

Уроженка Грозного стала чемпионкой мира по плаванию

написано Movladi ABDOULAEV | 30.12.2009



На чемпионате мира по водным видам спорта в Риме 17-летняя россиянка Юлия Ефимова завоевала золото на дистанции 50 м брассом. При этом она установила новый мировой рекорд – 30,09 сек. Кроме того Юлия стала серебряным призером чемпионата мира на дистанции 100 м брассом.

Когда три года назад совсем юная спортсменка начала бить европейские рекорды, журналисты трепетно окрестили ее «русалочкой из Грозного».

Юлия действительно родилась в Грозном в 1992 году. Ее семья уехала оттуда с началом первой чеченской войны. Ефимовы переехали в Ростовскую область, в город Волгодонск. Там в 1999-м Юлия начала заниматься плаванием у своего отца Андрея Ефимова, который является профессиональным тренером.

– Я довел ее до уровня мастера спорта, а затем с рук на руки передал более опытному и известному специалисту – Ирине Вятчаниной, тренеру сборной России.

Юлия Ефимова является также трёхкратной чемпионкой Европы 2007 года в плавании на короткой воде (50, 100 и 200 метров брассом), чемпионкой (200 м брассом) и серебряным призёром (50 м) первенства Европы 2008 года. Рекордсменка Европы на дистанции 100 м брассом. Участница Олимпийских игр 2008 года в Пекине, где заняла 4-е место на дистанции 100 м и 5-е – на 200 м брассом.

