Умар Эдельханов

написано Movladi ABDOULAEV | 18.12.2003

Наше досье:

Родился 29 декабря 1963 года в селе Терское Грозненского района Чечено-Ингушской АССР. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 1978 году. Выступал за ДСО «Динамо» г.Грозного. Весовая категория 67,5 кг-64. Мастер спорта международного класса. Тренер Вячеслав Адаменко.

Дата	Соревнование	Город, страна	Вес	Рывок	Толчок	Сумма	Место
20.07.1996	Олимпийские Игры	Атланта, США	64	132,5	162,5	295	11
12.04.1996	Чемпионат Европы	Ставангер, Норвегия	64	135	165	300	6
-.1996	Чемпионат России						1
23.04.1992	Чемпионат Европы	Сексард, Венгрия	67,5	147,5	177,5	325	3
-.1992	Кубок Дружбы						1
13.08.1991	Чемпионат СССР и X Спартакиада народов СССР	Донецк, СССР	67,5	147,5	180	327,5	2
28.02.1991	Кубок Дружбы	Орел, СССР	67,5	145	175	320	1
29.11.1990	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Луганск, СССР	67,5		170 – 1-е место		2

06.09.1990	Чемпионат СССР	Липецк, СССР	67,5	140	175	315	3
-.1990	Чемпионат РСФСР						1
02.03.1990	Кубок Дружбы	Тбилиси, СССР	67,5	150	185	335	1
26.11.1989	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Москва, СССР	67,5	147,5 — 1-е место	185 — 1-е место	332,5	1
-.1989	Кубок Дружбы						1
27.11.1988	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Самарканд, СССР	67,5	150 — 1-е место	187,5 — 1-е место	337,5	1
-.1987	Кубок Дружбы						1
02.07.1986	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Липецк, СССР	67,5	150 — 1-е место	172,5	322,5	1
-.1986	Спартакиада народов РСФСР	Волгоград, СССР	67,5	150	182,5	332,5	1
11.12.1984	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Запорожье, СССР	67,5	147,5 — 1-е место			2
-.1983	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях						2

23.07.1983	Чемпионат СССР и VIII Спартакиада народов СССР	Москва, СССР	60	127,5	160	287,5	3
-.1981	Спартакиада школьников СССР	Клайпеда, СССР	56	115	140	255	1
-.1980	Первенство СССР среди юношей	Мелитополь, СССР	56	105,5*	130*	235*	1

*Рекорды СССР среди юношей.

Спортом начал заниматься в 1978 году в городе Грозном, куда был переведен из Терской средней школы в школу-интернат № 2 в 8-ой класс. В 1979 году перешел в школу-интернат № 15, где в 9-ом классе выполнил норму мастера спорта СССР.

В 1981 году, будучи учеником 10-м класса, выиграл международные турниры в Чехословакии и на Кубе. Стал чемпионом Спартакиады школьников СССР в городе Клайпеда (Литва) с результатом 115,0 + 140,0 и суммой 255,0 кг (весовая категория 56 кг.) После этого успеха Умара Эдельханова включили в состав сборной команды СССР среди взрослых.

В 1983 году в Москве на Спартакиаде народов СССР впервые выполнил норму мастера спорта СССР международного класса и стал бронзовым призером в весовой категории 60 кг с результатом в рывке 127,5 кг, толчке 160 кг и суммой двоеборья 287,5 кг

- Установил 1 рекорд СССР (толчок 188 кг в весовой категории 67,5 кг).

Дополнение от Умара:

Мое кредо (было и остается): быть великим спортсменом – это фортуна, то есть тебе повезло, потому что не повезло другому. Везение и невезение – братья-близнецы. Но ты обязан всегда

оставаться достойным ЧЕЛОВЕКОМ!

Мое пожелание подрастающему поколению: звание ЧЕЛОВЕК дается не какими-то инстанциями, это божественное звание дается только Всевышним!

К сожалению, моя мечта не сбылась, я не стал олимпийским чемпионом, но во мне горит желание – передать все то, что я накопил за эти годы, молодым спортсменам, студентам Педагогического института и воспитать хотя бы одного олимпийского чемпиона.

ДАЛА АЬТО БОЙЛА ВАЙН (ДА ПОМОЖЕТ НАМ БОГ)!

ngg_shortcode_0_placeholder