

# Тренер показывает наглядный пример

написано Movladi ABDOULAEV | 29.01.2007



В сентябре прошлого года известный чеченский штангист Руслан Тахаев принес золотую медаль чемпиона мира среди ветеранов для Австрии, где живет уже несколько лет.

Кроме того, что он является членом национальной сборной Австрии и напряженно тренируется сам, Руслан успевает еще тренировать группу чеченских детей-беженцев. Воспитанники Руслана постоянно повышают свои результаты и всё громче заявляют о себе на австрийских турнирах.

27-го января в столице Австрии г.Вене состоялся турнир «ASKÖ-Wien Landesmeisterschaft» среди возрастных групп: юноши, юниоры, взрослые, ветераны. На этом крупном турнире Руслан выступал сам вместе со своими учениками – братьями Кантаевыми Магомедом и Магомедом-Сани.

В весовой категории до 56 кг 13-летний Магомед-Сани поднял в рывке 40 кг и толкнул 55 кг. Его старший брат, 14-летний Магомед, стал призером среди юношей в категории 85 кг, показав в рывке 75 кг, а в толчке 95 кг.



Крайний слева – Магомед Кантаев, принимает поздравления его брат Магомед-Сани.

Ну, а сам Руслан преподавал блестящий наглядный урок своим воспитанникам. Он стал абсолютным чемпионом среди ветеранов, улучшив все рекорды Австрии в весовой категории 105 кг. В рывке Руслан одолел 119 кг, в толчке 152 кг, причем сделал это

очень легко, со вторых подходов, а от третьих даже отказался за ненужностью.