

# Якуб Шамилов чемпион России

написано Movladi ABDOULAEV | 07.09.2011



Как сообщает сайт Федерации дзю-до России, 20-летний победитель Первенства Европы среди юниоров, призер мира (до 20 лет) и бронзовый медалист прошлогоднего чемпионата России в категории 60 кг Якуб Шамилов из Чечни оказался на чемпионате России в Казани успешнее всех, даже своих более взрослых, соперников.

Романча (ЦФО) и Шмаков (СФО) потерпели сокрушительное поражение от Шамилова в первых схватках. Шамиля Газимагомедова (СКФО) Якубов обыграл в дополнительном периоде, а Аслана Мудранова (ЮФО) на пятой минуте четвертьфинала. Уралец Алексей Коренев даже вел в счете некоторое время (юко), но затем пропустил два прекрасных броска и проиграл Якубу чисто.

И финал Шамилова с челябинцем Дмитрием Туко изобилдовал опасными ситуациями, взаимными входами в прием, синхронными движениями «фехтующих» и цепляющих ног. Чувствительный Туко однако оказался чуть медленнее в реакции и пропустил победный бросок Шамилова.

«Честно говоря, мне пока не хватает опыта бороться «по взрослым», – сказал Шамилов, сойдя с пьедестала. – Надо учиться. Финал оказался самым трудным – две минуты изучал соперника перед тем, как удалось поймать его на ошибке и совершить бросок. Дзюдо – это обычно тактическая хитрость, важно уметь ловить момент, найти гибкий путь к победе. Труднее всего перебарывать в себе усталость, особенно, когда она накапливается. В день по две тренировки, утром – зарядка,

такой темп не просто выдерживать. Но когда дома засиживаешься, понимаешь, как плохо без нагрузок. В этом году я вероятно буду выступать еще на молодежном первенстве Европы (до 23-х лет) в Тюмени и победа там – моя ближайшая и главная цель».