хашумов и Балаев – победители Спартакиады России

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.02.2026



26-31 июля в Анапе состоялся финал V летней Спартакиады молодежи (юниорской) России по тяжелой атлетике.

От Чеченской Республики до финала никто не дошел, но в нем принимал участие представитель московского клуба «Юность России» Абдуллах Хашумов, воспитанник известного заслуженного тренера России с Урус-Мартана Хамзата Аухадова.

Выступая в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг, Хашумов аккуратно выполнил все шесть зачетных попыток и стал победителем, набрав в сумме двоеборья 385 кг (рывок 170 кг + толчок 215 кг). Второй призер отстал от него на 20 кг.

В весовой категории до 109 кг победу одержал Хас-Магомед Балаев из московского училища олимпийского резерва №2. В первом упражнении он поднял 170 кг, во втором – 196 кг. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева,

который, кстати, его и тренирует.