

# Весомые результаты чеченских силачей

написано Movladi ABDOULAEV | 08.02.2003



Федерация тяжелой атлетики и пауэрлифтинга Чечни при поддержке Министерства спорта республики и администрации Гудермесского района провела в Гудермесе чемпионат по пауэрлифтингу. В соревнованиях приняли участие более 80 пауэрлифтеров.

Пауэрлифтинг (силовое троеборье) быстро набирает популярность в России, в том числе и в Чечне. Атлеты выступают в трех дисциплинах: приседание со штангой на плечах, жим лежа и тяга. Победитель определяется по сумме трех упражнений.

На чемпионате в Гудермесе особо отличились несколько пауэрлифтеров, которые не просто стали победителями, а еще и выполнили нормативы различных спортивных званий. Исраил Мусаев из Кошкильдов показал такие результаты: приседание – 230 килограммов, жим лежа – 150, тяга – 240. В сумме – 620 килограммов. Он выполнил норматив мастера спорта РФ. Норматив мастера спорта выполнил также в весовой категории до 82 килограммов Ханпаша Усумов тоже из Кошкильдов. В его активе соответственно: 260, 150 и 260 килограммов.

В весовой категории до 110 килограммов победил Сулейман Бисултанов из Гудермеса, который показал результат, превышающий норму мастера спорта международного класса: 340 – в приседании, 220 – жим и 330 – тяга. В итоге – 890 килограммов. Однако чтобы получить эти звания, спортсменам надо показать эти нормативы на чемпионате России, который пройдет в Казани с 26 февраля по 2 марта.