

Я упустил золотую медаль

написано Movladi ABDOULAEV | 15.08.2012



Российский тяжелоатлет Апти Аухадов, завоевавший серебряную медаль Олимпийских игр-2012 в весовой категории до 85 кг, поделился впечатлениями о соревнованиях.

– *Что это было?*

– Это называется «я упустил золотую медаль».

– *Для нас ваша серебряная медаль стала сюрпризом. Вы действительно рассчитывали на золото?*

– Перед выступлением я сказал себе, что не буду думать о медалях, буду настраиваться только на предстоящие шесть подходов. Заказали мне тренера подходы, я их поднимаю, а что делают остальные мои соперники меня волновать не должно. Вроде бы я настраивался хорошо, и все у меня шло довольно неплохо. Я знал, что могу сделать еще чуточку больше, но не получилось. Теперь оправдываться бесполезно.

– *Если бы вы в последнем подходе заказали 211, то вам бы этого тоже хватило, чтобы выйти в лидеры...*

– Чуть-чуть не рассчитал со временем. У меня оставалось шесть секунд, и надо было сделать выбор. Только когда я взял на грудь, тогда понял, что делаю. Как так получилось? Ситуация была напряжённой, кто-то перезаявлял, кто-то не поднимал. Впрочем, это не оправдание. Я должен был поднимать свой вес.

– *Какой у вас до того был лучший результат в толчке?*

– На соревнованиях 212, ну а рывок 173.



– *Как оцените свой результат?*

– Это как-никак Олимпиада, так что я доволен итогом. Надеюсь, что и тренеры будут довольны.

– *130 граммов – все решил личный вес. Реально их было согнать?*

– Вы не поверите, перед выступлением я взвесился, и мне не хватало примерно полкилограмма. Тренер сказал, чтобы недобора не было, и я выпил полбутылки воды. Видимо это сказалось. Все решает порой один глоток воды.

– *Расскажите немного о себе. Вы довольно рано начали заниматься штангой.*

– Да, это правда. Я начал в 8 лет. Мне сильно помогал отец. Мы начинал с палочки, ведь в Грозном тогда была война. Занимались в каких-то непонятных подвалах. Я тогда был маленьким, ничего не понимал, поэтому отец заставлял меня трудиться. Потом пропадал подолгу на сборах, и он всегда меня поддерживал.

Вместе с тем я занимался два года борьбой. Утром ходил на борьбу, вечером штанга. Это впоследствии сказалось – отразилось на связках, добавило гибкости.

– *У вас большая семья?*

– У меня есть три брата и две сестры. У нас действительно большая хорошая семья. Младший брат занимается тяжелой атлетикой. Двум другим 8 и 10 лет, они понемногу потягивают, так что на следующую Олимпиаду приедем всей семьей.

<http://www.gazeta.ru/>