

Умер Руслан Тарамов

написано Movladi ABDOULAEV | 03.08.2026



Сегодня пришла очень тяжелая новость. На 62-м году жизни от обширного инфаркта ушел из жизни легендарный чеченский боксер Руслан Тарамов.

2-кратный чемпион СССР, чемпион Спартакиады народов СССР, призер чемпионата Европы, победитель Игр Доброй Воли, участник Олимпийских игр (подробнее – [здесь](#)), ярчайший боксер, чьи бои не могли оставить равнодушным никого.

Это был честный, достойнейший и светлый человек. Человек слова, чести и большого сердца. Уход таких людей становится невосполнимой потерей для всех, кто имел счастье знать его.

Светлая память тебе, Руслан. Ты навсегда останешься в наших сердцах.

Искренние соболезнования родным и близким. Дала геч дойла цун. Дала собар лойла дакъа кхаъначу царна.



2011г. В гостях у Руслана Тарамова. Главный редактор журнала «Борцовский Круг» Муслим Гапуев, Руслан Тарамов, я и руководитель ансамбля «Ловзар» Магомед Тахаев.