

# Ветеран подтвердил мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 01.02.2008



Один из друзей WSPORT-SHATOY из города Курска сообщает, что в этом городе в конце января с.г. состоялся чемпионат Центра и Юга России по пауэрлифтингу. В чемпионате участвовала команда из Чеченской Республики во главе с первым чеченским пауэрлифтером Джалавди Адхалимовым. Известный мастер вновь подтвердил свое мастерство, став победителем в супертяжелой весовой категории свыше 125 кг.



Чемпион Центра и Юга России Джалавди Адхалимов

Его молодые товарищи по команде еще не набрались такого мастерства. Силовая подготовка ребят была неплохой, но психологическая явно оставляла желать лучшего. Оттого они «сгорали», как говорят спортсмены, еще до выхода на помост и, как следствие, показывали результаты намного меньше своих личных рекордов. Также необходимо работать над техникой. Однако, несмотря на такие уязвимые моменты, команда Чечни заняла третье общекомандное место среди 21-й команд-участниц.



Команда Чечни на третьем месте

Пауэрлифтинг – самый молодой вид спорта в Чечне, который появился там всего несколько лет назад, благодаря Джалавди Адхалимову и Омару Абдулвадудову. Но, за этот короткий срок уже появились мастера спорта и призеры крупных всероссийских турниров. Прошедшие соревнования в очередной раз показали большой потенциал чеченского пауэрлифтинга.



Тренер по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу Бауд  
Ахмадов из Шатоя и Омар Абдулвадуов из Гудермеса