Хож-Ахмед Эльдаров

написано Movladi ABDOULAEV | 12.05.2013

Наше досье:

Родился в 1983 году. г.Гудермес. Мастер спорта России. Тренер Омар Абдулвадудов.

Достижения Хож-Ахмеда Эльдарова

Год	Соревнование	М	Кат	Вес	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат мира IPA по пауэрлифтингу	3	90	89.60	270	140	305	715	б/э	30 мая – 2 июн 2012	Сочи

Год	Соревнование	М	Кат	Вес	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат России по классическому пауэрлифтингу	2	93	91.95	285 nr	145	315	745	б/э	3 — 7 апр 2012	Владимир
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	5	90	88.90	340	180	310	830	экип	16 — 21 фев 2010	Челябинск
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	—	100	90.45	240	155	—	—	б/э	16 — 21 фев 2010	Челябинск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	90	90.00	350	180	310	840		20 — 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	6	90	89.70	350	180	300	830	экип	10 — 15 мар 2009	Владимир
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	90	89.00	350	180	310	840	экип	20 — 23 янв 2009	Сочи
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	3	90	89.40	330	170	292.5	792.5	экип	21 — 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	4	90	88.85	345	175	285	805	экип	23 — 27 янв 2008	Курск
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	3	90	88.00	320	172.5	285	777.5	экип	19 — 21 янв 2007	Камышин

Год	Соревнование	М	Кат	Вес	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	12	82.5	81.95	285	145	280	710	экип	27 — 29 янв 2006	Обнинск